

Guia de operação para 5535

Parabéns pela sua escolha deste relógio CASIO.

P-1

Sobre este manual



P-2

- Dependendo do modelo do seu relógio, o texto aparece em indicações escuras com um fundo claro, ou em indicações claras com um fundo escuro. Todas as exibições de amostra neste manual são mostradas usando indicações escuras com um fundo claro.
- As operações dos botões são indicadas usando as letras mostradas na ilustração.
- Repare que as ilustrações do produto neste manual são apresentadas apenas como referência e, portanto, o produto pode ter uma aparência um pouco diferente.

Recursos

Este relógio lhe oferece os recursos e funções descritos a seguir.

- ◆ **Cronômetro** **Página P-22**
Use o cronômetro para medir o tempo decorrido e tempos de volta. A medição do tempo decorrido pode ser iniciada com a simples pressão de um botão no modo de indicação das horas. Memória para até 120 registros de tempo de volta.
- ◆ **Despertador** **Página P-44**
Quando a hora do despertador é atingida, o relógio soa um alerta.
- ◆ **Hora dual**..... **Página P-49**
Você pode ver a hora atual em sua localização atual e em uma de outro fuso horário.
- ◆ **Timer** **Página P-41**
O timer realiza uma contagem regressiva a partir de um tempo inicial predefinido. Um alarme soa no fim da contagem regressiva.

P-3

Sumário

Sobre este manual **P-2**

Recursos **P-3**

Guia de referência dos modos **P-8**

Indicação das horas **P-16**

Configuração das definições da hora e data digital **P-17**
Para configurar as definições da hora e data digital P-17
Para alterar a definição do horário de verão P-21

Uso do cronômetro **P-22**
Para entrar no modo do cronômetro P-24

P-4

Para realizar uma cronometragem do tempo decorrido P-26
Para cronometrar um tempo de volta P-26

Visualização dos registros de tempo de volta **P-33**
Para entrar no modo de chamada de dados P-34
Para selecionar uma data e hora desejada P-34
Para apagar uma sessão P-38

Timer **P-41**
Para entrar no modo do timer P-41
Para configurar o timer P-42
Para realizar uma operação do timer P-43
Para parar o alarme P-43

P-5

Uso do despertador **P-44**
Para entrar no modo do despertador P-44
Para definir a hora de um despertador P-45
Para testar o alarme P-46
Para ativar ou desativar um despertador e o sinal de marcação das horas P-47
Para parar o alarme P-48

Modo da hora dual **P-49**
Para entrar no modo da hora dual P-49
Para definir a hora dual P-49
Para alternar entre as horas do modo de indicação das horas e do modo da hora dual P-52

Iluminação **P-53**
Para acender a iluminação manualmente P-53

P-6

Para alterar a duração da iluminação P-54
Para ativar e desativar a função de luz automática P-57

Ajuste das posições dos ponteiros **P-60**
Para ajustar o alinhamento dos ponteiros P-61

Som de operação dos botões **P-63**
Para ativar ou desativar o som de operação dos botões P-63

Localização e solução de problemas **P-65**

Indicadores principais **P-66**

Especificações **P-67**

P-7

Guia de referência dos modos

O modo que você deve selecionar depende do que você deseja fazer.

| Para fazer isto: | Selecione este modo: | Consulte: |
|--|-----------------------------|-----------|
| • Ver a hora e data atual | Modo de indicação das horas | P-16 |
| • Configurar as definições do horário de verão (DST) | | P-17 |
| • Configurar as definições da hora e data | | P-25 |
| • Iniciar a medição do tempo decorrido com a simples pressão de um botão | Modo do cronômetro | P-22 |
| • Cronometrar o tempo decorrido | | P-22 |
| • Registrar tempos de volta (até 120) | Modo de chamada de dados | P-33 |
| • Ver dados registrados no modo do cronômetro | | P-33 |
| • Usar o timer | Modo do timer | P-41 |
| • Definir uma hora de despertador | Modo do despertador | P-44 |
| • Para ativar ou desativar um despertador ou o sinal de marcação das horas | | |
| | | |

P-8

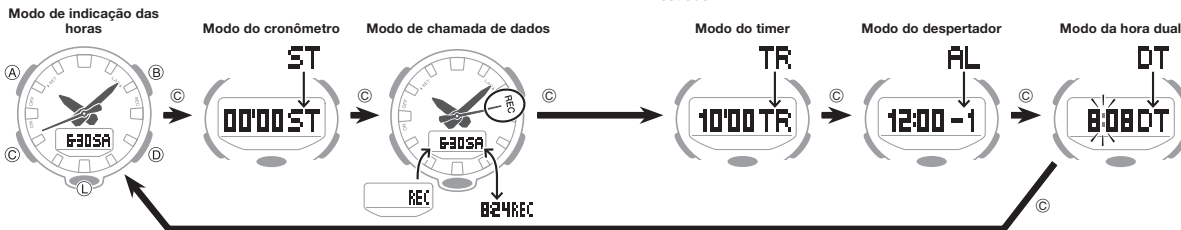
| Para fazer isto: | Selecione este modo: | Consulte: |
|--|----------------------|-----------|
| • Exibir um segundo tempo | Modo da hora dual | P-49 |
| • Configurar as definições para um segundo tempo | | |

P-9

Seleção de um modo

• Pressione **(C)** para mudar entre os modos mostrados abaixo.

