

## Indice

### Prima di iniziare...

Quadranti e indicatori del display

Passaggio da una modalità all'altra

Panoramica delle modalità

Spostamento delle lancette

Lettura del quadrante al buio

Funzioni utili

### Regolazione dell'orologio

Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

### Uso di Mobile Link con un telefono cellulare

Operazioni preliminari

Regolazione automatica dell'orologio

Personalizzazione delle modalità

Personalizzazione della schermata del modo di indicazione dell'ora

Visualizzazione dei dati relativi al conteggio dei passi

Registrazione della posizione corrente (memoria di posizione)

Controllo della distanza e della direzione di un punto della memoria di posizione (indicatore di posizione)

Calibrazione automatica dell'altitudine

Registrazione di waypoint e delle relative altitudini (Registro missione)

Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Regolazione dell'allineamento delle lancette

Trova telefono

Configurazione delle impostazioni dell'orologio

Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città base

### Connessione

Connessione a un telefono

Annullamento di una connessione a un telefono

Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Disassociazione

Se si acquista un altro telefono

### Bussola digitale

Rilevamento di un valore della bussola

Calibrazione della bussola

Calibrazione dei valori rilevati della bussola

Impostazione per il rilevamento dei valori del nord geografico (calibrazione della declinazione magnetica)

Nord magnetico e nord geografico

Precauzioni per la lettura della bussola digitale

### Misurazione dell'altitudine

Controllo dell'altitudine attuale

Calibrazione dei valori rilevati di altitudine (Offset)

Controllo della differenza di altitudine da un punto di riferimento

Impostazione dell'intervallo di misurazione automatica

Registrazione dei valori rilevati di altitudine

Specificazione dell'unità di misurazione dell'altitudine

Precauzioni per la lettura dell'altitudine

### Misurazione della pressione barometrica

Controllo della pressione barometrica attuale

Controllo delle variazioni della pressione barometrica nel tempo

Controllo della variazione della pressione barometrica tra due valori rilevati

Indicazioni di variazione della pressione barometrica

Calibrazione dei valori rilevati di pressione barometrica (Offset)

Specificazione dell'unità della pressione barometrica

Precauzioni per la lettura della pressione barometrica

### Misurazione della temperatura

Controllo della temperatura attuale

Calibrazione dei valori rilevati di temperatura (Offset)

Specificazione dell'unità della temperatura

Precauzioni per la lettura della temperatura

### Visualizzazione delle registrazioni di altitudine

Visualizzazione dei dati salvati

Eliminazione di una specifica registrazione

Eliminazione di tutte le registrazioni

### Ora di alba e di tramonto

Ricerca dell'ora di alba e di tramonto per la data odierna

Ricerca dell'ora di alba e di tramonto in un giorno specifico

### Cronometro

Misurazione del tempo trascorso

Misurazione di un tempo parziale

### Timer

Impostazione della durata iniziale del timer

Uso del timer

### Promemoria sonori e segnale orario

Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro

Configurazione dell'impostazione del segnale orario

Disattivazione di un promemoria sonoro o del segnale orario

### Ora internazionale

Controllo dell'ora internazionale

Impostazione della città per l'ora internazionale

Passaggio tra l'ora della città base e l'ora internazionale

Selezione di UTC (tempo coordinato universale) come città per l'ora internazionale

## Pedometro

Conteggio dei passi

Cause degli errori nel conteggio dei passi

## Allineamento delle lancette

Regolazione dell'allineamento delle lancette

## Altre impostazioni

Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti

Inclusione della differenza di altitudine nelle misurazioni dell'attività

Ripristino delle impostazioni predefinite dell'orologio

## Viaggi internazionali

### Altre informazioni

Tabella delle città

Tabella dell'ora legale

Telefoni supportati

Caratteristiche tecniche

Precauzioni per l'uso di Mobile Link

Copyright e copyright registrati

## Risoluzione dei problemi

## Prima di iniziare...

Questa sezione fornisce una panoramica dell'orologio e spiega le modalità più adeguate in cui può essere utilizzato.

### Importante!

- Questo orologio non è uno strumento di misurazione destinato a scopi speciali. Le letture delle funzioni di misurazione sono da intendersi solo come riferimento generale.
- Quando si utilizza la bussola digitale di questo orologio per attività di alto livello di trekking, alpinismo e altro, assicurarsi di portare sempre con sé un'altra bussola per verificare i valori rilevati. Se i valori rilevati dalla bussola digitale di questo orologio sono diversi da quelli dell'altra bussola, eseguire una calibrazione con movimento a 8 o una calibrazione a 2 punti della bussola dell'orologio per garantire una migliore precisione.
  - Non è possibile rilevare letture della bussola ed eseguirne la calibrazione se l'orologio si trova nei pressi di un magnete permanente (accessorio magnetico, ecc.) oggetti metallici, fili ad alta tensione, cavi di antenna o elettrodomestici (TV, computer, telefoni cellulari, ecc.).

#### Bussola digitale

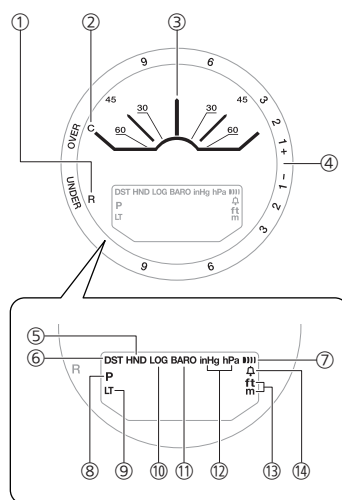
- La funzione dell'altimetro dell'orologio calcola e visualizza l'altitudine relativa in base alle letture della pressione barometrica ottenute tramite il sensore della pressione. Per questo motivo, i valori di altitudine visualizzati dall'orologio possono essere diversi rispetto all'altezza effettiva e/o all'altezza al di sopra del livello del mare indicata per l'area in cui ci si trova. Si consiglia di eseguire una calibrazione regolare in base alle indicazioni di altitudine (altezza) locale.

#### Misurazione dell'altitudine

### Nota

- Le illustrazioni fornite in questa Guida all'uso sono state create per facilitare la spiegazione. Un'illustrazione può differire dall'elemento rappresentato.

## Quadranti e indicatori del display

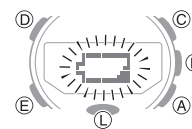


- 1 La lancetta dei secondi punta a [R] mentre l'orologio è in attesa di connessione a un telefono.
- 2 La lancetta dei secondi punta a [C] quando l'orologio è connesso a un telefono.
- 3 Prendendo come punto di riferimento le ore 12, la lancetta dei secondi indica il nord (valore rilevato dalla bussola) o la differenza angolare approssimativa dalla posizione corrente a una destinazione (indicatore di posizione).
- 4 La lancetta dei secondi indica la differenza di altitudine/pressione barometrica.
- 5 Lampeggia quando le lancette dell'orologio vengono spostate per facilitare la lettura.
- 6 Visualizzato quando l'ora indicata è l'ora legale.
- 7 Visualizzato quando è stato attivato un promemoria sonoro.
- 8 Visualizzato durante gli orari p.m. se è in uso il formato di indicazione dell'ora a 12 ore.
- 9 Visualizzato quando la funzione Illuminazione automatica è abilitata.
- 10 Visualizzato quando il Registro missione è abilitato.
- 11 Visualizzato quando sono abilitate le informazioni sulla tendenza della pressione barometrica.
- 12 Indica l'unità di misurazione della pressione barometrica.
- 13 Indica l'unità di misurazione dell'altitudine e della distanza.
- 14 Visualizzato quando il segnale orario è attivo.

## Sostituzione della batteria

Quando il livello della batteria è basso, inizia a lampeggiare e alcune funzioni vengono disabilitate. Se continua a lampeggiare, sostituire la batteria.

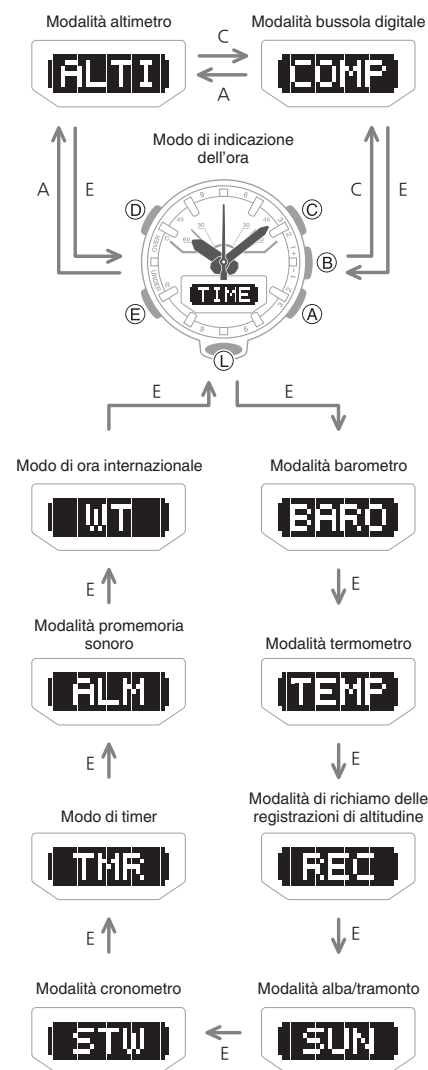
Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.



## Passaggio da una modalità all'altra

L'orologio dispone delle seguenti modalità.

- Per tornare al modo di indicazione dell'ora da qualsiasi altra modalità, tenere premuto (E) per almeno due secondi.



Utilizzare i pulsanti mostrati nell'illustrazione precedente per passare da una modalità all'altra.

## Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per modificare la disposizione delle modalità o per eliminare o aggiungere modalità. [Personalizzazione delle modalità](#)
- Per eseguire operazioni con CASIO WATCHES, è necessario prima associare l'orologio al telefono sul quale è installata l'app. [Associare l'orologio a un telefono.](#)

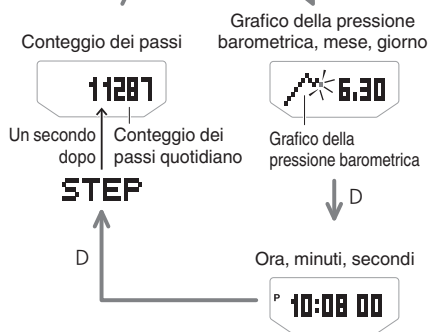
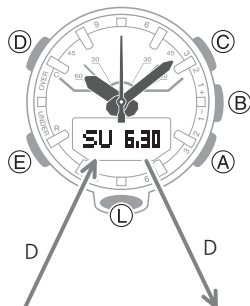
## Panoramica delle modalità

### ● Modo di indicazione dell'ora

Questa modalità mostra ora e data attuali. È inoltre possibile configurare le impostazioni per visualizzare un grafico della pressione barometrica, l'ora internazionale, il conteggio dei passi e/o l'ora di alba e tramonto.

Per spostarsi tra le schermate del display, premere (D).

Giorno della settimana, mese, giorno



## Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per aggiungere i seguenti elementi al display. È inoltre possibile rimuovere gli elementi dal display e modificarne la posizione.
  - Anno, mese, giorno
  - Grafico della pressione barometrica
  - Ora e minuti dell'ora internazionale
  - Ora di alba e di tramonto della città base
- Per eseguire operazioni con CASIO WATCHES, è necessario prima associare l'orologio al telefono sul quale è installata l'app. [Associare l'orologio a un telefono.](#)

### Collegamento con un telefono associato per regolare l'ora dell'orologio

Premere (B).

[Attivazione della regolazione dell'orologio immediata](#)

### Ricerca di un telefono associato

Tenere premuto (B) per circa 5 secondi.

[Trova telefono](#)

### ● Modalità bussola digitale

Utilizzare questa modalità per leggere la direzione e l'angolo di rilevamento.

[Bussola digitale](#)

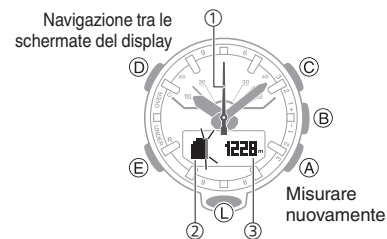


- 1 Indicazione del nord
- 2 Direzione a ore 12
- 3 Angolo della direzione a ore 12

### ● Modo di altimetro

Utilizzare questa modalità per leggere l'altitudine della posizione attuale.

[Misurazione dell'altitudine](#)

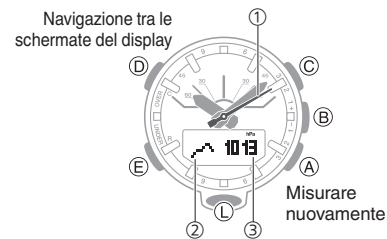


- 1 Differenza di altitudine/secondi dell'ora attuale
- 2 Grafico dell'altitudine
- 3 Altitudine

### ● Modo di barometro

Utilizzare questa modalità per rilevare la pressione barometrica della posizione attuale.

[Misurazione della pressione barometrica](#)

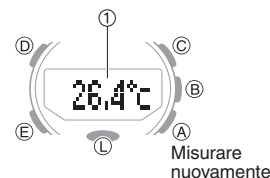


- 1 Differenza di pressione barometrica/secondi dell'ora attuale
- 2 Grafico della pressione barometrica
- 3 Pressione barometrica

### ● Modo di termometro

Utilizzare questa modalità per rilevare la temperatura della posizione attuale.

[Misurazione della temperatura](#)

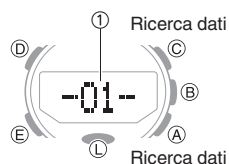


- 1 Temperatura

## ● Modo di richiamo dati

Utilizzare questa modalità per visualizzare le registrazioni di altitudine.

🔍 Visualizzazione delle registrazioni di altitudine

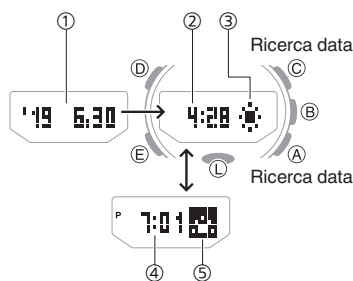


- 1 Numero della registrazione visualizzata l'ultima volta che è stata utilizzata la Modo di richiamo dati

## ● Modo di alba/tramonto

Utilizzare questa modalità per controllare l'ora di alba e tramonto della città base.

🔍 Ora di alba e di tramonto

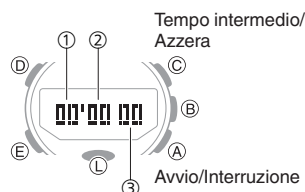


- 1 Anno, mese, giorno
- 2 Ora di alba
- 3 Indicatore dell'alba
- 4 Ora di tramonto
- 5 Indicatore del tramonto

## ● Modo di cronometro

Utilizzare questa modalità per misurare il tempo trascorso.

🔍 Cronometro

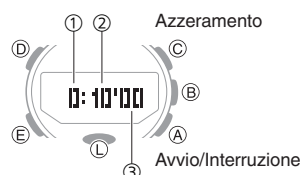


- 1 Minuti cronometro
- 2 Secondi cronometro
- 3 Cronometro: 1/100 di secondo

## ● Modo di timer

Utilizzare questa modalità per eseguire il conto alla rovescia da un'ora di inizio desiderata.

🔍 Timer



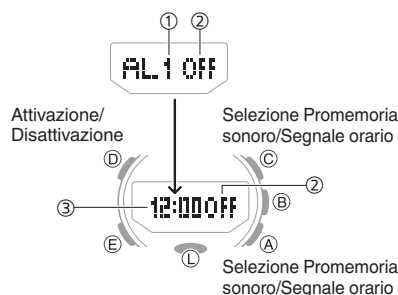
- 1 Ore del timer
- 2 Minuti del timer
- 3 Secondi del timer

## ● Modo di suoneria

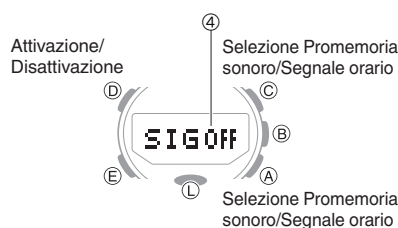
L'orologio emette un segnale acustico in corrispondenza dell'ora del promemoria sonoro.

🔍 Promemoria sonori e segnale orario

Quando l'ultima schermata era una schermata del promemoria sonoro



Quando l'ultima schermata era la schermata del segnale orario

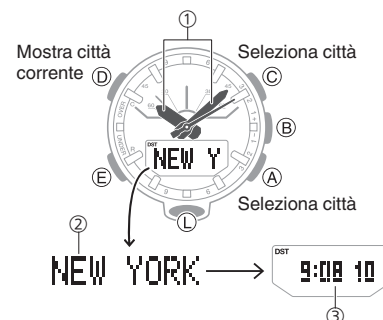


- 1 Numero di promemoria sonoro
- 2 Attivazione/disattivazione promemoria sonoro
- 3 Ora/minuto del promemoria sonoro
- 4 Abilitazione/disabilitazione del segnale orario

## ● Modo di ora internazionale

Questa modalità mostra l'ora attuale in 38 città e l'ora UTC (tempo coordinato universale).

🔍 Ora internazionale



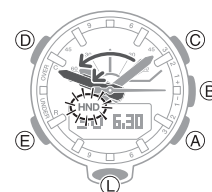
- 1 Ora locale
- 2 Città per l'ora internazionale
- 3 Ora attuale nella città dell'ora internazionale

## Spostamento delle lancette

Lo spostamento delle lancette consente di visualizzare più comodamente le informazioni sul display.

1. Tenendo premuto (L), premere (E).

In questo modo, le lancette analogiche verranno spostate per consentire una visualizzazione più facile delle informazioni digitali.



2. Per riportare le lancette nelle posizioni di normale indicazione dell'ora, tenere premuto (L) mentre si preme nuovamente (E), oppure premere (E) per passare a un'altra modalità.

### Nota

- Le lancette tornano automaticamente alla normale indicazione dell'ora se si cambia modalità o se si lascia l'orologio con le lancette spostate e non si esegue alcuna operazione per circa un'ora.

## Lettura del quadrante al buio

Il quadrante dell'orologio può essere illuminato per la lettura al buio.

### ● Per illuminare manualmente il quadrante

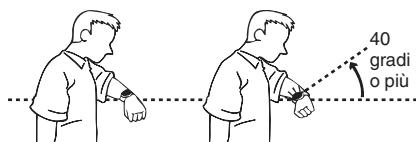
Premendo (L) si attiva l'illuminazione.

- L'illuminazione viene automaticamente disattivata quando il promemoria sonoro entra in funzione.



### ● Per illuminare il quadrante quando la funzione di illuminazione automatica è abilitata

Se l'Illuminazione automatica è abilitata, l'illuminazione del quadrante si attiva automaticamente ogni volta che l'orologio viene posizionato a un angolo di 40 gradi o più.



### Importante!

- L'illuminazione automatica potrebbe non funzionare correttamente se l'orologio è a un angolo orizzontale di 15 gradi o più rispetto al piano orizzontale come mostrato nell'illustrazione seguente.



- Le cariche elettrostatiche o il magnetismo possono interferire con il funzionamento corretto dell'illuminazione automatica. In questo caso, provare ad abbassare il braccio e quindi a inclinarlo nuovamente verso il proprio viso.
- Quando si sposta l'orologio, è possibile avvertire un leggero suono meccanico. Questo è dovuto al funzionamento dell'interruttore dell'illuminazione automatica che determina l'orientamento attuale dell'orologio. Ciò non è indice di malfunzionamento.

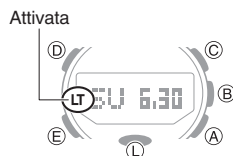
## Nota

- L'illuminazione automatica è disabilitata in presenza di una delle condizioni seguenti.
  - Emissione in corso di un suono di un promemoria sonoro, di un avviso del timer o di un altro segnale
  - Operazione di spostamento delle lancette in corso
  - Orologio in Modo di bussola

### ● Configurazione dell'impostazione di illuminazione automatica

Tenendo premuto (L) per almeno tre secondi nel modo di indicazione dell'ora, l'opzione Illuminazione automatica viene abilitata e disabilitata.

- [LT] appare se è abilitata l'illuminazione automatica.
- Se non viene disabilitata manualmente, la funzione di illuminazione automatica rimane abilitata per circa sei ore. Quindi, viene disabilitata automaticamente.

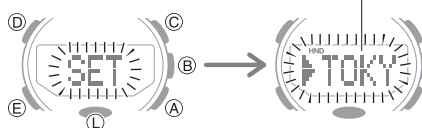


### ● Specifica della durata dell'illuminazione

È possibile selezionare 1,5 o tre secondi come durata dell'illuminazione.

