

NORSK

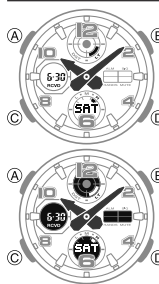
Gratulerer med nytt ur!

For best mulig utbytte og vedlikehold av dette uret bør du lese denne manualen grundig.

Vær oppmerksom på at CASIO COMPUTER CO., LTD ikke kan holdes ansvarlig for skader eller tap som du eller tredjepart er utsatt for som et resultat av bruk av dette produktet eller pga. feil ved dette produktet.

N

Om bruksanvisningen

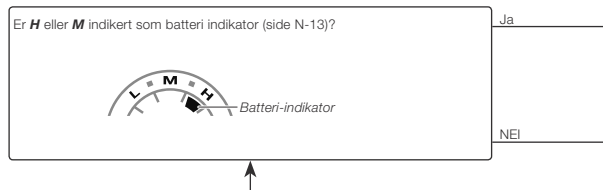


- Avhengig av hvilke modell du har, vil teksten i displayet være enten mørk mot lys bakgrunn eller lys mot mørk bakgrunn. Alle eksempler i denne bruksanvisningen bruker mørke tegn mot lys bakgrunn.
- Urets knapper nevnes i denne bruksanvisningen med bokstaver som vist i illustrasjonene.
- Illustrasjonene i denne manualen er kun ment for referanse, så det virkelige produktet kan avvike noe fra illustrasjoner/bilder som her er brukt.

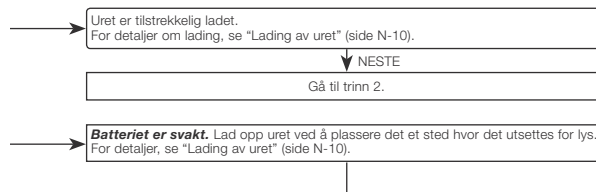
N-1

Ting du bør kontrollere før du bruker uret

1. Sjekk batteri nivå.



N-2



N-3

2. Kontroller lokal by og sommertids innstillingen.

Bruk fremgangsmåten under "Konfigurerer av hjemby innstillingene" (side N-40) for å konfigurere lokal tid og sommertid.

Viktig!

- Korrekt mottak av signaler for tidskalibrering og verdenstids innstillinger er avhengig av korrekt innstilling av lokal bykode, tidvisning og dato i Tidvisnings Modus. Sørg for at disse konfigurasjonene er innstilt korrekt.

3. Innstill gjeldende tid.

• Innstilling av tidvisning ved hjelp av et tidskalibrerings signal

Se "Gjør klar for en mottaks operasjon" (side N-24).

• Å stille tiden manuelt

Se "Manuell innstilling av tid og dato" (side N-44).

N-4

Uret er nå klart til bruk.

- For mer informasjon om urets radiostyrte tidvisnings funksjon, se "Radiostyrt atomær tidvisning" (side N-19).

N-5

Contents

About This Manual.....	E-1
Things to check before using the watch.....	E-2
Charging the Watch.....	E-10
Radio Controlled Atomic Timekeeping.....	E-19
Mode Reference Guide.....	E-35
Timekeeping.....	E-39
Configuring Home City Settings.....	E-40
Configuring Current Time and Date Settings Manually.....	E-44
Using the World Time Mode.....	E-48
Using the Stopwatch.....	E-52

N-6

Using the Countdown Timer.....	E-55
Using the Alarm.....	E-58
Illumination.....	E-63
Hand Home Position Adjustment.....	E-70
Moving the Hands for Easy Viewing of Digital Information.....	E-72
Other Settings.....	E-75
Troubleshooting.....	E-78
Specifications.....	E-85

N-7

Egne notater:

Egne notater:

N-8

N-9

Opplading av uret

Urskiven er et solcelle panel som genererer strøm fra lyskilder. Denne strømmen lader et innebyggt batteri som gir strøm til urets funksjoner. Uret lader når det er utsatt for lys.

Ladeguide

Når uret ikke er i bruk bør du legge det slik at det blir utsatt for lys.

- Den beste måten å lade uret på er å utsette uret for sterkst mulig lys. (Ikke varme).



- Sorg for at urskiven ikke er blokkert for lys av ermet når du har på deg uret.
- Uret kan gå i hvilemodus (side N-17) selv hvis skiven bare er delvis blokkert.

N-10

Advarsel!

Vær oppmerksom på at uret kan bli meget varmt hvis det ligger nær en sterk lyskilde over lenger tid. Vær forsiktig så du ikke brenner deg på uret. Uret blir særlig varmt hvis det utsettes for de følgende forholdene over lang tid:

- På dashbordet på bil som er parkert i direkte sollys
- I nærheten av en glødelampe
- I direkte sollys

Viktig!

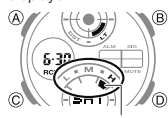
- Hvis uret blir veldig varmt, kan dette også føre til at displayet blir svart. Dette bør forsvinne når uret blir kjøligere.
- Hvis uret skal lagres i lengre tid bør strømsparings funksjonen (side N-17) slås på og uret lagres på et lyst sted. Dette er med på å forhindre at strømmen ikke reduseres.

N-11

- Lagres uret på et mørkt sted, eller brukes det på en slik måte at det sjeldent eller aldri blir eksponert for lys, vil batteriet ikke lades opp og uret slutter å fungere. Utsett uret for sterk lys når det er mulig. (IKKE VARM LYSKILDE)

Strøm nivåer

Du kan få en ide om urets strøm nivå ved å sjekke batteri-nivå indikatoren i displayet



Batteri-indikator

N-12

Nivå	Batteri-nivå indikator	Funksjonsstatus
1 (H)		Alle funksjoner aktivisert
2 (M)		Alle funksjoner aktivisert
3 (L og LOW)		Auto og manuell mottak, lys, og alarm operasjoner deaktivert. Bortsett fra Tidvisnings Modus, er alle andre Modus deaktivert.
4 (CHG)		Alle funksjoner og display indikatorer er deaktivert, bortsett fra tidvisning og visning av CHG (charge) indikatoren. Time- og minuttviser stopper på kl 12-posisjon.
5		Alle funksjoner deaktivert.

- Den blinkende **LOW** indikatoren på nivå 3 (**L**) betyr at batteriet er veldig svakt og at uret snarest må bli utsatt for sterk lys, slik at batteriene kan lades opp.

N-13

- Ved nivå 5 stopper alle funksjoner og innstillingene går tilbake til standardinnstillingene som ble foretatt på fabrikk. Når batteriet kommer til Nivå 2 (**M**) etter å ha falt til Nivå 5, må uret stilles på nytt (tid, dato osv.).
- Indikatorer kommer tilbake i displayet så snart batteriet lades opp fra Nivå 5 til Nivå 2 (**M**)
- Hvis uret er utsatt for direkte sollys eller andre sterke lyskilder, kan dette føre til at batteri-indikatoren midlertidig viser et høyere batterinivå enn hva som faktisk er tilfellet. Det riktige nivået bør komme tilbake igjen etter noen minutter.
- Når batteriets energinivå faller til nivå 5 eller ved batteriskifte, vil alle innstillinger returnere til fabrikkens standardinnstillinger.

N-14

Strøm gjenopprettings Modus

- Utføring av flere lys, alarm operasjoner og/eller høyhastighets innstilling av viserne i løpet av en kort periode kan føre til at alle batteri indikatorene (**H**, **M**, og **L**) begynner å blinke. Dette indikerer at uret er i strøm gjenopprettings modus. Lys, alarm, nedtelling og timesignal operasjoner vil bli deaktivert til batteriet er oppladet igjen.
- Batteriet vil ha nok strøm om 15 minutter. Nå vil batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) stoppe å blinke. Dette indikerer at funksjonene listet over er aktivert igjen.
- Hvis alle batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) blinker og **CHG** (charge) indikator også blinker, betyr det at batteri nivået er veldig lavt... Legg uret på et sted hvor der er mye lys så fort som mulig.
- Hyppig blinking av alle batteri indikatorene (**H**, **M**, **L**) betyr mest sannsynlig at gjenværende batterikapasitet er lav. La uret ligge på et lyst sted for oppladning.

N-15

Ladetider

Belysningsnivå (lysstyrke)	Daglige operasjoner ^{*1}	Nivå endring ^{*2}				
		Nivå 5	Nivå 4	Nivå 3	Nivå 2	Nivå 1
Sollys utendørs (50 000 lux)	8 min.					
Sollys utendørs (10 000 lux)	30 min.					
Lys fra vindu på en overskyet dag (5,000 lux)	48 min.					
Fluorescerende lys innendørs (500 lux)	8 timer					

* 1 Ca. eksponeringstid hver dag for å generere strøm for normal daglige operasjoner.