- Para voltar ao modo de indicação das horas desde outro modo, pressione **(C)** durante cerca de dois segundos.
- Em qualquer modo (exceto numa tela de definição), pressione **(B)** para iluminar o mostrador.



P-10

P-11

- No modo de indicação das horas, pressione **(D)** para entrar no modo do cronômetro.
- Para mais informações sobre como usar o modo do cronômetro, consulte "Para entrar no modo do cronômetro" (página P-24).

Funções gerais (todos os modos)

As funções e operações descritas nesta seção podem ser usadas em todos os modos.

• Funções de retorno automático

Se você não realizar nenhuma operação dentro de dois ou três minutos enquanto estiver configurando a hora ou outras definições (com uma definição intermitente), ou enquanto estiver ajustando as posições dos ponteiros (página P-60), o relógio sairá automaticamente do modo de definição ou ajuste. O relógio voltará automaticamente ao modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação dentro de um certo período de tempo conforme descrito a seguir.

| Modo | Tempo decorrido aproximado |
|------------------|----------------------------|
| Despertador | 3 minutos |
| Chamada de dados | 3 minutos |

• Rolagem

Os botões **(B)** e **(D)** são usados na tela de definição para rolar através dos dados. Na maioria dos casos, manter um desses botões pressionado durante uma rolagem executará a rolagem em alta velocidade.

P-12

P-13

Movimento dos ponteiros para fora do caminho para uma visão melhor

Você pode usar o procedimento a seguir para mover temporariamente os ponteiros das horas e dos minutos do caminho para uma visão melhor do que esteja no mostrador.

1. Enquanto pressiona **(L)**, pressione **(C)**.
 - O relógio emitirá dois bipes e os ponteiros das horas e dos minutos se moverão para uma posição em que não bloqueiem o mostrador digital.

Exemplo: Quando a hora atual é 8:25



P-14

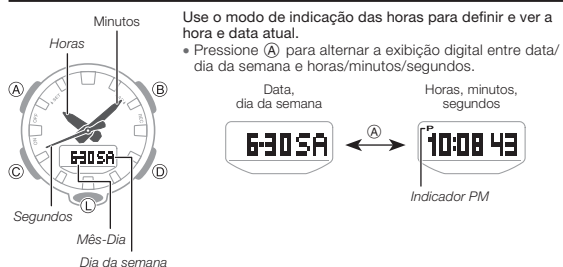
P-15

2. Manter **(L)** pressionado de novo e pressionar **(C)** fará que os ponteiros retornem às suas posições normais (indicação normal das horas).

Nota

- Esta operação pode ser realizada em qualquer modo. No caso de um modo de definição (definição intermitente na tela), os ponteiros das horas e dos minutos se moverão para fora do caminho, e o ponteiro dos segundos se moverá para a posição das 12 horas automaticamente mesmo que você não realize a operação acima.
- As funções dos botões do relógio são iguais independentemente se os ponteiros estejam fora do caminho ou em suas posições normais.
- Mudar para outro modo fará que os ponteiros se movam de volta às suas posições normais.
- Os ponteiros também se moverão de volta às suas posições normais automaticamente se nenhuma operação for realizada dentro de uma hora mais ou menos.

Indicação das horas



P-16

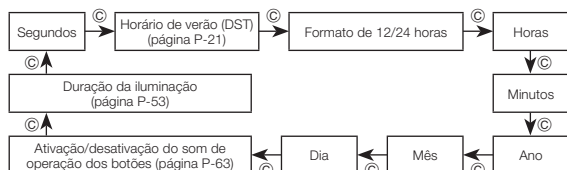
Configuração das definições da hora e data digital

Siga o procedimento a seguir para configurar as definições da hora e data digital.

Para configurar as definições da hora e data digital

1. No modo de indicação das horas, pressione **(A)** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar (cerca de dois segundos).
 - Isso permite a definição dos segundos.