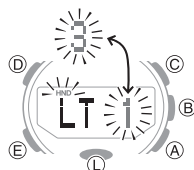
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
 ☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario



3. Premere (E) tre volte in modo da visualizzare [LT].
4. Premere (A) per alternare le due impostazioni per la durata dell'illuminazione.

[1]: illuminazione per 1,5 secondi  
 [3]: illuminazione per 3 secondi



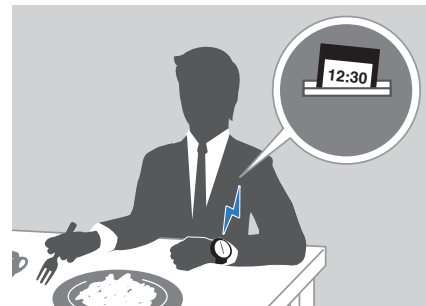
5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## Funzioni utili

L'associazione dell'orologio al telefono facilita l'uso di diverse funzioni dell'orologio.

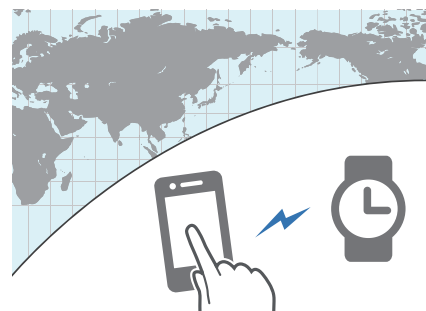
### Regolazione automatica dell'orologio

☞ [Regolazione automatica dell'orologio](#)



### Selezione di oltre 300 città per l'ora internazionale

☞ [Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)



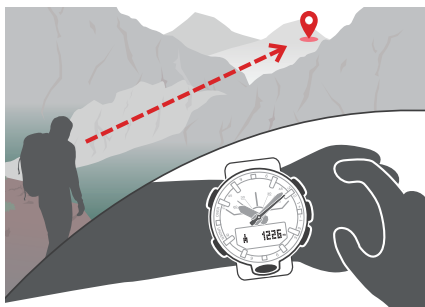
### Trasferimento dei dati su un telefono

☞ [Visualizzazione dei dati relativi al conteggio dei passi](#)



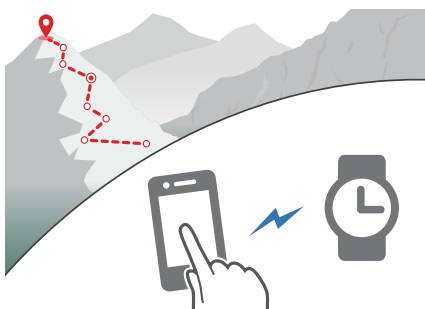
## Utilizzare il telefono per controllare la distanza e la direzione rispetto a un punto nella memoria di posizione

📍 [Controllo della distanza e della direzione di un punto della memoria di posizione \(indicatore di posizione\)](#)



## Utilizzare il telefono per registrare i waypoint del percorso e le relative altitudini

📍 [Registrazione di waypoint e delle relative altitudini \(Registro missione\)](#)



Inoltre, è possibile configurare una serie di altre impostazioni dell'orologio mediante il telefono.

## Per trasferire i dati su un orologio e configurare le impostazioni, è necessario innanzitutto associare l'orologio al telefono.

📍 [Operazioni preliminari](#)

- Per associare il telefono all'orologio, nel telefono deve essere installata l'app CASIO "CASIO WATCHES".

## Regolazione dell'orologio

L'orologio può connettersi a un telefono per ottenere informazioni utili alla regolazione di data e ora.

### Importante!

- Disattivare la regolazione automatica dell'orologio quando si è in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui i segnali radio possono causare problemi.
- 📍 [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)
- 📍 [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

Facendo riferimento alle informazioni fornite di seguito, configurare l'impostazione dell'ora secondo il metodo più adatto al proprio stile di vita.

Si utilizza un telefono?

Si consiglia di eseguire la regolazione dell'orologio collegandosi al telefono.

📍 [Regolazione automatica dell'orologio](#)



Se il telefono non si connette all'orologio

È possibile regolare le impostazioni dell'ora sull'orologio.

📍 [Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora](#)



## Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

Se l'orologio non può connettersi a un telefono per qualsiasi motivo, è possibile utilizzare le funzioni dell'orologio per regolare le impostazioni di data e ora.

### ● Impostazione della propria città

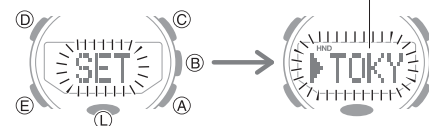
Utilizzare la procedura descritta in questa sezione per selezionare una città da utilizzare come città per l'ora del proprio fuso orario. Se ci si trova in una zona in cui è in vigore l'ora legale, è possibile anche abilitare o disabilitare l'ora legale.

### Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. Nella maggior parte dei casi, l'impostazione [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare all'ora legale o all'ora solare.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
📍 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario

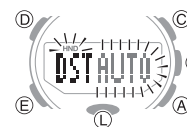


3. Utilizzare (A) e (C) per modificare la città base.
  - Per ulteriori dettagli, vedere le informazioni riportate di seguito.
  - 📍 [Tabella delle città](#)
4. Premere (E).

5. Utilizzare (A) per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

A ciascuna pressione di (A) si scorre tra le impostazioni disponibili nella sequenza indicata di seguito.

- [AUTO]  
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
- [OFF]  
L'orologio indica sempre l'ora solare.
- [ON]  
L'orologio indica sempre l'ora legale.

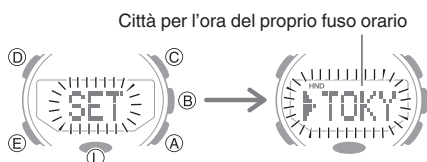


6. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## ● Impostazione di data/ora

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
 ☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

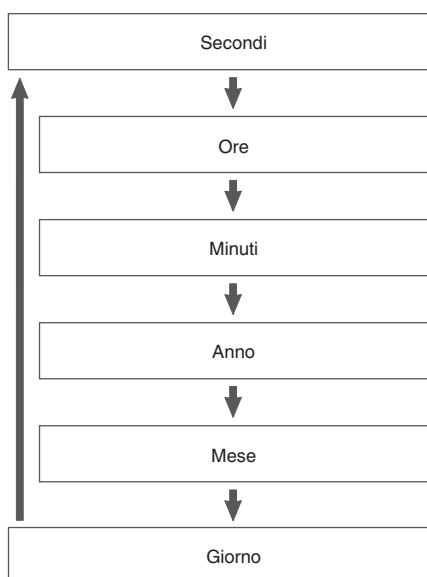


3. Premere (D).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.

4. Continuare a premere (E) fino a quando non viene selezionata l'impostazione che si desidera modificare.

- A ciascuna pressione di (E) si passa all'impostazione successiva nella sequenza indicata di seguito.



5. Configurare le impostazioni di data e ora.

- Per azzerare i secondi su 00: premere (A). Viene aggiunto 1 ai minuti quando il conteggio corrente è tra 30 e 59 secondi.
- Utilizzare (C) e (A) per modificare le altre impostazioni.

6. Ripetere le operazioni descritte ai punti 4 e 5 per configurare le impostazioni di data e ora.

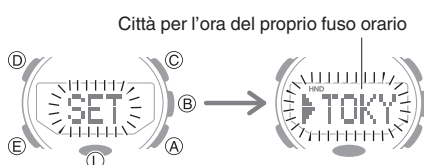
7. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## ● Passaggio dal Modo di indicazione dell'ora a 12 ore a quello a 24 ore e viceversa

È possibile specificare sia il formato a 12 ore che a 24 ore per la visualizzazione dell'ora.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
 ☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.



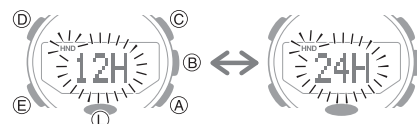
3. Premere (E) quattro volte.

Questa operazione fa lampeggiare [12H] o [24H] sul display.



4. Premere (A) per passare da [12H] (formato di indicazione dell'ora a 12 ore) a [24H] (formato di indicazione dell'ora a 24 ore) e viceversa.

Formato di indicazione dell'ora a 12 ore      Formato di indicazione dell'ora a 24 ore



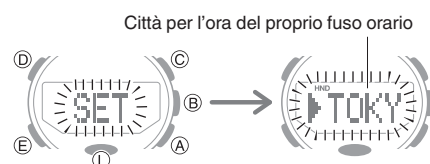
5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la regolazione automatica dell'ora. Per attivare nuovamente la regolazione automatica dell'ora, eseguire ancora la stessa operazione.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
 ☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.



3. Premere (E) cinque volte.  
 Viene visualizzato [RCV].



4. Premere (A) per selezionare l'impostazione di regolazione automatica dell'orologio desiderata.

[OFF]: la regolazione automatica dell'ora è disabilitata.

[ON]: la regolazione automatica dell'ora è abilitata.

5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

### Nota

- Se l'orologio è associato a un telefono, è possibile utilizzare CASIO WATCHES per disabilitare la regolazione automatica dell'orologio.  
 ☞ [Uso di CASIO WATCHES per disabilitare la regolazione automatica dell'orologio](#)



## Uso di Mobile Link con un telefono cellulare

Durante un collegamento Bluetooth tra l'orologio e il telefono, l'impostazione dell'ora dell'orologio viene regolata automaticamente. È possibile anche modificare le altre impostazioni dell'orologio.

### Nota

- Questa funzione è disponibile solo quando CASIO WATCHES è in esecuzione sul telefono.
- In questa sezione sono descritte le operazioni sull'orologio e sul telefono.
  - 🕒 : Operazione sull'orologio
  - 📱 : Operazione sul telefono

## Operazioni preliminari

Prima di poter utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è necessario associarli. Per associare l'orologio a un telefono, seguire la procedura riportata di seguito.

### ● ① Installare l'app richiesta sul telefono.

Su Google Play o nell'App Store, cercare l'app del telefono "CASIO WATCHES" e installarla sul telefono.

### ● ② Configurare le impostazioni Bluetooth.

Attivare il Bluetooth del telefono.

### Nota

- Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

### ● ③ Associare l'orologio a un telefono.

Per utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è prima necessario associarli.

1. Avvicinare il telefono da associare all'orologio (entro il raggio di un metro).
2. 📱 Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
3. 📱 Toccare **+** nella scheda "Il mio orologio".
4. 📱 Eseguire l'operazione mostrata sulla schermata del telefono per registrare l'orologio sull'app del telefono CASIO WATCHES.
5. 🕒 Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R].

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Per associare a un telefono un orologio già associato a un altro telefono, tenere premuto (B) finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.



- Se l'associazione non riesce, l'orologio tornerà allo stato in cui era prima dell'avvio di questa procedura. Eseguire di nuovo la procedura di associazione dall'inizio.

### Nota

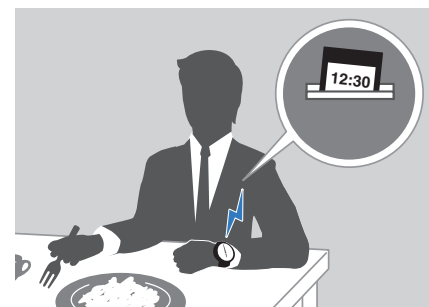
- Al primo avvio dell'app del telefono CASIO WATCHES, sul telefono viene visualizzato un messaggio che richiede di confermare l'attivazione dell'acquisizione delle informazioni sulla posizione. Configurare le impostazioni in modo da consentire l'utilizzo in background delle informazioni sulla posizione.

## Regolazione automatica dell'orologio

L'orologio si conatterà ogni giorno a un telefono a orari prestabiliti e regolerà le impostazioni dell'ora.

### ● Utilizzo di questa funzione

L'orologio regola l'ora quattro volte al giorno, in base a una pianificazione preimpostata. Se l'orologio rimane impostato nel Modo di indicazione dell'ora, la regolazione viene eseguita automaticamente durante la giornata e non richiede alcun intervento dell'utente.



### Importante!


- L'orologio potrebbe non essere in grado di regolare automaticamente l'ora nelle condizioni descritte di seguito.
  - Se l'orologio è troppo lontano dal telefono associato
  - Se la comunicazione non è possibile a causa di interferenze audio o altri motivi
  - Mentre il telefono sta aggiornando il sistema
  - Se l'app del telefono CASIO WATCHES non è in esecuzione sul telefono

### Nota

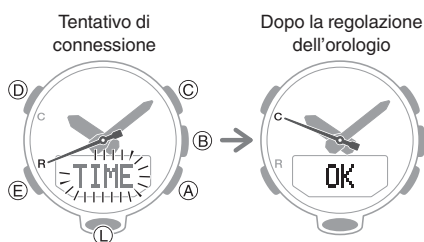
- Se l'orologio non indica l'ora corretta pur essendo in grado di connettersi a un telefono, regolare l'allineamento delle lancette e della data.
  - 🕒 [Regolazione dell'allineamento delle lancette](#)
- Se è specificata una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES, anche la regolazione dell'ora di tale città verrà sincronizzata automaticamente.
- L'orologio si collega al telefono e si regola automaticamente agli orari seguenti: 0:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la regolazione automatica dell'orologio.

## ● Attivazione della regolazione dell'orologio immediata

L'impostazione dell'ora dell'orologio viene regolata automaticamente ogni volta che si stabilisce una connessione tra l'orologio e il telefono. Ogni volta che si desidera attivare immediatamente la regolazione orologio, eseguire la procedura riportata di seguito per connettersi a un telefono.

1. Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.
2.  Premere (B).

[TIME] lampeggia per indicare che l'orologio ha avviato l'operazione di connessione. Una volta stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, viene visualizzato [OK], vengono acquisite le informazioni sull'ora e quindi viene regolata l'impostazione dell'ora dell'orologio.



### Nota

- L'operazione sopra descritta per la regolazione dell'orologio può essere eseguita da qualsiasi modalità.
- La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la regolazione dell'ora.
- Se la regolazione dell'orologio non riesce per qualche motivo, verrà visualizzato [ERR].

## Personalizzazione delle modalità



È possibile utilizzare CASIO WATCHES per personalizzare le modalità riordinandole sullo schermo e cancellando o aggiungendo modalità.

### Importante!

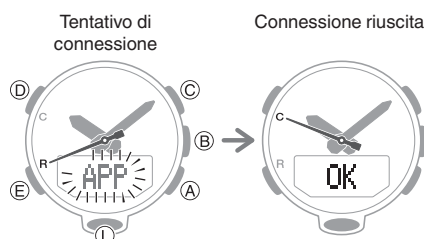
- Non è possibile eseguire operazioni di personalizzazione delle modalità sull'orologio. Usare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni.


Le modalità riportate di seguito possono essere riorganizzate o eliminate.

- Modo di barometro
- Modo di termometro
- Modo di richiamo dati
- Modo di alba/tramonto
- Modo di cronometro
- Modo di timer
- Modo di suoneria
- Modo di ora internazionale

1.  Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2.  Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].



3.  Eseguire le operazioni indicate sullo schermo del telefono per configurare le impostazioni della modalità.

### Nota

- L'aumento o la riduzione del numero di modalità può modificare le funzioni e/o le impostazioni delle modalità.
- Anche se si rimuove il Modo di barometro, è comunque possibile visualizzare il grafico della pressione barometrica nella schermata del modo di indicazione dell'ora.
- Anche se si rimuove la modalità alba/tramonto, è comunque possibile visualizzare l'ora di alba e di tramonto nella schermata del modo di indicazione dell'ora.




## ● Per inizializzare la personalizzazione delle modalità

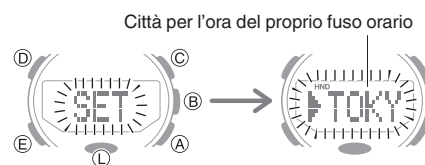
### Importante!


- Inizializzando la personalizzazione delle modalità si inizializzano anche le impostazioni dell'orologio.

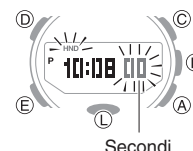
### Nota


- Non è possibile inizializzare la personalizzazione delle modalità quando il Registro missione è abilitato.

1.  Accedere al modo di indicazione dell'ora.  
 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2.  Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.




3.  Premere (D).  
Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4.  Tenere premuto (C) per almeno cinque secondi. Rilasciarlo quando [RESET] smette di lampeggiare.

In questo modo viene inizializzata la personalizzazione delle modalità.

5.  Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Personalizzazione della schermata del modo di indicazione dell'ora

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per riorganizzare gli elementi visualizzati nel modo di indicazione dell'ora e per aggiungere o rimuovere elementi.

### Importante!

- Si noti che non è possibile utilizzare le funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni degli elementi visualizzati. Usare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni.

È possibile visualizzare gli elementi riportati di seguito.

- Giorno della settimana, mese, giorno



- Anno, mese, giorno \*



- Grafico della pressione barometrica, mese, giorno



- Grafico della pressione barometrica \*



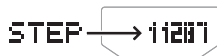
- Ora, minuti, secondi



- Ora e minuti dell'ora internazionale \*



- Conteggio dei passi



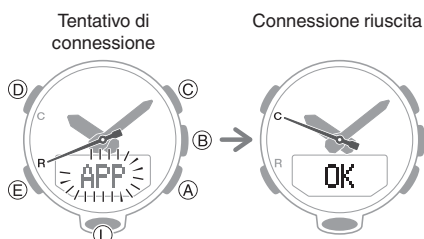
- Ore di alba e tramonto della città base \*



\* Elemento che può essere aggiunto utilizzando CASIO WATCHES. Questi elementi non vengono visualizzati con le impostazioni predefinite iniziali.

1. ☑ Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. ⌚ Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].



3. ☑ Eseguire le operazioni indicate sullo schermo del telefono per configurare le impostazioni della modalità.

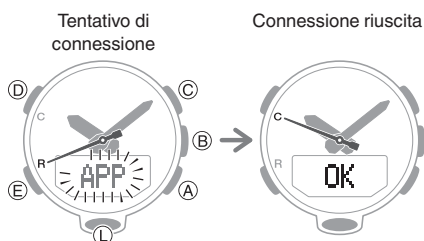
## Visualizzazione dei dati relativi al conteggio dei passi

È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per visualizzare i dati seguenti, misurati dall'orologio.

- Conteggio passi nelle 24 ore, calorie bruciate
- Conteggio passi nella settimana, calorie bruciate

1. ☑ Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. ⌚ Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].



3. ☑ Seguire le istruzioni sul display per visualizzare i dati del pedometro.

### Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES anche per specificare un obiettivo di passi quotidiano.
- Anche se il conteggio dei passi viene visualizzato sull'orologio in tempo reale, CASIO WATCHES mostra i conteggi dei passi nel momento in cui viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono. Per questo motivo, i conteggi dei passi mostrati da CASIO WATCHES possono essere diversi da quelli visualizzati dall'orologio.

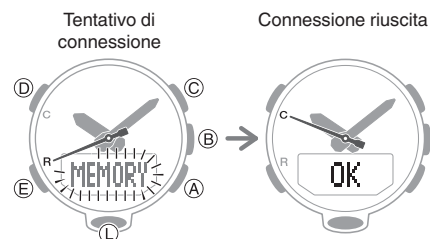
## Registrazione della posizione corrente (memoria di posizione)

È possibile utilizzare CASIO WATCHES per registrare le informazioni sulla posizione attuale.

1. ☑ Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. ⌚ Accedere al modo di indicazione dell'ora o alla modalità bussola.  
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
3. ⌚ Tenere premuto (C) per almeno cinque secondi, finché [MEMORY] non inizia a lampeggiare. Rilasciare il pulsante quando la lancetta dei secondi punta a [R] due volte.

Una volta stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, se le informazioni sulla posizione vengono acquisite correttamente [MEMORY] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- [ERR] apparirà sul display se la connessione non riesce per qualunque motivo.
- [FAILED] → [POSITION] compaiono in sequenza se l'acquisizione delle informazioni sulla posizione non riesce per qualunque motivo.



4. ☑ Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per visualizzare la registrazione dei dati della memoria di posizione.

- È possibile memorizzare una sola registrazione di posizione. Salvando le informazioni sulla posizione mentre è già presente in memoria una registrazione di posizione, questa verrà sovrascritta dai nuovi dati.

