

Gratulerer med nytt ur!

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig.
Ta vare på denne manualen for seinere bruk.

N-1

Om bruksanvisningen



N-2

- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe fra illustrasjoner/bilder som her er brukt.

Egenskaper

Uret har de egenskaper og funksjoner som er beskrevet nedenfor.

- ◆ **Stoppeklokke** Side N-22
Du kan bruke stoppeklokken til å måle medgått tid og rundetider. Måling av medgått tid kan startes med ett knappetrykk når uret er i Tidvisningsmodus. Minne for opp til 120 rundetider.
- ◆ **Alarm**..... Side N-43
Når alarm tiden er nådd vil du høre en alarm lyd.
- ◆ **Dual tid**..... Side N-48
Du kan se gjeldende tid for din nåværende plassering og i en til tidssone.
- ◆ **Nedteller**..... Side N-40
Nedtelleren teller ned fra en forhånds stilt start tid. Alarmen lyder når nedtellingen kommer til null.

N-3

Innhold:

Om bruksanvisningen	N-2
Egenskaper	N-3
Modus Referanse Guide	N-8
Tidvisning	N-16
Juster innstillingene av digital tid og dato	N-17
Bruk av stoppeklokke	N-22
Å se rundetids minner	N-32

N-4

Nedtelleren	N-40
Bruk av Alarmen	N-43
Dual tid Modus	N-48
Lys-funksjonen	N-51
Justering av viser posisjonene	N-58
Knappetone	N-61
Spørsmål og svar	N-62
Hoved Indikatorer	N-63
Spesifikasjoner	N-64

N-5

NOTATER:

NOTATER:

N-6

N-7

Modus Referanse guide

Valg av modus er avhengig av hva du ønsker å bruke uret til.

For å gjøre dette:	Gå inn i dette modus:	Se:
• Se gjeldende tid og dato	Tidvisnings Modus	N-16
• Innstilling av sommertid (DST)		N-17
• Innstilling av tid og dato		N-25
• Start måling av medgått tid med ett enkelt knappetrykk	Stoppeklokke Modus	N-22
• Mål medgått tid	Tilbakekallings Modus	N-32
• Lagre rundetider (opp til 120)		N-40
• Vis data som er lagret i Stoppeklokke Modus	Nedtellings Modus	N-43
• Bruk av nedtelleren	Alarm Modus	N-43
• Still inn en alarm		
• Slå av og på en alarm eller timesignalet		

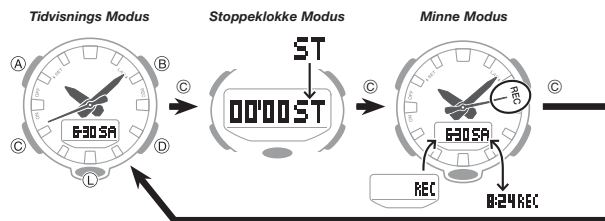
N-8

For å gjøre dette:	Gå inn i dette modus:	Se:
• Vis Dual tid.	Dual tid Modus	N-48
• Innstilling av Dual tid.		

N-9

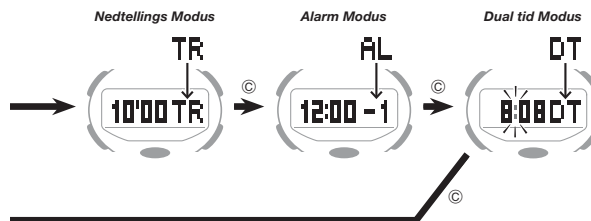
Velg et Modus

- Trykk **(C)** for å skifte mellom modus som vist nedenfor.



N-10

- For å gå tilbake til Tidvisnings Modus fra andre Modus, holder du nede **(C)** i ca. 2 sekunder.
- Trykk **(B)** for å lyse opp displayet. (Bortsett fra i innstillings Modus).



N-11

- Stå i Tidvisnings Modus og trykk **(D)** for å gå til Stoppeklokke Modus.
- For mer info om bruk av Stoppeklokke Modus, se "To enter the Stopwatch Mode" (side N-24).

