

## Table des matières

### Avant de commencer...

Cadrans et indicateurs d'affichage

Navigation entre les modes

Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

Masquage des aiguilles

Chargement solaire

Fonctionnalités utiles

### Utilisation de Mobile Link avec un téléphone portable

Mise en route

Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Réglage automatique de l'heure

Configuration du réglage de l'heure mondiale

Détecteur du téléphone

Configuration du réglage de la montre

Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

Vérification du niveau de charge de la montre

Connexion

Connexion à un téléphone

Déconnexion d'un téléphone

Découplage

Si vous achetez un autre téléphone

### Heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Sélection du temps universel coordonné (UTC) comme celui de votre ville dans Heure du monde

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

### Chronomètre

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Chronométrage des deux premiers coureurs

### Minuterie

Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Utilisation de la minuterie

### Alarmes et signal sonore horaire

Configuration des réglages de l'alarme

Configuration des réglages de l'alarme programmée

Activation du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

### Réglage manuel de l'heure

Spécification d'une ville pour l'heure locale

Réglage de l'heure et de la date

Sélection du temps universel coordonné (UTC) comme heure de votre ville de résidence

Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

Modification du format d'affichage de la date

Définition de la langue du jour de la semaine

### Éclairage

Éclairage manuel de l'écran

Éclairage automatique

Configuration de l'éclairage automatique intégral

Réglage de la durée de l'éclairage

### Réglage de l'alignement des aiguilles

Réglage de l'alignement des aiguilles

### Autres réglages

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

Réinitialisation des réglages de la montre

### Passage à un autre fuseau horaire

### Autres informations

Tableau des villes

Tableau des heures d'été

Téléphones pris en charge

Fiche technique

Précautions relatives à Mobile Link

Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

### Dépannage

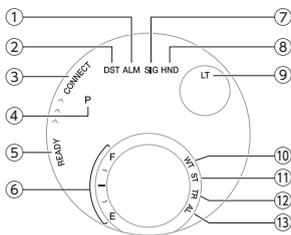
## Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

### Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

## Cadrans et indicateurs d'affichage



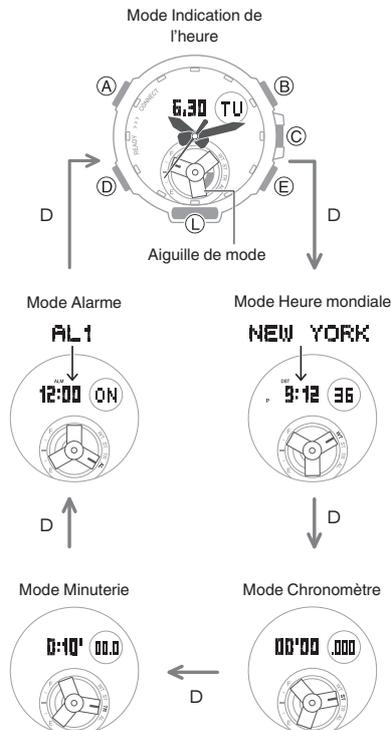
- 1 S'affiche lorsqu'une alarme est activée.
- 2 S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.
- 3 La trotteuse se place sur [CONNECT] lorsque la montre est connectée à un téléphone.
- 4 S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.
- 5 La trotteuse se place sur [READY] lorsque la montre est en attente de connexion à un téléphone.

- 6 Niveau de batterie  
En mode Indication de l'heure, le niveau de charge actuel est indiqué par l'aiguille de mode.
- 7 S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.
- 8 S'affiche lorsque les aiguilles de la montre sont masquées afin de faciliter la lecture.
- 9 S'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.
- 10 En mode Heure mondiale, l'aiguille de mode indique [WT].
- 11 En mode Chronomètre, l'aiguille de mode indique [ST].
- 12 En mode Minuterie, l'aiguille de mode indique [TR].
- 13 En mode Alarme, l'aiguille de mode indique [AL].

## Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (D) permet de basculer entre les modes de la montre.

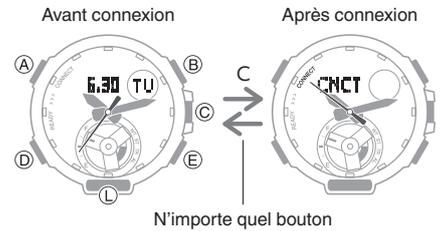
- Dans tous les modes, maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour passer en mode Indication de l'heure.



## ● Connexion à un téléphone

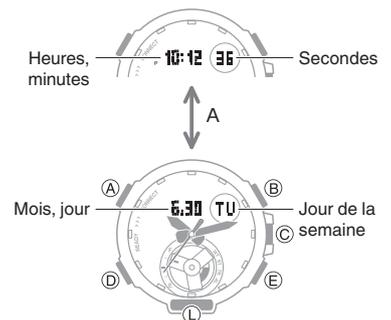
Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant environ 1,5 seconde pour établir une connexion avec un téléphone.

- Pour interrompre la connexion, appuyez sur n'importe quel bouton.



## Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

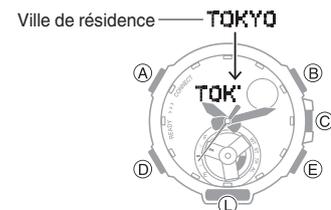
En mode Indication de l'heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), les informations indiquées ci-dessous s'affichent, tour à tour.



## ● Affichage de la ville de résidence actuelle

Appuyez sur (E) pour afficher brièvement la ville de résidence sélectionnée. L'écran depuis lequel vous avez commencé s'affiche ensuite à nouveau.

- Si vous appuyez sur (E) pendant que la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche, l'écran revient également à l'écran depuis lequel vous avez commencé.



## Masquage des aiguilles

Le décalage des aiguilles permet de faciliter la consultation des informations affichées.

1. Tout en maintenant le bouton (L) enfoncé, appuyez sur (D).
  - Les aiguilles analogiques sont masquées, facilitant ainsi la consultation des informations affichées.



2. Pour replacer les aiguilles dans leurs positions d'indication de l'heure normale, maintenez le bouton (L) enfoncé tout en appuyant de nouveau sur le bouton (D) ou appuyez sur le bouton (D) pour basculer vers un autre mode.

### Remarque

- Si vous laissez les aiguilles de la montre dans ces positions sans effectuer aucune opération pendant environ une heure, elles reprennent automatiquement leur position d'indication de l'heure normale.

## Chargement solaire

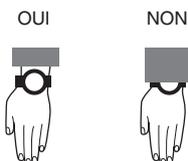
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

### ● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.

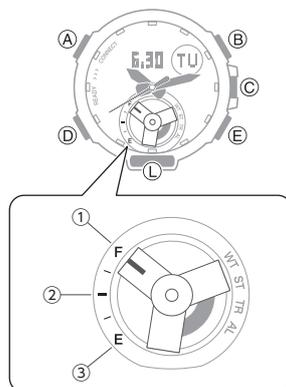


### Important !

- Selon l'intensité lumineuse et les conditions locales, la montre peut devenir chaude lorsqu'elle est exposée à la lumière pour charger. Veillez à ne pas vous brûler une fois la charge terminée. Évitez également de charger la montre à des températures élevées, comme dans les conditions suivantes :
  - Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
  - À proximité d'une ampoule à incandescence ou d'une autre source de chaleur
  - En plein soleil ou à des endroits très chauds pendant de longues périodes

### ● Vérification du niveau de charge

En mode Indication de l'heure, le niveau de charge actuel est indiqué par l'aiguille de mode.



- ① Chargée (niveau de charge élevé)
- ② Chargée (niveau de charge moyen)
- ③ Batterie faible

### ● Charge restante et pile déchargée

Vous pouvez déterminer si le niveau de charge est faible en vérifiant le mouvement de l'aiguille. Les fonctions sont désactivées lorsque le niveau de la pile devient faible.

### Important !

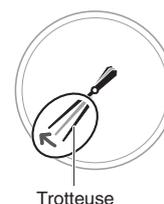
- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.

### Remarque

- Si vous exposez le cadran de la montre à la lumière alors que la pile est déchargée, l'indicateur [CHARGE] s'affiche et la trotteuse tourne dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, jusqu'à ce qu'elle s'arrête sur la seconde 57. Ceci indique que la charge a commencé.

### Pile faiblement chargée

La trotteuse avance par intervalles de deux secondes.



Trotteuse

### Pile déchargée

Toutes les aiguilles s'arrêtent.



## ● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

### Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	8 minutes
10 000	30 minutes
5 000	48 minutes
500	8 heures

### Temps de récupération de la charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	2 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	20 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	6 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	6 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	76 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	21 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	10 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	123 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	33 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	116 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

### Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge, des réglages de la montre et d'autres facteurs.

## ● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 heures et 6 heures, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

Économie d'énergie Niveau 1 :

La trotteuse s'arrête à 12 heures et l'affichage numérique s'éteint afin d'économiser l'énergie. À ce stade-là, la montre peut se connecter à un téléphone.

Économie d'énergie Niveau 2 :

Les aiguilles s'arrêtent et l'affichage numérique s'éteint pour économiser l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

### Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.
- Déclenchez l'éclairage automatique en orientant la montre vers votre visage.