### Nota

- Se nella memoria di posizione sono memorizzate informazioni sulla posizione, è possibile utilizzare l'indicatore di posizione per controllare la distanza e la direzione rispetto alla posizione memorizzata.  
🔗 [Controllo della distanza e della direzione di un punto della memoria di posizione \(indicatore di posizione\)](#)

## Controllo della distanza e della direzione di un punto della memoria di posizione (indicatore di posizione)

L'orologio acquisisce le informazioni sulla posizione attuale dal telefono, quindi visualizza la direzione e la distanza dalla posizione attuale a quella registrata nella memoria di posizione.

Registrazione della posizione corrente (memoria di posizione)



### Importante!

- Tenere presente che il funzionamento di CASIO WATCHES è disabilitato mentre è in uso l'indicatore di posizione.

- Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
- Accedere al modo di indicazione dell'ora o alla modalità bussola.  
Passaggio da una modalità all'altra

- Tenere premuto (C) per almeno due secondi, finché [INDICATE] non inizia a lampeggiare. Rilasciare il pulsante quando la lancetta dei secondi si sposta a [R].

Una volta stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, se le informazioni sulla posizione vengono acquisite correttamente, [INDICATE] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

Dopo due secondi sul display viene visualizzata la distanza dalla posizione corrente alla posizione registrata e la lancetta dei secondi indica la direzione in cui si trova la destinazione.



\*1  
Quando la lancetta dei secondi si trova nell'intervallo compreso tra 55 secondi e 05 secondi (a indicare che ci si trova entro 30 gradi dalla direzione della destinazione), viene visualizzato [ ] come figura chiara su sfondo scuro.

\*2  
[G] viene visualizzato sul display quando ci si trova entro 80 metri dalla destinazione. [G] scompare dal display se ci si sposta a una distanza di 161 metri o più dalla destinazione.

- Controllare la distanza e la direzione della destinazione sul display.

### Nota

- L'indicatore di posizione rimane abilitato per tre minuti.
- L'orologio si collega al telefono e acquisisce le informazioni sulla posizione ogni 10 secondi o ogni volta che viene premuto (B), e utilizza le informazioni per aggiornare la distanza e la direzione rispetto al punto memorizzato nella memoria di posizione.
- L'indicatore di posizione si disabilita automaticamente circa tre minuti dopo essere stato abilitato. È inoltre possibile disabilitarlo manualmente premendo un pulsante qualsiasi eccetto (B) o (L).
- Se si preme (B) o (L) mentre l'indicatore di posizione è abilitato, questo rimarrà attivo per tre minuti dopo la pressione del pulsante.
- Premendo (B) per aggiornare i dati, sul display compare [ ] TRY], che rimane visualizzato fino al completamento dell'aggiornamento dei dati.
- [ ] FAIL] verrà visualizzato sul display nei casi descritti di seguito.
  - Quando sono trascorsi 30 secondi o più dall'ultimo aggiornamento e l'acquisizione delle informazioni sulla posizione non riesce
  - Quando sono trascorsi 60 secondi o più dall'ultimo aggiornamento
  - Quando l'acquisizione dei dati non riesce dopo aver premuto (B)
- L'intervallo di visualizzazione della distanza da una destinazione è compreso tra 0 e 99.999 metri (da 0 a 327.995 piedi). [ ] -----] viene visualizzato al posto della distanza dalla destinazione quando questa si trova al di fuori dell'intervallo di visualizzazione.
- [ERR] apparirà sul display se la connessione non riesce per qualunque motivo.
- Il messaggio [NO-DATA] viene visualizzato quando non sono presenti dati nella memoria di posizione.
- [FAILED] → [POSITION] vengono visualizzati in sequenza se l'acquisizione delle informazioni sulla prima posizione non riesce.
- [ ] o [G] lampeggia sul display se l'orologio rileva un magnetismo anomalo mentre è in uso l'indicatore di posizione.
- [ ] ERR] viene visualizzato sul display se si verifica un errore del sensore di direzione mentre è in uso l'indicatore di posizione.

## Calibrazione automatica dell'altitudine

Attivando la calibrazione automatica dell'altitudine con CASIO WATCHES, CASIO WATCHES acquisirà i valori di altitudine che verranno utilizzati per correggere automaticamente il valore rilevato di altitudine dell'orologio.

### Importante!

- Usare CASIO WATCHES per abilitare o disabilitare la calibrazione automatica dell'altitudine. Non può essere abilitata o disabilitata sull'orologio.

### Nota

- Se un valore di altitudine acquisito da CASIO WATCHES soddisfa le condizioni di precisione, l'orologio corregge automaticamente il proprio valore rilevato di altitudine.
- La calibrazione automatica dell'altitudine viene eseguita contemporaneamente alla regolazione automatica dell'ora.
- La calibrazione automatica dell'altitudine non viene eseguita per 12 ore dopo la regolazione manuale dell'orologio.

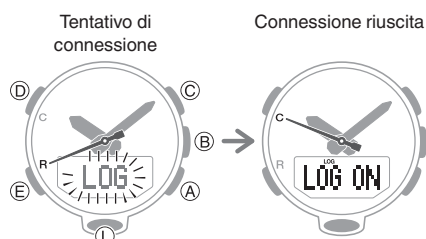
## Registrazione di waypoint e delle relative altitudini (Registro missione)

Il Registro percorso utilizza il GPS di CASIO WATCHES per registrare i waypoint dei percorsi compiuti. Allo stesso tempo, l'orologio rileva i valori dell'altitudine ogni due minuti, li memorizza e trasferisce automaticamente i dati di altitudine a CASIO WATCHES ogni ora.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Accedere al modo di indicazione dell'ora o alla modalità altimetro.  
 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
3. Tenere premuto (A) per almeno cinque secondi, finché [LOG] non inizia a lampeggiare. Rilasciare il pulsante quando la lancetta dei secondi si sposta a [R].

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [LOG] diventa [LOG ON] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Ciò indica che il Registro missione è abilitato.



- Per disattivare il Registro missione, tenere di nuovo premuto (A) per almeno cinque secondi.

### Nota

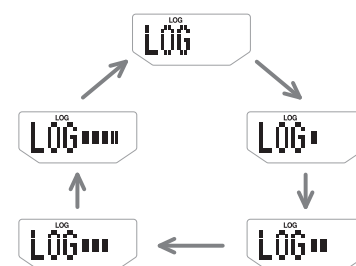
- [LOG] viene visualizzato quando è abilitato il Registro missione.
- Il Registro missione viene disabilitato automaticamente 12 ore dopo che è stato abilitato.
- Il Registro missione rimane abilitato anche se si passa a un'altra modalità.
- La memoria dell'orologio è sufficiente a memorizzare fino a 60 registrazioni di altitudine. Se si registrano dati quando la memoria contiene già 60 registrazioni, la registrazione più vecchia viene eliminata automaticamente per fare spazio alla nuova.

## Trasferimento dati

Una volta abilitato il Registro missione, il trasferimento dei dati inizia quando il numero di registrazioni di altitudine nella memoria dell'orologio raggiunge 30.

- Il trasferimento automatico dei dati viene eseguito durante lo stato normale di ciascuna modalità.

Il display scorre come mostrato di seguito durante il trasferimento dei dati.



- La lancetta dei secondi punta a [R].
- Se il trasferimento dei dati non riesce per qualunque motivo, l'orologio torna alla schermata precedente e [LOG] lampeggia.

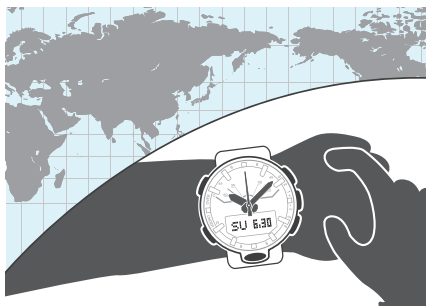


### Nota

- Se il trasferimento automatico non riesce per qualunque motivo, l'orologio continua a provare fino a cinque volte a intervalli di 10 minuti. Oppure i dati vengono trasferiti quando viene stabilita una connessione CASIO WATCHES.

## Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Specificando una città per l'ora internazionale con CASIO WATCHES, cambia anche la città per l'ora internazionale dell'orologio. L'impostazione dell'ora solare/legale dell'ora internazionale viene regolata automaticamente senza che sia necessario eseguire alcuna operazione sull'orologio.



### Nota

- L'ora internazionale dell'app del telefono CASIO WATCHES può essere selezionata tra l'ora internazionale di circa 300 città.

### ● Per selezionare una città per l'ora internazionale

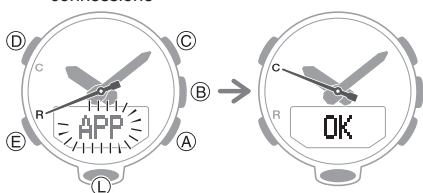
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.

Tentativo di connessione

Connessione riuscita



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono. L'impostazione dell'ora internazionale sarà riportata sull'orologio.

### Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni relative a città personalizzate che non sono incluse tra le città dell'ora internazionale integrate nell'orologio. È necessario utilizzare CASIO WATCHES per selezionare una città come città dell'ora internazionale.

### ● Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

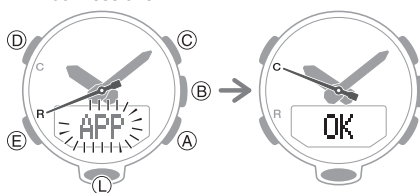
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.

Tentativo di connessione

Connessione riuscita



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per selezionare un'impostazione dell'ora legale.

- "Auto"  
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
- "OFF"  
L'orologio indica sempre l'ora solare.
- "ON"  
L'orologio indica sempre l'ora legale.

### Nota

- Quando l'ora legale è impostata su "Auto", l'orologio passa dall'ora solare all'ora legale automaticamente. Non è necessario passare manualmente da ora standard a ora legale e viceversa. Anche se ci si trova in un'area dove non è in vigore l'ora legale, è possibile mantenere l'impostazione dell'ora legale dell'orologio su "Auto".
- Per informazioni sui periodi di applicazione dell'ora legale, consultare la "Tabella dell'ora legale" o CASIO WATCHES.

### ● Passaggio tra l'ora internazionale e l'ora locale

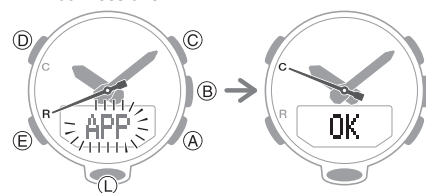
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.

Tentativo di connessione

Connessione riuscita



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per passare tra l'ora locale e l'ora internazionale.

### Nota

- L'orologio non eseguirà la regolazione automatica dell'ora per 24 ore dopo aver scambiato l'ora della città base e l'ora internazionale.

## Regolazione dell'allineamento delle lancette

Se le lancette sono disallineate anche se viene eseguita la regolazione automatica dell'orologio, utilizzare CASIO WATCHES per regolarle.

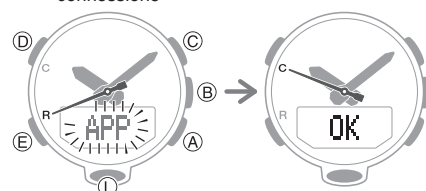
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.

Tentativo di connessione

Connessione riuscita



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per correggere l'allineamento delle lancette.

## Trova telefono

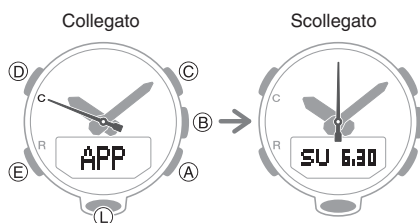
È possibile utilizzare la funzione Trova telefono per attivare un segnale acustico sul telefono in modo da facilitarne l'individuazione. Il segnale acustico viene attivato anche se il telefono è in modalità silenziosa.

### Importante!

- Non utilizzare questa funzione in aree in cui l'uso dei segnali acustici del telefono è vietato.
- Il segnale acustico viene emesso ad alto volume. Non utilizzare questa funzione se si indossano degli auricolari collegati al telefono.

1. Se l'orologio è connesso a un telefono, premere qualsiasi pulsante eccetto (L) per terminare la connessione.
  - Una volta terminata la connessione, l'orologio tornerà alla modalità in cui si trovava prima che venisse stabilita la connessione.

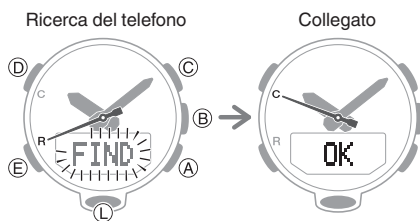
Esempio: dopo la connessione dal modo di indicazione dell'ora



2. Tenere premuto (B) per almeno cinque secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per tre volte.

Il telefono emetterà un segnale acustico quando stabilisce una connessione con l'orologio.

- Sono necessari alcuni secondi prima che il telefono emetta il segnale acustico.



3. Premere qualsiasi pulsante oltre a (L) per arrestare il segnale acustico.
  - Il segnale acustico del telefono può essere interrotto solo durante i primi 30 secondi premendo qualsiasi pulsante dell'orologio.

## Configurazione delle impostazioni dell'orologio

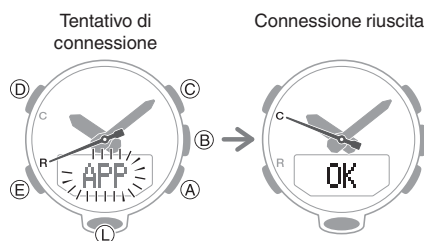
È possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni riportate di seguito.

- Durata iniziale del timer
- Promemoria sonori
- Bussola digitale
- Altimetro
- Barometro

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.



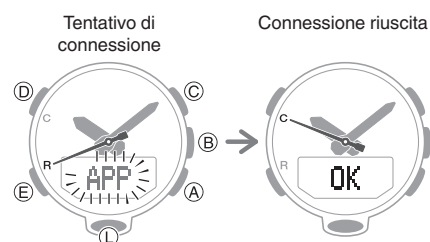
3. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare e quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo del telefono.

## Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città base

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per modificare l'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario.

## Connessione

### Connessione a un telefono

In questa sezione viene descritto come stabilire una connessione Bluetooth con un telefono associato all'orologio.

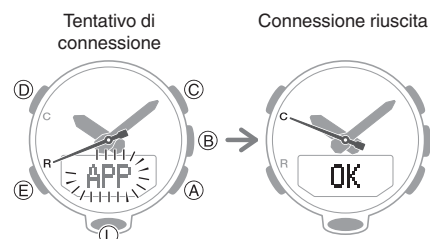
- Se l'orologio non è associato al telefono al quale si desidera eseguire la connessione, consultare le istruzioni riportate di seguito per associarli.

[Associare l'orologio a un telefono.](#)

1. Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.



## Importante!

- Se si verificano problemi durante il tentativo di connessione, è possibile che CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Una volta avviata l'app, tenere premuto il pulsante (B) dell'orologio per almeno due secondi.

## Nota

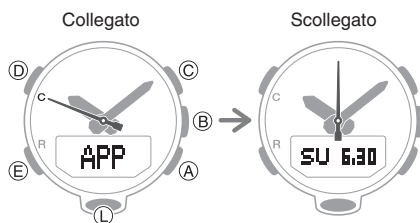
- La connessione verrà terminata se non si esegue alcuna operazione sull'orologio o sul telefono per un periodo di tempo prestabilito. Per specificare il limite di tempo per la connessione, effettuare l'operazione seguente con CASIO WATCHES: "Impostazioni orologio" → "Tempo di connessione con l'app". Quindi, specificare un'impostazione di 3 minuti, 5 minuti o 10 minuti.

## Annullamento di una connessione a un telefono

Per terminare una connessione Bluetooth, premere qualsiasi pulsante dell'orologio oltre a (L).

- Una volta terminata la connessione, l'orologio tornerà alla modalità in cui si trovava prima che venisse stabilita la connessione.

Esempio: dopo la connessione dal modo di indicazione dell'ora



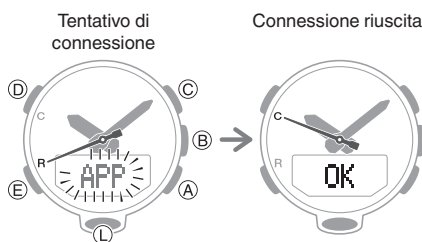
## Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la regolazione automatica dell'ora. Per attivare nuovamente la regolazione automatica dell'ora, eseguire ancora la stessa operazione.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (B) per almeno due secondi, finché la lancetta dei secondi non punta a [R] due volte.

Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [APP] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al modo attivo prima di iniziare la procedura di connessione.



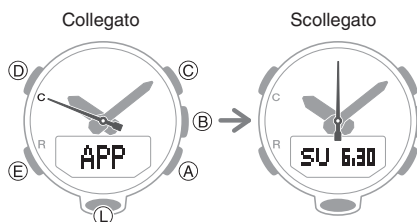
3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per attivare o disattivare la regolazione automatica dell'orologio.

## Disassociazione

La disassociazione dell'orologio da un telefono richiede operazioni sia sull'app del telefono CASIO WATCHES che sull'orologio.

### Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES

1. Se l'orologio è connesso a un telefono, premere un pulsante qualsiasi oltre a (L) per terminare la connessione.
  - Una volta terminata la connessione, l'orologio tornerà alla modalità in cui si trovava prima che venisse stabilita la connessione.

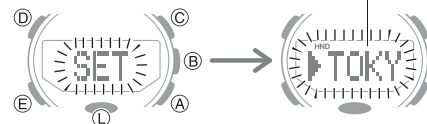


2. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per eseguire la disassociazione.

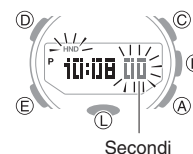
### Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

1. Tenere premuto (E) per almeno due secondi per accedere al modo di indicazione dell'ora.
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario



3. Premere (D). Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4. Tenere premuto (C) per almeno due secondi. Rilasciarlo quando [PAIR CLR] smette di lampeggiare.

Questa operazione comporta l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio.



5. Premere (D) per tornare al modo di indicazione dell'ora.

## Se si acquista un altro telefono

È necessario eseguire l'operazione di associazione ogni volta che si desidera stabilire una connessione Bluetooth con un telefono per la prima volta.

Associare l'orologio a un telefono.



## Bussola digitale

È possibile utilizzare il Modo di bussola digitale per determinare la direzione del nord e controllare il proprio rilevamento rispetto a una destinazione.



### Importante!

- Per informazioni su come ottenere letture corrette, leggere le seguenti sezioni.
  - 🔗 [Calibrazione dei valori rilevati della bussola](#)
  - 🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

## Rilevamento di un valore della bussola

1. Accedere al Modo di bussola.
  - 🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
  - Quando si accede alla Modalità bussola, vengono avviate le letture della bussola.
2. Mantenendo l'orologio in orizzontale, puntare l'indicazione delle 12 in direzione dell'obiettivo desiderato.
  - La lancetta dei secondi punterà a nord. Il display digitale mostra una delle 16 indicazioni di direzione in lettere o l'angolo della direzione.
  - È possibile passare dalle indicazioni di direzione in lettere alla visualizzazione dell'angolo della direzione e viceversa premendo (D).
  - Per attivare nuovamente l'operazione della bussola, premere (C).

### Interpretazione delle letture di rilevamento



Direzioni: N (nord), E (est), W (ovest), S (sud)

### Nota

- Di norma, la bussola indica il nord magnetico. È inoltre possibile configurare le impostazioni per indicare il nord geografico.
  - 🔗 [Impostazione per il rilevamento dei valori del nord geografico \(calibrazione della declinazione magnetica\)](#)
  - 🔗 [Nord magnetico e nord geografico](#)
- Una volta visualizzata la lettura iniziale, l'orologio continuerà a rilevare le letture all'incirca ogni secondo per circa 60 secondi. L'orologio tornerà automaticamente al modo di indicazione dell'ora dopo circa 60 secondi dalla pressione del pulsante (C).
- L'illuminazione automatica non illuminerà il quadrante mentre è in corso un'operazione della bussola.
- Se viene emesso il suono di un promemoria sonoro o di un altro segnale acustico o se si attiva l'illuminazione premendo (L) mentre è in corso un'operazione della bussola, tale operazione verrà sospesa temporaneamente. L'operazione della bussola riprenderà quando il segnale acustico si arresta o si spegne l'illuminazione.
- È possibile utilizzare CASIO WATCHES per registrare le informazioni sulla posizione e poi usare l'orologio per visualizzare la distanza e la direzione della posizione registrata.
  - 🔗 [Registrazione della posizione corrente \(memoria di posizione\)](#)
  - 🔗 [Controllo della distanza e della direzione di un punto della memoria di posizione \(indicatore di posizione\)](#)

### ● Allineamento di una mappa con l'ambiente circostante effettivo (impostazione di una mappa)

Impostare una mappa significa allinearla in modo che le direzioni indicate su di essa siano allineate con le direzioni effettive della propria posizione. Una volta impostata una mappa, è possibile comprendere più facilmente la relazione tra le indicazioni della mappa e i contorni geografici effettivi. Per impostare una mappa con questo orologio, allineare il nord sulla mappa con l'indicazione del nord dell'orologio. Una volta impostata la mappa, è possibile confrontare il rilevamento sulla mappa con l'ambiente circostante, facilitando la determinazione della posizione attuale e della destinazione.