Generelle funksjoner (alle modus)

Funksjonene og operasjonene som beskrives i dette avsnittet, kan brukes i alle modus.

Autoretur-funksjonen

Hvis du ikke gjør noe i løpet av 2-3 minutter mens du justerer tid eller andre innstillinger, eller mens du justerer visernes posisjoner (side N-58), vil uret automatisk gå ut av Justerings Modus.

Uret vil automatisk gå tilbake til Tidvisnings Modus hvis du ikke trykker på noen knapper for en bestemt tidsperiode som beskrevet under.

Modus	Ca. medgått tid
Alarm	3 minutter
Data Minne	3 minutter

N-12

Bla frem til data

Knappene **(B)** og **(D)** brukes til å bla gjennom dataene i displayet. I de fleste tilfellene vil blaugen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

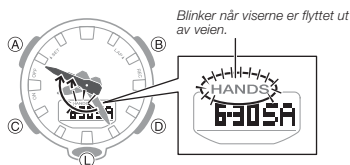
Å flytte viserne slik at displayet blir lettere å lese av

Du kan bruke prosedyren under til midlertidig flytte timN- og minuttviseren slik at det blir lettere å lese av displayet.

1. Når du holder inne **(L)**, trykk **(C)**.

- Uret vil pipe 2 ganger og viserne vil flytte seg til en posisjon hvor de ikke blokkerer det digitale displayet.

Eksempel: Når gjeldende tid er 08.25



N-14

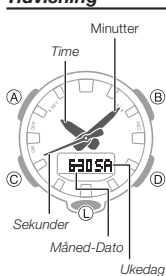
2. Å holde inne **(L)** igjen mens du trykker **(C)** fører til at viserne flytter seg tilbake til normal posisjon (vanlig tidvisning).

Merk

- Denne operasjonen kan utføres i alle Modus. Dersom uret er i innstillings Modus (tall blinker i skjermen) vil viserne automatisk flytte seg, selv om du ikke utfører operasjonen under.
- Urets knappfunksjoner er de samme uavhengig om viserne har flyttet seg eller om de sått i normal posisjon.
- Å gå til et annet Modus fører til at viserne går tilbake til normal posisjon.
- Viserne vil også automatisk gå tilbake til normal posisjon hvis ingen operasjoner blir utført innen en time.

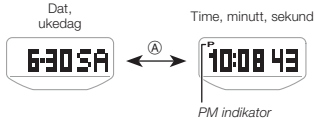
N-15

Tidvisning



Bruk Tidvisnings Modus for å innstille og se tidvisning og dato.

- Trykk **(A)** for å velge om det digitale displayet skal vise dato/uke dag eller time/minutter/sekunder.



N-16

Juster innstillingene av digital tid og dato

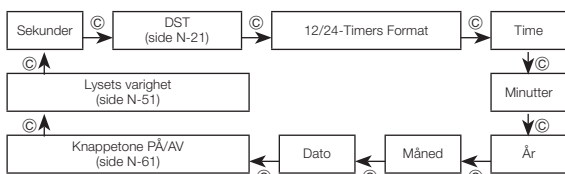
Bruk prosedyren under til å justere innstillingene for digital tid og dato.

Å konfigurere den digitale tid og dato

1. I Tidvisnings Modus, hold inne **(A)** til sekundene begynner å blinke (ca. 2 sekunder).
 - Nå kan du stille sekundene.



2. Trykk **(C)** for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



N-18

3. Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk **(D)** og/eller **(B)** til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
41	Nullstille sekundene til 00	Trykk (D) .
12H	Skifte mellom 12-timers (12H) og 24-timers (24H) format for tidvisning	Trykk (D) .
10:08	Endre timer eller minutter	Bruk (D) (+) og (B) (-).
20 18	Endre år	Bruk (D) (+) og (B) (-).
6:30	Skift måned eller dag	Bruk (D) (+) og (B) (-).