* 2 Omtrentlig mengde eksponeringstid (i timer) som kreves for å gå fra et nivå til et N-16 annet.

- Eksponeringstidene som er vist i tabellen ovenfor, er kun for referanse. Nøyaktige tall er avhengig av lysforholdene.
- For mer informasjon om operasjonstider og daglige operasjonsforhold, se "Strømforbruk" (side N-87) under avsnittet Spesifikasjoner.

Strømsparing

Strømsparings funksjonen, når den er aktivert, vil sette uret i hvilemodus om uret har vært i et mørkt område en stund. Tabellen nedenfor viser hvordan urets funksjoner påvirkes av hvilemodus.

- For info om aktivering og deaktivering av hvilemodus, se "Å slå hvilemodus på og av" (side N-77).
- Det er to hvilemodus-nivåer: "display" og "funksjon".

Medgått tid i mørke	Digital Display	Funksjon
60 til 70 minutter (display-hvilemodus)	Blank	Displayet er deaktivert, men alle funksjonene fungerer.
6 eller 7 dager (funksjons-hvilemodus)	Blank	Time- og minuttviser stopper på kl 12-posisjon. Alle funksjonene er deaktivert, bortsett fra tidvisning.

N-17

- Uret vil ikke gå i hvilemodus mellom kl 06.00 og 21:59:00. Men hvis uret allerede er i hvilemodus når klokken blir 06.00, vil det fortsette med å være det.
- Uret vil ikke gå over i hvilemodus i hvis uret er i nedteller-modus eller i stoppeklokke-modus.

Avslutt hvilemodus

Flytt uret til et opplyst område, trykk en av knappene, eller vri uret mot deg for å lese av. (Side N-65)

N-18

Radiostyrt atomær tidvisning

Uret mottar et tidskalibrert signal som oppdaterer tidvisningen. Men når du bruker uret utenfor signalområdet for senderne, må du stille tiden manuelt. Se "Manuell innstilling av ti og dato" (side N-44) for mer informasjon. Dette avsnittet forklarer hvordan uret oppdaterer tidsinnstillinger når lokal bykode befinner seg i Japan, Nord-Amerika, Europa eller Kina og er en som støtter mottak av tidskalibrerings signaler.

N-19

Hvis din lokale bykode er denne:	Kan uret motta signaler fra senere på disse stedene:
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	Anthorn (England), Mainflingen (Tyskland)
HKG, BJS	Shangqiu City (Kina)
TPE, SEL, TYO	Fukushima (Japan), Fukuoka/Saga (Japan)
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT	Fort Collins, Colorado (USA)

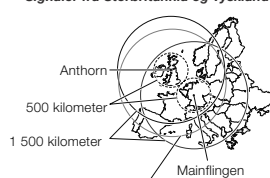
Viktig!

- Områdene som dekkes av **MOW**, **HNL** og **ANC** ligger ganske langt fra senderne, så under bestemte forhold kan det oppstå problemer med mottak av signalene.
- Når **HKG** eller **BJS** velges som lokal bykode/hjemby, vil bare tid og dato justeres av tids kalibrerings signalet. Da må du manuelt skifte mellom normaltid og sommertid, hvis dette er nødvendig. Se "Konfigurering av hjemme innstillingene" (side N-40) for mer info.

N-20

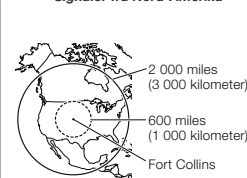
Omtrentlig Mottaker Områder

Signaler fra Storbritannia og Tyskland



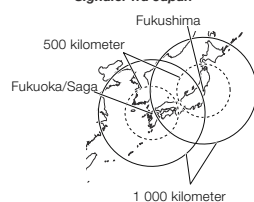
Anthorn-signalet kan mottas i dette området.

Signaler fra Nord-Amerika



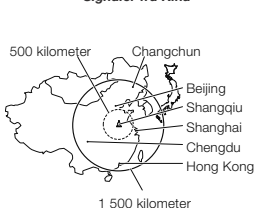
N-21

Signaler fra Japan



Signaler i Taiwan området kan mottas når forholdene er gode.

Signaler fra Kina



N-22

- Selv når uret er innen området til en sender, kan signalmottak være umulig pga. geografiske fenomener, strukturer, været, tiden på døgnet, radioforstyrrelser osv. Signalet blir svakere etter en avstand på 500 km, noe som innebærer at de nevnte påvirkningene ovenfor blir enda større.
- Signalmottak kan være vanskelig ved distansens vist nedenfor under bestemte tider av året eller døgnet. Radioforstyrrelser kan også virke negativt inn på mottakerforholdene.
 - Mainflingen (Tyskland) eller Anthorn (England) sendere: 500 kilometer (310 miles)
 - Fort Collins (USA) sender: 600 miles (1.000 kilometer)
 - Fukushima eller Fukuoka/Saga (Japan) sendere: 500 kilometer (310 miles)
 - Shangqiu (China) sender: 500 kilometer (310 miles)
- Fra og med januar 2017 benytter ikke Kina lenger sommertid. Hvis Kina en gang i fremtiden bestemmer seg for å bruke sommertid igjen, vil enkelte funksjoen i dette uret ikke lenger fungere korrekt.

N-23

Klargjøring for mottak av signaler

- Kontroller at uret er i Tidvisnings Modus. Hvis det ikke er det, trykk **C** for å gå inn i Tidvisnings Modus (side N-36).
- Antennen på dette uret finnes på dens kl 12-posisjon. Plasser uret som vist på bildet, med urets 12-posisjon i retning av et vindu. Sørg for at det ikke er noen metallobjekter i nærheten.



- Vanligvis er det bedre signalforhold om natten.
- Mottak av innstillings signal tar fra 3 til 8 minutter, men enkelte ganger tar det opp til 16 minutter. Uret må ikke være i bevegelse mens den mottar signalene (2-10 min.). Du må heller ikke trykke på noen av urets knapper i denne perioden.

N-24

- Signalmottak kan være vanskelig eller umulig under forholdene som nevnes nedenfor.



- Inni eller mellom bygninger
- I et kjøretøy
- I nærheten av kjøkkenutstyr, kontorutstyr eller mobiltelefoner
- I nærheten av en byggeplass, flyplass eller andre steder med elektrisk støy
- I nærheten av høyspent ledninger
- Mellom eller bak fjell

N-25

- Hva du bør gjøre videre, er avhengig av om du bruker automatisk eller manuelt mottak.
 - Om automottak: La uret ligge over natten på det stedet du valgte på trinn 2. Se "Auto Mottak" under for detaljer.
 - Manuelt mottak: Utfør operasjonen under "Motta signaler manuelt" på side N-27.

Auto Mottak

- Med automottak vil uret gjennomføre mottaksoperasjonen hver dag automatisk (opp til fem ganger i Kina og seks ganger andre steder) mellom midnatt og 5 a.m. (følge tidvisningen i tidvisnings modus). Hvis et mottak er vellykket, vil det ikke foretas flere mottaksoperasjoner samme dag.
- Når en kalibreringstid er nådd, vil uret motta kalibreringssignalene kun hvis det er i tidvisning-modus eller i verdenstidmodus. Mottaks operasjonen utføres ikke hvis en kalibreringstid nås mens du konfigurerer innstillinger, mens en nedtelling pågår, eller mens viserne har blitt flyttet for enklere visning av de digitale displayene (side N-73).
- Du kan benytte fremgangsmåten i avsnittet "Aktivering og deaktivering av auto mottak" (side N-32) for å aktivere eller deaktivere automottak.

N-26

Motta signaler manuelt

Mottak



Signalnivå-indikator

- Stå i Tidvisnings Modus og hold nede **D** til uret piper.
- Et signal nivå indikator (side N-30) vises etter at mottak har startet. Ikke flytt på uret eller trykk på knappene inntil **GET** eller **ERR** vises.

N-27

Mottak vellykket



RCVD indikator

- Hvis mottaks operasjonen er vellykket vil mottaks dato og tid vises. Uret går tilbake til Tidvisnings Modus hvis du trykker **D** eller om du ikke trykker på noen knapper i løpet av 1-2 minutter.