### Remarque

- La montre n'entrera pas en mode Économie d'énergie dans les cas suivants :
  - Mode Alarme
  - En mode Chronomètre
  - En mode Minuterie
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie.
  - Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

## Fonctionnalités utiles

Le couplage de la montre à votre téléphone facilite l'utilisation de nombreuses fonctionnalités de la montre.

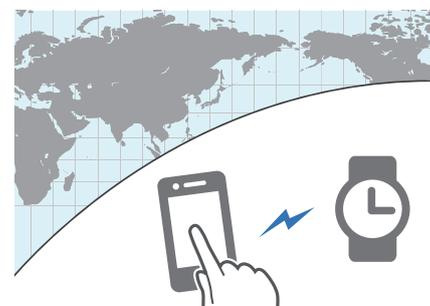
### Réglage automatique de l'heure

○ Réglage automatique de l'heure



### Sélection de plus de 300 villes pour l'heure mondiale

○ Configuration du réglage de l'heure mondiale



En outre, divers autres réglages de la montre peuvent être configurés à l'aide du téléphone.

**Pour transférer des données vers une montre et configurer les réglages, vous devez d'abord coupler la montre à votre téléphone.**

○ Mise en route

- L'application CASIO « CASIO WATCHES » doit être installée sur votre téléphone pour pouvoir le coupler à la montre.

## Utilisation de Mobile Link avec un téléphone portable

Si une connexion Bluetooth est établie entre la montre et un téléphone, l'heure de la montre se règle automatiquement. Vous pouvez également modifier les autres réglages de la montre.

### Remarque

- Cette fonctionnalité est disponible uniquement si CASIO WATCHES est en cours d'exécution sur le téléphone.
- Cette section décrit les opérations concernant la montre et le téléphone.
- 📱 : opération associée à la montre
- 📞 : opération associée au téléphone

## Mise en route

Afin de pouvoir utiliser un téléphone avec votre montre, vous devez d'abord les jumeler. Procédez comme suit pour jumeler la montre à un téléphone.

### ● ① Installez l'application sur votre téléphone.

Dans Google Play ou l'App Store, recherchez l'application mobile « CASIO WATCHES » et installez-la sur votre téléphone.

### ● ② Configurez les réglages Bluetooth.

Activez la fonction Bluetooth du téléphone.

### Remarque

- Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

### ● ③ Couplez la montre à un téléphone.

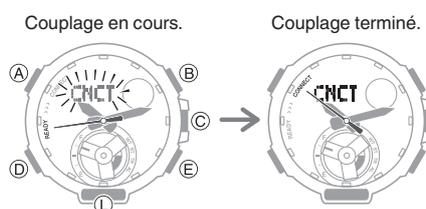
Avant de pouvoir utiliser un téléphone avec la montre, vous devez d'abord les jumeler.

1. Placez le téléphone à jumeler à proximité de la montre (à moins d'un mètre).
2. 📱 Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
3. 📱 Appuyez sur + dans l'onglet « Ma montre ».
4. 📱 Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour enregistrer la montre dans l'application pour téléphone CASIO WATCHES.

5. 📱 Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si le jumelage échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de jumelage. Suivez de nouveau la procédure de couplage depuis le début.



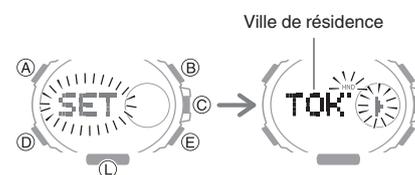
### Remarque

- La première fois que vous démarrez l'application mobile CASIO WATCHES, un message s'affiche sur votre téléphone vous demandant si vous souhaitez activer l'acquisition d'informations de localisation. Configurez les réglages pour autoriser l'utilisation en arrière-plan des informations de localisation.

## Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion

Lorsque vous vous trouvez dans un hôpital, un avion ou tout autre lieu où la connexion avec un téléphone peut poser problème, procédez comme suit pour désactiver le réglage automatique de l'heure. Pour réactiver le réglage automatique de l'heure, effectuez la même opération.

1. 📱 Si la montre se trouve dans un autre mode que le mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour passer en mode Indication de l'heure.
2. 📱 Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



3. 📱 Appuyez 14 fois sur le bouton (D). Le message [RCV] s'affiche.



4. 📱 Appuyez sur (E) pour naviguer entre les paramètres de réglage automatique de l'heure.  
[OFF] : le réglage automatique de l'heure est désactivé.  
[ON] : le réglage automatique de l'heure est activé.
5. 📱 Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

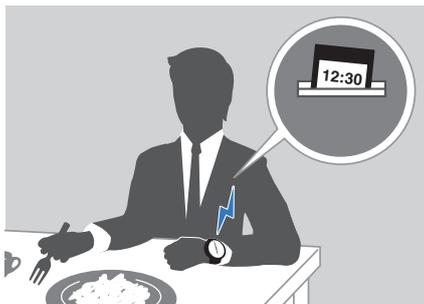
- Le paramètre de réglage automatique de l'heure peut être modifié uniquement lorsque la montre est couplée à un téléphone.

## Réglage automatique de l'heure

Votre montre se connecte à un téléphone chaque jour, à des heures prédéfinies et règle automatiquement ses paramètres d'heure.

### ● Utilisation de cette fonction

Votre montre règle son heure quatre fois par jour, selon un calendrier prédéfini. Si vous laissez votre montre en mode Indication de l'heure, ce réglage se fait automatiquement, sans que vous ayez à intervenir.



### Important !

- Il est possible que la montre ne puisse pas régler l'heure dans les conditions décrites ci-dessous.
  - Lorsque la montre est trop éloignée du téléphone avec lequel elle est couplée
  - La communication est impossible à cause d'interférences radio, etc.
  - Le téléphone effectue une mise à jour du système
  - Si l'application mobile CASIO WATCHES n'est pas en cours d'exécution sur le téléphone

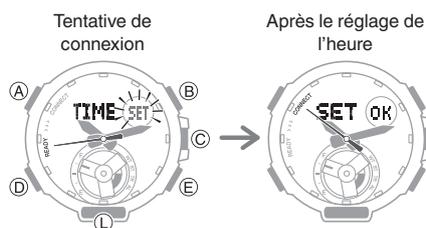
### Remarque

- Si la montre n'indique pas l'heure correcte même après s'être connectée à un téléphone, ajustez les positions de l'aiguille.
  - Réglage de l'alignement des aiguilles
- Si vous avez spécifié une ville pour l'heure mondiale avec CASIO WATCHES, l'heure est automatiquement synchronisée.
- La montre se connecte au téléphone et lance un réglage automatique de l'heure à 00h30, 06h30, 12h30 et 18h30. La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage automatique de l'heure terminé.
- La montre ne peut pas se connecter à un téléphone pour le réglage de l'heure lorsqu'une opération de chronométrage ou de minuterie est en cours.

### ● Réglage automatique de l'heure

Le réglage de l'heure de la montre se fait automatiquement, que vous établissiez ou non une connexion entre la montre et un téléphone. Lorsque vous souhaitez régler immédiatement l'heure, effectuez la procédure ci-dessous pour la connecter à un téléphone.

1. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
2. Appuyez sur (C).  
L'icône [SET] clignote pour indiquer le lancement de la procédure de connexion. Une fois la montre connectée au téléphone, l'icône [OK] s'affiche et la montre règle l'heure en fonction des informations fournies par le téléphone.

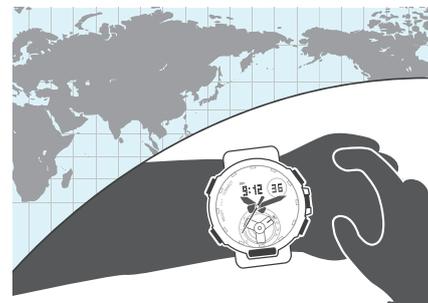


### Remarque

- Vous pouvez effectuer l'opération ci-dessus pour régler l'heure de la montre à partir de n'importe quel mode.
- La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage de l'heure terminé.
- Si le réglage de l'heure échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche.

## Configuration du réglage de l'heure mondiale

Si vous spécifiez une ville pour l'heure mondiale avec CASIO WATCHES, la montre modifie la ville pour l'heure mondiale en conséquence. Les réglages de la montre peuvent être configurés pour le passage automatique à l'heure d'été pour la ville à l'heure mondiale.



### Remarque

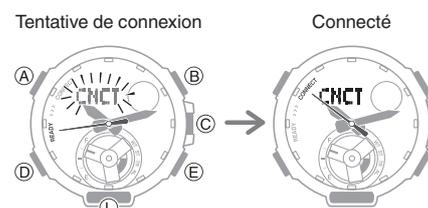
- Le mode Heure mondiale de CASIO WATCHES vous permet de sélectionner une ville pour l'heure mondiale parmi environ 300 options.
- Vous pouvez appuyer sur l'icône CASIO WATCHES afin de configurer les réglages pour les villes de l'utilisateur qui ne sont pas incluses dans les villes du monde intégrées à la montre. Vous pouvez alors utiliser l'icône CASIO WATCHES afin de sélectionner une ville définie par l'utilisateur comme votre ville pour l'heure mondiale.