4. Trykk **(A)** når du er ferdig.

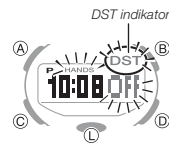
N-19

Merk

- Å nullstille sekundene til 00 når sekundene er mellom 30 og 59 vil øke minuttene med 1 minutt.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt for ved skifte av batterier.
- Ukedagen endres automatisk når datoen endres.
- Når 12-timer formatet er valgt i tidvisning, vil **P** (PM) indikator vise i displayet fra middag til midnatt (11.59 pm). Når 24-timer formatet er valgt, vises tiden mellom 0:00 og 23:59, uten **P** (PM) indikator.

N-20

Sommertid-innstillinger



1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) til sekundene begynner å blinke (ca. 2 sekunder).
 - Nå kan du stille sekundene.
2. Trykk (C) for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).
3. Trykk (D) for å skifte mellom sommertid (**ON**) og vanlig tid (**OFF**).
4. Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.
 - **Sommertid** -indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

Merk

- Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land opererer med sommertid.

N-21

Bruk av stoppeklokke

Måling er i gang
1/100 sekunder

Minutter

Sekunder

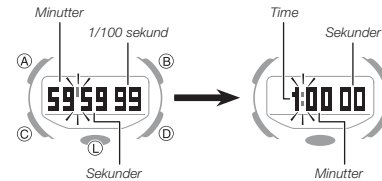
Uret måler medgått tid og rundetider. Opp til 120 rundetider kan lagres i minne.

- Måleintervallet for stoppeklokken er 23 timer, 59 minutter og 59 sekunder. Når måleintervallet er nådd vil målingen stoppe.

N-22

Tids intervallets Display ending

Når den målte tiden overstiger 1 timer, vil målingen endres fra 1/100-sekund enheter til 1-sekunds enheter.

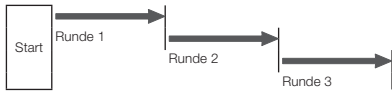


N-23

Hva er rundetid?

En rundetid er tiden som du bruker for å løpe en runde i et løp.

Eksempel: Billøp på en oval bane



Å gå til Stoppeklokke Modus

Du kan gå til Stoppeklokke Modus ved å bruke en av metodene under.

N-24

Gå direkte fra Tidvisnings Modus

Hvis stoppeklokken ble nullstilt sist gang du brukte den, vil en ny måling av medgått tid starte så snart du går til Stoppeklokke Modus.

Se side N-26 for mer info om måling av medgått tid.

1. I Tidvisnings Modus trykker du (D).

Dette resulterer i en av følgende, avhengig av status for stoppeklokken sist du gikk ut av Stoppeklokke Modus.

- Stoppeklokke reset; Tidtaking starter.

- Ett-trykks tidtaker start fra Tidvisnings Modus (direkte tidtaker start fra Tidvisnings Modus)

- Hvis en pågående måling er satt på pause; Tidtakingen vil fortsatt være pauset.

- Hvis en pågående måling er i gang; Tidtakingen vil fortsette.

- * En pågående tidtakings operasjon fortsetter selv om du går til ett annet Modus fra Stoppeklokke Modus.

2. Nå kan du utføre samme operasjoner som de som er vist på side N-26.

N-25

Gå fra ett annet Modus (inkludert Tidvisnings Modus)

Bruk (C) til å velge Stoppeklokke modus som vist på side N-10.

- Å gå fra Tidvisnings Modus ved bruk av denne metoden må du trykke (C) 1 gang.
- Dette vil vise stoppeklokke skjermen i den samme status som den var når du sist gikk ut av Stoppeklokke Modus.

Hvordan måle medgått tid



Hvordan gjennomføre måling av rundetid



N-26



- Hvert trykk på (B) lagrer en rundetid. Minnet kan inneholde opp til 120 målinger.
- Lagres en rundetid når der er lagret 120 rundetider i minnet, vil den eldste rundetiden i minnet automatisk bli slettet for å gjøre plass til den nye rundetiden.
- Den siste rundetiden (tiden som vises når måling av medgått tid stoppes) lagres i minnet når stoppeklokken nullstilles.