N-28

Mottak mislykket



Hvis det var et tidligere vellykket mottak

- Hvis det aktuelle mottaket mislykkes, men et tidligere mottak (de siste 24 timene) var vellykket, vil RCVD og **ERR** vises. Hvis kun **ERR** vises (uten RCVD), betyr det at alle mottaks operasjoner i løpet av de siste 24 timene har feilet. Uret vil gå tilbake til Tidvisnings Modus uten å endre tidsinnstillingen, hvis du trykker **D** eller hvis du ikke trykker noen av urets knapper i løpet av 1-2 minutter.

Merk

- Trykk en av urets knapper for å avbryte en mottakeroperasjon og returnere til normalt tidvisning-modus.

N-29

Signal nivå indikator



Signalnivå-indikator

Under manuelt mottak vil signal nivå indikatoren vise signal nivået som vist nedenfor.



Når du ser på indikatoren bør uret være plassert slik at mottakerforholdet er mest mulig stabilt.

- Selv under de beste mottakerforhold kan det ta opp til 10 sekunder før mottaket stabiliseres.
- Vær oppmerksom på at været, tidspunkt på dagen, omgivelser og andre faktorer kan påvirke mottaket.

N-30

Kontroller siste mottak



I Tidvisnings Modus trykker du (D) (side N-39).

- Når mottak er vellykket, vil tiden og dato for vellykket mottak vises i displayet. - - - viser at ingen av mottaksforsøkene ble vellykket.
- For å returnere til Tidvisnings Modus, trykk (D).

Merk

- Mottaker indikatoren vil ikke vises hvis du har justert tid og dato manuelt siden siste mottaks operasjon.

N-31

Aktivering og deaktivering av auto-mottak

På/Av status



RCVD indikator

1. I Tidvisnings Modus trykker du (D) (side N-39).
2. Hold inne (A) til nåværende innstilling for auto mottak (**ON** eller **OFF**) og RCVD indikatoren begynner å blinke. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).
 - Vær oppmerksom på at innstillingsdisplayet ikke kommer frem hvis valgte lokaltid by er en by som ikke støtter kalibrerings mottak.

3. Trykk (D) for å slå automottak på (**ON**) eller av (**OFF**).

4. Trykk (A) når du er ferdig.

N-32

Radiostyrt atomær tidvisning - forholdsregler

- Kraftige elektrostatiske ladninger kan føre til feilaktig innstilling av tiden.
- Selv om uret mottar signalet på rett måte, kan visse forhold føre til at innstillingen blir feil med opp til ett sekund.
- Uret er konstruert slik at det automatisk oppdaterer dato og ukedag for perioden 1. januar, 2000 til 31. desember 2099. Oppdatering av dato via signalmottak vil ikke lenger utføres f.o.m. 1. januar 2100.
- Hvis du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig, vil uret vise tiden med en presisjon som er oppgitt i avsnittet "Spesifikasjoner" (page N-85).
 - Ved strømivå 3 (L) eller lavere (side N-13)
 - Når uret er i strøm gjenopprettings modus (side N-15)
 - Når uret er i hvilemodus ("Strømsparing"), side N-17
 - Under en nedtelling (side N-55)
 - Når viserne er i en posisjon som gjør avlesing enklere (side N-73)
- En mottaks operasjon avbrytes hvis en alarm lyder under operasjonen.

N-33

- Lokaltidens bykodeinnstilling går tilbake til opprinnelig standard **TYO** (Tokyo) når batterinivået faller under nivå 5 eller når du skifter det oppladbare batteriet. Hvis dette skjer, kan du endre lokalbyinnstillingen (side N-40).

N-34

Modus Referanse guide

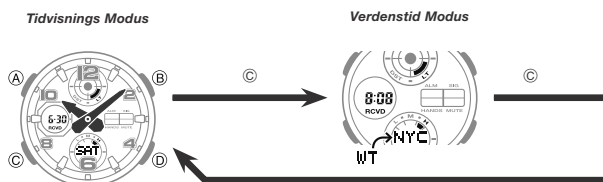
Dette uret har fem moduser. Valg av modus er avhengig av hva du ønsker å bruke uret til.

For å gjøre dette:	Gå inn i dette modus:	Se:
<ul style="list-style-type: none"> • Se gjeldende dato for din hjemby • Still inn hjemby og sommertid • Manuell innstilling av tid og dato • Gjennomfør en tidskalibreringsoperasjon • Kontroller om siste mottakeroperasjon var vellykket • Skifte mellom 12- og 24-times tidvisning • Vis en nedtellings alarm 	Tidvisnings Modus	N-39
Se klokkeslett i en av 48 byer (31 tidssoner) over hele verden	Verdenstid Modus	N-48
Bruk stoppeklokken til å måle medgått tid	Stoppeklokke Modus	N-52
Bruk av nedtelleren	Nedtellings Modus.	N-55
Still inn en alarm	Alarm Modus	N-58

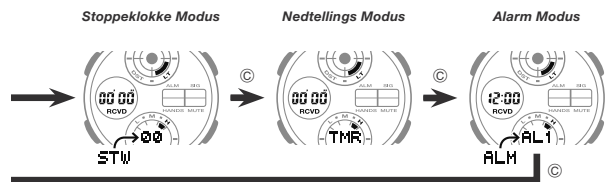
N-35

Velg et Modus

- Bildet nedenfor viser hvilke knapper som må trykkes for å navigere mellom modusene.
- For å gå direkte inn i Tidvisnings Modus fra andre modus, holder du nede (C) i ca. 4 sekunder.



N-36



N-37

Generelle funksjoner (alle modus)

Funksjonene og operasjonene som beskrives i dette avsnittet, kan brukes i alle modus.

Auto retur

- Hvis du ikke rører urets knapper i to-tre minutter i Alarm Modus, vil det automatisk gå tilbake til Tidvisnings Modus.
- Hvis en funksjon er under innstilling og urets knapper så forblir urørt i noen minutter, vil uret selv automatisk gå ut av innstillings-funksjonen.

Første display i hver modus

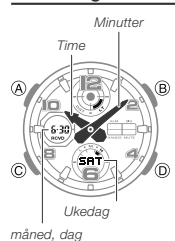
Når uret kommer inn i alarm eller verdenstid, vil det display som var fremme siste gang uret gikk ut av det gjeldende modus, være det som først kommer frem.

Bla gjennom data

Knappene (B) og (D) brukes til å bla gjennom dataene i displayet. I de fleste tilfellene vil blaingen gå hurtigere hvis knappene holdes inne.

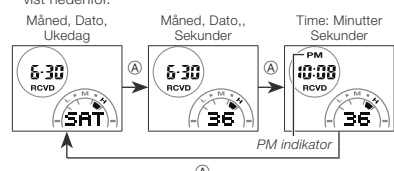
N-38

Tidvisning



Bruk Tidvisnings Modus for å innstille og se tidvisning og dato.

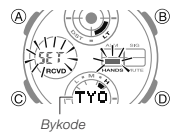
- Trykk (A) for å bla gjennom hjemby informasjonen som vist nedenfor.



N-39

Konfigurering av hjem by innstillingene

Der er 2 lokaltid innstillinger: Valg av aktuell lokaltid (hjemby) og valg av enten standard tid eller sommertid (DST).



Å konfigurere hjem by innstillingene

- I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - For mer informasjon om bykoder, se bykodetabellen bak i bruksanvisningen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).

- Trykk (D) (Øst) og (B) (Vest) for å bla gjennom bynavnene til du kommer til den du vil bruke som din hjemby.

N-40

- Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.

Merk

- Etter at du har spesifisert en bykode, vil uret benytte UTC (koordinert universell tid) til å beregne nåværende tid for andre tidssoner basert på innstillingen av lokal bykode.
 - * Koordinert universell tid (UTC) er den globale vitenskapelige standard for tidvisning. Referansepunktet for UTC er Greenwich i London.
- Valg av noen bykoder vil automatisk gjøre det mulig for uret å motta tidskalibreringssignaler for det korresponderende området. Se side N-19 for detaljer.

N-41

Sommertid-innstillinger

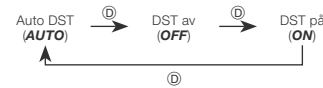
DST indikator



- I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).
- Trykk (C) for å få frem displayet for innstilling av sommertid (DST).

N-42

- Bruk (D) for å bla gjennom sommertid-innstillingene som vist i sekvensen nedenfor.