### ● Pour sélectionner une ville pour l'heure universelle

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



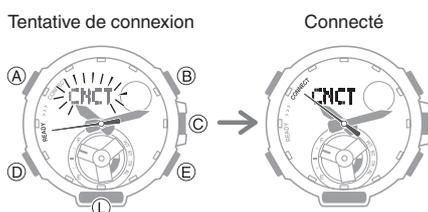
3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone. Le réglage de l'heure mondiale sera reflété sur la montre.

## ● Configuration du réglage de l'heure d'été

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour sélectionner le réglage de l'heure d'été.

- « Auto »  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- « OFF »  
La montre indique toujours l'heure standard.
- « ON »  
La montre indique toujours l'heure d'été.

### Remarque

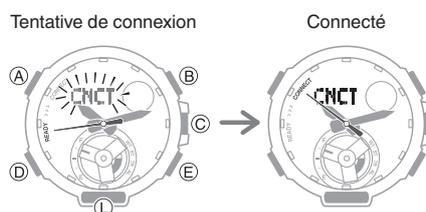
- Lorsque le réglage de l'heure d'été est « Auto », la montre passe automatiquement de l'heure normale à l'heure d'été. Vous n'avez pas besoin de basculer entre l'heure standard et l'heure d'été manuellement. Même si vous vous trouvez dans une zone géographique qui n'observe pas l'heure d'été, vous pouvez conserver l'heure d'été de la montre sur « Auto ».
- Pour en savoir plus sur les périodes d'heure d'été, consultez le « Tableau des heures d'été » ou CASIO WATCHES.

## ● Permutation de l'heure mondiale et de l'heure locale

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



3. Réalisez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour permuter l'heure locale et l'heure mondiale.

### Remarque

- Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et l'heure mondiale.

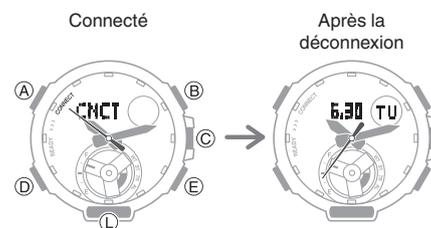
## Détecteur du téléphone

Vous pouvez utiliser le détecteur du téléphone pour déclencher sur le téléphone une tonalité facilitant sa recherche. La tonalité est jouée même si le téléphone est en mode discret.

### Important !

- N'utilisez pas cette fonctionnalité dans les lieux où les sonneries téléphoniques sont limitées.
- Le volume de la tonalité est élevé. N'utilisez pas cette fonctionnalité en portant des écouteurs reliés au téléphone.

1. Si la montre est connectée à un téléphone, appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion.

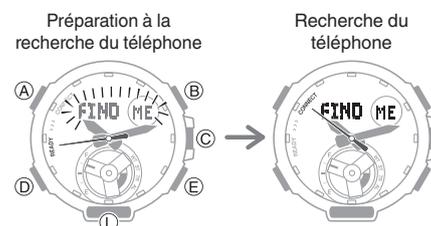


2. Si la montre se trouve dans un autre mode que le mode Indication de l'heure, maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour passer en mode Indication de l'heure.

3. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque la trotteuse se place sur [READY].

Le téléphone émettra un son une fois la connexion établie avec la montre.

- Le téléphone n'émettra une tonalité qu'après quelques secondes.



4. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

- Vous pouvez appuyer sur un bouton pour arrêter la tonalité du téléphone uniquement pendant les 30 premières secondes d'émission.

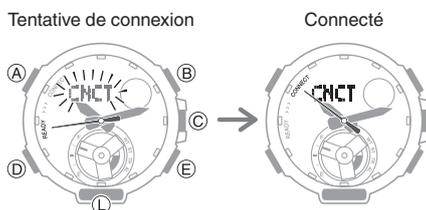
## Configuration du réglage de la montre

Vous pouvez également configurer l'heure de l'alarme, l'heure de départ de la minuterie ainsi que d'autres réglages avec CASIO WATCHES.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



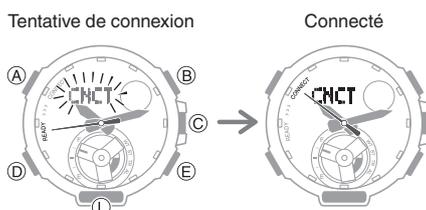
3. Sélectionnez le réglage que vous souhaitez modifier, puis effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone.

## Modification du réglage de l'heure d'été de la ville de résidence

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour modifier le réglage de l'heure d'été de votre ville de résidence.

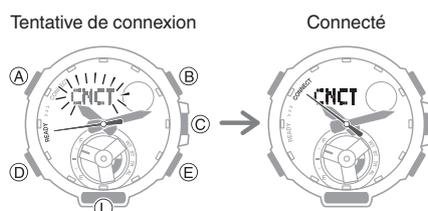
## Vérification du niveau de charge de la montre

Suivez la procédure ci-dessous pour vérifier le niveau de charge actuel CASIO WATCHES.

1. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



3. Utilisez CASIO WATCHES pour vérifier le niveau de charge.

## Connexion

### Connexion à un téléphone

Cette section explique comment établir une connexion Bluetooth avec un téléphone couplé à la montre.

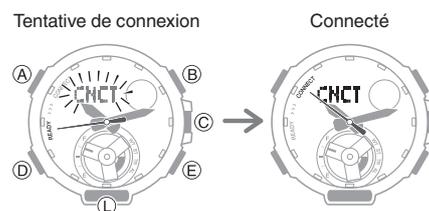
- Si la montre n'est pas jumelé avec le téléphone auquel vous souhaitez la connecter, suivez la procédure ci-dessous pour procéder au jumelage.

**3 Coupez la montre à un téléphone.**

1. Placez le téléphone près (moins d'un mètre) de la montre.
2. Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde. Relâchez le bouton lorsque l'icône [CNCT] commence à clignoter.

Lorsqu'une connexion est établie entre la montre et le téléphone, l'icône [CNCT] cesse de clignoter et la trotteuse se déplace de [READY] vers [CONNECT].

- Si la connexion échoue pour une raison quelconque, l'icône [ERR] s'affiche momentanément sur l'écran, puis la montre retourne sur le mode qui était activé avant le début de la procédure de connexion.



### Important !

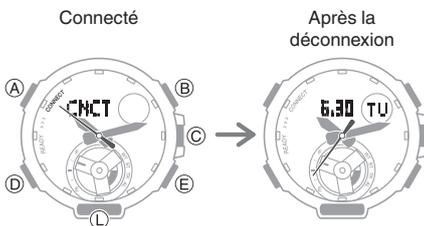
- Si vous ne parvenez pas à établir une connexion, il se peut que CASIO WATCHES ne soit pas en cours d'exécution sur le téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Une fois l'application démarrée, maintenez le bouton (C) de la montre enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.

## Remarque

- La connexion s'interrompt si vous n'effectuez aucune action sur la montre ou le téléphone pendant un certain temps. Pour spécifier la durée limite de connexion, effectuez l'opération suivante avec CASIO WATCHES : « Réglages de la montre » → « Durée de connexion avec l'application ». Ensuite, sélectionnez un réglage : 3 minutes, 5 minutes ou 10 minutes.

## Déconnexion d'un téléphone

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à une connexion Bluetooth et revenir au mode Indication de l'heure.

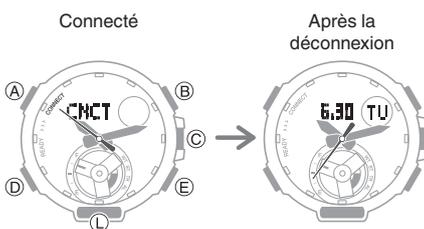


## Découplage

Pour dissocier la montre d'un téléphone, vous devez utiliser l'application mobile CASIO WATCHES et les fonctions de la montre.

### ● Suppression des informations de jumelage de l'application mobile CASIO WATCHES

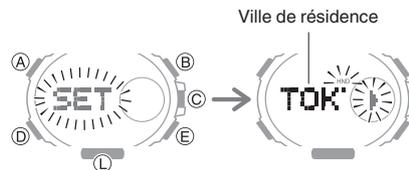
1. Si la montre est connectée à un téléphone, appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion.



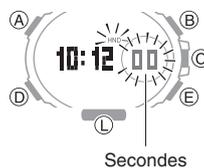
2. Appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ».
3. Effectuez l'opération indiquée sur l'écran du téléphone pour procéder au découplage.

### ● Suppression des informations de jumelage depuis la montre

1. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour activer le mode Indication de l'heure.
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (D). Les secondes se mettent alors à clignoter.



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez-le lorsque [CLR] cesse de clignoter.

Les informations de couplage de la montre sont alors supprimées et l'indication de l'heure est rétablie.