N-27

Merk

- Uret vil automatisk gå ut av displayet for runde/mellomtider etter åtte sekunder.
- En pågående måling av medgått tid fortsetter selv om du går ut av Stoppeklokke Modus. Men, om du går ut av Stoppeklokke Modus mens en mellomtid vises, vil ikke mellomtiden vises når du går inn i Stoppeklokke Modus igjen.

N-28

Minne

Uret har nok minne til å lagre opp til 121 minner som inneholder start informasjon (dato og tid) og rundetider. Du kan lagre opp til 120 rundetider.

- Øktens start informasjon (dato og tid) bruker 1 minne for hver økt. En økt er fra starten av en måling og opp til det punktet hvor stoppeklokken blir nullstilt.
- Hver rundetid bruker 1 minne.

Eksempel 1: Enkel økt (fra start til nullstilling)

Start informasjon (dato og tid) minne + 120 rundetids minner = 121 totalt 121 minner

Eksempel 2: Flere økter

Økt 1: Start informasjon (dato og tid) minne + 60 rundetids minner = 61 minner

Økt 2: Start informasjon (dato og tid) minne + 59 rundetids minner = 60 minner

Totalt: 121 minner

N-29

Merk

- Bruk Minne Modus for å se stoppeklokkens minner. Se "Viewing Lap Records" i "Å se rundetids minner" (side N-33).

Minne tid

Tabellen under forklarer hvordan data er lagret i minnet når (D) eller (B) trykkes inn.

Funksjon	Resultat
Når stoppeklokken blir nullstilt, trykk (D) for å starte en økt.	Nå lagres gjeldende dato og tid i minnet som øktens start informasjon.
Trykk (D) for å stoppe målingen.	Ingenting blir lagret når målingen er stoppet.
Trykk (D) for å gjenoppta målingen.	Ingenting blir lagret når målingen er gjenopptatt.
Trykk (B) for å måle en rundetid.	En rundetids måling blir lagret i minnet.
Trykk (B) for å nullstille stoppeklokken.	Den siste rundetids målingen for økten lagres i minnet.

N-30

Minnet er fullt

Hvis data blir lagret i minnet når det er fullt, vil de eldste dataene i minnet automatisk bli slettet for å gjøre plass til de nye dataene.

Eksempel 1: Når det er 121 datasett i en singel økt i minnet vil den eldste rundetiden i minnet slettes for å gjøre plass til den nye rundetiden.
 Eksempel 2: Når det er data for flere økter (datoer og tider) i minnet, vil all data i økten med den eldste dato og tiden bli slettet for å gjøre plass til den nye rundetiden.

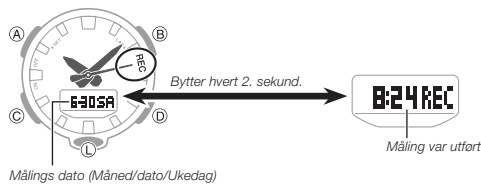
Merk

- Å slette minne manuelt, se "Deleting Lap Time Records" i "Å slette rundetids minner" (side N-37).

N-31

Å se rundetids minner

Bruk Minne Modus for å se rundetids minner. Går du til Minne Modus vil start dato (måned, dato, ukedag) og tid vises i displayet for den nyeste økten.



N-32

Å gå til Minne Modus

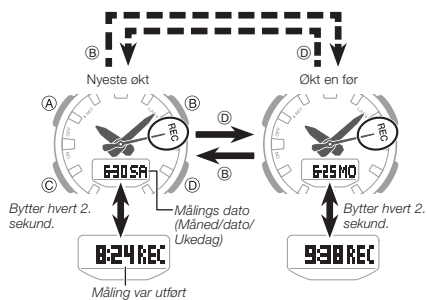
Bruk (C) til å velge Minne Modus som vist på side N-10.

Å se rundetids minner

Å velge ønsket dato og tid

I Minne Modus, bruk (B) og (D) for å finne start informasjonen (dato og tid) for den økten du ønsker.