- Tenere presente che sono necessarie competenza ed esperienza nella lettura delle mappe per determinare la posizione attuale e la destinazione su una mappa.

## Calibrazione della bussola

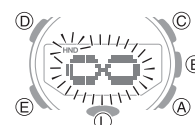
### Calibrazione dei valori rilevati della bussola

Eseguire la calibrazione con movimento a 8 o a due punti ogni volta che si nota che i valori rilevati dalla bussola dell'orologio sono diversi da quelli di un'altra bussola o prima di intraprendere una scalata o un'escursione.

- Tenere presente che non è possibile eseguire una lettura e/o una calibrazione precisa della bussola in un'area in cui sia presente un forte magnetismo.
  - 🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

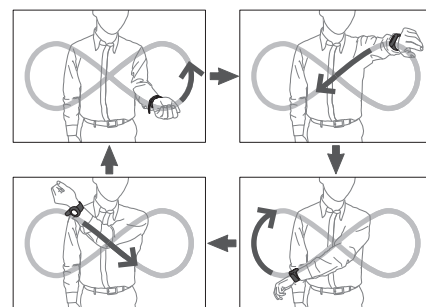
### Calibrazione con movimento a 8

1. Accedere al Modo di bussola.
  - 🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi sul display compare ∞.



3. Premere (C).

Muovere il braccio con un movimento a 8, come illustrato nelle figure seguenti.



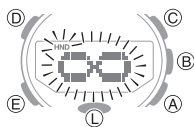
- Ruotare il polso durante il movimento.
- Tenere il braccio il più lontano possibile dal corpo durante il movimento.
- Durante la calibrazione, il simbolo ∞ sul display smette di lampeggiare.
- Una volta completata la calibrazione, sul display viene visualizzato [OK] e l'orologio torna alla schermata della bussola digitale. L'operazione di calibrazione è completata.

### Nota

- Se viene visualizzato [ERR], premere un pulsante qualsiasi eccetto (D) e ripetere questa procedura dal punto 3.

## Calibrazione a 2 punti

1. Accedere al Modo di bussola.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi sul display compare  $\infty$ .

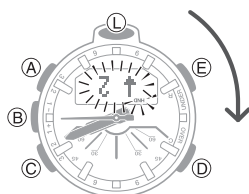


3. Premere (E).

Questa operazione fa comparire [ $\uparrow$  1] sul display.



4. Mantenendo l'orologio in orizzontale, premere (C).  
Viene avviata la calibrazione del primo punto e sul display appare [WAIT]. Una volta eseguita correttamente la calibrazione, sul display compariranno vari indicatori nel seguente ordine: [OK] → [TURN] → [180°] → [ $\downarrow$  2].
5. Ruotare l'orologio di 180 gradi, facendo attenzione ad essere quanto più esatti possibile.



6. Premere (C).
  - Viene avviata la calibrazione del secondo punto e sul display appare [WAIT].
  - Una volta completata la calibrazione, sul display viene visualizzato [OK] e l'orologio torna alla schermata della bussola digitale. L'operazione di calibrazione è completata.

### Nota

- Se l'operazione di calibrazione non riesce per qualunque motivo, viene visualizzato [ERR]. In questo caso, ripetere la procedura precedente dal passaggio 2.

## Calibrazione automatica

L'orologio esegue la calibrazione automatica della direzione.

- All'avvio della calibrazione della direzione, la lancetta dei secondi si sposta a ore 12 e il contenuto del display digitale lampeggia.

Lancetta dei secondi



### Nota

- La calibrazione automatica della direzione viene eseguita quando sussistono le seguenti condizioni.
  - L'orologio è indossato al polso.
  - L'orologio è impostato sul modo di indicazione dell'ora.
  - La persona che indossa l'orologio sta camminando.
- Una volta completata correttamente la calibrazione automatica, questa non verrà eseguita nuovamente per le prossime 24 ore.

## Impostazione per il rilevamento dei valori del nord geografico (calibrazione della declinazione magnetica)

Se si desidera che l'orologio indichi il nord geografico anziché il nord magnetico, è necessario specificare la direzione della declinazione magnetica attuale (est o ovest) e l'angolo di declinazione.

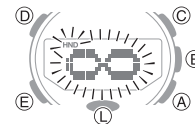
### Nord magnetico e nord geografico

- Il valore dell'angolo di declinazione magnetica può essere impostato solo in unità di 1° (grado). Utilizzare il valore più vicino all'angolo che si desidera impostare. Esempio: per un angolo di 7,4°, impostare 7°.  
Esempio: per un angolo di 7°40' (7 gradi, 40 minuti), impostare 8°.

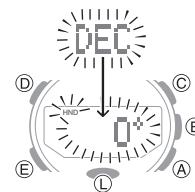
### Nota

- Gli angoli di declinazione magnetica (est o ovest) e i valori dei gradi degli angoli per posizioni specifiche sono disponibili sulle mappe geografiche, sulle mappe di alpinismo e altre mappe che includono linee di contorno.

1. Accedere al Modo di bussola.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi sul display compare  $\infty$ .

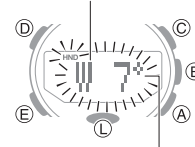


3. Premere (E).  
Sul display viene visualizzato [DEC], seguito da [0°].



4. Utilizzare (A) (est) e (C) (ovest) per modificare l'angolo e la direzione di declinazione magnetica.  
Gamma di impostazione: da 90° ovest a 90° est  
[0° (OFF)]: nord magnetico  
[E]: declinazione est (il nord magnetico è a est del nord geografico).  
[W]: declinazione ovest (il nord magnetico è a ovest del nord geografico).  
• Per riportare l'impostazione su [0° (OFF)], premere (A) e (C) contemporaneamente.

Direzione della declinazione magnetica



Angolo di declinazione magnetica

5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

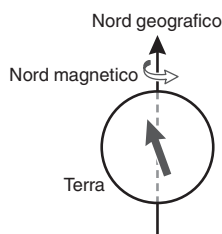
## Nord magnetico e nord geografico

Esistono di fatto due tipi di nord: il nord magnetico e il nord geografico.

Nord magnetico: nord indicato dall'ago di una bussola

Nord geografico: direzione del polo nord

Come mostrato nell'illustrazione seguente, il nord magnetico e il nord geografico non corrispondono.



### Nota

- Il nord indicato sulle mappe in commercio è solitamente il nord geografico.

## Precauzioni per la lettura della bussola digitale

### Posizione durante l'uso

L'esecuzione della lettura in prossimità di fonti magnetiche può causare errori di rilevamento. Tenere l'orologio distante dai seguenti tipi di oggetti.

Magneti permanenti (accessori magnetici, ecc.), oggetti metallici, fili ad alta tensione, cavi di antenna, elettrodomestici (TV, computer, telefoni cellulari, ecc.)

- Tenere presente che non è possibile rilevare letture di direzione corrette negli ambienti interni, specialmente all'interno di strutture in cemento armato.
- Non è possibile rilevare letture di direzione precise sui treni elettrici, sulle imbarcazioni, a bordo di un aereo, ecc.

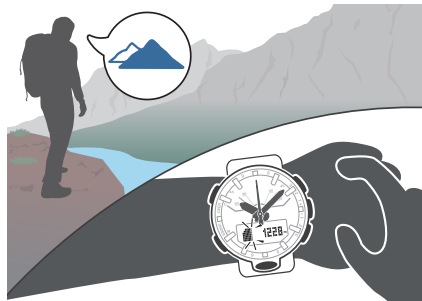
### Luogo di conservazione

L'esposizione dell'orologio al magnetismo può influire sulla precisione delle letture della bussola digitale. Tenere l'orologio distante dai seguenti tipi di oggetti.

Magneti permanenti (accessori magnetici, ecc.), oggetti metallici, elettrodomestici (TV, computer, telefoni cellulari, ecc.)

## Misurazione dell'altitudine

L'orologio rileva le letture di altitudine e visualizza i risultati in base alle misurazioni della pressione dell'aria ottenute tramite un sensore della pressione integrato.



### Importante!

- Le letture di altitudine visualizzate dall'orologio sono valori relativi, calcolati in base alla pressione barometrica misurata dal sensore della pressione dell'orologio. Questo significa che le variazioni della pressione barometrica dovute alle condizioni atmosferiche possono determinare una differenza tra letture di altitudine rilevate alla stessa posizione. Tenere inoltre presente che il valore visualizzato dall'orologio può essere diverso rispetto all'altezza effettiva e/o all'altezza al di sopra del livello del mare indicata per l'area in cui ci si trova. Se si utilizza l'altimetro dell'orologio durante una scalata, si consiglia di calibrare regolarmente le relative letture in base alle indicazioni di altitudine (altezza) locale.
  - 🔗 [Calibrazione dei valori rilevati di altitudine \(Offset\)](#)
- Le variazioni del valore di correzione dell'altitudine e della pressione barometrica possono causare la visualizzazione di un valore negativo.
- Per sapere come ridurre al minimo le differenze tra le letture generate dall'orologio e i valori forniti dalle indicazioni di altitudine (altezza) locale, consultare le informazioni seguenti.
  - 🔗 [Precauzioni per la lettura dell'altitudine](#)

## Controllo dell'altitudine attuale

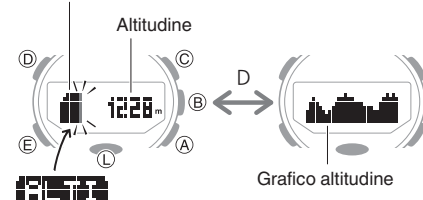
1. Accedere al Modo di altimetro.

🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

L'accesso al Modo di altimetro avvia la misurazione dell'altitudine e visualizza l'altitudine nella posizione corrente.

- Per spostarsi tra le schermate del display, premere (D).

Grafico altitudine

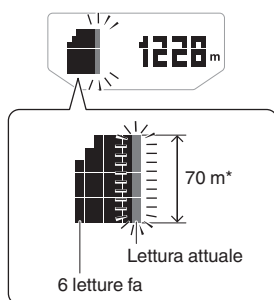


- L'orologio rileva i valori di altitudine ogni secondo per i primi tre minuti circa. Successivamente rileva i valori in base all'impostazione dell'intervallo di misurazione automatica.
- Per sapere come configurare l'intervallo di misurazione automatica, consultare le informazioni seguenti.
  - 🔗 [Impostazione dell'intervallo di misurazione automatica](#)
- Per attivare nuovamente la misurazione, premere (A).
- Premere (E) per tornare al modo di indicazione dell'ora.

### Nota

- Quando si accede alla modalità altitudine, la lancetta dei secondi indicherà i secondi dell'ora attuale o la differenza tra le misurazioni di altitudine (in base all'indicazione visualizzata l'ultima volta in cui è stata utilizzata la modalità altitudine). È possibile modificare il tipo di informazioni indicate dalla lancetta dei secondi.
  - 🔗 [Controllo della differenza di altitudine da un punto di riferimento](#)
- Gamma di misurazione: da -700 m a 10.000 m (da -2.300 a 32.800 piedi) (unità di misurazione: 1 metro (5 piedi)) Tenere presente che la calibrazione dei valori rilevati di altitudine determinerà una variazione della gamma di misurazione.
- Se il valore è al di fuori della gamma consentita, verrà visualizzato [- -].

## Interpretazione dei contenuti del grafico dell'altitudine



\* 1 quadratino (■) corrisponde a 10 m.

## Calibrazione dei valori rilevati di altitudine (Offset)

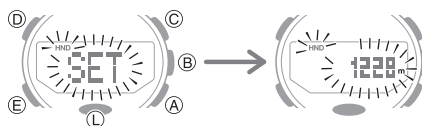
Per ridurre al minimo la differenza tra i valori indicati localmente e quelli misurati, è necessario aggiornare il valore di altitudine di riferimento (offset) prima e durante le escursioni o qualsiasi altra attività in cui si rilevano valori di altitudine.

Nelle attività di alpinismo, inoltre, è possibile garantire misurazioni accurate controllando una mappa, le indicazioni di altitudine locali o un'altra fonte per conoscere l'altitudine della posizione attuale e calibrare regolarmente i valori rilevati dall'orologio con le informazioni più recenti.

### Nota

- È possibile informarsi sull'altitudine della posizione attuale tramite cartelli, mappe, Internet, ecc.
- Le differenze tra l'altitudine effettiva e le letture dell'orologio possono essere dovute ai seguenti fattori.
  - Variazioni della pressione barometrica
  - Variazioni di temperatura causate da variazione della pressione barometrica e dall'altezza
- Anche se è possibile rilevare le letture di altitudine senza la calibrazione, in tal caso si potrebbero produrre letture molto diverse rispetto alle indicazioni delle segnalazioni di altitudine, ecc.

1. Accedere al Modo di altimetro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.  
 Viene visualizzata l'altitudine corrente e viene attivata la modalità Offset altitudine.



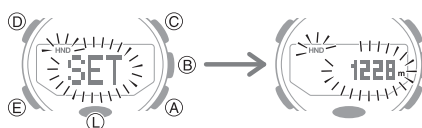
3. Utilizzare (A) e (C) per modificare il valore di altitudine in modo da farlo corrispondere a un valore ottenuto da un'altra fonte.  
 Gamma di impostazione: da -3.000 a 10.000 metri (o da -9.840 a 32.800 piedi)  
 Unità di impostazione: 1 metro (o 5 piedi)
  - Per riportare l'impostazione dell'altitudine al valore predefinito di fabbrica, premere (A) e (C) contemporaneamente.
4. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Controllo della differenza di altitudine da un punto di riferimento

Una volta impostata l'altitudine di riferimento, la lancetta dei secondi dell'orologio indicherà la differenza tra l'altitudine attuale e l'altitudine di riferimento. In questo modo è possibile misurare con facilità la differenza tra due punti durante una scalata o un percorso di trekking.

### • Modifica del tipo di informazioni indicate dalla lancetta dei secondi

1. Accedere al Modo di altimetro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.  
 Viene visualizzata l'altitudine per la posizione corrente.

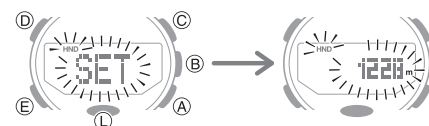


3. Premere (E) tre volte.  
 Ciò fa sì che il display visualizzi [HAND] → [DIFF] o [SEC].

4. Utilizzare (A) per selezionare [DIFF].  
 Ogni volta che si preme (A) si scorre tra le impostazioni descritte di seguito.  
 [DIFF]: la lancetta dei secondi indica la differenza di altitudine.  
 [SEC]: la lancetta dei secondi indica i secondi dell'ora attuale.
5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

### • Impostazione della gamma di misurazione del differenziale di altitudine

1. Accedere al Modo di altimetro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.  
 Viene visualizzata l'altitudine per la posizione corrente.



3. Premere (E) due volte.  
 Viene visualizzata la gamma di misurazione della differenza di altitudine.



4. Utilizzare (A) per selezionare [100m] o [1000m].  
 [100m]: ±100 metri (±328 piedi) in unità di 5 metri (16 piedi)  
 [1000m]: ±1000 metri (±3280 piedi) in unità di 50 metri (164 piedi)
5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

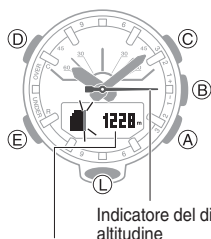
### • Misurazione dell'altitudine

1. Utilizzare le linee di contorno sulla mappa per determinare il differenziale di altitudine tra la posizione attuale e la destinazione.
2. Modifica del tipo di informazioni indicate dalla lancetta dei secondi in [DIFF].  
[Modifica del tipo di informazioni indicate dalla lancetta dei secondi](#)
3. Rilevare una lettura di altitudine della posizione attuale.  
[Controllo dell'altitudine attuale](#)

4. Tenere premuto (L) per almeno due secondi per impostare l'altitudine della posizione attuale come altitudine di riferimento.

[DIFF CLR] smetterà di lampeggiare e verrà visualizzata l'altitudine della posizione attuale.

- La lancetta dei secondi (indicatore del differenziale di altitudine) indicherà la differenza tra l'altitudine di riferimento e la lettura di altitudine attuale. In questo momento la lancetta dei secondi dovrebbe indicare  $\pm 0$  m ( $\pm 0$  piedi).



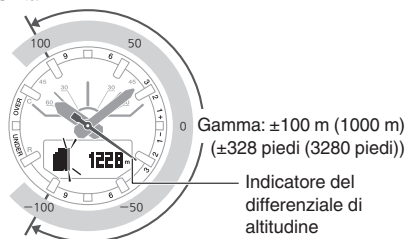
Altitudine della posizione attuale

5. Mentre si confronta la differenza tra l'altitudine indicata sulla mappa e il differenziale di altitudine indicato dalla lancetta dei secondi dell'orologio, avanzare verso la destinazione.

- Quando il differenziale di altitudine indicato sulla mappa è lo stesso indicato dalla lancetta dei secondi, significa che si è vicini alla destinazione.

Esempio: differenziale di altitudine di -30 m (-98 piedi) (-300 m (-984 piedi))

Unità: m



## Nota

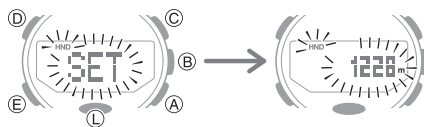
- Se la differenza di altitudine non rientra nella gamma specificata, la lancetta dei secondi indicherà [OVER] o [UNDER]. Se viene visualizzata una di queste indicazioni mentre si utilizza la gamma di misurazione  $\pm 100$  m (328 piedi), modificare l'impostazione della gamma su  $\pm 1000$  m (3280 piedi).
- La lancetta dei secondi si sposterà all'indicazione delle 9 se una lettura è al di fuori della gamma di misurazione consentita (da -700 m a 10.000 m (da -2.300 a 32.800 piedi)) o se si verifica un errore di lettura.

## Impostazione dell'intervallo di misurazione automatica

È possibile selezionare un intervallo di misurazione automatica di cinque secondi o due minuti.

1. Accedere al Modo di altimetro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.

Viene visualizzata l'altitudine per la posizione corrente.



3. Premere (E).  
 Ciò fa sì che sul display venga visualizzato l'intervallo di misurazione automatica.



4. Premere (A) per cambiare l'intervallo di misurazione automatica da [0'05] a [2'00] e viceversa.

[0'05]: le letture vengono rilevate ogni secondo per i primi tre minuti, quindi ogni cinque secondi per la successiva ora circa.

[2'00]: le letture vengono rilevate ogni secondo per i primi tre minuti, quindi ogni due minuti per le successive 12 ore circa.

5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Nota

- L'orologio tornerà automaticamente al modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione in Modo di altimetro per circa un'ora quando è selezionato [0'05] come intervallo di misurazione o per circa 12 ore quando è selezionato [2'00].

## Registrazione dei valori rilevati di altitudine

Utilizzare la procedura seguente per registrare manualmente le misurazioni di altitudine. Le misurazioni automatiche vengono registrate automaticamente.

- Utilizzare il Modo di richiamo dati per visualizzare o eliminare le registrazioni.  
[Visualizzazione delle registrazioni di altitudine](#)

### ● Registrazione manuale dei dati di altitudine

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora o alla modalità altimetro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi fino a quando [REC] non smette di lampeggiare sul display.

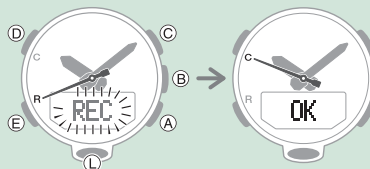
In questo modo vengono registrate l'altitudine, la data e l'ora correnti.

- La memoria è sufficiente a contenere fino a 14 registrazioni di altitudine.
- Se si registrano dati quando la memoria contiene già 14 registrazioni, la registrazione più vecchia viene eliminata automaticamente per fare spazio alla nuova.