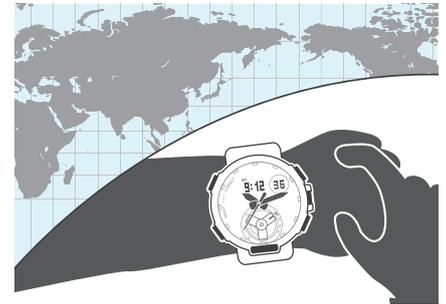
### Si vous achetez un autre téléphone

Procédez à l'opération de couplage à chaque fois que vous souhaitez établir une connexion Bluetooth avec un téléphone pour la première fois.

3. Coupez la montre à un téléphone.

## Heure mondiale

Le mode Heure mondiale vous permet de consulter l'heure actuelle dans 39 villes à travers le monde ainsi que l'heure UTC (temps universel coordonné).



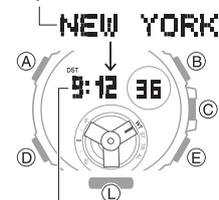
## Remarque

- Les villes à l'heure mondiale sélectionnables uniquement à l'aide de CASIO WATCHES ne peuvent pas être sélectionnées via les opérations associées à l'utilisation de la montre. [Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

## Vérification de l'heure mondiale

1. Activez le mode Heure mondiale. [Navigation entre les modes](#)  
Une fois que le nom de la ville pour l'heure mondiale actuellement sélectionnée s'affiche, la montre affiche l'heure actuelle de cette ville.
  - Vous pouvez afficher la ville pour l'heure mondiale lorsque le mode Heure mondiale est activé en appuyant sur le bouton (A).

Ville pour l'heure mondiale



Heure mondiale

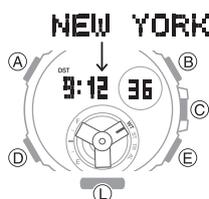
## Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

### Remarque

- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.

- Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)
- Utilisez les boutons (B) et (E) pour afficher la ville que vous souhaitez associer comme ville pour l'heure mondiale.



- Pour modifier le réglage de l'heure d'été, maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [AUTO] commence à clignoter.



- Utilisez (E) pour modifier le réglage de l'heure d'été.

Chaque pression sur le bouton (E) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.

- [AUTO]  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.

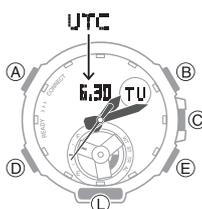
- Appuyez sur le bouton (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Vous ne pouvez pas modifier ou vérifier le réglage de l'heure d'été lorsque l'heure [UTC] est sélectionnée comme ville.
- Si vous sélectionnez une ville pour l'heure mondiale avec CASIO WATCHES et que vous la modifiez, les informations de CASIO WATCHES sur la ville sont supprimées de la montre.  
[Configuration du réglage de l'heure mondiale](#)

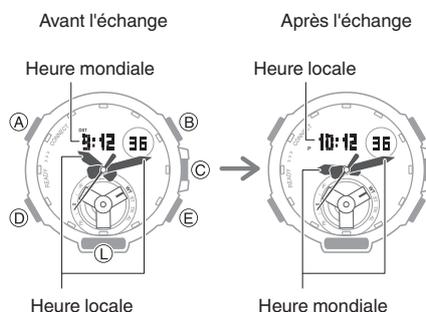
## Sélection du temps universel coordonné (UTC) comme celui de votre ville dans Heure du monde

En mode Heure mondiale, appuyer sur les boutons (B) et (E) simultanément permet de définir le temps universel coordonné (UTC) comme celui de la ville pour l'heure mondiale et d'afficher son heure actuelle.



## Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (L) pour permuter l'heure de votre ville de résidence avec l'heure mondiale.



### Remarque

- Cette fonction est pratique lorsque vous avez besoin de passer à un autre fuseau horaire. Pour plus d'informations sur son utilisation, consultez la section ci-dessous.  
[Passage à un autre fuseau horaire](#)

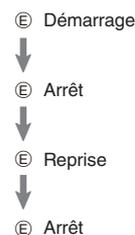
## Chronomètre

Le chronomètre mesure la durée écoulée par tranches de 1/1000 de seconde pendant la première heure, puis par tranches de 1/10 de seconde jusqu'à 24 heures.

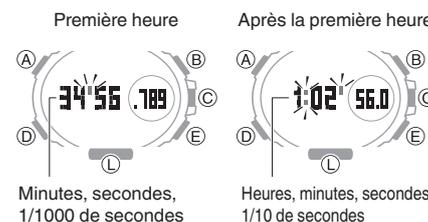


## Mesure du temps écoulé

- Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
- Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/1000 de seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, la durée écoulée s'affiche par tranches de 1/10 de seconde.



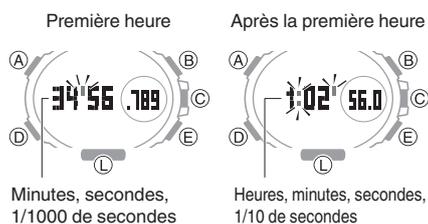
- Appuyez sur le bouton (B) pour réinitialiser à zéro le chronomètre.

## Mesure d'un temps intermédiaire

1. Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.
  - Appuyez sur le bouton (B) pour afficher la durée écoulée entre le début d'une course et le moment où vous avez appuyé sur le bouton (temps intermédiaire).



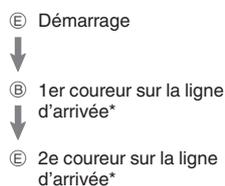
- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/1000 de seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, la durée écoulée s'affiche par tranches de 1/10 de seconde.



3. Appuyez sur le bouton (B) pour réinitialiser à zéro le chronomètre.

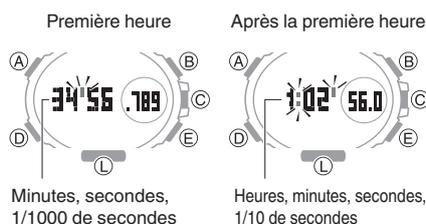
## Chronométrage des deux premiers coureurs

1. Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



\* Affiche le temps du premier coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.

- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/1000 de seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, la durée écoulée s'affiche par tranches de 1/10 de seconde.

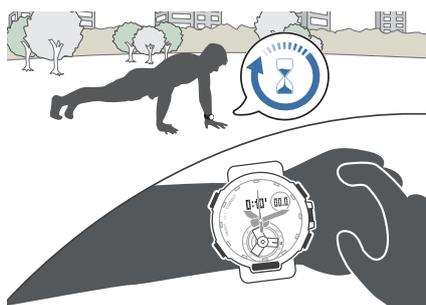


3. Appuyez sur le bouton (B) pour afficher le temps du deuxième coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.
4. Appuyez sur le bouton (B) pour réinitialiser à zéro le chronomètre.

## Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Ce signal est désactivé dans les cas suivants :
  - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible

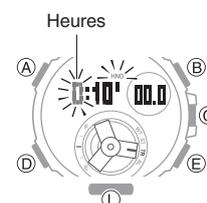


## Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

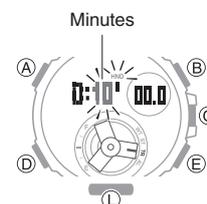
L'heure de départ du compte à rebours peut être fixée par tranches d'une seconde, jusqu'à 24 heures.

- Si un compte à rebours est en cours, réinitialisez-le à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.  
[Utilisation de la minuterie](#)

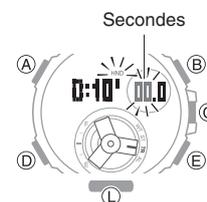
1. Activez le mode Minuterie.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.  
Les heures se mettent alors à clignoter.



3. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
4. Appuyez sur le bouton (D).  
Les minutes se mettent alors à clignoter.



5. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage des minutes.
6. Appuyez sur le bouton (D).  
Les secondes se mettent alors à clignoter.



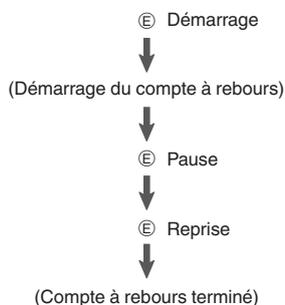
7. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage des secondes.
8. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Vous pouvez également utiliser CASIO WATCHES pour configurer les réglages du minuteur.

## Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
  - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur (B).
3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

## Alarmes et signal sonore horaire

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à cinq alarmes différentes. Si le signal horaire est configuré, la montre émet un signal sonore chaque heure à l'heure pile.

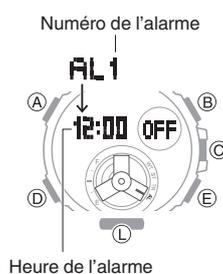
- Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
  - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
  - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2

🔗 [Fonction d'économie d'énergie](#)

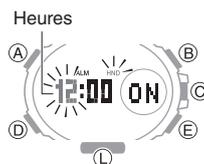


## Configuration des réglages de l'alarme

1. Activez le mode Alarme.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur (E) pour faire défiler les numéros des alarmes ([AL1] à [AL5]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.



4. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage des heures.
  - Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (D).  
Les minutes se mettent alors à clignoter.



6. Utilisez les boutons (B) et (E) pour définir le réglage des minutes.
7. Appuyez sur le bouton (D).  
Le type d'alarme se met alors à clignoter.



8. Utilisez le bouton (E) pour spécifier un type d'alarme.
    - [DAILY] : l'alarme se déclenche tous les jours, à l'heure définie.
    - [1 TIME] : l'alarme se déclenche une seule fois, à l'heure définie.
    - [SCH] : l'alarme se déclenche à la date indiquée.
- 🔗 [Configuration des réglages de l'alarme programmée](#)
9. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.
    - [ALM] s'affiche à l'écran lorsqu'une alarme est définie.



10. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour revenir au mode Indication de l'heure.

### Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- Vous pouvez également utiliser CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme.

### ● Pour arrêter l'alarme

Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

## Configuration des réglages de l'alarme programmée

Avec le type d'alarme [SCH] (programmée), vous pouvez spécifier l'année, le mois et le jour où vous voulez qu'une alarme sonore soit émise.

### ● Création d'une alarme programmée

Il existe différents types d'alarme programmée, et le type réglé dépend de l'année, du mois et du jour que vous avez configurés. Trois configurations de réglages types sont présentées ci-dessous, mais d'autres configurations sont également possibles.

① Année, mois et jour tous spécifiés  
L'alarme se déclenche une fois à l'heure et à la date spécifiées.

② Année, mois et jour partiellement spécifiés

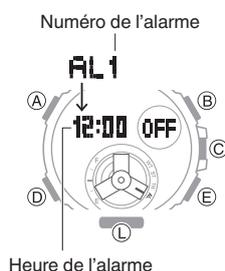
- Si vous spécifiez uniquement l'année, l'alarme se déclenche à l'heure spécifiée tous les jours de l'année spécifiée.
- Si vous spécifiez uniquement le mois et le jour, l'alarme se déclenche à l'heure et à la date spécifiées chaque année. Vous pouvez également créer une alarme programmée en spécifiant uniquement le mois, uniquement le jour, uniquement l'année et le mois ou uniquement l'année et le jour.

③ Année, mois et jour non spécifiés (Écran : [-.- - -])  
Dans ce cas, l'alarme se déclenche à l'heure spécifiée tous les jours.

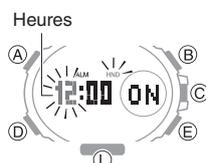
1. Activez le mode Alarme.

🔍 [Navigation entre les modes](#)

2. Appuyez sur (E) pour faire défiler les numéros des alarmes ([AL1] à [AL5]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.



4. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage des heures.

- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (D).

Les minutes se mettent alors à clignoter.



6. Utilisez les boutons (B) et (E) pour définir le réglage des minutes.

7. Appuyez sur le bouton (D).

Le type d'alarme se met alors à clignoter.

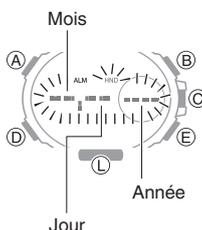
8. Appuyez sur le bouton (E) pour afficher [SCH].



9. Appuyez sur le bouton (A).

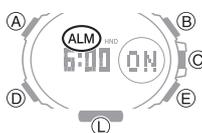
Cette opération affiche un écran permettant de définir l'année, le mois et le jour.

- Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage du clignotement.
- Utilisez (D) pour déplacer le clignotement entre les réglages (année, mois, jour).



10. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

- [ALM] s'affiche à l'écran lorsqu'une alarme est définie.



11. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour revenir au mode Indication de l'heure.

### Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- Vous pouvez également utiliser CASIO WATCHES pour configurer les réglages de l'alarme.

### ● Pour arrêter l'alarme

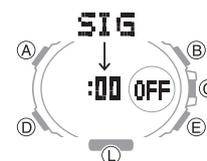
Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

## Activation du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.

🔍 [Navigation entre les modes](#)

2. Utilisez le bouton (E) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (B) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

- [SIG] s'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.



4. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour revenir au mode Indication de l'heure.

### Remarque

- Notez que vous ne pouvez pas activer une alarme programmée ([SCH]) dont la date est déjà dépassée.
- Vous pouvez également utiliser CASIO WATCHES pour activer le signal sonore horaire.

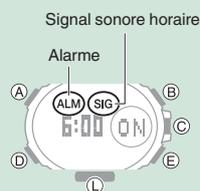
## Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

### Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.

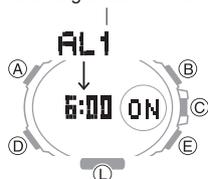


1. Activez le mode Alarme.

[Navigation entre les modes](#)

2. Utilisez le bouton (E) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL5]) et les écrans de signal sonore horaire ([SIG]) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.

Alarme ou signal sonore horaire



3. Appuyez sur (B) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression sur le bouton (B) active ou désactive l'alarme.
- La désactivation de toutes les alarmes et du signal sonore horaire provoque la disparition de [ALM] et [SIG] de l'écran.



4. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour revenir au mode Indication de l'heure.

### Remarque

- Si [ALM] reste affiché, cela signifie qu'au moins une alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'indicateur [ALM] ne s'affiche plus.

## Réglage manuel de l'heure

Si la montre n'est pas connectée à un téléphone portable, l'heure et la date peuvent être réglées en procédant comme suit.

### Spécification d'une ville pour l'heure locale

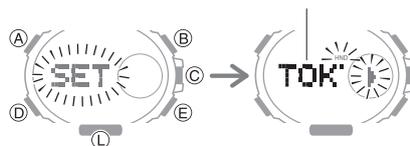
Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

### Remarque

- Le réglage de l'heure d'été par défaut pour toutes les villes correspond à [AUTO]. Dans la plupart des cas, le réglage [AUTO] vous permet d'utiliser la montre sans basculer entre l'heure standard et l'heure d'été.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.

Ville de résidence



3. Utilisez les boutons (B) et (E) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
  - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.  
[Tableau des villes](#)
4. Appuyez sur le bouton (D).

5. Utilisez (E) pour modifier le réglage de l'heure d'été.

Chaque pression sur le bouton (E) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.

- [AUTO]  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.

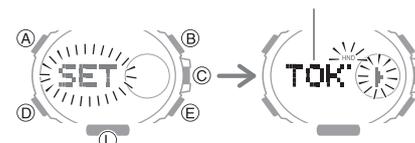


6. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Réglage de l'heure et de la date

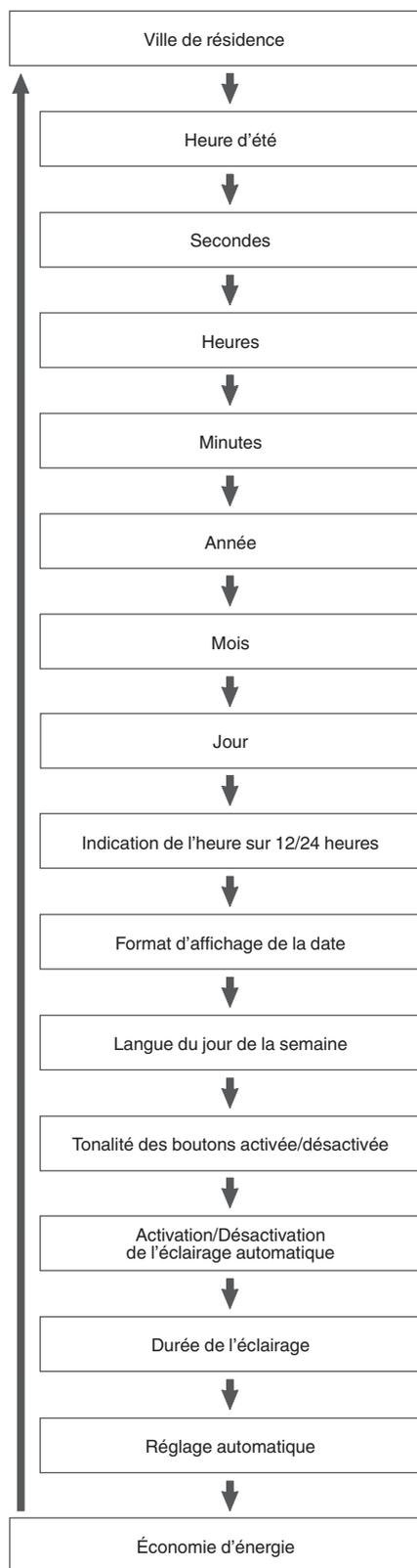
1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.

Ville de résidence



3. Utilisez (D) pour afficher le réglage que vous voulez modifier.

- Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.



4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.

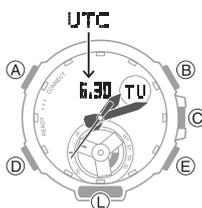
- Pendant que les secondes clignent, appuyez sur le bouton (E) pour les réinitialiser à 00. Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel des secondes est compris entre 30 et 59 secondes.
- Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (E) pour modifier le réglage du clignotement.

5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.

6. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

## Sélection du temps universel coordonné (UTC) comme heure de votre ville de résidence

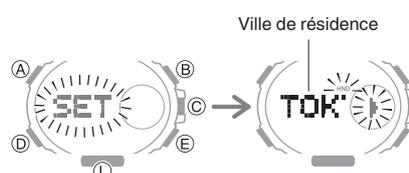
Appuyer sur les boutons (B) et (E) simultanément permet de définir le temps universel coordonné (UTC) comme celui de la ville de résidence et d'afficher son heure actuelle.



## Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.

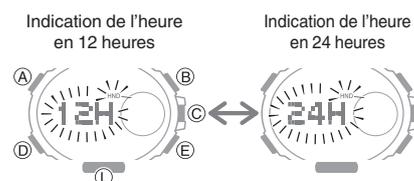


3. Appuyez huit fois sur le bouton (D).

L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



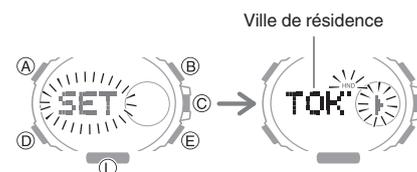
4. Appuyez sur le bouton (E) pour sélectionner [12H] (indication de l'heure sur 12 heures) ou [24H] (indication de l'heure sur 24 heures).



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

## Modification du format d'affichage de la date

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



3. Appuyez neuf fois sur le bouton (D).

Un écran permettant de sélectionner le format d'affichage de la date s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton (E) pour sélectionner un format d'affichage de la date.

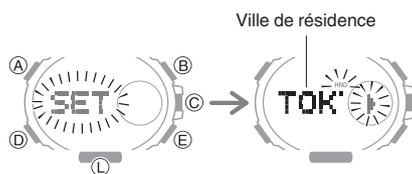
M : mois  
DD : jour

5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

## Définition de la langue du jour de la semaine

Vous pouvez afficher le jour de la semaine l'une des six langues disponibles en mode Indication de l'heure.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



Ville de résidence

3. Appuyez 10 fois sur le bouton (D).  
Le réglage Langue se met alors à clignoter.



4. Utilisez (E) pour sélectionner une langue.  
 [ENG] : anglais  
 [ESP] : espagnol  
 [FRA] : français  
 [DEU] : allemand  
 [ITA] : italien  
 [PyC] : russe
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

## Éclairage

La montre dispose d'un éclairage par LED que vous pouvez activer pour voir dans l'obscurité. Elle comporte également une fonction d'éclairage automatique qui illumine automatiquement l'écran lorsque la montre est inclinée pour la lecture dans l'obscurité.

## Éclairage manuel de l'écran

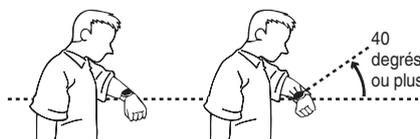
Appuyez sur le bouton (L) pour activer l'éclairage.

- L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.



## Éclairage automatique

Si l'éclairage automatique intégral est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



### Important !

- L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



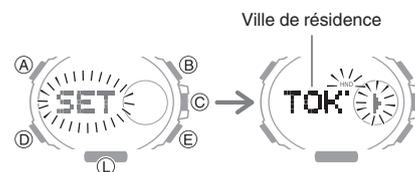
- L'éclairage automatique peut fonctionner par accident et épuiser complètement la pile si votre manche bloque la lumière.
- Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage automatique intégral. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.
- Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Il s'agit du son du fonctionnement de l'interrupteur d'éclairage automatique intégral et n'indique pas de dysfonctionnement.

## Remarque

- L'éclairage automatique intégral est désactivé si l'une des conditions ci-dessous existe.
  - Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore

## Configuration de l'éclairage automatique intégral

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



Ville de résidence

3. Appuyez 12 fois sur le bouton (D) pour afficher [AUTO].

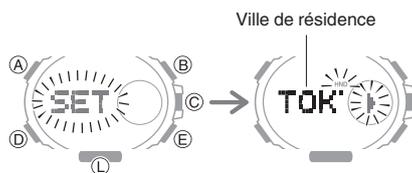


4. Appuyez sur le bouton (E) pour activer et désactiver l'éclairage automatique intégral.  
 [ON] : l'écran est éclairé lorsque la montre est inclinée vers votre visage où l'éclairage est faible.  
 [OFF] : l'écran n'est pas éclairé lorsque la montre est inclinée vers votre visage.
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

## Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.

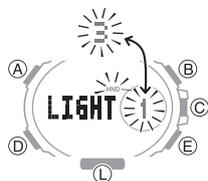


3. Appuyez 13 fois sur le bouton (D) pour afficher [LIGHT].



4. Appuyez sur (E) pour sélectionner la durée de l'éclairage.

[1] : éclairage pendant 1,5 seconde  
 [3] : éclairage pendant 3 secondes



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

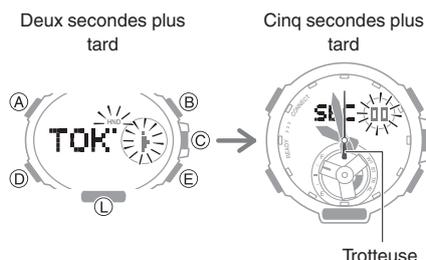
## Réglage de l'alignement des aiguilles

Après un impact ou une exposition magnétique intense, l'heure indiquée par les aiguilles analogiques peut différer de l'heure de l'affichage numérique. Dans ce cas, corrigez l'alignement des aiguilles.

## Réglage de l'alignement des aiguilles

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins 5 secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [00] commence à clignoter.

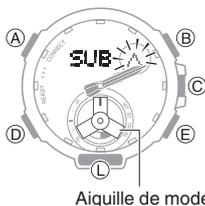
Cette opération permet de régler l'alignement de trotteuse.



3. Si la trotteuse ne se trouve pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (E) pour l'aligner.

4. Appuyez sur le bouton (D).

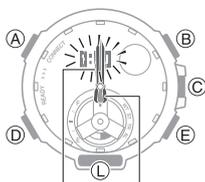
Cette opération permet de régler l'alignement de l'aiguille du mode.



5. Si l'aiguille de mode ne se trouve pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (E) pour l'aligner.

6. Appuyez sur le bouton (D).

Cette opération permet de régler l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes.



Aiguille des heures Aiguille des minutes

7. Si l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes ne se trouvent pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (E) pour les aligner.

8. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

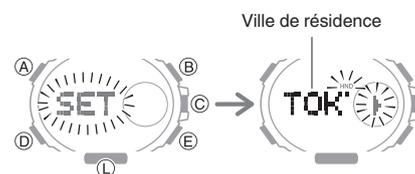
## Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

### Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



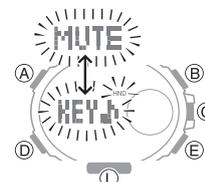
3. Appuyez 11 fois sur le bouton (D).  
 L'icône [KEY] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (E) pour sélectionner [KEY] ou [MUTE].

[KEY] : le son est activé.

[MUTE] : la tonalité de l'opération est désactivée.



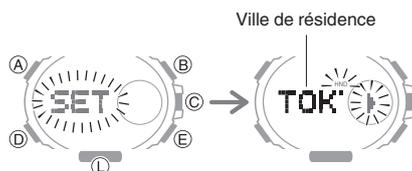
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

- Notez que l'alarme et le minuteur continuent de retentir même lorsque le son de l'appareil est désactivé.

## Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



3. Appuyez 15 fois sur le bouton (D).  
Le message [P.SAVE] s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton (E) pour activer ou désactiver.  
 [ON] : Économie d'énergie activée.  
 [OFF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

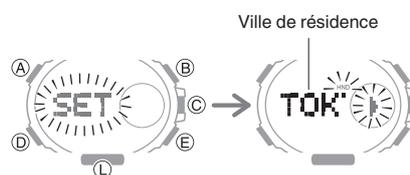
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.  
[Fonction d'économie d'énergie](#)

## Réinitialisation des réglages de la montre

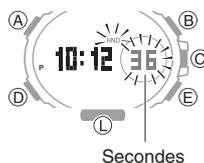
Cette section explique comment rétablir les réglages d'usine par défaut de la montre ci-dessous :

- Réglages de la montre
- Chronomètre
- Minuterie
- Alarme

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (D).  
Les secondes se mettent alors à clignoter.



4. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez-le lorsque [RESET] cesse de clignoter.



5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

### Remarque

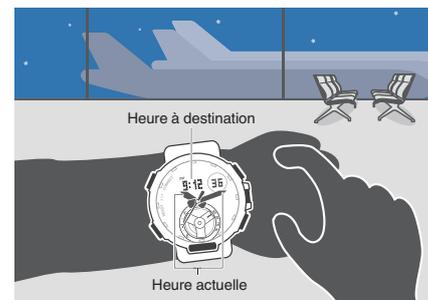
- La réinitialisation de la montre entraîne également la suppression des informations permettant de jumeler la montre à un téléphone, et d'annuler ce jumelage.