N-33



N-34

Å se rundetids minner

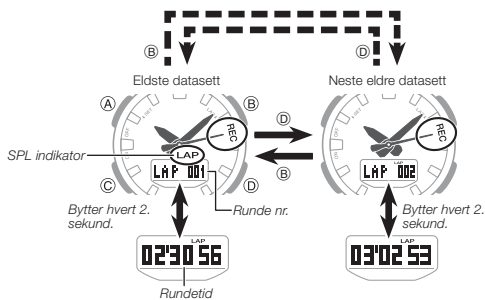
1. Når du har funnet den økten du ønsker å vise, trykk (A).

- Nå vises rundetids minnet for den valgte økten.

2. Bruk (B) og (D) for å bla mellom rundene.

3. For å returnere til øktens start informasjon (dato og tid), trykker du (A).

N-35



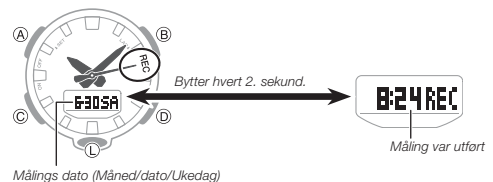
N-36

Å slette rundetids minner

Å slette en økt

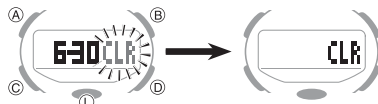
Du kan kun slette hele økten. Du kan ikke slette en bestemt rundetid i en økt.

1. Bruk (B) og (D) for å vise start informasjonen (dato og tid) for den økten du ønsker å slette.



N-37

2. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder. CLR vil blinke for så å forbli i displayet.



Merk

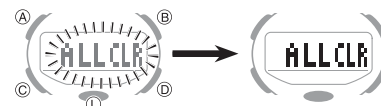
- En økt kan ikke slettes hvis den ikke er avsluttet.

N-38

Å slette alle rundetids minner

1. Hold inne (A) i ca. 5 sekunder.

- CLR vil blinke for så å forbli i displayet for å indikere at et minne er slettet. Hold (A) inne til ALL CLR blinker i ca. 1.5 sekund, for å indikere at alle datasett er slettet.

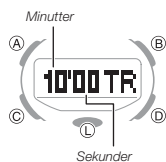


Merk

- Alle minner kan ikke slettes mens en måling er i gang.

N-39

Nedtelleren



Nedtelleren kan stilles i inn fra 1 minutt til 100 minutter. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.

Å gå til Nedtellings Modus

Bruk **C** til å velge Nedtellings Modus som vist på side N-11.

Innstilling av nedtelleren



- Hold nede **A** i to sekunder, inntil minutt tellene til nåværende start tiden begynner å blinke.
 - Hvis nedtellerens starttid ikke vises i displayet, se "To perform a countdown timer operation" utføre en nedtellings operasjon" (side N-42) for hvordan man får det frem i displayet.
- Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom minutter og sekunder.
- Bruk **D** og **B** for å endre det blinkende tallet (minutter eller sekunder).
 - Nedtelleren kan stilles mellom 1 sekund og 100 minutter i ett-sekunds trinnvise økninger.
 - For å sette startverdien til nedtelleren til 100 minutter, sett tiden til 00'00.
- Trykk **A** når du er ferdig.

N-40

N-41

Å utføre en nedtellings operasjon



- For du skal starte en ny nedtelling må du sjekke at ikke nedtelleren allerede er i gang (indikeres ved at sekundene teller ned). Hvis den er det, så trykker du **D** for å stoppe den og deretter **B** for å tilbakestille nedtelleren til start-tiden.

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Bruk av Alarmen



Du kan stille inn opp til 5 forskjellige alarmer. Uret piper i ca. 10 sekunder ved alarmtidspunkt. Timesignalet piper hver hele time.

Å gå til Alarm Modus

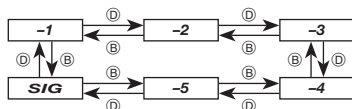
Bruk **C** til å velge Alarm Modus som vist på side N-11.