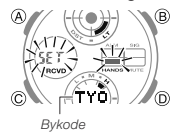
- Auto DST (**AUTO**) innstillingen vil kun være tilgjengelig når en bykode som støtter mottak av kalibrerings signalet er valgt som hjemby, (side N-19) Når Auto sommertid er valgt, vil sommertid innstilling endres automatisk i overensstemmelse med tidskalibrerings signalene.
 - Vær oppmerksom på at du ikke kan skifte mellom normaltid og sommertid mens koordinert universell tid (UTC) er valgt som lokal bykode.
- Når du er ferdig med å innstille tiden, trykker du (A) for å gå tilbake til Tidvisnings Modus.
 - DST** -indikatoren vises i displayet når sommertid er aktivert.

N-43

Manuell innstilling av gjeldende tid og dato

Du kan konfigurere nåværende tid og dato manuelt når uret ikke kan motta tidskalibreringssignaler.

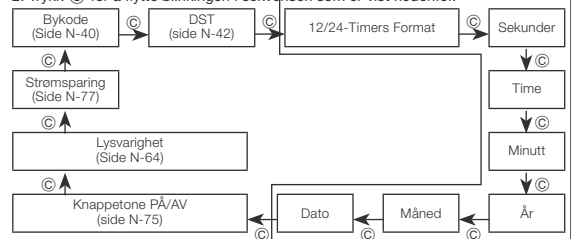
Å endre innstilling av tid og dato manuelt



- I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).

N-44

- Trykk (C) for å flytte blinkingen i sekvensen som er vist nedenfor.



- Trinnene nedenfor viser hvordan man stiller tidvisning.

N-45

- Når innstillingene som ønskes forandret blinker, bruk (D) og/eller (B) til å forandre dem som vist nedenfor.

Display	For å gjøre dette:	Gjør dette:
12H	Skifte mellom 12-timer (12H) og 24-timer (24H) tidvisning	Trykk (D).
36	Nullstille sekundene til 00	
PM 10:00	Endre timer eller minutter	
6:30 20 18	Skift år, måned eller dag	Bruk (D) (+) og (B) (-).

N-46

- Trykk (A) når du er ferdig.

- Uret vil automatisk justere den analoge tiden slik at den matcher den digitale tiden som vises i displayet.

Merk

- For informasjon om valg av lokal bykode og konfigurering av Sommertid, se "Konfigurering av hjemby innstillingene" (side N-40).
- Når 12-timer formatet er valgt i tidvisning, vil **PM** vise i displayet fra middag til midnatt (11.59 pm). Ingen indikator vises i tiden fra midnatt til middag (11.59 am). Med 24-timers format, vil tiden vises fra 0:00 til 23:59, uten **PM** indikator.
- Urets kalender regner automatisk ut skuddår og måneders lengde. Når uret først er innstilt, bør det ikke være nødvendig å stille det på nytt for ved skifte av batterier, eller når batteristyrken kommer til nivå 5 (side N-13).
- Ukedagen endres automatisk når datoen endres.

N-47

Å bruke Verdenstid Modus

Indikerer gjeldende tid valgte verdenstidby.



Valgt Verdenstid by

Du kan bruke verdenstid-modus til å se nåværende tid i en av 31 tidssoner over hele verden. Byen som er valgt i verdenstid-modus kalles for "World Time City" (verdenstidbyen).

Å gå til Verdenstid Modus

- Bruk (C) til å velge Verdenstid Modus som vist på side N-36.
- WT** vil vises i displayet i ca. 1 sekund. Etter det vil bykoden og bynavnet rulle en gang over displayet, fra høyre til venstre, og så vil displayet vise de 3 bokstavene for bykoden.

Hvordan se tiden i en annen tidssone

I Verdenstid Modus trykker du (D) (Øst) for å bla gjennom bykodene.

N-48

Å velge vanlig tid eller sommertid (DST) for en by

DST indikator



- I Verdenstid Modus trykker du (D) (Øst) for å få frem den bykoden du ønsker å velge sommertid/vanlig tid for.

- Hold nede (A) ca. to sekunder til uret piper.

- Dette endrer den valgte bykoden du valgte i punkt 1 mellom sommertid (**DST** indikator vises) og vanlig tid (**DST** indikator vises ikke).

- Dersom du bruker verdenstid modus til å endre sommertid/vanlig tid for den bykoden som er valgt for din hjemby, vil også tiden i vanlig tidvisnings modus endres.

- Vær obs. på at du ikke kan skifte mellom standard tid og sommertid mens **UTC** er valgt som verdenstid by.

N-49

- Merk at gjeldende vanlig tid/sommertid innstilling gjelder kun for den valgte tidssone.. De andre bykodene forblir uforandret.

Å bytte lokal tid og verdenstid byer

1. I Verdenstid Modus, trykk (D) for å velge den byen du ønsker å gjøre om til din hjemby (Lokal by).
2. For å bytte, hold inne (A) og (B) samtidig til uret piper.



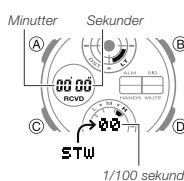
- Dette vil gjøre Verdenstid Byen du valgte i trinn 1 (**NYC** (NEW YORK)) til din hjemby.
- Din tidligere hjemby (**TYO** (TOKYO)) vil bli din nye Verdenstid By.

N-50

N-51

Bruk av stoppeklokke

Stoppeklokken kan måle medgått tid, mellomtid og sluttider.



Å gå til Stoppeklokke Modus

Bruk (C) til å velge Stoppeklokke Modus (STW) som vist på side N-37.

N-52

N-53

Hvordan måle forløpt tid



Å pause i en mellomtid



Å måle to sluttider



Merk

- Stoppeklokken kan indikere medgått tid opp til 59 minutter og 59,99 sekunder.
- En pågående måling av medgått tid fortsetter selv om går ut av Stoppeklokke Modus. Men, om du går ut av Stoppeklokk Modus mens en mellomtid vises, vil ikke mellomtiden vises når du går inn i Stoppeklokke Modus igjen.

N-54

N-55

Bruk av Nedtelleren

Nedtelleren kan stilles i inn fra 1 minutt til 100 minutter. En alarm lyder når nedtelleren kommer til null.

Nedtellings tid (Minutter, sekunder)



Å gå til Nedtellings Modus

Bruk (C) til å velge Nedtellings Modus (TMR) som vist på side N-37.

Innstilling av nedtellerens start-tid

1. Å gå til Nedtellings Modus.
 - Hvis nedtelleren er i gang, trykk (D) for å stoppe den og så trykk (A) for å tilbakestille den til start tiden.
 - Hvis nedtelleren står på pause, trykk (A) for å gå tilbake til nedtellerens start tid.

2. Hold inne (A) til minuttene begynner å blinke. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).
3. Trykk (C) for å flytte blinkingen mellom minutter og sekunder.
4. Bruk (D) (+) og (B) (-) for å endre den blinkende enheten.
 - For å sette startverdien til nedtelleren til 100 minutter, sett tiden til 00'00".
5. Trykk (A) når du er ferdig.

N-56

N-57

Å utføre en nedtellings operasjon



- Før du skal starte en ny nedtelling må du sjekke at ikke nedtelleren allerede er i gang (indikeres ved at sekundene teller ned). Hvis den er det, så trykker du (D) for å stoppe den og deretter (A) for å tilbakestille nedtelleren til start-tiden.
- Alarmen lyder i ti sekunder når nedtellingen kommer til null. Denne alarmen vil lyde i alle modus. Nedtelleren går automatisk tilbake til den innstilte start-tiden når alarmen er ferdig.

Hvordan stoppe alarmen

Trykk på en av urets knapper.

Bruk av Alarmen

Alarm tid (Timer : Minutter)



Det kan stilles fem uavhengige alarmer. Når alarmen er aktivert vil den lyde i ti sekunder hver dag når tidvisningen kommer til alarmtidspunktet. Dette vil skje selv om uret ikke er i Tidvisnings Modus. Du kan slå på timesignalet, som da lyder hver hele time når det er slått på.

Å gå til Alarm Modus

Bruk (C) til å velge Alarm Modus som vist på side N-37.

- Nå vil displayet endres som vist under.



N-58

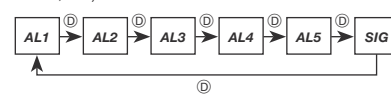
N-59

Innstilling av alarm tid

Alarm på indikator



1. Bruk (D) i Alarm Modus for å velge den alarmen (AL1 til AL5, SIG) som du ønsker å stille.



2. Hold inne (A) i ca. 2 sekunder til alarm-tiden begynner å blinke. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).

3. Trykk (C) for å flytte blinkingen mellom timer og minutter.

- Når en innstilling blinker, bruk (D) (+) og (B) (-) til å forandre innstillingen.
 - Hvis uret viser tid i 12-timers formatet er det viktig ved innstilling av alarm å velge riktig a.m. (ingen indikator) eller p.m. (PM indikator).
- Trykk (A) når du er ferdig.