## Nota

- Se il Registro missione è disabilitato, l'orologio tornerà automaticamente alla normale Modo di altimetro dopo avere registrato i dati di altitudine.
- Se il Registro missione è abilitato e sono stati registrati dati relativi all'altitudine, l'orologio si collega al telefono e vi trasferisce i dati. Quando viene stabilita una connessione tra l'orologio e il telefono, [REC] diventa [OK] e la lancetta dei secondi si sposta da [R] a [C].

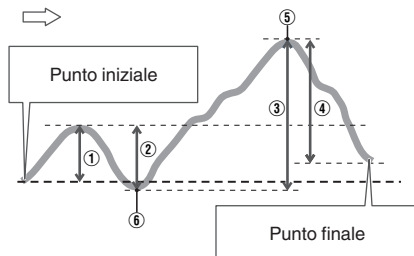


[Registrazione di waypoint e delle relative altitudini \(Registro missione\)](#)

- [ERR] apparirà sul display se la connessione non riesce per qualunque motivo.

## ● Registrazione automatica dei dati di altitudine

I dati relativi all'altitudine descritti di seguito vengono registrati automaticamente mentre l'orologio è in Modo di altimetro. Per ognuno di questi elementi viene conservata in memoria una registrazione.



Alta altitudine (MAX): ⑤

Bassa altitudine (MIN): ⑥

Ascesa cumulativa (ASC): ①+③\*

Discesa cumulativa (DSC): ②+④\*

\* I valori di ascesa cumulativa e discesa cumulativa vengono aggiornati ogni volta che si verifica una differenza di almeno  $\pm 15$  m ( $\pm 49$  piedi) tra una lettura e l'altra.

### Nota

- La registrazione automatica termina quando si esce al Modo di altimetro. Se si accede nuovamente al Modo di altimetro, la registrazione dei valori cumulativi viene riavviata dal punto in cui è stata arrestata con l'ultima uscita al Modo di altimetro.
- La misurazione automatica continua se si passa al Modo di altimetro a un'altra modalità mentre Registro missione è abilitato.
- Ogni volta che viene eseguita un'operazione di misurazione automatica mentre il Registro missione è abilitato, l'orologio controlla i valori attualmente salvati dei seguenti dati e li aggiorna secondo necessità: MAX, MIN, ASC, DSC.  
[Registrazione di waypoint e delle relative altitudini \(Registro missione\)](#)
- [ERR] apparirà sul display se la connessione non riesce per qualunque motivo.

## Specifica dell'unità di misurazione dell'altitudine

È possibile selezionare metri (m) o piedi (ft) come unità di visualizzazione al Modo di altimetro.

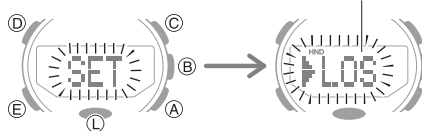
### Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città base, l'unità dell'altitudine è fissa sui metri (m) e non può essere modificata.

- Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
- Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Esempio: quando la città base è Los Angeles

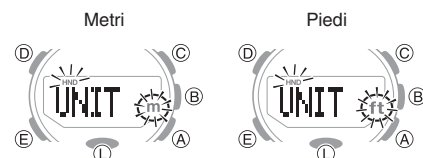
Città per l'ora del proprio fuso orario



- Premere (E) sette volte.  
Viene visualizzato [UNIT] e [m] o [ft] lampeggiano.



- Premere (A) per cambiare l'unità dell'altitudine da metri a piedi e viceversa.  
[m]: metri  
[ft]: piedi



- Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## Precauzioni per la lettura dell'altitudine

### Effetti della temperatura

Quando si rilevano le letture di altitudine, adottare le seguenti misure per mantenere l'orologio a una temperatura quanto più stabile possibile. Le variazioni di temperatura possono influire sulle letture di altitudine.

- Rilevare le letture con l'orologio al polso.
- Rilevare le letture in un'area in cui la temperatura sia stabile.

### Letture di altitudine

- Non utilizzare questo orologio durante lanci di paracadutismo, voli in deltaplano, parapendio, girocottero, alianti o quando si è impegnati in altre attività in cui l'altitudine cambia repentinamente.
- Le letture di altitudine generate da questo orologio non sono destinate a scopi speciali o a un utilizzo a livello industriale.
- A bordo di un aereo, l'orologio misura la pressione dell'aria pressurizzata nella cabina, per cui le letture non corrispondono alle altitudini annunciate dall'equipaggio.

### Letture di altitudine (altitudine relativa)

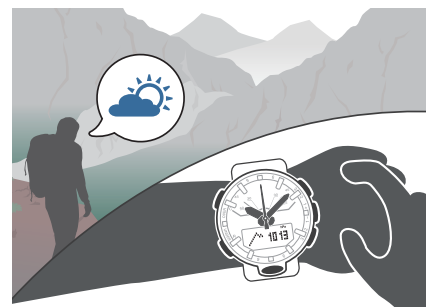
Questo orologio utilizza i dati di altitudine relativa ISA (International Standard Atmosphere, Atmosfera standard internazionale) definiti dalla ICAO (International Civil Aviation Organization, Organizzazione internazionale dell'aviazione civile). La pressione barometrica diventa generalmente più bassa con l'aumento dell'altitudine.

La misurazione corretta potrebbe non essere possibile nelle condizioni seguenti.

- Durante condizioni atmosferiche instabili
- Durante variazioni di temperature improvvise
- Quando l'orologio è stato sottoposto a un forte urto

## Misurazione della pressione barometrica

È possibile utilizzare il Modo di barometro per rilevare una lettura della pressione barometrica alla posizione attuale e per tenere traccia delle variazioni e delle tendenze delle letture.



### Importante!

- Per informazioni su come ottenere letture corrette, leggere le seguenti sezioni.  
[Precauzioni per la lettura della pressione barometrica](#)

## Controllo della pressione barometrica attuale

1. Accedere al Modo di barometro.

### Passaggio da una modalità all'altra

L'accesso al Modo di barometro avvia la misurazione e visualizza la pressione barometrica nella posizione corrente e un grafico della pressione barometrica.

- Una volta effettuato l'accesso alla modalità barometro, l'orologio rileva i valori ogni cinque secondi per tre minuti. Successivamente, viene eseguita una misurazione ogni due minuti circa oppure ogni cinque secondi.

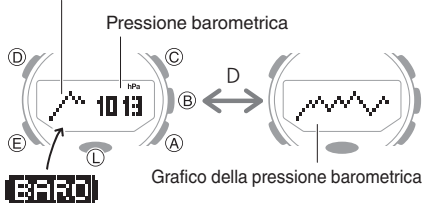
Per modificare l'impostazione dell'intervallo di misurazione, tenere premuto (C) per almeno due secondi.

### Modifica dell'intervallo di misurazione del grafico della pressione barometrica



- Per spostarsi tra le schermate del display, premere (D).
- Per spostarsi tra le schermate del display, premere (D).
- Controllo delle variazioni della pressione barometrica nel tempo

Grafico della pressione barometrica



- Per attivare nuovamente la misurazione, premere (A).
- Per tornare al modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (E) per almeno due secondi.

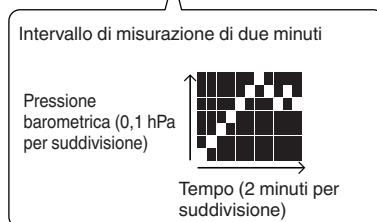
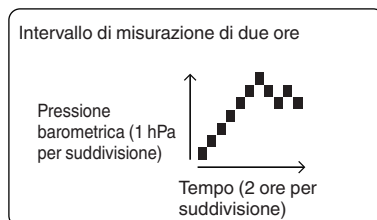
### Nota

- Quando si accede alla modalità barometro, la lancetta dei secondi indicherà i secondi dell'ora attuale o la differenza tra le misurazioni del barometro (in base all'indicazione visualizzata l'ultima volta in cui è stata utilizzata la modalità barometro). È possibile modificare il tipo di informazioni indicate dalla lancetta dei secondi.
- Controllo della variazione della pressione barometrica tra due valori rilevati
- L'orologio tornerà automaticamente al Modo di barometro dal modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione per circa un'ora.
- La gamma di misurazione va da 260 hPa a 1.100 hPa (da 7,65 inHg a 32,45 inHg) (unità di 1 hPa (0,05 inHg)). Se il valore è al di fuori della gamma consentita, verrà visualizzato [- -].

## Controllo delle variazioni della pressione barometrica nel tempo

L'orologio può essere configurato in modo da visualizzare un grafico dei valori di pressione rilevati ogni due ore o ogni due minuti.

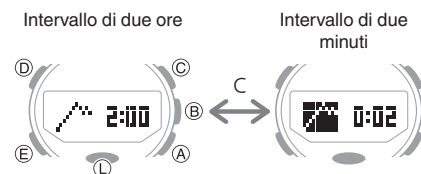
È possibile visualizzare un grafico dei valori di pressione barometrica rilevati nelle ultime 20 ore o negli ultimi 20 minuti. Il quadratino (■) all'estrema destra del grafico indica l'ultimo valore di pressione barometrica rilevato.



### Modifica dell'intervallo di misurazione del grafico della pressione barometrica

È possibile selezionare un intervallo di misurazione di due ore o due minuti per il grafico della pressione barometrica.

1. Tenere premuto (C) per almeno due secondi per passare da un'impostazione dell'intervallo di misurazione all'altra.



- Quando l'intervallo di misurazione del grafico della pressione barometrica è di due ore, le misurazioni vengono effettuate ogni due minuti.
- Quando l'intervallo di misurazione del grafico della pressione barometrica è di due minuti, le misurazioni vengono effettuate ogni cinque secondi.

### Nota

- Se si passa al grafico dell'intervallo di misurazione di due minuti, l'orologio torna automaticamente al grafico dell'intervallo di misurazione di due ore dopo 24 ore.
- Si noti che il grafico non viene visualizzato immediatamente dopo il passaggio a un grafico dell'intervallo di misurazione di due minuti.

### Previsione delle prossime condizioni atmosferiche

Una tendenza come questa:	Significa:
	Pressione barometrica in aumento, che segnala prossime condizioni atmosferiche di probabile bel tempo.
	Pressione barometrica in calo, che segnala prossime condizioni atmosferiche di probabile cattivo tempo.

### Nota

- Grandi variazioni di pressione barometrica e/o di temperatura possono far sì che le letture dei dati precedenti siano tracciate all'esterno dell'area visibile del grafico. Anche se i tracciati non sono visibili, i dati sono comunque conservati nella memoria dell'orologio.
- Il grafico della pressione barometrica non viene mostrato quando sono visualizzate le indicazioni di variazione della pressione barometrica.
- Indicazioni di variazione della pressione barometrica

## Controllo della variazione della pressione barometrica tra due valori rilevati

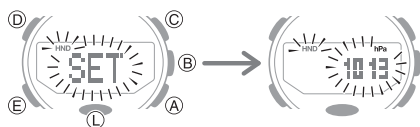
Quando si effettua la procedura seguente in modalità barometro, la lancetta dei secondi indica la differenza tra la misurazione della pressione barometrica attuale e il valore dell'ultima misurazione automatica (rilevata a intervalli di due ore o di due minuti).

1. Accedere al Modo di barometro.

🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.

Viene visualizzata la pressione barometrica attuale e viene attivata la modalità Offset pressione barometrica.



3. Premere (E).

Ciò fa sì che il display visualizzi [HAND] → [DIFF] o [SEC].

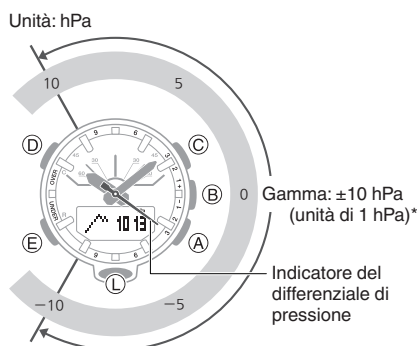
4. Utilizzare (A) per selezionare [DIFF].

Ogni volta che si preme (A) si scorre tra le impostazioni descritte di seguito.

[DIFF]: la lancetta dei secondi indica la pressione barometrica (indicatore della differenza di pressione barometrica)

[SEC]: la lancetta dei secondi indica i secondi dell'ora attuale.

Esempio: differenziale di pressione barometrica di -3 hPa (-0,09 inHg) (intervallo di misurazione di due ore)



\* Intervallo di misurazione di due ore: ±10 hPa (unità di 1 hPa)

Intervallo di misurazione di due minuti: ±1 hPa (unità di 0,1 hPa)

5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

### Nota

- Se la differenza di pressione barometrica è superiore a +10 hPa (quando l'intervallo di misurazione è di due ore) o +1 hPa (quando l'intervallo di misurazione è di due minuti), la lancetta dei secondi punta a [OVER]. Se è inferiore a -10 hPa (quando l'intervallo di misurazione è di due ore) o -1 hPa (quando l'intervallo di misurazione è di due minuti), la lancetta dei secondi punta a [UNDER].
- Se viene rilevato un valore al di fuori della gamma di misurazione consentita (da 260 hPa a 1.100 hPa (da 7,65 inHg a 32,45 inHg)) o se si verifica un errore di misurazione, la lancetta dei secondi si sposterà alle ore 9.

## Indicazioni di variazione della pressione barometrica

Ogni volta che l'orologio rileva una variazione significativa delle letture di pressione dell'aria (a causa di un'ascesa o di una discesa improvvisa o del passaggio da un'area di bassa pressione a una di alta pressione), emetterà un suono di avviso. In questo caso, lampeggerà anche una freccia sul display se l'orologio è in Modo di barometro o se è nel modo di indicazione dell'ora con il grafico della pressione barometrica visualizzato. La freccia visualizzata indica la direzione della variazione di pressione. Questi avvisi sono detti "indicazioni di variazione della pressione barometrica".

Questo indicatore:	Significa:
	Calo improvviso della pressione
	Aumento improvviso della pressione
	Aumento elevato della pressione seguito da un calo
	Calo elevato della pressione seguito da un aumento

### Importante!

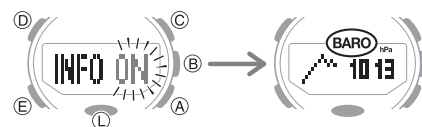
- Per garantire il corretto funzionamento dell'indicatore di variazione della pressione barometrica, abilitarlo in una posizione in cui l'altitudine sia costante, ad esempio in un rifugio, in un accampamento o sull'oceano.
- Una variazione di altitudine determina una variazione della pressione dell'aria. Per questo motivo, è impossibile rilevare letture corrette. Non rilevare letture mentre si scala o si discende da una montagna, ecc.

1. Accedere al Modo di barometro.

🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

Se questa opzione attiva le informazioni sulla tendenza della pressione barometrica, [INFO ON] smetterà di lampeggiare e sul display verrà visualizzato l'indicatore [BARO].



3. Per disabilitare le informazioni sulla tendenza della pressione barometrica, tenere nuovamente premuto (A) per almeno due secondi.

### Nota

- Se le indicazioni di variazione della pressione barometrica sono attive, le letture della pressione barometrica vengono rilevate ogni due minuti anche quando l'orologio non è in Modo di barometro.
- L'indicatore di variazione della pressione barometrica viene disabilitato automaticamente 24 ore dopo che è stato abilitato.
- Non è possibile attivare le informazioni sulla tendenza della pressione barometrica quando il livello di carica della batteria dell'orologio è basso.
- Il livello di carica della batteria basso determina anche la disattivazione automatica delle informazioni sulla tendenza della pressione barometrica.



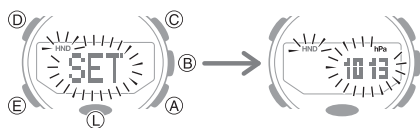
## Calibrazione dei valori rilevati di pressione barometrica (Offset)

Il sensore della pressione dell'orologio è regolato in fabbrica e di norma non richiede calibrazione. Tuttavia, è possibile calibrare il valore visualizzato se si notano errori di rilievo nelle letture.

### Importante!

- L'orologio non è in grado di rilevare letture di pressione barometrica corrette in caso di errore durante la procedura di calibrazione. Assicurarsi che il valore utilizzato per la calibrazione produca letture di pressione corrette.

- Accedere al Modo di barometro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
- Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [SET] inizia a lampeggiare e poi scompare dal display.  
 Viene visualizzata la pressione barometrica attuale e viene attivata la modalità Offset pressione barometrica.



- Utilizzare (A) e (C) per modificare il valore.  
 Gamma di impostazione: da 260 a 1.100 hPa (o da 7,65 inHg a 32,45 inHg)  
 Unità di impostazione: 1 hPa (o 0,05 inHg)
  - Per riportare l'impostazione della pressione barometrica al suo valore predefinito di fabbrica, premere (A) e (C) contemporaneamente.
- Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Specifiche dell'unità della pressione barometrica

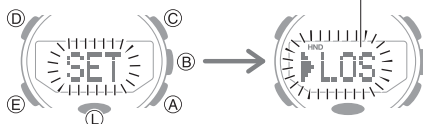
È possibile specificare ettopascal (hPa) o pollici di mercurio (inHg) come unità di visualizzazione dei valori di pressione barometrica.

### Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città base, l'unità della pressione barometrica è fissa sugli ettopascal (hPa) e non può essere modificata.

- Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
- Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.  
 Esempio: quando la città base è Los Angeles

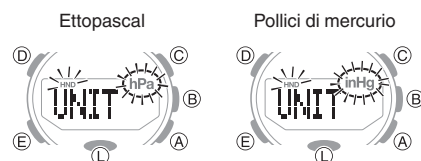
Città per l'ora del proprio fuso orario



- Premere (E) otto volte.  
 Viene visualizzato [UNIT] e [hPa] o [inHg] lampeggiano.



- Premere (A) per passare da un'unità di pressione barometrica all'altra.  
 [hPa]: ettopascal  
 [inHg]: pollici di mercurio



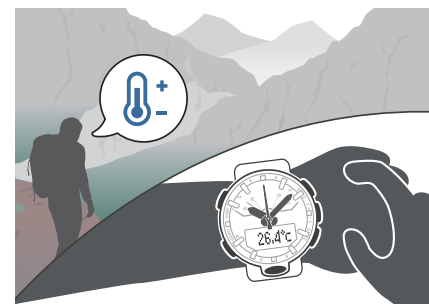
- Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## Precauzioni per la lettura della pressione barometrica

- Il grafico della pressione barometrica generato dall'orologio può essere utilizzato per avere un'idea delle prossime condizioni atmosferiche. Tuttavia, questo orologio non deve essere utilizzato in sostituzione di strumenti di precisione necessari per previsioni meteo ufficiali e relativa creazione di report.
- Le letture del sensore della pressione possono essere influenzate da variazioni di temperatura improvvise. Per questo motivo, potrebbero verificarsi alcuni errori nelle letture prodotte dall'orologio.

## Misurazione della temperatura

L'orologio può essere utilizzato per rilevare letture di temperatura attuale dell'aria.



### Importante!

- Per informazioni su come ottenere letture corrette, leggere le seguenti sezioni.  
[Precauzioni per la lettura della temperatura](#)

## Controllo della temperatura attuale

- Accedere al Modo di termometro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)  
 L'accesso al Modo di termometro avvia la misurazione della temperatura e mostra il risultato.
  - Una volta effettuato l'accesso al Modo di termometro, l'orologio rileva i valori ogni cinque secondi circa per tre minuti. Successivamente, viene rilevato un valore ogni due minuti circa.
  - Per attivare nuovamente la misurazione, premere (A).



### Nota


- L'orologio tornerà automaticamente al modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione in Modo di termometro per circa un'ora.
- La gamma di misurazione va da -10,0 °C a 60,0 °C (da 14,0 °F a 140,0 °F) (unità di 0,1 °C (0,2 °F)). Se il valore è al di fuori della gamma consentita, verrà visualizzato [- - .-].
- Per tornare al modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (E) per almeno due secondi.

## Calibrazione dei valori rilevati di temperatura (Offset)

Il sensore della temperatura dell'orologio è regolato in fabbrica e di norma non richiede calibrazione. Tuttavia, è possibile calibrare il valore visualizzato se si notano errori di rilievo nelle letture.

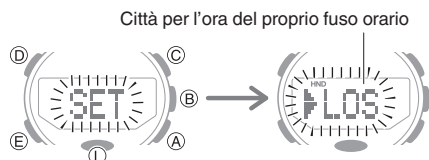
### Importante!

- Assicurarsi che il valore utilizzato per la calibrazione produca letture di temperatura corrette.
- Prima di calibrare la lettura della temperatura, rimuovere l'orologio dal polso e lasciarlo per circa 20-30 minuti nell'area in cui si prevede di misurare la temperatura per consentire alla temperatura della cassa di uniformarsi a quella dell'aria.