N-42

N-43

Innstilling av alarm tid

- Trykk **D** eller **B** for å vise innstillingen (-1 til -5, eller **SIG**) du ønsker å endre.



- Hold inne **A** til timetallet for gjeldende alarm begynner å blinke. Dette er innstillings displayet.
 - Dette gjør også at alarm indikatoren kommer frem og slår på alarm innstillingen.

Alarm tid timer



- Trykk **C** for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.
- Når en innstilling blinker, bruk **D** (+) og **B** (-) til å forandre innstillingen.
 - Når 12-timers format er valgt for tidvisning, vil en **P** (PM) indikator vises for tider fra middag til 11:59 p.m.
- Trykk **A** når du er ferdig.

Testing av alarmen

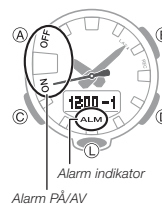
Hold nede **D** i Alarm Modus.

N-44

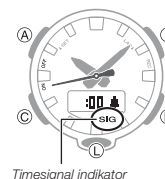
N-45

Slå av og på en alarm eller timesignalet

- I Alarm Modus brukes **D** eller **B** til å velge alarm eller timesignal.
 - Hvert trykk på **D** eller **B** veksler mellom alarm tid skjermen og timesignal innstillings skjerm.
- Trykk **A** for å slå Alarm eller Timesignalet på (**ON**) eller av (**OFF**).
 - Dette får Sekundviseren til å flytte seg til **ON** eller **OFF**.
 - Indikatoren for alarm på vil vises i displayet når en av de 5 alarmene er slått på. Aktivering av en alarm eller timesignalet fører til at den gjeldende indikator vises i displayet.



Alarm indikator
Alarm PÅ/AV



Timesignal indikator

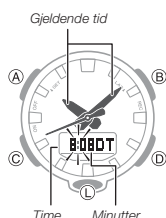
Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

N-46

N-47

Dual tid Modus



Du kan bruke Dual tid Modus til å sette en tid nr 2 (i 15 minutters trinn) som er forskjellig fra tiden i Tidvisnings Modus.

Å gå til Dual Tid Modus

Bruk **C** til å velge Dual tid Modus som vist på side N-11.

Innstilling av Dual tid

- Hold inne **A** når klokken er i Dual tid Modus. TimN- og minuttallet blinker fordi de er valgt.

- Trykk **C** for å stille inn. Sekvensen er som vist nedenfor.



- Trykk **D** for å øke det valgte tallet, eller **B** for å redusere det.
 - Hvert trykk på **D** veksler mellom å slå sommertiden på (**ON**) eller av (**OFF**). Når sommertiden er slått på vil en DST-indikator vises i Dual Tid Modus skjermen.
 - Når 12-timers format er valgt for tidvisning, vil en **P** (PM) indikator vises for tider fra middag til 11:59 p.m.
- Når du er ferdig med innstillingen, trykker du **A** for å gå tilbake til Dual tid Modus.
 - I Dual tid Modus er sekundene synkronisert med sekundene i Tidvisnings Modus.

Merk

- Sommertid er en time frem fra normal tidvisning. Husk at ikke alle land operer med sommertid.

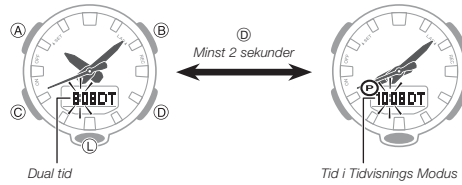
N-48

N-49

Å bytte Tidvisnings Modus og Dual tid Modus tider

1. I Dualtid Modus, hold inne **D** i ca. 2 sekunder.

Etter at **BT** begynner å blinke vil Tidvisnings Modus og Dual tid Modus tidene bli byttet med hverandre.



N-50

Lys-funksjonen

Displayet på uret blir opplyst for enkelt å avleses i mørke. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys må være aktivert for at det skal fungere. (side N-55).