Testing av alarmen

Hold nede (D) i Alarm Modus.

Aktivering/Deaktivering av en alarm eller timesignalet

Alarm på indikator



Timesignal på indikator

- Bruk (D) i Alarm Modus for å velge den alarmen (**AL1** til **AL5**, **SIG**) som du ønsker å stille.
- Når du har valgt en alarm eller timesignalet, trykk (A) for å slå det på eller av.
 - Alarm "på" indikatoren (når en alarm er på), timesignal indikatoren (når timesignalet er på), vises i alle moduser.

For å stoppe en alarm

Trykk på en av urets knapper.

N-60

N-61

Nedtellings Alarm

Alarm AV/PÅ indikator



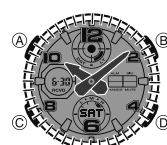
Nedtellings Alarm

Når det er 1 time igjen til alarmen går, vil indikatoren for alarm på/av blinke og en nedtelling på de siste 60 minuttene vil vises når uret er i Tidvisnings Modus.

Merk

- Å trykke (A) når en alarm nedtelling pågår, vil vise sekunder eller ukedagen i ca. 2 sekunder. Etter det vil displayet igjen vise nedtellingen.
- Når du går til Tidvisnings Modus fra et annet Modus mens en alarm nedtelling pågår, gjør at sekundene eller ukedagen vises i ca. 2 sekunder. Etter det vil displayet igjen vise nedtellingen.
- Hvis Alarm Nedtellingen for en annen alarm starter mens den forrige Alarm Nedtellingen fortsatt holder på, vil nedtellingen for den siste bli vist etter at den første nedtellingen er ferdig og alarmen er ferdig.

N-62

Lys-funksjonen:

Lyset gjør det enkelt å lese av displayet i mørke. Autolys-funksjonen aktiverer lys-funksjonen når du vrir uret mot ansiktet.

- Autolys må være aktivert for at det skal fungere. (side N-67).

Slå på lyset manuelt

Trykk (B) i ett av Modusene.

- Du kan benytte fremgangsmåten som vises under til å lyse opp displayet i enten 1,5 eller 3 sekunder. Når du trykker (B), vil lyset forbli på i ca. 1,5 eller 3 sekunder, avhengig av den gjeldende innstillingen.
- Denne operasjonen fungerer selv om autolys-funksjonen også er aktivert.
- Lyset er deaktivert under mottak av kalibrerings signaler.

Viktig!

- Lyskilden for den analoge viser område er en ultrafiolett lys diode. Se ikke direkte på lyskildens linse.
- Ikke prøv å ta lyskilden ut av klokken for å bruke den til andre ting.
- Ikke se direkte på lyskilden ved kl.6 posisjonen.

Velg lysvarighet

- I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).

N-64

- Bruk (C) for å bla gjennom innstillingene i det nedre displayet til du kommer til gjeldende lys varighet (**LT1** eller **LT3**) vises.
 - Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-44) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.
- Trykk (D) for å sette lysvarighet til tre sekunder (**LT3** vises) eller 1.5 sekunder (**LT1** vises).
- Trykk (A) når du er ferdig.

Om Autolys-funksjonen

Ved aktivering av autolys-funksjonen lyser displayet opp, hver gang du beveger håndleddet på den måten som beskrives nedenfor.

La uret være i en posisjon hvor det er parallelt med bakken og vipp det deretter mot deg mer enn 40 grader. Nå skal displayet lyse opp.



N-65

Advarsel!

- **Opphold deg alltid på et sikkert sted når du leser målinger ved hjelp av autolys-funksjonen. Les ikke informasjon fra urets display når du løper, sykler, kjører bil eller motorsykel, eller på andre måter utfører handlinger som kan resultere i skader. Tenk også på om autolysen kan sjenerere eller distrahere dine omgivelser.**
- **Når du bærer uret på håndleddet, så la autolys-funksjonen være av når du sykler eller kjører motorsykel eller andre motorkjøretøyer. Plutselige og ikke tilskjete bruk av autolys-funksjonen kan medføre distraksjon som kan resultere i trafikkulykker og alvorlige personlige skader.**

Merk

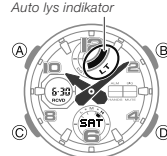
- Merk at "Full auto lys" funksjonen bare kan brukes når lysnivået kommer under et visst nivå. Lyset slås ikke på dersom du oppholder deg i lyse omgivelser.

N-66

- Autolys-funksjonen er av uansett på/av-innstillingen, hvis en av de følgende situasjonene oppstår:
Når en alarm lyder
Når en mottaks operasjon holder på

Aktivering og deaktivering av auto-lys

Auto lys indikator



Hold nede (B) i Tidvisnings Modus i tre sekunder for å slå Auto-lys på (LT vises) og av (LT vises ikke).

- Autolys-indikatoren står i displayet i alle moduser når autolys-funksjonen er aktivert.
- Autolys-funksjonen slår seg automatisk av når batterinivået faller til nivå 4. (Side N-13).

Lys - forhåndsregler

- I sollys er det ikke sikkert du kan se lyset i displayet.
- Lyset går av om en alarm lyder.
- Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Forholdsregler ved bruk av autolys funksjonen

- Bærer du uret opp-ned på håndleddet vil dette kunne føre til at autolys-funksjonen går på i tide og utide. Det samme gjelder kraftige bevegelser og vibrasjoner som armen utsettes for. Unngå å ha uret på undersiden av håndleddet når autolys er aktivert. Ellers vil lyset komme på i tide og utide og slik forkorte batteriets levetid.
- Hvis uret er dekket av et jakke-erme, samtidig som autolys er aktivert, kan gjøre batteriet flatt på kort tid.
 - Det er ikke sikkert lyset kommer på hvis uret avviker mer enn 15 grader fra å være parallell med bakken. Så se til at håndleddet er parallellt med bakken.
 - Lyset går av etter 1,5 eller 3 sekunder, selv om du fortsetter å holde uret mot ansiktet. (Se "Velg lysvarighet" side N-64)



N-68

- Statisk elektrisitet eller magnetiske felter kan forstyrre autolys-funksjonen. Hvis displayet ikke lyser opp første gang du prøver, forsøk flere ganger: La displayet og håndleddet være parallellt med bakken og deretter vrir du det mot deg. Hvis det likevel ikke fungerer, la armen henge ned langs siden før du igjen plasserer den slik at håndleddet og displayet er parallellt med bakken.
- Det kan hende at du vil høre en svak klikkelyd når du vrir uret frem og tilbake. Lyden er forårsaket av autolys-funksjonen og er ikke en feil ved uret.

N-69

Justering av visernes utgangsposisjon

Stærk magnetisme og påvirkning kan føre til at viserne og/eller datovisning ikke vil vise korrekt, selv om uret er i stand til å motta signaler.

- Justering av utgangsposisjonene er ikke nødvendig når den analoge og digitale tiden viser likt i Tidvisnings Modus.

Manuell justering av utgangsposisjon

1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 5 sekunder, til **H.SET** vises i displayet.
 - Time- og minuttviseren skal flytte seg til kl. 12 posisjonen, som er deres utgangsposisjon.
 - Selv om **ADJ** vises når du holder inne (A), må du ikke slippe knappen ennå. Hold inne til **H.SET** vises. Når **H.SET** vises, kan du slippe (A) knappen. Nå vil time- og minuttviseren flytte seg til kl. 12-posisjonen.

N-70

- Hvis du ikke rører urets knapper i to-tre minutter, vil uret automatisk gå tilbake til vanlig tidvisning. Alle endringer du har gjort opp til dette punktet vil bli lagret. Hvis time- og minuttviserne står på kl. 12 posisjonen, som er deres utgangsposisjon, kan du hoppe til trinn 3.
2. Bruk (D) (+) og (B) (-) for å justere time- og minuttvisernes posisjon.
 - Å holde en av knappene inne vil flytte viseren hurtig. Hurtig stilling fortsetter selv om du slipper knappen. For å stoppe hurtigbevegelsen trykker du på en av urets knapper.
 - Har du startet hurtig innstilling av viserne ved å trykke (D) (+) knappen så stopper viserne automatisk når minuttviseren har gått 12 ganger rundt. Har du startet hurtig stilling ved å trykke (B) (-) knappen, så stopper hurtigstillingen når minuttviseren har gått 1 gang rundt..
 3. Trykk (A) for å returnere til vanlig tidvisning.