1. Accedere al Modo di termometro.  


2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

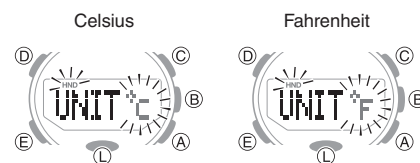
Esempio: quando la città base è Los Angeles



3. Premere (E) nove volte.  
 Viene visualizzato [UNIT °C] con [°C] lampeggiante oppure [UNIT °F] con [°F] lampeggiante.



4. Premere (A) per passare da un'unità di temperatura all'altra.  
 [°C]: Celsius  
 [°F]: Fahrenheit



3. Utilizzare (A) e (C) per calibrare la temperatura.  
 Unità di calibrazione: 0,1 °C (0,2 °F)

- Per riportare l'impostazione della pressione barometrica al suo valore predefinito di fabbrica, premere (A) e (C) contemporaneamente.

4. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Specifiche dell'unità della temperatura

È possibile selezionare gradi Celsius (°C) o Fahrenheit (°F) come unità di visualizzazione della temperatura.

### Importante!

- Quando è impostata Tokyo (TOKYO) come città base, l'unità è fissa sui gradi Celsius (°C) e non può essere modificata.

5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

## Precauzioni per la lettura della temperatura


La temperatura del corpo, la luce diretta del sole e l'umidità influiscono sulle letture della temperatura. Per garantire letture della temperatura più precise, rimuovere l'orologio dal polso, asciugarlo da eventuale umidità e posizionarlo in un luogo ben ventilato non esposto alla luce diretta del sole. Dovrebbe essere possibile rilevare le letture della temperatura dopo circa 20-30 minuti.

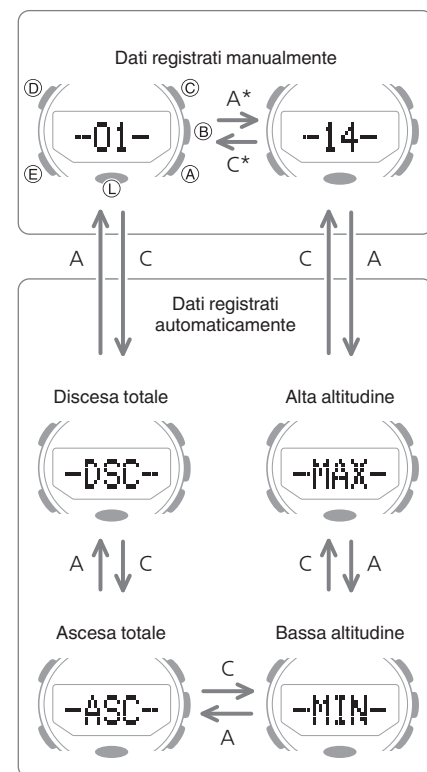
## Visualizzazione delle registrazioni di altitudine

È possibile utilizzare il Modo di richiamo dati per visualizzare i dati registrati manualmente e automaticamente.

 [Registrazione dei valori rilevati di altitudine](#)

## Visualizzazione dei dati salvati

1. Accedere al Modo di richiamo dati.  
 [Passaggio da una modalità all'altra](#)  
 Viene visualizzata una registrazione dei dati effettuata in Modo di altimetro.
2. Utilizzare (A) e (C) per visualizzare i dati desiderati.
  - Per scorrere velocemente, tenere premuto (A) o (C).



\* Ogni volta che si preme un pulsante, si passa alla schermata superiore della successiva registrazione di dati effettuata manualmente. La memoria può contenere al massimo 14 registrazioni, numerate da 1 ([-01-]) a 14 ([-14-]).

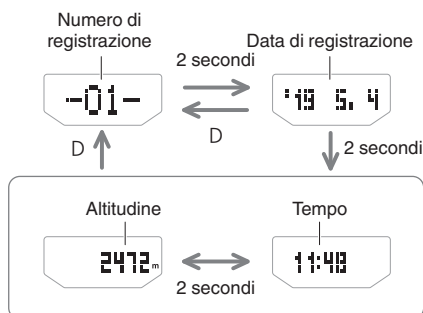
## Nota

- Se nella memoria non sono presenti dati a seguito di un'operazione di eliminazione dati, di un errore o per qualche altro motivo, sul display viene visualizzato [ - - - ] o [ 0 ].
- Se il valore dell'ascesa cumulativa (ASC) o della discesa cumulativa (DSC) supera 99.999 m (327.995 piedi), verrà riportato a 0 e continuerà da là.
- Se si preme (D), si torna alla schermata superiore (numero di registrazione, DSC, ASC, MAX o MIN) dei dati che si stanno visualizzando.

### • Dati registrati manualmente

Una volta visualizzata la schermata superiore di una registrazione di dati effettuata manualmente (da 01 a 14), è possibile scorrere tra i dati della registrazione come illustrato di seguito.

Esempio: registrazione effettuata manualmente 01

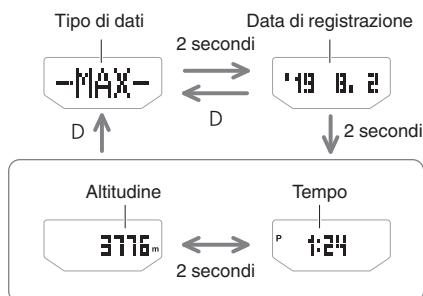


### • Dati registrati automaticamente

Dopo avere visualizzato una registrazione di dati effettuata automaticamente, è possibile scorrere tra i dati della registrazione come illustrato di seguito.

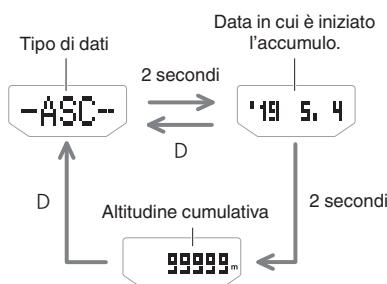
#### Alta altitudine e bassa altitudine

Esempio: alta altitudine



### Ascesa cumulativa e discesa cumulativa

Esempio: ascesa cumulativa



## Eliminazione di una specifica registrazione

1. Accedere al Modo di richiamo dati.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare i pulsanti (A) e (C) per scorrere le schermate superiori delle registrazioni e visualizzare quella che si desidera eliminare.
3. Tenere premuto il pulsante (D) per circa due secondi. Rilasciare il pulsante non appena [CLEAR] smette di lampeggiare. La registrazione selezionata verrà eliminata.



- Tenere presente che tenendo premuto il pulsante (D) per più di cinque secondi verranno eliminati tutti i dati.

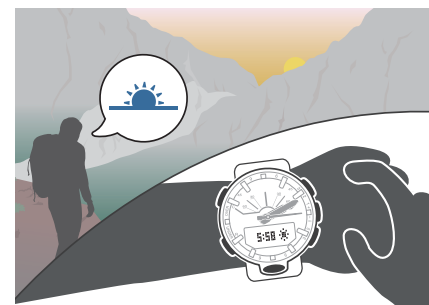
## Eliminazione di tutte le registrazioni

Tenere premuto (D) per almeno cinque secondi, finché [ALL CLR] non smette di lampeggiare. Ciò indica che tutti i dati sono stati eliminati.



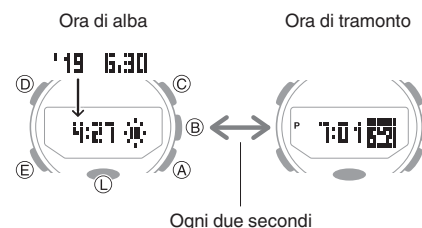
## Ora di alba e di tramonto

È possibile utilizzare l'orologio per controllare l'ora di alba e tramonto della città per l'ora del proprio fuso orario.



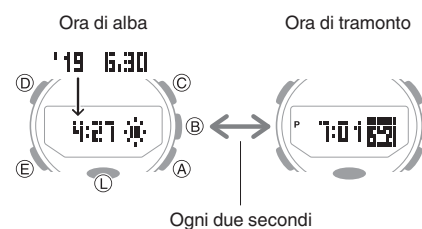
### Ricerca dell'ora di alba e di tramonto per la data odierna

1. Accedere al Modo di alba/tramonto.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)  
 In questo modo, lo schermo visualizzerà alternativamente, a intervalli di due secondi, l'ora di alba e l'ora di tramonto per la data attuale nella città base.



### Ricerca dell'ora di alba e di tramonto in un giorno specifico

1. Accedere al Modo di alba/tramonto.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (A) e (C) per modificare la data selezionata.  
 Viene visualizzata l'ora di alba e l'ora di tramonto per il giorno specificato.



## Cronometro

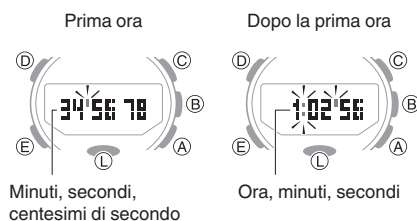
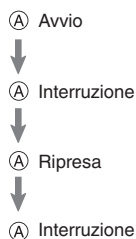
Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di centesimi di secondo per la prima ora di misurazione, poi in unità di 1 secondo per un massimo di 24 ore.

Consente inoltre di misurare tempi intermedi.



### Misurazione del tempo trascorso

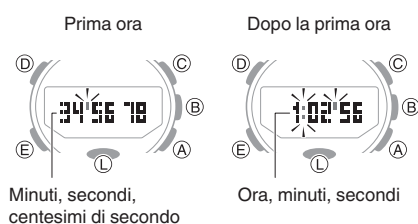
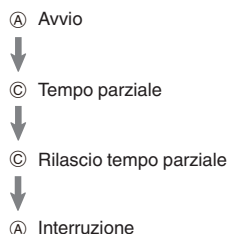
1. Accedere al Modo di cronometro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.



3. Premere (C) per reimpostare a zero il tempo trascorso.

### Misurazione di un tempo parziale

1. Accedere al Modo di cronometro.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.

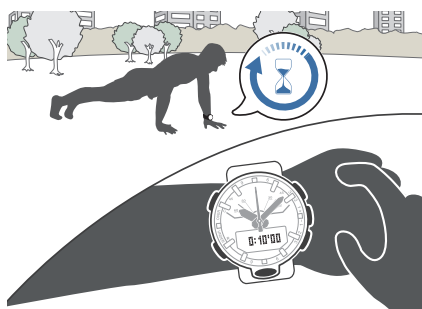


3. Premere (C) per reimpostare a zero il tempo trascorso.

## Timer

Il timer esegue il conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. Quando viene raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono.

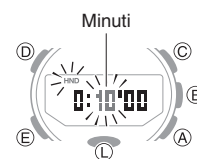
- Il segnale acustico non suona quando il livello della batteria è basso.



### Impostazione della durata iniziale del timer

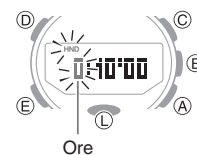
La durata iniziale del conto alla rovescia può essere impostata in unità di 1 minuto fino a 24 ore.

1. Accedere al Modo di timer.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre dei minuti iniziano a lampeggiare. Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.



3. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei minuti del timer.
4. Premere (E).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre delle ore.



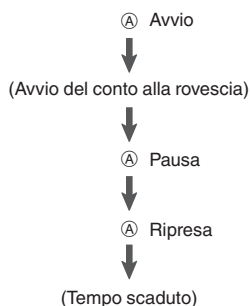
5. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione delle ore del timer.
6. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

#### Nota

- È inoltre possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer.

## Usò del timer

1. Accedere al Modo di timer.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare le operazioni indicate di seguito per eseguire un'operazione sul timer.



- Per indicare che è stata raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono per 10 secondi.
  - Per reimpostare un conto alla rovescia sospeso alla durata iniziale, premere (C).
3. Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico.

## Promemoria sonori e segnale orario

L'orologio emette un segnale acustico in corrispondenza dell'ora del promemoria sonoro. È possibile impostare fino a cinque promemoria sonori diversi. Il segnale orario fa sì che l'orologio emetta un suono ogni ora esatta.

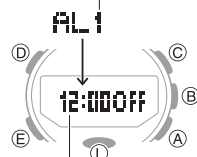
- Il segnale acustico non suona quando il livello della batteria è basso.



## Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro

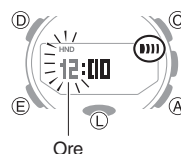
1. Accedere al Modo di suoneria.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (A) e (C) per visualizzare il numero (da [AL1] a [AL5]) del promemoria sonoro da modificare.

Numero di promemoria sonoro



Orario del promemoria sonoro

3. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre dell'ora iniziano a lampeggiare.
  - L'indicatore **||||** (promemoria sonoro) viene visualizzato quando uno o più promemoria sonori sono attivati.



Ore

4. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dell'ora.
  - Se si sta utilizzando il Modo di indicazione dell'ora di 12 ore, [P] indica p.m.



5. Premere (E).  
 Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.



Minuti

6. Utilizzare (A) e (C) per modificare l'impostazione dei minuti.
7. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.
8. Tenere premuto (E) per almeno due secondi per tornare al modo di indicazione dell'ora.

### ● Per arrestare il promemoria sonoro

Per arrestare il promemoria sonoro dopo che inizia a suonare quando viene raggiunto l'orario del promemoria sonoro, premere un pulsante qualsiasi.

## Nota

- Quando viene raggiunto l'orario del promemoria sonoro, viene emesso un suono per 10 secondi.
- È inoltre possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del promemoria sonoro.

## Configurazione dell'impostazione del segnale orario

1. Accedere al Modo di suoneria.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Premere (A) o (C) per visualizzare la schermata del segnale orario ([SIG]).



3. Premere (D) per abilitare (on) e disabilitare (off) il segnale orario.

- L'indicatore **🔔** (segnale orario) appare sul display quando il segnale orario è abilitato.



## Nota

- È anche possibile utilizzare CASIO WATCHES per configurare l'impostazione del segnale orario.

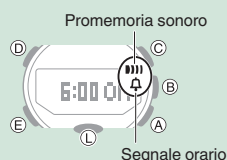
## Disattivazione di un promemoria sonoro o del segnale orario

Per disattivare un promemoria sonoro o il segnale orario, eseguire la procedura riportata di seguito.

- Per ripristinare il promemoria sonoro o il suono del segnale orario, riattivarli.

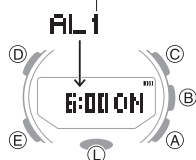
### Nota

- L'attivazione di un qualsiasi promemoria sonoro o di un segnale orario è visibile tramite gli appositi indicatori.
- Gli indicatori applicabili non sono visualizzati in caso di disattivazione del segnale orario e/o di tutti i promemoria sonori.

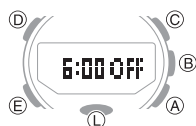


1. Accedere al Modo di suoneria.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (A) e (C) per scorrere tra i numeri dei promemoria sonori (da [AL1] a [AL5]) e tra le schermate del segnale orario ([SIG]) fino a visualizzare il parametro che si desidera modificare.

Promemoria sonoro e segnale orario



3. Premere (D) per disattivare un promemoria sonoro o il segnale orario.
  - A ogni pressione di (D) viene attivata o disattivata la suoneria.
  - Se si disattivano tutti i promemoria sonori, **||||** (promemoria sonoro) scompare dal display, mentre disabilitando il segnale orario **🔔** (segnale orario) scompare dal display.

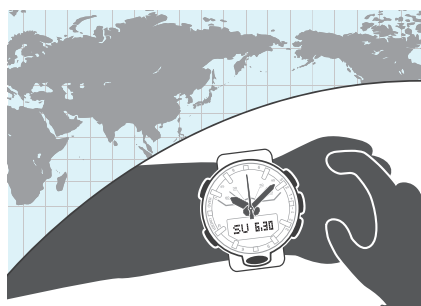


### Nota

- Se **||||** (promemoria sonoro) continua a essere visibile, vuol dire che è ancora attivo un altro promemoria sonoro. Per disattivare tutti i promemoria sonori, ripetere i passaggi 2 e 3 finché l'indicatore **||||** (promemoria sonoro) non è più visibile.

## Ora internazionale

L'ora internazionale consente di visualizzare l'ora corrente in una delle 38 città disponibili in tutto il mondo e UTC (tempo coordinato universale).



### Nota

- Le città per l'ora internazionale che possono essere selezionate solo tramite CASIO WATCHES non sono selezionabili mediante le funzioni dell'orologio.  
[Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)

## Controllo dell'ora internazionale

1. Accedere al Modo di ora internazionale.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)  
 Quando viene visualizzato il nome della città per l'ora internazionale attualmente selezionata, l'orologio visualizza l'ora attuale della città in questione.
  - Per visualizzare il nome della città per l'ora internazionale nel modo di ora internazionale, premere (D).

Città per l'ora internazionale



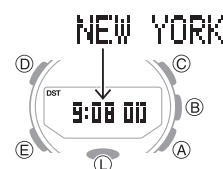
## Impostazione della città per l'ora internazionale

Utilizzare la procedura riportata in questa sezione per selezionare una città per l'ora internazionale. Se ci si trova in una zona in cui è in vigore l'ora legale, è possibile anche abilitare o disabilitare l'ora legale.

### Nota

- L'impostazione di fabbrica predefinita iniziale per l'ora legale per tutte le città è [AUTO]. Nella maggior parte dei casi, l'impostazione [AUTO] consente di utilizzare l'orologio senza dover passare all'ora legale o all'ora solare.

1. Accedere al Modo di ora internazionale.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (A) e (C) per visualizzare la città desiderata.



3. Per modificare l'impostazione dell'ora legale, tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando [AUTO], [OFF], o [ON] iniziano a lampeggiare.



4. Utilizzare (A) per selezionare un'impostazione dell'ora legale.
 

A ciascuna pressione di (A) si scorre tra le impostazioni disponibili nella sequenza indicata di seguito.

  - [AUTO]  
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
  - [OFF]  
L'orologio indica sempre l'ora solare.
  - [ON]  
L'orologio indica sempre l'ora legale.
5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Nota

- Se è selezionata l'opzione [UTC] per la città, non sarà possibile modificare o selezionare l'impostazione dell'ora legale.
- Se si seleziona una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES e si passa a una città diversa mediante un'operazione dell'orologio, le informazioni della città di CASIO WATCHES vengono eliminate dall'orologio.  
[Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)

## Passaggio tra l'ora della città base e l'ora internazionale

Nel modo di ora internazionale, tenere premuto (L) per almeno due secondi finché **HT** **WT** non inizia a lampeggiare e le lancette iniziano a muoversi. In questo modo si scambieranno l'ora della città base e l'ora internazionale.

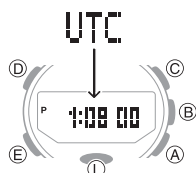


## Nota

- Questa funzione è utile quando ci si sposta in un altro fuso orario. Per ulteriori informazioni su come si utilizza questa funzione, consultare la sezione qui di seguito.  
[Viaggi internazionali](#)

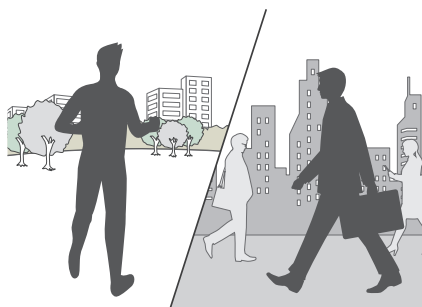
## Selezione di UTC (tempo coordinato universale) come città per l'ora internazionale

Nel modo di ora internazionale, premendo contemporaneamente (A) e (C) si imposta UTC (tempo coordinato universale) come città per l'ora internazionale e viene visualizzata l'ora UTC corrente.



## Pedometro

È possibile utilizzare il pedometro per tenere traccia del numero di passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.



## Conteggio dei passi

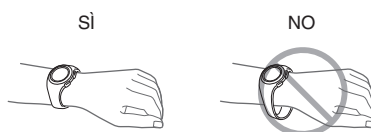
Se si indossa l'orologio correttamente, il pedometro conta i passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.

### Importante!

- Poiché il pedometro di questo orologio è un dispositivo indossabile sul polso, può rilevare movimenti non di passi e conteggiarli come passi. Inoltre, movimenti delle braccia anomali durante la camminata possono determinare un conteggio dei passi errato.

### ● Operazioni preliminari

Per ottenere un conteggio di passi più preciso, indossare l'orologio con il quadrante rivolto verso l'alto sul polso e il cinturino aderente al polso. Un cinturino lento può determinare una misurazione errata.