Slå på lyset manuelt

Trykk **L** for å få lys i displayet.

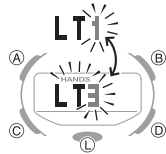
- Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker **L**, vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.
- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.

N-51

Velg lysvarighet

1. I Tidvisnings Modus, hold inne **A** til sekundene begynner å blinke (ca. 2 sekunder).

- Nå kan du stille sekundene.



2. Trykk **C** 9 ganger for å vise innstilling av lysvarigheten (side N-18). Skjermen vil enten vise **LT1** eller **LT3**.
3. Trykk **D** for å bla gjennom lys valgene som er **LT1** (1,5 sekunder) og **LT3** (3 sekunder).
4. Når du er ferdig, trykk **A** for å gå ut av innstillings skjermen.

N-52

Om Autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.

La uret være i en posisjon hvor det er parallell med bakken og vipp det deretter mot deg mer en 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.

**Advarsel!**

- **Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykkell, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolys kan sjenerer eller distrahere dine omgivelser.**

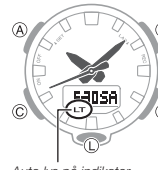
N-53

- **Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykkell eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilsiktet bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.**

Merk

- Merk at "Full auto lys" funksjonen bare kan brukes når lysnivået der du oppholder deg kommer under et visst nivå. Lyset kommer ikke på når det er lyst nok i forveien.
- Autolys-funksjonen er av uansett på/av-innstillingen, hvis en av de følgende situasjonene oppstår:
Når en alarm lyder

N-54

Slå av og på autolys-funksjonen

Auto lys på indikator

Hold nede **L** i Tidvisnings Modus i tre sekunder for å slå av (indikator vises ikke) eller på (indikator vises idet høyre displayet) autolys-funksjonen.

- Autolys-indikatoren står i displayet i alle modus når autolys-funksjonen er aktivert.
- Auto Lyset forbli på i kun 6 timer. Etter det vil Auto Lyset automatisk bli deaktivert.

N-55

Lys - forhåndsregler

- Lys-funksjonen benytter et elektro-illuminerende panel som mister lyseevnen etter veldig lang bruk.
- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys funksjonen

- Bærer du uret opp-ned på håndleddet vil dette kunne føre til at autolys-funksjonen går på i tide og utide. Det samme gjelder kraftige bevegelser og vibrasjoner som armen utsettes for. Unngå å ha uret på undersiden av håndleddet når autolys er aktivert. Ellers vil lyset komme på i tide og utide og slik forkorte batteriets levetid.
- Hvis uret er dekket av et jakkN-ørme, samtidig som autolys er aktivert, kan gjøre batteriet flatt på kort tid.

N-56



- Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
- Lyset går av etter 1,5 eller 3 sekunder, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet. (Se "Velg lysvarighet" side N-52)
- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

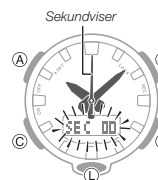
N-57

Justering av viser posisjonene

Viserne kan komme ut av stilling i forhold til den digitale tiden hvis uret blir utsatt for sterk magnetisme. Hvis dette skjer må du justere visernes posisjoner.

Viktig!

- Du trenger ikke å utføre operasjonen under dersom viserne viser samme tid som det digitale displayet.

Å justere viserne

1. I Tidvisnings Modus, hold inne **A** i ca. 5 sekunder, til **SEC 00** vises.

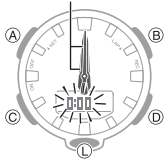
- Dette indikerer sekundviserens justerings modus.
- Selv om **SET** og så **H-S** vises når du holder inne **A**, må du ikke slippe knappen ennå.
- **SEC 00** Blinker i displayet når sekundviseren flytter seg til utgangsposisjonen som er kl 12.