Merk

- Når du er ferdig med justering av utgangsposisjonene må du gå tilbake til Tidvisnings Modus og sjekke at viserne og tiden i det digitale displayet viser samme tid. Hvis de ikke gjør det må du utføre justering av utgangsposisjonene igjen.

N-71

Å flytte viserne for lettere avlesing av det digitale displayet

Du kan bruke prosedyren under til å flytte viserne slik at det blir lettere å lese av det digitale displayet.

Merk

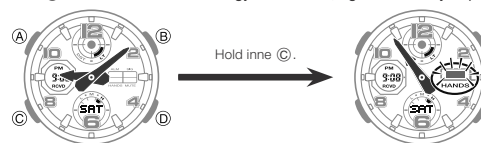
- Viserne flytter seg ikke dersom batteri-nivået er lavt.
- Mottak av kalibrerings signaler er deaktivert når viserne er i posisjon som gjør det lettere å lese de digitale displayene (side N-73).

N-72

Å flytte viserne for å lettere se digital informasjon

Hold nede (C) ca. to sekunder til meldingen "HAND" vises.

Slipper du (C) vil HANDS indikatoren begynne å blinke, og viserne vil flytte på seg.



Å returnere viserne til deres normale posisjoner

Hold nede (C) ca. to sekunder til meldingen "HAND" vises.

N-73

Merk

- Viserne vil også gå tilbake til normal posisjon dersom du ikke bruker noen av knappene i løpet av 1 time.
- Viserne vil også flytte på seg automatisk når du går til innstillings skjermen for Tidvisning, Nedtelling eller Alarm. Å gå ut av innstillings displayet vil normalt føre til at viserne igjen viser vanlig tid. Men, dersom viserne ble flyttet for å se digital informasjon når uret var i en innstillings skjerm, vil de flytte seg når du går ut av innstillings skjermen.
- Mottak av kalibrerings signaler er deaktivert når viserne er i posisjon som gjør det lettere å lese de digitale displayene (side N-73).
- Hold inne (C) i ca. 4 sekunder for å få viserne tilbake til normal posisjon og gå til Tidvisnings Modus.

N-74

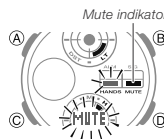
Andre innstillinger

Knappetonen lyder hver gang du trykker på en av urets knapper. Du kan aktivere eller deaktivere knappe tonen som ønsket.

- Selv om du slår av knappetonen, vil tone for alarm, timesignal og nedteller være aktivert.

Å aktivere eller deaktivere knappetonen

1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).



N-75

2. Bruk (C) for å bla gjennom innstillingene til du kommer til gjeldende knappetone (**MUTE** eller **KEY.2**) vises.

- Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-44) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.

3. Trykk (D) for å aktivere knappetonen (**KEY.2**) eller deaktivere den (**MUTE**).

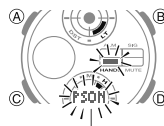
4. Trykk (A) når du er ferdig.

Merk

- Mute indikatoren vises i alle modus når knappetonen er deaktivert.

N-76

Aktivering og deaktivering av Strømsparing



Energisparing indikator

1. I Tidvisnings Modus, hold inne (A) i ca. 2 sekunder, til **ADJ** vises i displayet. Når du slipper (A), vil bykoden og by navnet rulle over displayet fra høyre til venstre. Dette er innstillings skjermen.
 - Time- og minuttviseren vil nå flytte seg slik at de ikke er i veien (side N-72).
2. Bruk (C) for å bla gjennom innstillings skjermene til innstilling av strømsparing (**PSON** eller **PSOF**) vises.
 - Se trinn 2 under "Å endre gjeldende tid og dato manuelt" (side N-44) for informasjon om hvordan rulle gjennom innstillings skjermene.

3. Trykk (D) for å slå strømsparing på (**PSON**) eller av (**PSOF**).

4. Trykk (A) når du er ferdig.

N-77

Spørsmål og svar

Innstilling av tid

Se "Radiostyrt atomisk tidvisning" (side N-19) for info om innstilling av tid med tids kalibrerings signal.

Tiden avviker med mange timer fra korrekt tid.

Kanskje den lokale bykoden er feil. (Side N-40). Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigere den hvis nødvendig.

Tiden er 1 time feil

Hvis du bruker uret i et område hvor det kan motta signaler, se "Konfigurerer hjemby innstillingene" (side N-40).

Hvis du bruker uret i et område hvor det ikke kan motta signaler, kan det være at du må endre din lokale tidssones normaltid (STD) eller sommertid (DST) manuelt. Bruk prosedyren under "Justering av gjeldende tid og dato" (side N-44) for å endre vanlig tid/sommertid (DST) innstillingene.

N-78

Viserne er ute av posisjon.

Dette kan være en indikasjon på at uret har blitt utsatt for magnetisme eller et kraftig støt, som så har forårsaket problemer med korrekt posisjon av visere. Juster visernes utgangsposisjon (side N-70).

Viserne viser feil tid.

Hvis HANDS indikatoren vises, betyr det at de analoge viserne nå er i en posisjon som gjør det enklere å lese av det digitale displayet. Hold inne (C) i ca. 4 sekunder for å returnere til Tidvisnings Modus.

Verdenstid Modus

Tiden for min verdenstidby er feil i Verdenstid Modus.

Dette kan være p.g.a. feil innstilling mellom vanlig tid og sommertid. Se "Å velge vanlig tid eller sommertid (DST) for en by" (side N-49) for mer informasjon.

N-79

Lading

Uret går ikke tilbake til normale operasjoner etter at jeg har utsatt det for lys. Dette kan skje når strømnivået faller til nivå 5 (side N-13). Fortsett å utsett uret for lys til batterinivå indikatoren viser **H** eller **M**.

Tids kalibrerings signal

Informasjon i dette avsnittet fremkommer kun når **LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW, HKG, BJS, HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYT, SEL**, eller TYO er valgt som hjemby. Du må justere nåværende tid manuelt hvis du har valgt andre byer som lokal bykode.

N-80

Jeg kan ikke motta tidsinnstillings signal. RCVD indikatoren vises ikke.

Mulig årsak	Løsning	Side
<ul style="list-style-type: none"> Du bærer eller beveger uret eller utfører knappe-operasjoner under signalmottakoperasjonen. Uret er i et område hvor det er dårlig mottakerforhold. 	La uret være i et område hvor mottaksforholdene er gode mens signal mottaksoperasjon utføres.	N-24
Du er i et område hvor signalmottak ikke er mulig (av en eller annen grunn).	Se "Omtrentlige mottaks områder".	N-21
Kalibreringssignalet er ikke sendt av en eller annen grunn.	<ul style="list-style-type: none"> Se nettsiden til organisasjonen som vedlikeholder tidskalibreringssignalet om informasjon om nedetider. Prev igjen senere. 	-

N-81

Nåværende tidsinnstilling endrer seg etter at jeg innstiller den manuelt.

Du kan ha uret konfigurert for automottak for tidskalibrerings signalet (side N-26), noe som vil føre til at tiden justeres automatisk etter lokal bykode. Hvis dette fører til feil tidsinnstilling må du kontrollere den valgte lokale bykoden og endre den om nødvendig (side N-40).

Tiden er 1 time feil

Mulig årsak	Løsning	Side
Signalmottak på en dag hvor skifte mellom normaltid og sommertid av en eller annen grunn ikke har lyktes.	Utfør operasjonen under "Klargjøring for mottak av signaler". Tidsinnstillingen vil justeres automatisk så snart signalmottaket er vellykket.	N-24
	Hvis du ikke er i stand til å motta tidskalibreringssignalet, endrer du vanlig tid/sommertid manuelt.	N-42

N-82

Automottak utføres ikke eller jeg kan ikke utføre manuelt mottak.

Mulig årsak	Løsning	Side
Uret er ikke i Tidvisnings Modus eller Verdenstid Modus, en nedtelling holder på, eller viserne er flyttet for lettere avlesing av displayene.	Auto mottak kan kun utføres når uret er i vanlig tidvisnings modus eller i verdenstid modus. Gå til en av disse 2 modusene. Hvis en nedtelling er i gang, så må du stoppe den. Hvis viserne har blitt flyttet for lettere avlesing av displayene, må de returneres til normal posisjon.	N-36
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.	N-40
Det er ikke nok strøm for signalmottak.	Utsett uret for lys for å lade det opp.	N-10

N-83

Signalmottak blir utført men tid og/eller dag er feil.