2. Pressione **(C)** para mover a intermitência na sequência mostrada abaixo para selecionar outras definições.



P-18

3. Quando a definição da indicação das horas que você deseja alterar estiver piscando, use **(D)** e **(B)** para alterá-la conforme descrito a seguir.

| Tela | Para fazer isto: | Faça isto: |
|-------|---|--------------------------------------|
| 41 | Reposicionar os segundos a 00 | Pressione (D) . |
| 12H | Alternar entre os formatos de 12 (12H) e 24 (24H) horas | Pressione (D) . |
| 10:08 | Alterar as horas ou minutos | Use (D) (+) e (B) (-). |
| 20 18 | Alterar o ano | Use (D) (+) e (B) (-). |
| 6:30 | Alterar o mês ou dia | Use (D) (+) e (B) (-). |

4. Pressione **(A)** para sair da tela de definição.

P-19

Nota

- Reposicionar os segundos a 00 enquanto a contagem atual estiver no intervalo de 30 a 59 faz que o valor dos minutos seja aumentado em 1 unidade.
- O calendário totalmente automático incorporado do relógio faz compensações para meses de comprimento diferente e anos bissextos. Depois de definir a data, não há nenhuma razão para alterá-la, exceto após a troca da pilha do relógio.
- O dia da semana muda automaticamente quando o dia muda.
- Enquanto o formato de 12 horas estiver selecionado, um indicador **P** (PM) aparecerá para as horas do meio-dia às 11:59 PM. Nenhum indicador aparece para as horas da meia-noite às 11:59 AM. Com o formato de 24 horas, as horas são exibidas de 0:00 às 23:59, sem nenhum indicador **P** (PM).

P-20

Para alterar a definição do horário de verão



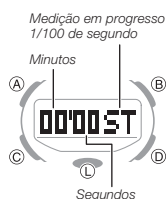
1. No modo de indicação das horas, pressione **(A)** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar (cerca de dois segundos).
 - Isso permite a definição dos segundos.
2. Pressione **(C)** para exibir a tela de definição do horário de verão (DST).
3. Pressione **(D)** para alternar entre hora de verão (**ON**) e hora normal (**OFF**).
4. Depois que a definição estiver como quiser, pressione **(A)** para voltar ao modo de indicação das horas.
 - O indicador **DST** aparece para indicar que o horário de verão está ativado.

Nota

- O horário de verão avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

P-21

Uso do cronômetro



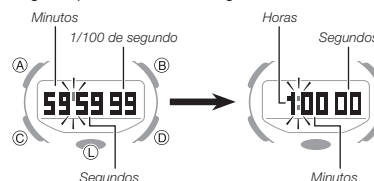
O cronômetro mede o tempo decorrido e tempos de volta. Até 120 tempos de volta podem ser armazenados na memória.

- O intervalo de medição do cronômetro é de 23 horas, 59 minutos e 59 segundos. Se o intervalo de medição for excedido, a medição parará (a exibição torna-se 0).

P-22

Mudança da exibição do intervalo do tempo

Sempre que o tempo decorrido ultrapassar 1 hora, a medição mudará de unidades de 1/100 de segundo para unidades de 1 segundo.

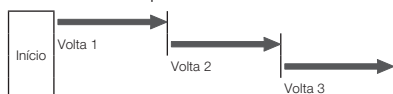


P-23

O que é um tempo de volta?

Um tempo de volta é o tempo decorrido em um segmento específico de uma corrida.

Exemplo: Corrida de carros numa pista oval



Para entrar no modo do cronômetro

Você pode entrar no modo do cronômetro usando qualquer um dos seguintes métodos.

P-24

Entrando diretamente a partir do modo de indicação das horas

Se o cronômetro tiver sido reposicionado a zero ao ser usado pela última vez, uma nova operação de tempo decorrido começará assim que você entrar no modo do cronômetro.

Consulte a página P-26 para as informações sobre a medição de um tempo decorrido.

1. No modo de indicação das horas, pressione **(D)**.
 - Isso resultará em uma das seguintes condições, dependendo do estado do cronômetro na última vez que você saiu do modo do cronômetro.
 - Reposição do cronômetro: A cronometragem começa.
 - Início de cronometragem por uma pressão a partir do modo de indicação das horas (início de cronometragem direta a partir do modo de indicação das horas).
 - Se uma cronometragem estiver pausada: A cronometragem permanecerá pausada.
 - Se uma cronometragem estiver em progresso*: A cronometragem continuará.

* Uma operação de cronometragem em progresso continua mesmo que você navegue para outro modo a partir do modo do cronômetro.

2. Agora você pode realizar as mesmas operações que as descritas na página P-26.

P-25

Entrando a partir de outro modo (inclusive do modo de indicação das horas)

Use **(C)** para selecionar o modo do cronômetro como mostrado na página P-10.

- Para entrar a partir do modo de indicação das horas usando este método, pressione **(C)** uma vez.
- Isso exibirá a tela do cronômetro no mesmo estado em que estava na última vez que você saiu do modo do cronômetro.