2. Hvis minuttviseren ikke peker på kl. 12'00 må du bruke **D** og **B** for å flytte den dit.

N-58

N-59

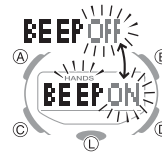
TimN- og minuttvisere



- Trykk **C**.
 - Dette er timN- og minuttvisernes justerings Modus.
 - Trykk **C** igjen* for å returnere til sekundviserens justerings Modus.
 - * Det skjer ikke noe dersom du trykker **C** når viserne flytter på seg.
 - 0:00 blinker i displayet når timN- og minuttviseren flytter seg til utgangsposisjonen som er kl. 12'.
- Hvis TimN- og minuttviserne ikke peker på kl. 12 må du bruke **D** og **B** for å justere de til de peker på kl. 12.
- Trykk **A** for å returnere til Tidvisnings Modus. Sjekk at tiden som viserne indikerer er den samme som det digitale displayet viser. Hvis tidene ikke stemmer overens med hverandre må du utføre justerings prosedyren over igjen.

N-60

Knappetone



Knappetonen kan slås av og på.

- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal og nedteller være aktivert.

Hvordan slå av og på knappetonen

- I Tidvisnings Modus, hold inne **A** til sekundene begynner å blinke (ca. 2 sekunder).
 - Nå kan du stille sekundene.
- Trykk **C** 8 ganger for å vise skjermen for knappetone På/Av (side N-18).
Skjermen vil enten vise **BEEP ON** eller **BEEP OFF**.
- Trykk **D** for å velge mellom **BEEP ON** (knappetone på) og **BEEP OFF**.
- Når du er ferdig, trykk **A** for å gå ut av innstillings skjermen.

N-61

Spørsmål og svar

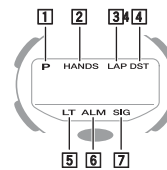
Innstilling av tid

Tidvisningen avviker med én time fra korrekt tid.

Du må kanskje endre innstillingen av sommertid (DST)/normaltid. Bruk prosedyren under "Adjusting the Digital Time and Date Settings. Justering av gjeldende tid og dato" (side N-17) for å endre vanlig tid/sommertid (DST) innstillingene.

N-62

Hoved Indikatorer



Nummer	Navn	Se
1	PM indikator	N-16
2	Indikator for forskjøvet visere	N-14
3	SPL indikator	N-36
4	DST indikator	N-21
5	Auto lys på indikator	N-55
6	Alarm indikator	N-47
7	Timesignal indikator	N-47

N-63

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ±15 sekunder pr måned

Digital Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, p.m. (P), måned, dato, ukedag

Tids Format: 12-timer og 24-timer

Kalendersystem: Full autokalender forhånds programmert for perioden 2000 til 2099.

Annet: Standard tid/DST (sommertid)

Analog tidvisning: Timer, Minutter (viser flyttes hvert 10 sekund), sekunder

Stoppeklokke/Data minne:

Måleenhet: 1/100 sekund (1 sekund etter 1 time)

Målekapasitet: 23 timer, 59 minutter, 59 sekunder

Målings typer: Medgått tid, Rundetid, Rundetids minne (120 lagringer)

Ett-trykks tids start fra Tidvisnings Modus

Nedteller:

Måleenhet: 1 sekund

Nedtellers intervall: 100 minutter

Nedtellerens intervall for starttid: 1 sekund til 100 minutter (1-sekunds intervall)

Nedtellerens alarm tid: 10 sekunder

Alarmer: 5 daglige alarmer; Timesignal

Dual Tid: Time, minutter

Innstillingsenhet: 15 minutter

Annet: Sommertid/Standard tid

Lys-funksjonen: LED (light-emitting diode); valgbar lysvarighet (ca. 1.5 sekunder eller 3 sekunder); Auto lys funksjon

Annet: Alarm test; Knappetone på/av; Flytte viserne for å se det digitale displayet bedre

N-64

N-65

Strøm: Ett lithium batteri (Type: CR2016)

Et fulladet batteris ca. operasjonstid: 3 år under følgende forhold:

- Bruk av lys en gang om døgnet (1,5 sekunder)

- Alarm: 10 sekunder/dag

Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel.

N-66