Mulig årsak	Løsning	Side
Lokal bykode er feil.	Kontroller innstilling av lokal bykode og korrigér den hvis nødvendig.	N-40
Sommertid innstilling er feil.	Skift sommertid-innstillingen til auto-sommertid (Auto DST).	N-40

N-84

Spesifikasjoner

Nøyaktighet ved normaltemperatur: ±15 sekunder i måneden (uten signalkalibrering)

Tidvisning: Timer, minutter, sekunder, p.m. (PM), år, måned, dato, ukedag, alarm nedtelling

Tids Format: 12-timer og 24-timer
Kalendersystem: Full autokalender forhånds programmert for perioden 2000 til 2099.

Annet: Lokal By kode (velg enav 48 bykoder); Sommertid/Vanlig tid

Mottak av tids kalibrerings signaler Automottak opp til seks ganger om dagen (fem ganger for kinesiske kalibreringssignaler); Når et mottak lykkes vil de resterende ikke finne sted; Manuelt mottak

N-85

Mottakelige Tids Kalibrerings Signaler: Mainflingen, Tyskland (Kall Sign: DCF77, Frekvens: 77.5 kHz); Anhorn, England (Kall Sign: MSF, Frekvens: 60.0 kHz); Fort Collins, Colorado, USA (Kall Sign: WWVB, Frekvens: 60.0 kHz); Fukushima, Japan (Kall Sign: JJY, Frekvens: 40.0 kHz); Fukuoka/Saga, Japan (Call Sign: JJY, Frekvens: 60.0 kHz); Shangqiu By, Henan Provins, Kina (Kall Sign: BPC, Frekvens: 68.5 kHz)

Verdenstid: 48 byer (31 tids soner)
Annet: Standard tid/Sommertid

Stoppeklokke:

Måleenhet: 1/100 sekund
Målekapasitet: 59'59.99"
Målings typer: Medgått tid, mellomtid, 2 slutt-tider

Nedteller:

Måleenhet: 1 sekund
Nedtellings intervall: 100 minutter
Innstillingenhet: 1 sekund

Alarmer: 5 daglige alarmer; Timesignal

N-86

Dobbel LED lys: LED lys for hele urskiven (Full Auto LED lys, Neom illuminator, valgbar lysvarighet, etterglød)
LED lys for det digitale displayet (Full auto LED lys, Super illuminator, valgbar lysvarighet, etterglød)

Annet: Batterinivå indikator; Strømsparing (Hvilemodus); Knappetone på/av

Strøm: Solceller og et oppladbart batteri

Et fulladet batteri ca. operasjonstid: 7 måneder under følgende forhold:

- Displayet er på 18 timer i døgnet og av ("sovende") i 6 timer pr. døgn
- Bruk av lys en gang om døgnet (1,5 sekunder)
- Alarmer lyder 10 sekunder pr. døgn
- 4 minutter med signalmottak per dag
- 1 viser flytting for lettere avlesing av digitalt display pr dag

Unngå unødvendig bruk av lys-funksjonen, da det forbruker meget strøm og kan gjøre batteriene svake.

Spesifikasjonene kan endres uten varsel.

N-87

Forholdsregler ved bruk av urets funksjoner**Vanntetthet**

- Informasjonen under gjelder for ur som er merket med WATER RESIST eller WATER RESISTANT på baksiden.

Markering	På urets forside eller på baklokket	Vanntetthet ved daglig bruk	Vanntetthet ved daglig bruk		
			5 Atomsfære	10 Atomsfære	20 Atomsfære
	BAR-merke	5BAR	10BAR	20BAR	
Eksempel på daglig bruk	Håndvask, regn	Ja	Ja	Ja	Ja
	Vannrelatert arbeid, svømming	Nei	Ja	Ja	Ja
	Vindsurfing	Nei	Nei	Ja	Ja
	Fridykking	Nei	Nei	Ja	Ja

N-1

OPUM-E

- Ikke bruk dette uret når du dykker eller ved andre dykkeaktiviteter som krever dykkeflasker.
- Ur som ikke har WATER RESIST eller WATER RESISTANT merket på baklokket er ikke beskyttet mot svette. Unngå å bruke slike ur under forhold hvor det vil bli utsatt for store mengder svette eller annen fukt, eller ovenfor direkte vannsprut.
- Selv om et ur er vannbeskyttet, må du følge de forholdsregler som er beskrevet under. Such types of use reduce water resistance performance and can cause fogging of the glass.
 - Do not operate the crown or buttons while your watch is submersed in water or wet.
 - Unngå å ha på deg klokken mens du er på badet.
 - Ikke bruk klokken mens du er i et oppvarmet svømmebasseng, badstue eller andre omgivelser med høy temperatur/høy luftfuktighet.
 - Ikke bruk klokken mens du vasker hendene eller ansiktet, mens du gjør husarbeid eller når du utfører andre oppgaver som involverer såpe eller vaskemidler.
- Etter at klokken har vært i sjøvann, bruk vanlig vann til å skylle bort alt salt og smuss.

N-2

- For å opprettholde vannettheten, må pakningene på uret byttes jevnlig (omtrent hvert 2. eller 3. år).
- En utdannet urmaker bør inspisere klokken din for riktig vannetthet når du bytter batteri. Batteribytte krever bruk av spesialverktøy. Gå til din originale forhandler eller et autorisert CASIO servicesenter når klokken trenger nytt batteri.
- Noen vannbeskyttede klokker kommer med fasjonable lærbånd. Unngå svømming, vasking eller annen aktivitet som forårsaker direkte eksponering av et lærbånd til vann.
- Innsiden av klokken kan dugge når klokken er utsatt for en plutselig temperaturforandring. Det er ikke noe problem hvis duggen forsvinner relativt raskt. Plutselige og ekstreme temperaturrendringer (som å komme inn i et luftkondisjonert rom om sommeren og stå nær et klimaanlegg, eller forlate et oppvarmet rom om vinteren og la klokken komme i kontakt med snø) kan føre til at det tar lenger for duggen forsvinner. Hvis duggen ikke forsvinner, eller hvis du oppdager fuktighet inne i glasset, må du straks slutte å bruke klokka og ta det til din originale forhandler eller til et autorisert CASIO servicesenter.
- Din vannbeskyttede klokke er testet i samsvar med International Organization for Standardization Regulations.

N-3

Temperatur

- Ikke la klokken din ligge på dashbordet i en bil, i nærheten av et varmeapparat eller på et annet sted som er utsatt for svært høye temperaturer. Ikke legg klokken din på steder hvor den blir utsatt for svært lave temperaturer. Ekstreme temperaturer kan føre til at klokken din begynner å gå for fort, eller for sakte, for å stoppe eller på annen måte vise feil.
- Leaving your watch in an area hotter than +60°C (140°F) for long periods can lead to problems with its LCD. The LCD may become difficult to read at temperatures lower than 0°C (32°F) and greater than +40°C (104°F).

Støt

- Dette uret er designet for å tåle støt under normal daglig bruk og lette aktiviteter som å spille tennis osv. Å miste uret eller på andre måter å utsette det for stor påkjenning kan føre til at det ikke fungerer som det skal. Vær oppmerksom på at ur med støtsikkert design (G-SHOCK, Baby-G, G-ms) kan bæres når man holder på med aktiviteter som generer kraftige vibrasjoner (som motorsager osv.) og når man er i gang med anstrengende sportsaktiviteter (motocross osv.).

N-5

Kjemikalier

- Ikke la uret komme i kontakt med tynningsmiddel, bensin, løsningsmidler, oljer eller fettstoffer, eller enhver form for rengjøringsmidler, klebestoffer, maling, medisiner eller kosmetikk som inneholder slike ingredienser. Slik kontakt kan føre til misfarging eller skade av kassen, plastrem, skinnrem og andre deler.

Lagring

- Hvis du ikke skal bruke uret i en lengre periode, bør du rengjøre det for smuss, svette og fukt, og lagre det på et kjølig og tørt sted.

Plastdeler

- Hvis uret er i kontakt med andre ting eller lagres sammen med andre ting i lengre perioder mens det er vått, kan føre til at fargen fra andre ting overføres til plastkomponenter på uret. Husk å tørke uret skikkelig før det lagres og sørg for at det ikke er i kontakt med andre ting.
- Hvis uret utsettes for direkte sollys (ultrafiolette stråler) i lengre tid eller hvis du ikke rengjør uret i lengre tid, kan dette føre til misfarging.