Para realizar uma cronometragem do tempo decorrido



Para cronometrar um tempo de volta



P-26



- Cada pressão de **(B)** registra o tempo de volta atual. A memória pode reter até 120 registros de tempo de volta.
- Registrar um tempo de volta quando já houver 120 registros na memória apagará o registro mais antigo automaticamente para criar espaço para o novo registro.
- O tempo de volta final (tempo exibido quando a cronometragem do tempo decorrido for parada) é registrado na memória quando o cronômetro for reposicionado a zero.

P-27

Nota

- O relógio sairá da tela de tempo de volta automaticamente após cerca de oito segundos.
- Uma cronometragem de tempo decorrido em progresso continuará a ser feita internamente mesmo que você mude para um outro modo. No entanto, se você sair do modo do cronômetro enquanto um tempo de volta estiver exibido, o tempo de volta não será exibido de novo quando você retornar ao modo do cronômetro.

P-28

Memória

O relógio tem memória suficiente para reter até 121 registros para a informação de início de sessão (data e hora) e registros de tempo de volta. Você pode registrar até 120 tempos de volta.

- A informação de início de sessão (data e hora) requer um registro para cada sessão. Uma sessão vai do início de uma medição até o ponto em que o cronômetro é reposicionado.
- Cada tempo de volta usa um registro.

Exemplo 1: Sessão simples (do início à reposição)

Registro da informação do início (data e hora) + 120 registros de tempo de volta = 121 registros no total

Exemplo 2: Sessões múltiplas

Sessão 1: Registro da informação de início (data e hora) + 60 registros de tempo de volta = 61 registros

Sessão 2: Registro da informação de início (data e hora) + 59 registros de tempo de volta = 60 registros

Total: 121 registros

P-29

Nota

• Use o modo de chamada de dados para ver os registros. Consulte "Visualização dos registros de volta" (página P-34).

Momento de memorização

A tabela abaixo explica como os dados são armazenados na memória ao pressionar (D) ou (B).

| Operação | Resultado |
|--|---|
| Enquanto o cronômetro estiver reposicionado a zero, pressione (D) para iniciar uma sessão. | Isso armazena a data e hora atual na memória como a informação do início da sessão. |
| Pressione (D) para parar a medição do tempo. | Não é registrado nada ao parar a medição. |
| Pressione (D) para retomar a medição do tempo. | Não é registrado nada ao retomar a medição. |
| Pressione (B) para medir um tempo de volta. | Um registro de tempo de volta é armazenado na memória. |

P-30

| Operação | Resultado |
|--|---|
| Pressione (B) para reposicionar o cronômetro a zero. | O registro do tempo de volta final para a sessão é armazenado na memória. |

Memória cheia

Armazenar dados quando a memória estiver cheia apaga automaticamente o registro mais antigo atualmente na memória para criar espaço para os novos dados.

Exemplo 1: Quando houver 121 registros para uma sessão simples na memória O registro do tempo de volta mais antigo na memória é apagado para criar espaço para o novo tempo de volta.
 Exemplo 2: Quando houver dados para sessões múltiplas (datas e horas) na memória Todos os dados da sessão com a data e hora mais antigas são apagados para criar espaço para o novo tempo de volta.

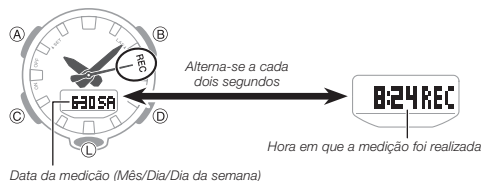
P-31

Nota

• Para apagar dados de registros manualmente, consulte "Apagamento dos registros de tempo de volta" (página P-38).

Visualização dos registros de tempo de volta

Use o modo de chamada de dados para ver os registros de tempo de volta. Entrar no modo de chamada de dados exibe a data (mês, dia, dia da semana) e hora inicial da sessão mais recente.



P-32

P-33

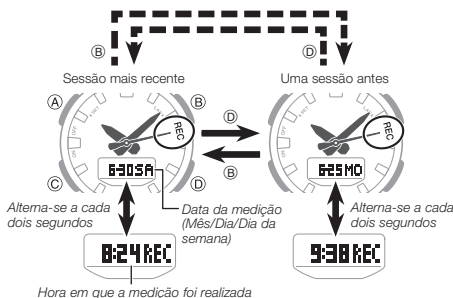
Para entrar no modo de chamada de dados

Use (C) para selecionar o modo de chamada de dados como mostrado na página P-10.

Visualização dos registros de volta

Para selecionar uma data e hora desejada

No modo de chamada de dados, use (B) e (D) para rolar para a informação inicial (data e hora) da sessão desejada.