### ● Conteggio dei passi

Il pedometro inizia a conteggiare i passi quando si inizia a camminare.

### ● Per controllare il conteggio dei passi

Visualizzazione della schermata del conteggio dei passi.

[Panoramica delle modalità](#)

## Nota

- Il conteggio dei passi può mostrare un valore fino a 999.999 passi. Se il conteggio di passi supera 999.999, il valore massimo (999.999) rimane visualizzato sul display.
- Per evitare conteggi errati, il conteggio visualizzato non viene incrementato per circa 10 secondi dopo che si inizia a camminare. Dopo aver camminato per circa 10 secondi comparirà il conteggio corretto, inclusi i passi effettuati durante i precedenti 10 secondi.
- Il conteggio dei passi viene azzerato a mezzanotte ogni giorno.
- Per risparmiare energia, il conteggio dei passi si arresta automaticamente una volta tolto l'orologio (nessun movimento dell'orologio rilevabile) e se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti.

## Cause degli errori nel conteggio dei passi

Qualsiasi condizione tra le seguenti può impedire un conteggio preciso.

- Camminare mentre si indossano ciabatte, sandali o altre calzature che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare su piastrelle, moquette, neve o altre superfici che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare in modo irregolare (in un luogo affollato, in una fila con arresti e ripartenze a intervalli brevi, eccetera)
- Camminare a un ritmo estremamente lento o correre molto veloci
- Spingere un carrello o un passeggino
- In un luogo in cui sono presenti vibrazioni o mentre si guida una bicicletta o si è a bordo di un veicolo
- Movimento frequente della mano o del braccio (ad esempio, per applaudire o sventolare)
- Camminare tenendo le mani, camminare con un bastone o effettuare qualsiasi altro movimento in cui movimenti di mani e braccia non sono coordinati tra di loro
- Normali attività quotidiane non correlate alla camminata (pulizie, eccetera)
- Indossare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per meno di 10 secondi

## Allineamento delle lancette

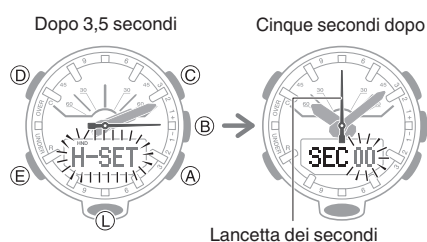
Se sono presenti forti campi magnetici o in caso di urti, l'ora indicata dalle lancette analogiche può risultare diversa da quella sul display digitale. In questo caso, regolare l'allineamento delle lancette.

### Regolazione dell'allineamento delle lancette

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno cinque secondi. Rilasciare il pulsante quando [00] inizia a lampeggiare.

In questo modo, viene regolato l'allineamento della lancetta dei secondi.

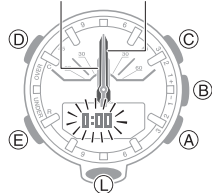


3. Se la lancetta dei secondi non è sulle ore 12, utilizzare (A) e (C) per allinearla.

4. Premere (E).

Questo consente di regolare le lancette delle ore e dei minuti.

Lancetta delle ore      Lancetta dei minuti



5. Se le lancette delle ore e dei minuti non sono sulle ore 12, utilizzare (A) e (C) per allinearle.

6. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

## Altre impostazioni

In questa sezione vengono illustrate le altre impostazioni dell'orologio che è possibile configurare.

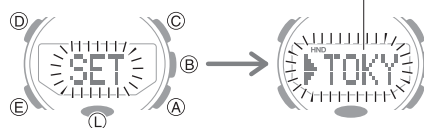
### Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti

Utilizzare la procedura seguente per abilitare o disabilitare il segnale acustico emesso quando si preme un pulsante.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario

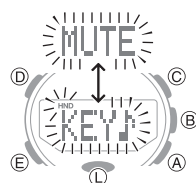


3. Premere (E) due volte.

Questa operazione fa lampeggiare [KEY] o [MUTE] sul display.



4. Utilizzare (A) per selezionare [KEY] o [MUTE].  
 [KEY]: il segnale acustico è abilitato.  
 [MUTE]: il segnale acustico è disattivato.



5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.

#### Nota

- Notare che i segnali acustici di allarme e del timer verranno emessi anche se i segnali acustici sono disattivati.

### Inclusione della differenza di altitudine nelle misurazioni dell'attività

È possibile utilizzare la procedura riportata di seguito per specificare se si desidera prendere in considerazione o meno la differenza di altitudine nelle misurazioni dello sforzo fisico.

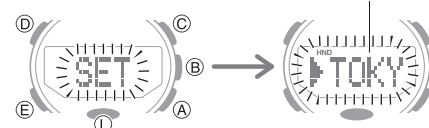
#### Nota

- Prendendo in considerazione i dati sulla differenza di altitudine nelle misurazioni dell'attività, si otterranno calcoli più precisi dell'attività.
- CASIO WATCHES viene utilizzato per specificare l'altezza e il peso dell'utente e per calcolare lo sforzo fisico. Queste informazioni non vengono visualizzate sull'orologio.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

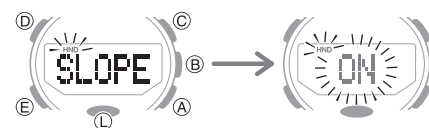
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario



3. Premere (E) sei volte.

Viene visualizzato [SLOPE], seguito da un [ON] o [OFF] lampeggiante.



4. Utilizzare (A) per selezionare [ON] o [OFF].

[ON]: la differenza di altitudine viene presa in considerazione nelle misurazioni dello sforzo fisico.

[OFF]: la differenza di altitudine non viene presa in considerazione nelle misurazioni dello sforzo fisico.

5. Premere (D) due volte per chiudere la schermata di impostazione.



## Ripristino delle impostazioni predefinite dell'orologio

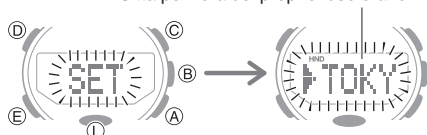
Questa sezione spiega come riportare le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti iniziali.

- Impostazioni dell'orologio
- Bussola
- Altimetro
- Barometro
- Termometro
- Registrazione di altitudine
- Dati sul conteggio dei passi
- Cronometro
- Timer
- Promemoria sonoro

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.  
 ☞ [Passaggio da una modalità all'altra](#)

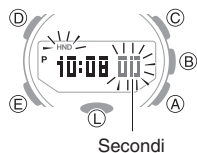
2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.

Città per l'ora del proprio fuso orario



3. Premere (D).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4. Tenere premuto (C) per almeno cinque secondi. Rilasciarlo quando [RESET] smette di lampeggiare.



5. Premere (D) per chiudere la schermata di impostazione.

### Importante!

- Non è possibile eseguire l'inizializzazione quando il Registro missione è abilitato.  
 ☞ [Registrazione di waypoint e delle relative altitudini \(Registro missione\)](#)

### Nota

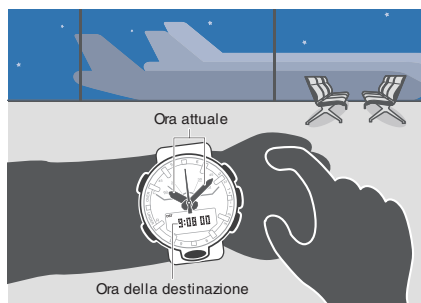
- Il ripristino dell'orologio comporta anche l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dell'orologio a un telefono e alla sua disassociazione.

## Viaggi internazionali

Utilizzare la procedura seguente per modificare facilmente le impostazioni di giorno e ora in base a un luogo di destinazione.

### • Prima dell'imbarco

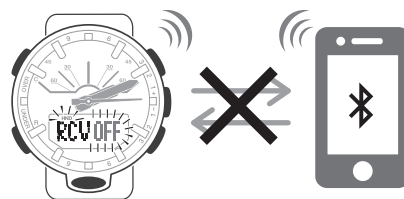
1. Configurare l'ora internazionale in base all'ora corrente della destinazione.



☞ [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)

☞ [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

2. Disabilitare la regolazione automatica dell'orologio.



☞ [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)

☞ [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

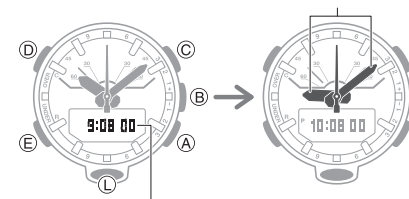
### • Dopo l'arrivo

1. Cambiare il fuso orario dell'ora di origine nel fuso orario dell'ora di destinazione.

Prima dello scambio

Dopo lo scambio

Ora della destinazione



Ora della destinazione

☞ [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)

☞ [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

2. Abilitare la regolazione automatica dell'orologio.

☞ [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)

☞ [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

3. Regolare l'impostazione dell'ora.

☞ [Attivazione della regolazione dell'orologio immediata](#)

## Altre informazioni

Queste sezioni forniscono informazioni non operative che occorre conoscere. Quando necessario, fare riferimento a tali informazioni.

### Tabella delle città

Città	Differenza
UTC	Tempo coordinato universale 0
LONDON	Londra 0
PARIS	Parigi +1
ATHENS	Atene +2
JEDDAH	Jeddah +3
TEHRAN	Teheran +3,5
DUBAI	Dubai +4
KABUL	Kabul +4,5
KARACHI	Karachi +5
DELHI	Delhi +5,5
KATHMANDU	Kathmandu +5,75
DHAKA	Dhaka +6
YANGON	Yangon +6,5
BANGKOK	Bangkok +7
HONG KONG	Hong Kong +8
EUCLA	Eucla +8,75
TOKYO	Tokyo +9
ADELAIDE	Adelaide +9,5
SYDNEY	Sydney +10
LORD HOWE ISLAND	Isola di Lord Howe +10,5
NOUMEA	Noumea +11
WELLINGTON	Wellington +12
CHATHAM ISLAND	Isole Chatham +12,75
NUKU'ALOFA	Nuku'alofa +13
KIRITIMATI	Kiritimati +14
BAKER ISLAND	Isola Baker -12
PAGO PAGO	Pago Pago -11
HONOLULU	Honolulu -10
MARQUESAS ISLANDS	Isole Marquesas -9,5
ANCHORAGE	Anchorage -9
LOS ANGELES	Los Angeles -8
DENVER	Denver -7
CHICAGO	Chicago -6
NEW YORK	New York -5
HALIFAX	Halifax -4
ST. JOHN'S	St. John's -3,5
RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro -3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha -2
PRAIA	Praia -1

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di gennaio 2019.
- I fusi orari potrebbero cambiare e i differenziali UTC potrebbero variare rispetto a quelli mostrati nella tabella precedente. In questo caso, collegare l'orologio a un telefono per aggiornare l'orologio con le ultime informazioni del fuso orario.

## Tabella dell'ora legale

Se è selezionato [AUTO] per una città che rispetta l'ora legale, il passaggio tra ora solare e ora legale avviene automaticamente al momento indicato nella tabella seguente.

### Nota

- Le date di inizio e fine dell'ora legale per la posizione corrente potrebbero variare rispetto a quelle indicate di seguito. In questo caso, è possibile ottenere nuove informazioni sull'ora legale per la città per l'ora del proprio fuso orario e per quella dell'ora internazionale collegando l'orologio al telefono. Se l'orologio non è connesso a un telefono, è possibile modificare manualmente l'impostazione dell'ora legale.

Nome città	Inizio ora legale	Fine ora legale
Londra	01:00, ultima domenica di marzo	02:00, ultima domenica di ottobre
Parigi	02:00, ultima domenica di marzo	03:00, ultima domenica di ottobre
Atene	03:00, ultima domenica di marzo	04:00, ultima domenica di ottobre
Teheran	00:00, 21 o 22 marzo	00:00, 21 o 22 settembre
Sydney, Adelaide	02:00, prima domenica di ottobre	03:00, prima domenica di aprile
Isola di Lord Howe	02:00, prima domenica di ottobre	02:00, prima domenica di aprile
Wellington	02:00, ultima domenica di settembre	03:00, prima domenica di aprile
Isole Chatham	02:45, ultima domenica di settembre	03:45, prima domenica di aprile
Anchorage	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Los Angeles	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Denver	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Chicago	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
New York	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Halifax	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
St. John's	02:00, seconda domenica di marzo	02:00, prima domenica di novembre
Rio de Janeiro	Mezzanotte, prima domenica di novembre	00:00, terza domenica di febbraio o 00:00, quarta domenica di febbraio

- Le informazioni della tabella precedente sono aggiornate al mese di gennaio 2019.

## Telefoni supportati

Per informazioni sui telefoni che possono essere connessi all'orologio, visitare il sito Web di CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Caratteristiche tecniche

### Precisione :

In media  $\pm 15$  secondi al mese quando la regolazione dell'orologio tramite la comunicazione con il telefono non è possibile.

### Funzioni di base :

Analogico

Ora, minuto (si sposta ogni 10 secondi), secondo

Digitale

Ora, minuto, secondo, mese, giorno, giorno della settimana  
p.m. (P), formato di indicazione dell'ora a 24 ore

Calendario automatico completo (dal 2000 al 2099)

### Bussola digitale :

Gamma di misurazione: da 0° a 359°

Unità di misura: LCD: 1°, analogico: 6°

Misurazione continua della direzione (1 minuto)

Lancetta indicatrice del nord

Calibrazione della direzione (calibrazione a 2 punti, calibrazione con movimento a 8,

calibrazione della declinazione magnetica)

Calibrazione automatica della direzione

### Altimetro (altitudine relativa) :

Gamma di misurazione: da -700 a 10.000 m (o da -2.300 a 32.800 ft.)

Gamma di visualizzazione: da -3.000 a 10.000 m (o da -9.840 a 32.800 piedi)

(La calibrazione dell'altitudine può essere utilizzata per visualizzare qualsiasi intervallo di 10.700 m all'interno della gamma sopra indicata.)

Unità di misurazione: 1 m (o 5 ft.)

Intervallo di misurazione automatica (2 minuti, 5 secondi)

Calibrazione dell'altitudine

Grafico dell'altitudine

Misurazione della differenza di altitudine (da -100 a +100 m / da -1.000 a +1.000 m (o da -325 a +325 piedi / da -3.280 a +3.280 piedi))

Memoria di altitudine

(Dati registrati manualmente: fino a 14

registrazioni di altitudine, anno, mese,

giorno e ora effettuate premendo un

pulsante; dati registrati automaticamente:

una registrazione di altitudine massima,

altitudine minima, salita cumulativa,

discesa cumulativa)

### Barometro :

Gamma di misurazione: da 260 a 1.100 hPa (o da 7,65 a 32,45 inHg)

Gamma di visualizzazione: da 260 a 1.100 hPa (o da 7,65 a 32,45 inHg)

Unità di misurazione: 1 hPa (o 0,05 inHg)

Grafico della pressione barometrica

Indicatore della pressione barometrica (da

-10 a +10 hPa / da -1 a +1 hPa (o da -0,25

a +0,25 inHg / da -0,05 a +0,05 inHg))

Indicazioni di variazione della pressione

barometrica

## Temperatura :

Gamma di misurazione: Da -10,0 °C a 60,0 °C (o da 14,0 °F a 140,0 °F)  
Gamma di visualizzazione: Da -10,0 °C a 60,0 °C (o da 14,0 °F a 140,0 °F)  
Unità di misurazione: 0,1 °C (o 0,2 °F)  
Correzione della temperatura

## Precisione del sensore :

Sensore di direzione

Precisione della misurazione: entro  $\pm 10^\circ$  (Gamma di temperatura in cui è garantita la precisione: da 10 °C a 40 °C (da 50 °F a 104 °F))

Indicazione della direzione mediante lancetta: entro  $\pm 2$  gradi

Sensore di pressione

Precisione di misurazione: entro  $\pm 3$  hPa (0,1 inHg)  
(Precisione di misurazione dell'altimetro: entro  $\pm 75$  m (246 piedi))

- Gamma di temperatura in cui è garantita la precisione: da -10 °C a 40 °C (da 14 °F a 104 °F)

- Un forte impatto o un'esposizione prolungata a temperature estreme possono influire negativamente sulla precisione.

Sensore di temperatura

Precisione di misurazione: entro  $\pm 2$  °C (3,6 °F)

(Gamma di temperatura in cui è garantita la precisione: da -10 °C a 60 °C (da 14 °F a 140 °F))

## Pedometro :

Conteggio dei passi tramite accelerometro a 3 assi

Gamma di visualizzazione del conteggio dei passi: da 0 a 999.999 passi

Azzeramento del conteggio dei passi: automatico alla mezzanotte di ogni giorno

Precisione del conteggio dei passi:  $\pm 3\%$  (in base ai test delle vibrazioni)

Risparmio energetico

## Funzioni alba/tramonto :

Ore di alba e di tramonto

Selezione giorno del mese

## Cronometro :

Unità di misurazione: un centesimo di secondo (prima ora); 1 secondo (dopo la prima ora)

Capacità di misurazione: 23:59'59" (24 ore)

Funzioni di misurazione: tempo trascorso, tempi parziali

## Timer :

Unità di impostazione: 1 minuto

Gamma del conto alla rovescia: da 1 minuto a 24 ore

Unità del conto alla rovescia: 1 secondo

Durata dell'avviso di tempo scaduto: 10 secondi

## Suoneria :

Promemoria sonori

Numero di promemoria sonori: 5

Unità di impostazione: ore, minuti

Durata del segnale acustico del promemoria sonoro: 10 secondi

Segnale orario: segnale acustico ogni ora esatta

## Ora internazionale :

Ora attuale di 38 città (38 fusi orari) e ora UTC (tempo coordinato universale)

Impostazione automatica dell'ora legale

Scambio con la città base

Visualizzazione UTC con un solo tocco

## Mobile Link :

Regolazione automatica dell'orologio

L'orologio viene regolato automaticamente all'ora preimpostata.

Correzione dell'ora con un solo tocco

Connessione manuale e regolazione dell'orologio

Trova telefono

L'orologio attiva il suono di avviso del telefono.

Ora internazionale

Una selezione di oltre 300 città per l'ora internazionale

Passaggio automatico all'ora legale

Passaggio automatico tra ora solare e ora legale.

Registro missione

Registrazione dei waypoint e delle relative altitudini

Indicatore di posizione

Mostra la direzione e la distanza da una posizione registrata sull'orologio.

Calibrazione automatica dell'altitudine

Calibrazione automatica dell'altitudine a un'ora preimpostata

Impostazioni del timer

Impostazioni del promemoria sonoro

Impostazione della sequenza di

ordinamento delle modalità e del numero di modalità

Impostazione degli elementi del display del modo di indicazione dell'ora

Impostazioni dell'altimetro

Impostazioni del barometro

Impostazioni della bussola

Trasferimento dati del conteggio passi

Calcolo delle calorie consumate

(informazioni sulla velocità + informazioni sull'altitudine)

Correzione dell'allineamento delle lancette

Specifiche di comunicazione

Bluetooth®

Banda di frequenza: Da 2400 MHz a 2480 MHz

Potenza di trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)

Raggio di comunicazione: fino a 2 metri (a seconda dell'ambiente)

## Altro :

Illuminazione DOUBLE LED ad alta luminosità (illuminazione automatica, luminescenza); impostazione di durata dell'illuminazione; avviso di batteria scarica; attivazione/disattivazione segnale acustico operativo; funzione di spostamento delle lancette

## Alimentazione :

CR2025 x 1

Durata batteria: circa 2 anni

Condizioni

Regolazione automatica dell'orologio: 4 volte al giorno

Promemoria sonoro: una volta al giorno (10 secondi)

Illuminazione: una volta (1,5 secondi)/giorno

Rilevamenti della direzione: 60 secondi continui, 20 volte al mese

Scalate: 1 al mese

- Misurazione dell'altitudine

Ogni secondo per 3 minuti + ogni 5 secondi per 57 minuti

- Indicazioni di variazione della pressione barometrica

Ogni secondo per 3 minuti + ogni 2 minuti per 23 ore e 57 minuti

- Misurazione del Registro missione

Ogni 2 minuti per 12 ore

- Misurazione dell'indicatore di posizione

10 volte per 3 minuti ognuna

Conteggio passi: 12 ore al giorno

Misurazioni di calibrazione automatica della direzione: 10 volte al giorno

Misurazioni del grafico della pressione barometrica: 12 volte al giorno

Le specifiche tecniche sono soggette a modifiche senza preavviso.