N-7

Skinreim

- Hvis uret er i kontakt med andre ting eller lagres sammen med andre ting i lengre perioder mens det er vått, kan det føre til at fargen fra skinreimen overføres/smitter over på andre ting, eller fargen på andre ting kan smitte over på skinreimen. Husk å tørke uret skikkelig med en myk klut før det lagres, og sørg for at det ikke er i kontakt med andre ting.
- Hvis en skinreim utsettes for direkte sollys (ultrafiolette stråler) i lengre tid, eller hvis du ikke rengjør reimen, kan dette føre til misfarging.
- **ADVARSEL!** Hvis en rem i ekte eller imitert skinn utsettes for skrubbing eller smuss kan dette føre til misfarging eller at den tar farge av det den skrubbes mot.

Metalldeler

- Hvis du ikke rengjør en metallkomponent kan dette føre til dannelse av rust, selv om lenken er av rustfritt stål eller galvanisk behandlet. Hvis en metallkomponent er utsatt for svette eller vann, må den tørkes grundig av med en myk absorberende klut og deretter legges til tork i et godt ventilert rom.

N-9

Vedlikehold

Ta vare på uret

- Husk at du bærer uret i kontakt med huden, på samme måte som med klær. For å sørge for at uret oppfører seg på det nivået det er laget for, må du holde det rent ved ofte å tørke med en myk klut for å holde urkassen og reimen/lenken fri for skitt, svette, vann og andre fremmedlegemer.
- Når uret er blitt utsatt for saltvann eller mudder, er det viktig at du skyller uret med ferskvann.
- For å rengjøre metall lenke eller resin reim med metall deler, bruk en myk tannbørste eller lignende til å skrubbe den med en skånsom blanding av vann og et mildt rengjøringsmiddel. Så må du skylle med vann til all vaskemiddelet er fjernet, og så tørke den med en myk absorberende klut. Når du vasker metall lenken må du pakke urkassen inn med plastfolie slik at denne ikke kommer i kontakt med vaskemiddel eller såpe.
- For resin reim, vask med vann og tork så med en myk klut. Noen ganger kan det komme et flekkete mønster på resin reimen. Dette vil ikke påvirke huden eller klærne. Tork med en klut for å fjerne flekkete mønsteret.

N-11

Reim

- Strammes reimen for hardt, kan dette føre til at du svetter og gjør det vanskelig for luften å passere under reimen, noe som kan føre til irritasjon av huden. Ikke fest reimen for hardt. Det bør være nok plass mellom reimen og håndleddet ditt slik at det er plass til en finger der.
- Forringelse, rust og andre forhold kan føre til at reimen ryker eller faller av uret ditt, noe som igjen kan føre til at baretene flyr ut av posisjon eller faller ut. Dette skaper en risiko for at klokken din faller av håndleddet og at du mister den, og også skaper fare for personskade. Ta alltid vare på reimen og hold det rent.
- Du må straks slutte å bruke reimen hvis du merker noe av følgende: reimen er lite fleksibel, eller om det er sprekk i den, om baretten har falt ut, eller annen unormalitet. Ta klokken til din originale forhandler eller til et CASIO servicesenter for inspeksjon og reparasjon (som du vil bli belastet for) eller for å bytte reimen (som du vil bli belastet for).

N-4

Magnetisme

- Viserne i analoge ur og kombi-ur (anadigi) beveges av en motor som benytter magnetisk kraft. Hvis slike ur er i nærheten av noe som utgir sterk magnetisme (høyttalere, magnetiske armbånd, mobiltelefoner osv.) kan denne føre til at tidvisningen går langsommere, raskere eller stopper helt opp.
- Selv om uret ditt normalt ikke blir påvirket av magnetisme, bør man unngå sterk magnetisme (fra medisinsk utstyr etc) fordi dette kan føre til skade på de elektroniske komponentene.

Statisk elektrisitet

- Hvis uret utsettes for kraftig statisk elektrisitet kan dette resultere i feil ved tidvisningen. Veldig kraftig statisk elektrisitet kan også skade de elektroniske delene i uret.
- Statisk elektrisitet kan føre til at skjermen bli svart et øyeblikk eller forårsake en regnbue effekt på displayet.

N-6

- Friksjon forårsaket av bestemte forhold (jevnlig eksterne støt, vedlikeholdende skrubbing osv.) kan føre til misfarging av malte deler.
- Hvis remmen har påtrykte figurer kan kraftig skrubbing av dette området føre til misfarging.
- Hvis du legger uret fra deg mens det er vått for en lengre periode, kan det føre til misfarging av urkassen og reimen. Tørk uret så raskt som mulig dersom det har blitt vått.
- Remmer som er halvveis gjennomskjete kan bli misfarget pga. svette og smuss, og hvis remmen utsettes for høye temperaturer i lengre perioder.
- Daglig bruk, og langtids lagring av uret kan føre til forringelse, ødeleggelse eller bøyde resin komponenter. Omfanget av slike skader avhenger av bruksforhold og lagringsforhold.

N-8

- For å rengjøre metall, bruk en myk tannbørste eller lignende til å skrubbe den med en skånsom blanding av vann og et mildt rengjøringsmiddel. Så må du skylle med vann til all vaskemiddelet er fjernet, og så tørke den med en myk absorberende klut. Når du vasker metall komponenter må du pakke urkassen inn med plastfolie slik at denne ikke kommer i kontakt med vaskemiddel eller såpe.

Bakterie- og luktsensitive remmer

- De bakterie- og luktsensitive remmene beskytter mot lukt som kommer fra dannelse av bakterier i svette og sikrer god komfort og hygiene. For å sikre maksimal bakterie- og luktsensitivitet må remmen holdes ren. Bruk en myk absorberende klut til å tørke remmen ren for smuss, svette og fukt. Bakterie- og luktsensitive remmer blokkerer for dannelse av organismer og bakterier. Den beskytter ikke mot utslett pga. allergi og lignende.

LCD-skjerm

- Tallene i displayet kan være vanskelig å lese når man ser fra en vinkel

N-10

- Fjern vann og svette fra skinreimen med en myk klut.
- Å ikke bruke urets krone, knapper eller den roterende bezel, kan føre til problemer senere med deres funksjoner. Innimellom bør du skru på kronen og den roterende bezelen, og trykke på knappene for å sjekke at de virker som de skal.

Probleme ved dårlig vedlikehold av uret

Rust

- Selv om stålet som brukes i dette uret er ytterst resistent mot rust, så kan rust forekomme hvis uret ikke rengjøres for smuss.
 - Er klokken skitten, kan det føre til at metallet ikke kommer i kontakt med oksygen, noe som igjen kan føre til nedbrytning av oksidasjonslaget på metallens overflate, og dermed skape rust.
- Rust kan skape skarpe områder på metall komponentene, og baretene kan skli ut av posisjon og til og med falle ut. Hvis du legger merke til noe unormalt må du stoppe å bruke klokke med en gang, og gå til en autorisert CASIO forhandler for sjekk.
- Selv om overflaten på metallet ser ren ut, kan svette og rust i sprekker tilsmusse ermer på klær, føre til hudirritasjon og forstyrre urets operasjoner.

N-12

For tidlig slitasje

- Hvis du ikke rengjør resin reimen for svette eller vann, eller lagrer uret på et veldig fuktig sted, kan dette føre til for tidlig slitasje.

Hudirritasjon

- Personer med følsom hud eller med svekket helse kan oppleve irritasjon når de har på seg uret. Slike personer må være ekstra påpasselig med å rengjøre skinn- eller plastremmer eller skifte til metall-lenke. Hvis du får utslett eller opplever annen hudirritasjon må du ta av uret og kontakte hudlege.

Batteri

- Det spesielle oppladbare batteriet i dette uret må ikke fjernes eller forsøkes erstattes av deg. Bruk av andre batterier enn de som er spesifisert for dette uret kan skade uret.
- Det oppladbare batteriet lades når solpanelet blir eksponert for lys, så det trenger ikke å bli skiftet regelmessig slik vanlige batterier trenger. Merk allikevel at lang tids bruk, eller andre funksjons forhold kan gjøre til at kapasiteten eller lade effekten av det oppladbare batteriet forringes. Hvis du føler at batteriets kapasitet er liten, må du kontakte en autorisert CASIO forhandler.

N-13

N-14

By kode Tabell**By Kode Tabell**

By Kode	By	UTC Offset/ GMT Forskjell
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando De Noronha	-2

By Kode	By	UTC Offset/ GMT Forskjell
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

L-1

By Kode	By	UTC Offset/ GMT Forskjell
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

By Kode	By	UTC Offset/ GMT Forskjell
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+11
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Denne tabellen viser by kodene for dette uret (Av januar 2017).

L-2