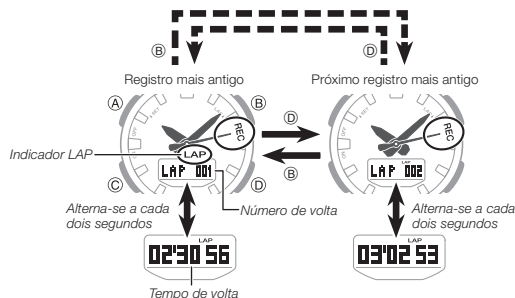


P-34

P-35

Visualização dos registros de volta

1. Enquanto a informação inicial (data e hora) da sessão que você deseja ver estiver exibida, pressione (A).
 • Isso exibe o registro do tempo de volta da sessão selecionada.
2. Use (B) e (D) para rolar entre as voltas.
3. Para retornar à informação inicial (data e hora) da sessão, pressione (A).



P-36

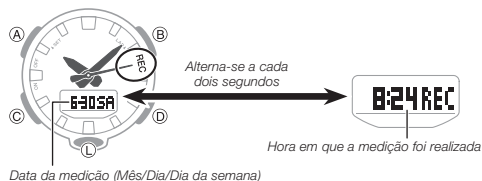
P-37

Apagamento dos registros de tempo de volta

Para apagar uma sessão

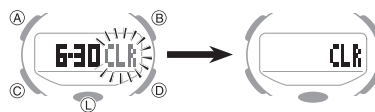
Você pode apagar os registros somente em unidades de sessão. Não é possível apagar um registro de tempo de volta particular dentro de uma sessão.

1. Use (B) e (D) para exibir a informação inicial (data e hora) da sessão que você deseja apagar.



P-38

2. Pressione (A) durante cerca de dois segundos. CLR piscará e, em seguida, permanecerá exibido.



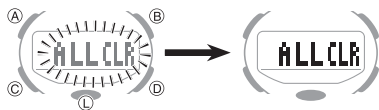
Nota

• Uma sessão não pode ser apagada se sua medição de tempo ainda estiver em progresso.

P-39

Apagamento de todos os registros de tempo de volta

1. Pressione (A) durante cerca de cinco segundos. **CLR** piscará e, em seguida, permanecerá exibido para indicar que um registro foi apagado. Mantenha (A) pressionado até que **ALL CLR** pisque durante cerca de 1,5 segundo, indicando que todos os registros foram apagados.

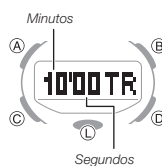


Nota

- Não é possível apagar todos os registros enquanto uma sessão de medição estiver em progresso.

P-40

Timer



O timer pode ser definido dentro de um intervalo de um segundo a 100 minutos. Um alarme soa quando a contagem regressiva atinge zero.

Para entrar no modo do timer

Use (C) para selecionar o modo do timer como mostrado na página P-11.

Para configurar o timer

1. Pressione (A) durante cerca de dois segundos até que os dígitos dos minutos do tempo inicial comecem a piscar.
 - Se o tempo inicial da contagem regressiva não for exibido, use o procedimento descrito em "Para realizar uma operação do timer" (página P-43) para exibi-lo.
2. Pressione (C) para alternar a intermitência entre minutos e segundos.
3. Use (D) e (B) para alterar a definição dos dígitos intermitentes (minutos ou segundos).
 - Você pode definir um tempo inicial no intervalo de um segundo até 100 minutos em incrementos de um segundo.
 - Para definir o valor inicial do tempo da contagem regressiva para 100 minutos, defina como 00:00.
4. Pressione (A) para sair da tela de definição.

P-42

Para realizar uma operação do timer

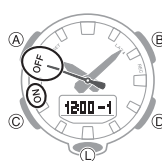
- (D) → (D) → (D) → (D) → (B)
- Início Parada (Retomada) (Parada) Reposição
- Antes de iniciar uma operação do timer, certifique-se de que não haja uma contagem regressiva em progresso (indicado pela contagem regressiva dos segundos). Se estiver, pressione (D) para interrompê-lo e, em seguida, pressione (B) para reposicionar ao tempo inicial da contagem regressiva.

Para parar o alarme

Pressione qualquer botão.

P-41

Uso do despertador



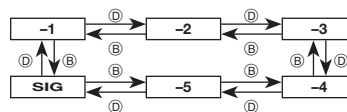
Você pode configurar até cinco despertadores diferentes. O relógio emite bipes durante cerca de 10 segundos quando a hora de um despertador é atingida. O sinal de marcação das horas faz que o relógio emita um bipe na passagem de cada hora.

Para entrar no modo do despertador

Use (C) para selecionar o modo do despertador como mostrado na página P-11.

Para definir a hora de um despertador

1. Pressione (D) ou (B) para exibir a definição (-1 a -5, ou SIG) que você deseja alterar.



2. Mantenha (A) pressionado até que os dígitos das horas da hora atual do despertador atual comecem a piscar (cerca de dois segundos). Essa é a tela de definição.
 - Isso também faz que o indicador do despertador apareça e ativa a definição do despertador.