## Precauzioni per l'uso di Mobile Link

### ● Informazioni legali

• Questo orologio è conforme o ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio di vari Paesi o aree geografiche. L'utilizzo di questo orologio in un'area in cui non è consentito o non ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio applicabili può costituire un reato penale. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web CASIO.  
<https://world.casio.com/ce/BLE/>

• L'utilizzo di questo orologio all'interno di un velivolo è vietato dalle leggi dell'aviazione di ciascun Paese. Assicurarsi di seguire le istruzioni del personale della linea aerea.

### ● Precauzioni durante l'uso di Mobile Link

• Quando si utilizza questo orologio in combinazione con un telefono, tenere l'orologio e il telefono vicini tra loro. Una distanza di due metri è consigliata come linea guida, ma l'ambiente locale (pareti, arredamento, ecc.), la struttura di un edificio e altri fattori possono richiedere una distanza notevolmente inferiore.

• Questo orologio può essere influenzato da altri dispositivi (dispositivi elettrici, attrezzature audiovisive, attrezzature per ufficio, ecc.) In particolare, può essere influenzato dal funzionamento di un forno a microonde. L'orologio potrebbe non essere in grado di comunicare normalmente con un telefono se nelle vicinanze è in funzione un forno a microonde. Viceversa, l'orologio può causare disturbi nella ricezione radio e dell'immagine video di un televisore.

• La connessione Bluetooth di questo orologio utilizza la stessa banda di frequenza (2,4 GHz) dei dispositivi wireless LAN e l'utilizzo di tali dispositivi in prossimità di questo orologio può causare interferenze radio, minori velocità di comunicazione e rumore per l'orologio e il dispositivo wireless LAN o perfino errori di comunicazione.

### ● Interruzione dell'emissione di onde radio da parte dell'orologio

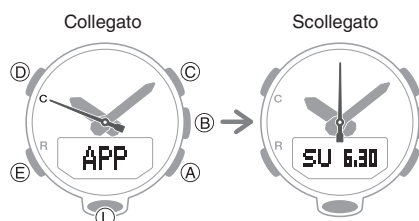
L'orologio emette onde radio ogni volta che la lancetta dei secondi punta a [R] o [C].

Inoltre, l'orologio si connette automaticamente a un telefono come descritto di seguito.

- Regolazione automatica (4 volte al giorno)
- Mentre il Registro missione è abilitato (dati trasferiti ogni ora)

Quando ci si trova in un ospedale, a bordo di un aereo o in qualsiasi altra area in cui l'uso di onde radio non è consentito, attenersi alle procedure seguenti per interrompere la generazione di onde radio.

- Interruzione della generazione di onde radio  
Premere qualsiasi pulsante eccetto (L) per terminare la connessione Bluetooth.



- Disabilitazione della regolazione automatica dell'orologio  
Configurare le impostazioni CASIO WATCHES per disabilitare la regolazione dell'ora tra l'orologio e il telefono.  
🔍 [Uso di CASIO WATCHES per disabilitare la regolazione automatica dell'orologio](#)

## Copyright e copyright registrati

- Il logo e il marchio denominativo Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc.; qualsiasi uso di tali marchi da parte di CASIO Computer Co., Ltd. è concesso su licenza.
- iPhone e App Store sono marchi di Apple Inc. negli Stati Uniti e in altri paesi.
- iOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco Systems, Inc.
- GALAXY è un marchio registrato di Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android e Google Play™ sono marchi o marchi registrati di Google LLC.
- Altri nomi di società e nomi di prodotti utilizzati nel presente documento sono marchi o marchi registrati delle rispettive società.

## Risoluzione dei problemi

### Non è possibile associare l'orologio a un telefono.

**Q1** Non è mai stato possibile stabilire una connessione (di associazione) tra l'orologio e il telefono.

Si utilizza un modello di telefono supportato?

Controllare se il modello di telefono e il relativo sistema operativo sono supportati dall'orologio.

Per informazioni sui modelli di telefoni supportati, visitare il sito Web di CASIO.

🔍 [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Si è installata l'app del telefono CASIO WATCHES sul telefono?

Per poter eseguire la connessione all'orologio, è necessario che l'app del telefono CASIO WATCHES sia installata sul telefono.

🔍 ① [Installare l'app richiesta sul telefono.](#)

Le impostazioni Bluetooth del telefono sono configurate correttamente?

Configurare le impostazioni Bluetooth del telefono. Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

#### Utenti di iPhone

- "Impostazioni" → "Bluetooth" → Attivato
- "Impostazioni" → "Privacy" → "Bluetooth" → "CASIO WATCHES" → Attivato

#### Utenti di Android

- Abilitare Bluetooth.

Oltre a quanto indicato in precedenza.

In alcuni telefoni è necessario disabilitare BT Smart per utilizzare CASIO WATCHES. Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Nella schermata iniziale toccare: "Menu" → "Impostazioni" → "Bluetooth" → "Menu" → "Impostazioni BT Smart" → "Disabilitare".

## Non è possibile riconnettere l'orologio e il telefono.

**Q1** L'orologio non si riconnette al telefono dopo la disconnessione.

L'app del telefono CASIO WATCHES è in esecuzione?

L'orologio non può riconnettersi al telefono a meno che CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.



Il telefono è stato spento e riaccessò?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.



È in corso un'operazione di conto alla rovescia del timer?

La connessione a un telefono non è possibile se sono rimasti 30 secondi o meno alla fine di un'operazione di conto alla rovescia del timer. Interrompere l'operazione di conto alla rovescia prima di connettersi al telefono.

**Q2** Non è possibile collegarsi mentre il telefono è in Modalità aereo.

Non è possibile stabilire una connessione con l'orologio mentre il telefono è in Modalità aereo. Dopo aver disattivato la Modalità aereo sul telefono, passare alla schermata iniziale e toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.



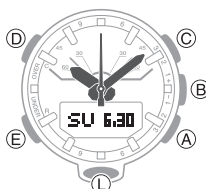
**Q3** Dopo avere modificato l'impostazione Bluetooth del telefono da abilitata a disabilitata, non è più possibile eseguire la connessione.

Sul telefono, disattivare e riattivare Bluetooth, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES" nella schermata iniziale. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.



**Q4** Non è possibile eseguire la connessione dopo lo spegnimento del telefono.

Accendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.

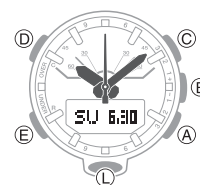


## Connessione tra telefono e orologio

**Q1** Non è possibile stabilire una connessione tra il telefono e l'orologio.

Il telefono è stato spento e riaccessò?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (B) per almeno due secondi finché la lancetta dei secondi non punta a [R] per due volte.



L'orologio è stato nuovamente associato con il telefono?

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione da CASIO WATCHES, associarli nuovamente.

[Disassociazione](#)

[Associare l'orologio a un telefono.](#)

Se non si è in grado di ristabilire una connessione...

Utilizzare la procedura seguente per eliminare le informazioni di associazione dall'orologio, quindi effettuare nuovamente l'associazione tra l'orologio e il telefono.

- ① Tenere premuto (E) per almeno due secondi per accedere al modo di indicazione dell'ora.
- ② Tenere premuto (D) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando sul display viene visualizzato il nome della città base attualmente selezionata.
- ③ Premere (D) per far lampeggiare le cifre dei secondi.
- ④ Tenere premuto (C) per almeno due secondi. Rilasciarlo quando [PAIR CLR] smette di lampeggiare. Questa operazione comporta l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio.
- ⑤ Premere (D) per tornare al modo di indicazione dell'ora.

## Passaggio a un altro modello di telefono

**Q1** Connessione dell'orologio corrente a un altro telefono.

Associare l'orologio al telefono.

🔗 [Se si acquista un altro telefono](#)

## Regolazione automatica dell'orologio tramite connessione Bluetooth (regolazione dell'orologio)

**Q1** Quando l'orologio esegue la regolazione dell'ora?

L'orologio si connette al telefono ed esegue la regolazione automatica agli orari seguenti: 0:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la regolazione automatica dell'orologio.

**Q2** Viene eseguita la regolazione automatica dell'orologio, ma l'impostazione dell'ora non è corretta.

La regolazione automatica dell'orologio non viene eseguita secondo la normale pianificazione?

Tenere presente che la regolazione automatica dell'orologio non viene eseguita per 24 ore dopo lo scambio tra ora locale e ora internazionale oppure in seguito alla regolazione manuale dell'ora sull'orologio. La regolazione automatica dell'orologio riprenderà 24 ore dopo l'esecuzione di una delle operazioni precedenti.

La regolazione automatica dell'ora è abilitata?

La regolazione automatica dell'ora non viene eseguita all'ora pianificata se non è stata abilitata. Abilitare la regolazione automatica dell'orologio.

🔗 [Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

**Q3** L'ora non viene visualizzata correttamente.

Se il telefono non è in grado di ricevere un segnale perché non ha copertura o per qualche altro motivo, l'orologio potrebbe non essere in grado di visualizzare l'ora corretta. In tal caso, collegare il telefono alla relativa rete e regolare l'impostazione dell'ora.

## Misurazione dell'altitudine

**Q1** Le letture producono risultati diversi alla stessa posizione.  
Le letture dell'orologio sono diverse rispetto alle informazioni di altitudine disponibili da altre fonti.  
Non è possibile ottenere letture di altitudine corrette.

L'altitudine relativa viene calcolata in base alle variazioni della pressione barometrica misurate dal sensore della pressione dell'orologio. Questo significa che le variazioni della pressione barometrica possono determinare una differenza tra letture rilevate alla stessa posizione. Tenere inoltre presente che il valore visualizzato dall'orologio può essere diverso rispetto all'altezza effettiva e/o all'altezza al di sopra del livello del mare indicata per l'area in cui ci si trova. Se si utilizza l'altimetro dell'orologio durante una scalata, si consiglia di calibrare regolarmente le relative letture in base alle indicazioni di altitudine (altezza) locale.

🔗 [Calibrazione dei valori rilevati di altitudine \(Offset\)](#)

**Q2** Dopo una lettura dell'altitudine relativa, la lancetta dei secondi dell'orologio punta all'indicazione delle 9.

La lancetta dei secondi si sposterà all'indicazione delle 9 se una lettura è al di fuori della gamma di misurazione dell'altitudine consentita (da -700 m a 10.000 m (da -2.300 a 32.800 piedi)). Se viene visualizzato [ERR], è possibile che ci sia un problema con il sensore.

🔗 [Controllo della differenza di altitudine da un punto di riferimento](#)

**Q3** Durante una misurazione viene visualizzato [ERR].

È possibile che ci sia un problema con il sensore. Provare a rilevare un'altra misurazione.

Se continua a comparire [ERR] dopo più tentativi di misurazione, contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

## Bussola digitale

**Q1** L'intero display lampeggia.

È stato rilevato un magnetismo anomalo. Allontanarsi da qualsiasi fonte potenziale di forte magnetismo e provare nuovamente a rilevare una lettura.

🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

- Se il display lampeggia di nuovo, è possibile che l'orologio stesso si sia magnetizzato. Allontanarsi da qualsiasi potenziale fonte di forte magnetismo, eseguire una calibrazione con movimento a 8 o una calibrazione a 2 punti, quindi provare nuovamente a rilevare un valore.

🔗 [Calibrazione dei valori rilevati della bussola](#)

**Q2** Durante una misurazione viene visualizzato [ERR].

Esiste un problema con il sensore o nelle vicinanze potrebbe essere presente una forte fonte di forza magnetica. Allontanarsi da qualsiasi potenziale fonte di forte magnetismo e provare nuovamente a rilevare un valore. Se continua a comparire [ERR] dopo più tentativi di misurazione, contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

**Q3** [ERR] visualizzato dopo una calibrazione con movimento a 8 o a 2 punti.

[ERR] sul display potrebbe indicare un problema del sensore.

- Se [ERR] scompare dopo circa un secondo, provare a eseguire nuovamente una calibrazione a 2 punti.
- Se continua a comparire [ERR] dopo più tentativi, contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

**Q4** Le informazioni di direzione indicate dall'orologio sono diverse da quelle indicate da una bussola di riserva.

Allontanarsi da qualsiasi potenziale fonte di forte magnetismo, eseguire una calibrazione a 2 punti e quindi provare nuovamente a rilevare un valore.

🔗 [Calibrazione dei valori rilevati della bussola](#)

🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

**Q5** Le letture alla stessa posizione producono risultati diversi.  
È impossibile rilevare le letture in ambienti interni.

Allontanarsi da qualsiasi fonte potenziale di forte magnetismo e provare nuovamente a rilevare una lettura.

🔗 [Precauzioni per la lettura della bussola digitale](#)

## Memoria di posizione

**Q1** La memoria di posizione non funziona.

L'orologio è associato a un telefono?

Perché la memoria di posizione possa funzionare, l'orologio deve essere associato a un telefono. Associare l'orologio a un telefono.

🔗 ③ [Associare l'orologio a un telefono.](#)

Le impostazioni del telefono sono configurate in modo da acquisire informazioni sulla posizione?

Perché la memoria di posizione possa funzionare, il telefono deve essere impostato in modo da consentire l'utilizzo delle informazioni sulla posizione di CASIO WATCHES. Consentire l'uso delle informazioni sulla posizione.

Le impostazioni del telefono sono configurate in modo da acquisire dati GPS?

Potrebbero verificarsi problemi nell'acquisizione dei dati GPS in ambienti come quelli descritti di seguito.

- Dove la vista del cielo è limitata
- Nei pressi di alberi o edifici
- Nei pressi di una stazione ferroviaria, di un aeroporto o di altre aree congestionate
- Nei luoghi in cui vi è traffico intenso e interferenza da onde radio
- Nei pressi di cavi elettrici ferroviari, linee ad alta tensione, ripetitori TV, ecc.

La ricezione del segnale non è possibile nelle zone descritte di seguito.

- Dove il cielo non è visibile
- Sottoterra, in un tunnel, sott'acqua
- In ambienti chiusi (la ricezione potrebbe riuscire vicino a una finestra).
- Nei pressi di apparecchiature di comunicazione radio o di altri dispositivi che generano onde elettromagnetiche

## Indicatore di posizione

**Q1** L'indicatore di posizione non viene visualizzato sul display.

L'orologio è associato a un telefono?

Perché l'indicatore di posizione possa funzionare, l'orologio deve essere associato a un telefono. Associare l'orologio a un telefono.

🔗 ③ [Associare l'orologio a un telefono.](#)

Le informazioni sulla memoria di posizione vengono registrate?

Perché l'indicatore di posizione funzioni, le informazioni sulla posizione devono essere registrate nella memoria di posizione. Registrare le informazioni sulla posizione nella memoria di posizione.

🔗 [Registrazione della posizione corrente \(memoria di posizione\)](#)

Le impostazioni del telefono sono configurate in modo da acquisire informazioni sulla posizione?

Perché l'indicatore di posizione possa funzionare, il telefono deve essere impostato in modo da consentire l'utilizzo delle informazioni sulla posizione di CASIO WATCHES. Consentire l'uso delle informazioni sulla posizione.

Le impostazioni del telefono sono configurate in modo da acquisire dati GPS?

Potrebbero verificarsi problemi nell'acquisizione dei dati GPS in ambienti come quelli descritti di seguito.

- Dove la vista del cielo è limitata
- Nei pressi di alberi o edifici
- Nei pressi di una stazione ferroviaria, di un aeroporto o di altre aree congestionate
- Nei luoghi in cui vi è traffico intenso e interferenza da onde radio
- Nei pressi di cavi elettrici ferroviari, linee ad alta tensione, ripetitori TV, ecc.

La ricezione del segnale non è possibile nelle zone descritte di seguito.

- Dove il cielo non è visibile
- Sottoterra, in un tunnel, sott'acqua
- In ambienti chiusi (la ricezione potrebbe riuscire vicino a una finestra).
- Nei pressi di apparecchiature di comunicazione radio o di altri dispositivi che generano onde elettromagnetiche

## Misurazione della pressione barometrica

**Q1** Dopo una lettura della pressione barometrica relativa, la lancetta dei secondi dell'orologio punta all'indicazione delle 9.

La lancetta dei secondi si sposterà all'indicazione delle 9 se una lettura è al di fuori della gamma di misurazione della pressione barometrica consentita (da 260 hPa a 1.100 hPa (da 7,65 inHg a 32,45 inHg)). Se sul display viene visualizzato [ERR], è possibile che ci sia un problema con il sensore.

🔗 [Controllo della pressione barometrica attuale](#)

**Q2** Durante una misurazione viene visualizzato [ERR].

È possibile che ci sia un problema con il sensore. Provare a rilevare un'altra misurazione. Se continua a comparire [ERR] dopo più tentativi di misurazione, contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

## Misurazione della temperatura

**Q1** Durante una misurazione viene visualizzato [ERR].

È possibile che ci sia un problema con il sensore. Provare a rilevare un'altra misurazione. Se continua a comparire [ERR] dopo più tentativi di misurazione, contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

## Ora internazionale

**Q1** L'ora per una città nell'ora internazionale non è corretta.

L'impostazione dell'ora legale (ora solare/ora legale) potrebbe essere errata.

🔗 [Impostazione della città per l'ora internazionale](#)

## Pedometro

**Q1** Conteggio passi visualizzato non corretto.

Poiché l'orologio è sul polso, il pedometro può rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come passi.

🔗 [Pedometro](#)

Inoltre, problemi di conteggio passi possono essere causati anche dal modo in cui viene indossato l'orologio e da movimenti del braccio anomali durante la camminata.

🔗 [Cause degli errori nel conteggio dei passi](#)

**Q2** Il conteggio dei passi non aumenta.

Il conteggio dei passi non è visualizzato all'inizio della camminata per evitare un conteggio non appropriato di movimenti non correlati alla camminata.

Appare solo dopo aver camminato continuamente per 10 secondi, con il numero di passi effettuati durante i primi 10 secondi incluso nel totale.

**Q3** [ERR] appare quando si utilizza il pedometro.

[ERR] (errore) indica che il funzionamento del sensore è disabilitato a causa di un malfunzionamento del sensore o dei circuiti interni.

Se l'indicatore rimane sul display per più di tre minuti o se viene visualizzato frequentemente, potrebbe indicare un sensore difettoso.

Contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

## Sveglia

**Q1** La suoneria non entra in funzione.

L'impostazione del promemoria sonoro è attivata? In caso contrario, attivarla.

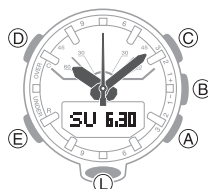
🔗 [Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro](#)

## Spostamento delle lancette e indicazioni dello schermo dell'orologio

**Q1** Non so in che modalità è l'orologio.

È possibile determinare il modo di funzionamento attuale controllando il display dell'orologio. Utilizzare (E) per spostarsi tra le diverse modalità.

🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)



**Q2** Tutte le lancette sono ferme e i pulsanti non funzionano.

La batteria è scarica. Sostituire la batteria.

🔗 [Sostituzione della batteria](#)

**Q3** Le lancette improvvisamente iniziano a muoversi ad alta velocità.

Ciò è dovuto a uno o più motivi riportati di seguito e non è indice di malfunzionamento. È sufficiente attendere che riprenda il normale movimento delle lancette.

- L'orologio viene connesso a un telefono per regolare l'impostazione dell'ora.

🔗 [Regolazione automatica dell'orologio](#)

**Q4** L'ora corrente indicata dall'orologio presenta uno scarto di un'ora o 30 minuti.

L'impostazione dell'ora legale potrebbe non essere corretta. Selezionare l'impostazione corretta.

🔗 [Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città base](#)

**Q5** L'ora indicata dalle lancette è diversa da quella digitale.

Un forte campo magnetico o un urto possono provocare un disallineamento delle lancette. Regolare l'allineamento delle lancette.

🔗 [Regolazione dell'allineamento delle lancette](#)

- Per sapere come allineare le lancette manualmente, consultare le informazioni seguenti.

🔗 [Allineamento delle lancette](#)

## Batteria

**Q1** lampeggia sul display digitale.

Questo indica che la batteria si sta esaurendo. Sostituire la batteria.

🔗 [Sostituzione della batteria](#)

**Q2** [RECOVER] lampeggia sul display digitale.

[RECOVER] può essere visualizzato sul display quando la batteria dell'orologio si sta esaurendo, oppure se si utilizza ripetutamente la luce o altre funzioni in un breve periodo di tempo, causando un abbassamento momentaneo del livello della batteria. In questo caso tutte le funzioni dell'orologio, ad eccezione del modo di indicazione dell'ora, sono disabilitate.

Se [RECOVER] rimane sul display o se continua ad apparire, ciò potrebbe significare che è necessario sostituire la pila.