## Passage à un autre fuseau horaire

Utilisez la procédure ci-dessous pour régler facilement le jour et l'heure de la montre en fonction de votre destination.

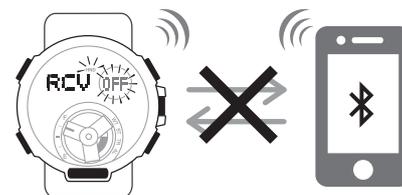
### ● Avant l'embarquement

1. Configurez l'heure mondiale sur l'heure actuelle de votre destination.



- [Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages](#)
- [Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages](#)

2. Désactivez le réglage automatique de l'heure.



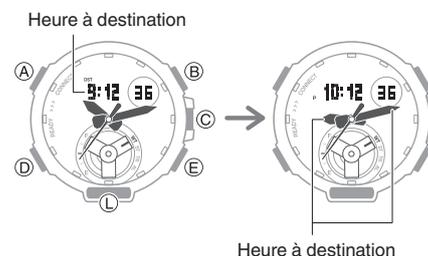
- [Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)

### ● À votre arrivée

1. Permutez le fuseau horaire de départ avec le fuseau horaire de destination.

Avant l'échange

Après l'échange



- [Utilisation de CASIO WATCHES pour configurer les réglages](#)
- [Utilisation des opérations de la montre pour configurer les réglages](#)

2. Activez le réglage automatique de l'heure.  
[Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)
3. Modifiez le réglage de l'heure.  
[Réglage automatique de l'heure](#)

## Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

### Tableau des villes

Ville		Décalage
UTC	Temps universel coordonné	0
LONDON	Londres	0
PARIS	Paris	+1
ATHENS	Athènes	+2
JEDDAH	Djeddah	+3
TEHRAN	Téhéran	+3,5
DUBAI	Dubaï	+4
KABUL	Kaboul	+4,5
KARACHI	Karachi	+5
DELHI	Delhi	+5,5
KATHMANDU	Katmandou	+5,75
DHAKA	Dhaka	+6
YANGON	Yangon	+6,5
BANGKOK	Bangkok	+7
HONG KONG	Hong Kong	+8
PYONGYANG*	Pyongyang	+8,5
EUCLA	Eucla	+8,75
TOKYO	Tokyo	+9
ADELAIDE	Adélaïde	+9,5
SYDNEY	Sydney	+10
LORD HOWE ISLAND	Île Lord Howe	+10,5
NOUMEA	Nouméa	+11
WELLINGTON	Wellington	+12
CHATHAM ISLAND	Îles Chatham	+12,75
NUKU'ALOFA	Nuku'alofa	+13
KIRITIMATI	Kiritimati	+14
BAKER ISLAND	Île Baker	-12
PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HONOLULU	Honolulu	-10
MARQUESAS ISLANDS	Îles Marquises	-9,5
ANCHORAGE	Anchorage	-9
LOS ANGELES	Los Angeles	-8
DENVER	Denver	-7
CHICAGO	Chicago	-6
NEW YORK	New York	-5
HALIFAX	Halifax	-4
ST. JOHN'S	Saint-Jean de Terre-Neuve	-3,5
RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	-3
F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
PRAIA	Praia	-1

\* En mai 2018, le décalage horaire de PYONGYANG a été modifié en +9. Cependant, cette montre utilise toujours un décalage horaire de +8,5. Pour cette raison, la sélection de PYONGYANG définit un décalage de +8,5.

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en janvier 2020.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus. Dans ce cas, connectez la montre à un téléphone pour mettre à jour la montre avec les informations de fuseau horaire les plus récentes.

### Tableau des heures d'été

Lorsque [AUTO] est sélectionné pour une ville qui observe l'heure d'été, le passage entre l'heure standard et l'heure d'été s'effectue automatiquement à la date indiquée dans le tableau ci-dessous.

#### Remarque

- Les dates de début et de fin de l'heure d'été de votre ville peuvent différer de celles indiquées ci-dessous. Dans ce cas, vous pouvez recevoir sur la montre de nouvelles informations d'heure d'été correspondant à votre ville de résidence et à la ville pour l'heure universelle en connectant la montre à un téléphone. Si la montre n'est pas connectée à un téléphone, vous pouvez modifier le réglage de l'heure d'été manuellement.

Nom des villes	Début de l'heure d'été	Fin de l'heure d'été
Londres	01h00, le dernier dimanche de mars	02h00, le dernier dimanche d'octobre
Paris	02h00, le dernier dimanche de mars	03h00, le dernier dimanche d'octobre
Athènes	03h00, le dernier dimanche de mars	04h00, le dernier dimanche d'octobre
Téhéran	00h00, 22 ou 21 mars	00h00, 22 ou 21 septembre
Sydney, Adélaïde	02h00, le premier dimanche d'octobre	03h00, le premier dimanche d'avril
Île Lord Howe	02h00, le premier dimanche d'octobre	02h00, le premier dimanche d'avril
Wellington	02h00, le dernier dimanche de septembre	03h00, le premier dimanche d'avril
Îles Chatham	02h45, le dernier dimanche de septembre	03h45, le premier dimanche d'avril
Anchorage	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Los Angeles	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Denver	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Chicago	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
New York	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Halifax	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre
Saint-Jean de Terre-Neuve	02h00, le deuxième dimanche de mars	02h00, le premier dimanche de novembre

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en janvier 2020.

### Téléphones pris en charge

Pour plus d'informations sur les téléphones qui peuvent se connecter à la montre, rendez-vous sur le site Web de CASIO.

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## Fiche technique

### Exactitude à température ambiante :

±15 secondes par mois en moyenne lorsque le réglage de l'heure par communication avec un téléphone n'est pas possible.

### Indication de l'heure :

Analogique

Heure, minute (bouge toutes les 10 secondes), seconde

Numérique

Heure, minute, seconde, mois, jour, jour de la semaine

Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures

Calendrier automatique complet (2000 à 2099)

Heure d'été

### Heure mondiale :

39 villes (39 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)

Heure d'été

Permutation de l'heure locale

Rappel UTC direct

### Chronomètre :

Unité de mesure:

1/1000 de seconde (première heure)

1/10 de seconde (après la première heure)

Plage de mesure : 23 heures 59 minutes 59,9 secondes

Fonctions de mesure :

Temps écoulé normal, temps intermédiaires et temps de la 1re et 2e places

### Minuterie :

Unité : 1/10 de seconde

Plage : 24 heures

Unité de réglage de temps : 1 seconde

Plage de réglage de temps : 1 seconde à 24 heures

Un signal sonore retentit pendant

10 secondes à la fin du compte à rebours

### Alarme :

Alarme de temps

Nombre d'alarmes

5 (DAILY, 1 TIME, SCHEDULE)

Unités des réglages

Heure, minute (DAILY, 1 TIME)

Année, mois, jour, heure, minute (SCHEDULE)

Durée de la sonnerie de l'alarme :

10 secondes

Signal sonore horaire : au début de chaque heure

### Mobile Link :

Correction automatique de l'heure

Réglage automatique de l'heure à l'heure prédéfinie

Correction de l'heure en une seule touche

Connexion manuelle et réglage de l'heure

Détecteur du téléphone

Le fonctionnement de la montre émet un signal d'alerte sur le téléphone portable

Heure mondiale

Heure actuelle d'environ 300 villes sélectionnées pour la montre

Basculement entre l'heure locale et l'heure mondiale

Passage automatique à l'heure d'été

Basculement automatique de l'heure standard à l'heure d'été

Réglages de la minuterie

Réglages de l'alarme

Correction de l'alignement des aiguilles

Caractéristiques de communication de données

Bluetooth®

Bande de fréquence : 2 400 MHz à 2 480 MHz

Transmission maximum : 0 dBm (1 mW)

Portée de communication : jusqu'à

2 mètres (selon l'environnement)

### Autres :

Éclairage DOUBLE LED à haute luminosité, réglage de la durée de l'éclairage, éclairage automatique intégral, économie d'énergie, indicateur d'énergie de la batterie, activation/désactivation de la tonalité des opérations, masquage des aiguilles

### Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie rechargeable

Durée de fonctionnement de la batterie : environ 6 mois

Conditions :

Correction automatique de l'heure : 4 fois par jour

Alarme : une fois (10 secondes) par jour

Éclairage : une fois (1,5 seconde) par jour

Économie d'énergie : 6 heures par jour

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

## Précautions relatives à Mobile Link

### ● Précautions légales

• Cette montre est conforme aux lois concernant les radios ou a été approuvée dans le cadre de ces lois dans différents pays et zones géographiques. L'utilisation de cette montre dans un lieu où elle n'est pas conforme aux lois concernant les radios ou n'a pas été approuvée dans le cadre de ces lois peut constituer une infraction pénale. Pour plus de détails, visitez le site Web de CASIO.

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

• L'utilisation de cette montre dans un avion est limitée par les lois relatives à l'aviation de chaque pays. Veillez à suivre les instructions du personnel aérien.