P-44

P-45

Horas da hora do despertador



3. Pressione (C) para mover a intermitência entre as definições das horas e dos minutos.
4. Enquanto uma definição estiver piscando, use (D) (+) e (B) (-) para alterá-la.
 - Enquanto o formato de 12 horas estiver selecionado para a indicação das horas, um indicador P (PM) aparecerá para as horas do meio-dia às 11:59 PM.
5. Pressione (A) para sair da tela de definição.

Para testar o alarme

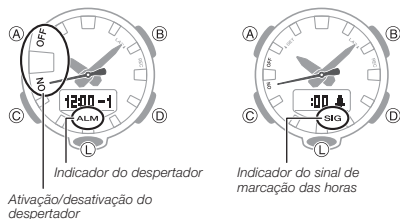
No modo do despertador, mantenha (D) pressionado para soar o alarme.

Para ativar ou desativar um despertador e o sinal de marcação das horas

1. No modo do despertador, use (D) ou (B) para selecionar um despertador ou o sinal de marcação das horas.
 - Cada pressão de (D) ou (B) muda entre a tela da hora do despertador e a tela de definição do sinal de marcação das horas.
2. Pressione (A) para alternar a definição exibida (despertador ou sinal de marcação das horas) entre ativação ou desativação.
 - Isso fará que o ponteiro dos segundos se mova para **ON** ou **OFF**.
 - Um indicador de ativação de despertador aparecerá no mostrador sempre que um dos cinco despertadores for ativado. Ativar o sinal de marcação das horas faz que o seu indicador apareça no mostrador.

P-46

P-47

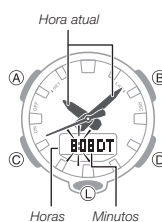


Para parar o alarme

Pressione qualquer botão.

P-48

Modo da hora dual



Você pode usar o modo da hora dual para definir uma segunda hora (em passos de 15 minutos), que é diferente da hora do modo de indicação das horas.

Para entrar no modo da hora dual

Use (C) para selecionar o modo da hora dual como mostrado na página P-11.

Para definir a hora dual

1. Mantenha (A) pressionado no modo da hora dual. Os dígitos das horas e dos minutos começarão a piscar no mostrador indicando que estão selecionados.

P-49

2. Pressione **C** para mudar a seleção na seguinte sequência.



3. Pressione **D** para aumentar os dígitos selecionados e **B** para diminuí-los.
- Cada pressão de **D** ativa (ON) ou desativa (OFF) o horário de verão. Quando o horário de verão está ativado, um indicador DST é exibido na tela do modo da hora dual.
 - Enquanto o formato de 12 horas estiver selecionado para a indicação das horas, um indicador **P** (PM) aparecerá para as horas do meio-dia às 11:59 PM.
4. Depois de definir a hora, pressione **A** para retornar ao modo da hora dual.
- No modo da hora dual, a contagem dos segundos é sincronizada com a contagem dos segundos do modo de indicação das horas.

P-50

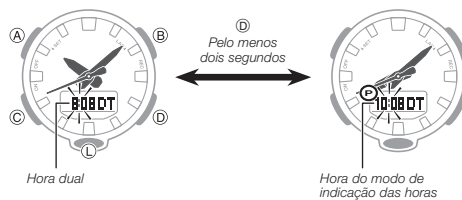
Nota

- O horário de verão avança a definição da hora em uma hora desde a hora normal. Lembre-se, entretanto, de que nem todos os países ou mesmo áreas locais empregam o horário de verão.

P-51

Para alternar entre as horas do modo de indicação das horas e do modo da hora dual

1. No modo da hora dual, pressione **D** durante cerca de dois segundos. Depois que **HT** começar a piscar, a hora do modo de indicação das horas e a hora do modo da hora dual se alternarão.



P-52

Iluminação



O mostrador do relógio é iluminado para uma leitura fácil no escuro.

A função de luz automática do relógio acende a iluminação automaticamente quando você inclina o relógio para o rosto.

- A função de luz automática deve estar ativada (página P-57) para que funcione.

Para acender a iluminação manualmente

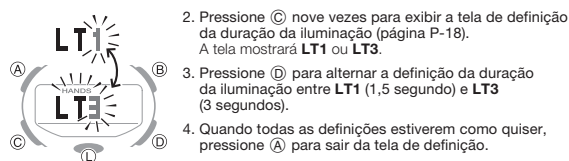
Pressione **L** em qualquer modo para iluminar o mostrador do relógio.

- Você pode usar o procedimento a seguir para selecionar 1,5 segundo ou 3 segundos como a duração da iluminação. Ao pressionar **L**, o mostrador permanecerá iluminado durante aproximadamente 1,5 segundo ou 3 segundos, dependendo da definição atual da duração da iluminação.

- A operação acima acende a iluminação independentemente da definição atual da função de luz automática.

Para alterar a duração da iluminação

1. No modo de indicação das horas, pressione **A** até que os dígitos dos segundos comecem a piscar (cerca de dois segundos).
- Isso permite a definição dos segundos.



P-54

Sobre a função de luz automática

Ativar a função de luz automática fará que a iluminação se acenda toda vez que você posicionar o relógio como descrito abaixo em qualquer modo.

Mover o relógio para uma posição paralela ao solo e incliná-lo para si mais de 40 graus faz que a iluminação se acenda.



Advertência!

- **Certifique-se sempre de que esteja em um lugar seguro toda vez que ler o mostrador do relógio usando a função de luz automática. Tome especial cuidado ao correr ou participar de atividades que podem resultar em acidentes ou ferimentos. Tome cuidado também para que a iluminação repentina da luz automática não surpreenda ou distraia os outros ao seu redor.**

- Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a função de luz automática esteja desativada antes de andar de bicicleta, motocicleta ou outro veículo motorizado. A operação repentina ou involuntária da função de luz automática pode criar uma distração, que pode resultar em um acidente de trânsito e sérios ferimentos.

Nota

- Este relógio tem um "LED" e, portanto, a função de luz automática só funciona quando a luz disponível está abaixo de um certo nível. Ela não ilumina o mostrador sob luz brilhante.
- A função de luz automática será sempre desativada, independentemente de sua definição de ativação/desativação, no seguinte caso. Quando um alarme estiver soando

Para ativar e desativar a função de luz automática



Indicador de ativação da função de luz automática

No modo de indicação das horas, pressione **L** durante aproximadamente três segundos para ativar (o indicador é exibido no mostrador digital pequeno direito) ou desativar (o indicador é exibido) a função de luz automática.

- O indicador de ativação da função de luz automática aparece em todos os modos enquanto a função de luz automática estiver ativada.
- A função de luz automática permanece ativada durante cerca de seis horas. Depois disso, ela é desativada automaticamente.

P-56

P-57

Precauções relativas à iluminação

- O painel LED que proporciona a iluminação perde a sua força após um longo período de uso.
- A iluminação pode ser difícil de ver sob a luz direta do sol.
- A iluminação se apaga automaticamente toda vez que um alarme soa.
- O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

Precauções relativas à função de luz automática

- O uso do relógio no interior do pulso, bem como o movimento ou a vibração do braço, podem causar a ativação frequente da luz automática e iluminação do mostrador. Para evitar o esgotamento da pilha, desative a função de luz automática sempre que participar de atividades que podem causar a iluminação frequente do mostrador.



- A iluminação pode não funcionar se o mostrador do relógio estiver mais de 15 graus acima ou abaixo de uma linha paralela ao solo. Certifique-se de que a palma da mão esteja paralela ao solo.
- A iluminação se apaga após a duração predefinida para a iluminação (página P-54), mesmo que você mantenha o relógio virado para o rosto.
- A eletricidade estática ou a força magnética podem interferir com o funcionamento adequado da função de luz automática. Se a iluminação não se acender, tente mover o relógio de volta à sua posição inicial (paralela ao solo) e, em seguida, incline-o de novo para o rosto. Se isso não funcionar, baixe o braço completamente de modo que fique estendido ao lado do corpo e, em seguida, eleve-o de novo.
- Você pode ouvir um som de estalido muito pequeno do relógio quando o mesmo for sacudido para a frente e para trás. Este som é causado pela operação mecânica da função de luz automática, e não indica um problema com o relógio.

P-58

B

P-59

Ajuste das posições dos ponteiros

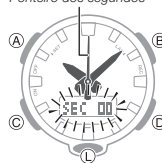
Os ponteiros do relógio podem desalinhar-se com o tempo no mostrador digital se o relógio for exposto a um magnetismo ou impacto forte. Se isso acontecer, você deve ajustar as posições dos ponteiros.

Importante!

- Você não precisa realizar a operação abaixo se os ponteiros analógicos estiverem indicando a mesma hora do mostrador digital.

Para ajustar o alinhamento dos ponteiros

Ponteiro dos segundos

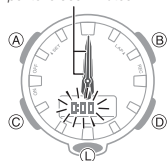


1. No modo de indicação das horas, pressione (A) durante cerca de cinco segundos até que **SEC 00** apareça.
 - Isso indica o modo de ajuste do ponteiro dos segundos.
 - Embora **SET** e depois **H-S** apareçam ao manter (A) pressionado, não solte o botão ainda.
 - **SEC 00** fica intermitente no mostrador enquanto o ponteiro dos segundos está se movendo para a posição original (12 horas).
2. Se o ponteiro dos segundos não estiver na posição de 12 horas, use (D) e (B) para movê-lo para al.