### ● Précautions lors de l'utilisation de Mobile Link

• Lorsque vous utilisez cette montre avec un téléphone, gardez les appareils à proximité l'un de l'autre. Un éloignement maximal de deux mètres est recommandé à titre indicatif, mais l'environnement local (murs, meubles, etc.), la structure du bâtiment et d'autres facteurs peuvent nécessiter une distance bien plus courte.

• Cette montre peut être affectée par d'autres appareils (appareils électriques, équipement audio-visuel, matériel de bureau, etc.). Elle peut notamment être affectée par le fonctionnement d'un four à micro-ondes. Il se peut que la montre ne soit pas en mesure de communiquer normalement avec un téléphone en présence d'un four à micro-ondes en fonctionnement. Inversement, cette montre peut parasiter la réception d'une radio ou l'image vidéo d'un téléviseur.

• Étant donné que la fonction Bluetooth de cette montre utilise la même fréquence (2,4 GHz) que les périphériques de réseau local sans fil, et l'utilisation de tels dispositifs à proximité de cette montre peut provoquer des interférences radio, des vitesses de communication réduites et des perturbations pour la montre comme pour le périphérique réseau, voire l'échec des communications.

## ● Suspension de l'émission d'ondes radio par cette montre

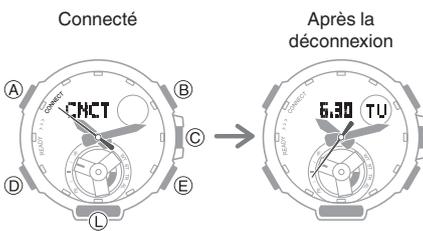
La montre émet des ondes radio à chaque fois que la trotteuse est dirigée sur [READY] ou [CONNECT].

Par ailleurs, la montre se connecte automatiquement à un téléphone quatre fois par jour pour régler son heure.

Si vous vous trouvez dans un hôpital, dans un avion, ou tout autre endroit où l'utilisation d'ondes radio n'est pas autorisée, effectuez l'opération ci-dessous pour désactiver l'émission d'ondes radio.

- Désactivation de l'émission d'ondes radio

Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la connexion Bluetooth.



- Désactivation du réglage automatique de l'heure

Configurez les paramètres de l'application CASIO WATCHES pour désactiver le réglage automatique de l'heure entre la montre et le téléphone.

🔗 [Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)

## Droits d'auteur et droits d'auteur enregistrés

- La marque verbale et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Toute utilisation de ces marques par CASIO Computer Co., Ltd. fait l'objet d'une licence.
- iPhone et App Store sont des marques commerciales d'Apple Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.
- iOS est une marque commerciale ou une marque déposée de Cisco Systems, Inc.
- GALAXY est une marque déposée de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Android et Google Play™ sont des marques commerciales ou des marques déposées de Google LLC.
- Les autres noms de société ou de produit mentionnés dans le présent document sont des marques commerciales ou des marques déposées détenues par leurs sociétés respectives.

## Dépannage

### Je n'arrive pas à coupler la montre à un téléphone.

**Q1** Je n'ai jamais réussi à établir de connexion (de couplage) entre la montre et un téléphone.

Utilisez-vous un modèle de téléphone pris en charge ?

Vérifiez si le modèle du téléphone et son système d'exploitation sont pris en charge par la montre.

Pour en savoir plus sur les modèles de téléphone pris en charge, consultez le site Web de CASIO.

↓ [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

Avez-vous installé CASIO WATCHES sur votre téléphone ?

L'application CASIO WATCHES doit être installée sur votre téléphone pour que la connexion à la montre soit possible.

🔗 [1 Installez l'application sur votre téléphone.](#)

Les paramètres Bluetooth de votre téléphone sont-ils configurés correctement ?

Configurez les paramètres Bluetooth du téléphone. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

#### Utilisateurs d'iPhone

- « Réglages » → « Bluetooth » → Activé
- « Réglages » → « Confidentialité » → « Bluetooth » → « CASIO WATCHES » → Activé

#### Utilisateurs d'Android

- Activez Bluetooth.

Autre cas.

Certains téléphones nécessitent que BT Smart soit désactivé pour permettre l'utilisation de CASIO WATCHES. Pour plus de détails sur les procédures de réglage, reportez-vous à la documentation de votre téléphone.

Sur l'écran d'accueil, touchez : « Menu » → « Réglages » → « Bluetooth » → « Menu » → « Réglages BT Smart » → « Invalider ».

### Je n'arrive pas à reconnecter la montre et le téléphone.

**Q1** La montre ne se reconnecte pas au téléphone après leur déconnexion.

L'application CASIO WATCHES est-elle en cours d'exécution ?

La montre ne peut pas se reconnecter au téléphone si l'application CASIO WATCHES ne s'exécute pas sur le téléphone. Sur l'écran d'accueil de votre téléphone, appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



**Q2** Je ne peux pas initier de connexion lorsque mon téléphone est en mode Avion.

Il est impossible de connecter le téléphone à la montre lorsque le mode Avion du téléphone est activé. Une fois le mode Avion du téléphone désactivé, accédez à l'écran d'accueil du téléphone et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



**Q3** J'ai désactivé la fonction Bluetooth du téléphone alors qu'elle était activée auparavant, et maintenant je n'arrive plus à me connecter.

Sur votre téléphone, réactivez la fonction Bluetooth, puis accédez à l'écran d'accueil et appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



**Q4** Je n'arrive pas à me connecter après avoir éteint le téléphone.

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



## Connexion entre la montre et un téléphone

**Q1** Je ne parviens pas à établir de connexion entre mon téléphone et la montre.

Avez-vous essayé de mettre votre téléphone hors tension, puis de le remettre sous tension ?

Éteignez votre téléphone et rallumez-le, puis appuyez sur l'icône « CASIO WATCHES ». Ensuite, sur la montre, maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins 1,5 seconde.



La montre a-t-elle été recouplée avec le téléphone ?

Après avoir supprimé les informations de couplage de CASIO WATCHES, coupez-les à nouveau.

🔗 [Découplage](#)

🔗 [Coupez la montre à un téléphone.](#)

S'il est impossible d'établir une connexion...

Suivez la procédure ci-dessous pour supprimer les informations de couplage de la montre, puis coupez à nouveau la montre avec le téléphone.

- ① Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes pour passer en mode Indication de l'heure.
- ② Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche.
- ③ Appuyez deux fois sur le bouton (D) pour que les secondes se mettent à clignoter.
- ④ Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez-le lorsque [CLR] cesse de clignoter. Les informations de couplage de la montre sont alors supprimées, et l'indication de l'heure est rétablie.

## Changement de modèle de téléphone

**Q1** Connexion de la montre actuelle à un autre téléphone.

Jumelez la montre au téléphone.

🔗 [Si vous achetez un autre téléphone](#)

## Réglage automatique de l'heure via une connexion Bluetooth (réglage de l'heure)

**Q1** Quand la montre règle-t-elle son heure ?

La montre se connecte au téléphone et lance un réglage automatique de l'heure à environ 00h30, 06h30, 12h30 et 18h30. La connexion est automatiquement interrompue une fois le réglage automatique de l'heure terminé.

**Q2** Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas à un horaire programmé.

Le réglage automatique de l'heure n'est-il pas exécuté conformément à son calendrier normal ?

Notez que le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas pendant les 24 heures suivant la permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale, ou suivant le réglage manuel de l'heure sur la montre. Le réglage automatique de l'heure reprendra 24 heures après la réalisation de l'une des deux actions susmentionnées.

Le chronomètre ou la minuterie sont-ils en cours d'utilisation ?

Le réglage automatique de l'heure ne démarre pas aux heures prédéfinies si une opération de chronométrage ou de minuterie est en cours. Arrêtez l'opération de chronométrage ou de minuterie.

🔗 [Chronomètre](#)

🔗 [Minuterie](#)

Le réglage automatique de l'heure est-il activé ?

Le réglage automatique de l'heure ne s'effectue pas aux horaires programmés, sauf s'il est activé. Activez le réglage automatique de l'heure.

🔗 [Utilisation de la montre dans un établissement médical ou un avion](#)

**Q3** Même si j'appuie sur le bouton (C), la montre ne synchronise pas son réglage de l'heure avec mon téléphone.

La synchronisation du réglage de l'heure ne sera pas effectuée si vous appuyez sur le bouton (C) pendant que le chronomètre mesure une durée écoulée ou que le compte à rebours du minuteur est en cours. Une fois le chronomètre ou le minuteur en cours arrêté, appuyez à nouveau sur le bouton (C).

**Q4** L'heure ne s'affiche pas correctement.

Il se peut que l'heure indiquée par le téléphone ne soit pas correcte en raison de l'absence de réseau, etc. Le cas échéant, connectez le téléphone à son réseau avant de procéder au réglage de l'heure.

## Alarmes et signal sonore horaire

**Q1** L'alarme et/ou le signal sonore horaire ne retentissent pas.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↓ [Chargement solaire](#)

Autre cas.

Activez l'alarme et/ou le signal sonore horaire.

↻ [Configuration des réglages de l'alarme](#)

↻ [Configuration des réglages de l'alarme programmée](#)

↻ [Activation du signal sonore horaire](#)