P-60

P-61

Ponteiro das horas e ponteiro dos minutos



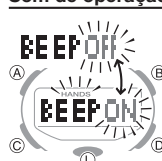
3. Pressione (C).
 - Isso selecionará o modo de ajuste dos ponteiros das horas e dos minutos.
 - Pressione (C) de novo* para retornar ao modo de ajuste do ponteiro dos segundos.
 - * Não acontecerá nada se você pressionar (C) enquanto os ponteiros estiverem se movendo.
 - 0:00 fica intermitente no mostrador enquanto os ponteiros das horas e dos minutos estão se movendo para a posição original (12 horas).
4. Se os ponteiros das horas e dos minutos não estiverem na posição das 12 horas, use (D) e (B) para ajustá-los ai.

5. Pressione (A) para voltar ao modo de indicação das horas. Certifique-se de que a hora indicada pelos ponteiros esteja igual à hora exibida no mostrador digital. Se as horas não estiverem iguais, realize novamente o procedimento de correção descrito acima.

P-62

P-63

Som de operação dos botões



Você pode ativar ou desativar o som de operação dos botões como desejar.

- Mesmo que você desative o som de operação dos botões, os despertadores, o sinal de marcação das horas e outros geradores de bipe funcionarão normalmente.

Para ativar ou desativar o som de operação dos botões

1. No modo de indicação das horas, pressione (A) até que os dígitos dos segundos comecem a piscar (cerca de dois segundos).
 - Isso permite a definição dos segundos.

2. Pressione (C) oito vezes para exibir a tela de ativação/desativação do som de operação dos botões (página P-18). A tela mostrará **BEEP ON** ou **BEEP OFF**.
3. Pressione (D) para alternar a definição entre **BEEP ON** e **BEEP OFF**.
4. Depois que todas as definições estiverem como quiser, pressione (A) para sair da tela de definição.

P-64

P-65

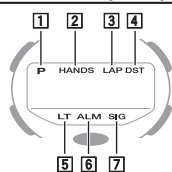
Localização e solução de problemas

Definição da hora

■ A definição da hora atual está desviada em uma hora.

Você pode precisar alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST). Use o procedimento descrito em "Configuração das definições da hora e data digital" (página P-17) para alterar a definição da hora normal/hora de verão (DST).

Indicadores principais



| Número | Nome | Consulte |
|--------|---|----------|
| 1 | Indicador PM | P-16 |
| 2 | Indicador de ponteiros deslocados | P-14 |
| 3 | Indicador LAP | P-37 |
| 4 | Indicador DST | P-21 |
| 5 | Indicador de ativação da função de luz automática | P-57 |
| 6 | Indicador do despertador | P-48 |
| 7 | Indicador do sinal de marcação das horas | P-48 |

P-66

P-67

Especificações

Precisão em temperatura normal: ±15 segundos por mês

Indicação digital das horas: Horas, minutos, segundos, PM (P), mês, dia, dia da semana

Formato das horas: 12 e 24 horas

Sistema do calendário: Calendário totalmente automático programado do ano 2000 ao ano 2099

Outros: Hora normal/Hora de verão

Indicação analógica das horas: Horas, minutos (o ponteiro se move a cada 10 segundos), segundos

Cronômetro/Chamada de dados:

Unidade de medida: 1/100 de segundo (1 segundo após 1 hora)

Capacidade de medição: 23 horas, 59 minutos e 59 segundos (24 horas)

Modos de medição: Tempo decorrido, Tempo de volta, Memória de voltas (120 registros)

Início de cronometragem com uma só pressão a partir do modo de indicação das horas

Timer:

Unidade de medida: 1 segundo

Intervalo da contagem regressiva: 100 minutos

Intervalo de definição do tempo inicial da contagem regressiva:

1 segundo a 100 minutos (incrementos de 1 segundo)

Tempo de alerta do timer: 10 segundos

Despertadores: 5 despertadores diários; Sinal de marcação das horas

Hora dual: Horas, minutos

Unidade de definição: 15 minutos

Outros: Hora de verão/Hora normal

P-68

P-69

Iluminação: LED (diodo emissor de luz); Duração da iluminação selecionável (aproximadamente 1,5 segundo ou 3 segundos); Função de luz automática

Outros: Teste do alarme; Ativação/desativação do som de operação dos botões; Movimento dos ponteiros para ver o mostrador digital

Fornecimento de energia: Uma pilha de lítio (Tipo: CR2016)

Tempo de funcionamento aproximado da pilha: 3 anos nas seguintes condições:

- 1 operação de iluminação (1,5 segundo) por dia
- Despertador: 10 segundos/dia

O uso frequente da iluminação descarrega a pilha.

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.