

Relógio Guia de operação 5678 CASIO®

Índice

Precauções

Precauções relativas à operação

Manutenção pelo usuário

Pilha

Antes de começar...

Guia geral

Indicadores do mostrador do relógio

Navegando entre os modos

Visão geral dos modos

Usando a coroa

Deslocando os ponteiros

Carregar

Visualizando o mostrador no escuro

Ajuste da hora

Ajuste de hora usando um sinal de hora

Visão geral

Localização apropriada da recepção do sinal

Faixas de recepção de sinal de hora

Recebimento automático do sinal de calibração de hora

Ativando e desativando o recebimento automático

Recebimento manual de sinal de calibração de hora

Indicador do nível de recebimento

Verificando o último resultado de ajuste de hora

Precauções na recepção do sinal

Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas

Hora mundial

Verificando a hora mundial

Especificação de uma cidade na hora mundial

Trocando sua Hora local e sua Hora mundial

Alarme

Ajustando o despertador

Ativar a sinalização a cada hora

Ativando e desativando um despertador ou sinalização a cada hora

Bússola digital

Fazendo a leitura da bússola

Calibrando as leituras da bússola

Calibrando as leituras da bússola

Configurando as leituras de Norte verdadeiro (calibragem da declinação magnética)

Precauções com a leitura da bússola

Medição de altitude

Verificando a altitude atual

Calibrando as leituras de altitude (compensação)

Verificando o diferencial de altitude a partir de um ponto de referência

Configurando o intervalo de medição automática

Registrando as leituras de altitude

Especificando a unidade de medição de altitude

Precauções com a leitura de altitude

Medição de pressão barométrica

Verificando a pressão barométrica atual

Verificando as alterações na pressão barométrica ao longo do tempo

Verificando a alteração na pressão barométrica entre duas leituras

Indicações de alteração súbita da pressão barométrica

Calibrando as leituras de pressão barométrica (compensação)

Especificando a unidade de pressão barométrica

Precauções com a leitura da pressão barométrica

Medição de temperatura

Verificando a temperatura atual

Calibrando as leituras de temperatura (compensação)

Especificando a unidade de medição de temperatura

Precauções com a leitura da temperatura

Visualizando os registros de altitude

Visualizando os dados registrados

Excluindo dados

Cronômetro

Medindo o tempo transcorrido

Como medir o tempo intermediário

Como cronometrar o primeiro e o segundo colocados

Timer

Configurando uma hora de início

Usando o timer

Ajuste do alinhamento dos ponteiros

Ajustando o alinhamento dos ponteiros

Outros ajustes

Ativando o som de operação dos botões

Configurando os ajustes da função de economia de energia

Outras informações

Tabela de cidades

Especificações

Solução de problemas

Precauções

Precauções relativas à operação

● Resistência à água

- As informações abaixo aplicam-se aos relógios com a indicação "WATER RESIST" ou "WATER RESISTANT" marcada na tampa posterior.

Resistência à água no uso diário

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	Sem marca BAR
---	------------------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Não
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

Resistência à água implementada no uso diário

5 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	5BAR
---	------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

10 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	10BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

20 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	20BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.
- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.
- Pulseira**
 - Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
 - A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.
 - Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

● Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiantamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60 °C (140 °F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) e superiores a +40 °C (104 °F).

● Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

● Magnetismo

- Os ponteiros dos relógios analógicos e combinados (analógico-digitais) são movidos por um motor que emprega a força magnética. Se um relógio desse tipo ficar perto de um dispositivo (alto-falante de áudio, colar magnético, telefone celular, etc.) que emita um forte magnetismo, o magnetismo pode causar o atraso ou adiantamento da hora, ou parada do relógio, resultando na indicação incorreta das horas.
- A precisão da indicação das horas pode ser afetada se o próprio relógio ficar magnetizado. Além disso, um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento de seu relógio e danos aos componentes eletrônicos.

● Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

● Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

● Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

● Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.
- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

● Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.

PRECAUÇÃO:

Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

● Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

● Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

● Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

● Relógio com memória de dados

- Deixar que a pilha se esgote, trocar a pilha, ou ter o relógio reparado pode causar a perda de todos os dados da memória do relógio. Repare que a CASIO Computer Co., Ltd. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas causados pela perda de dados decorrente de um mau funcionamento ou reparo do seu relógio, troca da pilha, etc. Certifique-se de guardar cópias escritas separadas de todos os dados importantes.

● Sensores do relógio

- Um sensor de relógio é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontá-lo. Nunca tente inserir nenhum objeto nas aberturas de um sensor, e tome cuidado para garantir que a sujeira, poeira ou outras matérias estranhas não entrem no mesmo. Depois de usar o relógio em água salgada, enxágue-o completamente com água corrente.

Repare que a CASIO Computer Co., Ltd. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso do seu relógio ou do seu mau funcionamento.

Manutenção pelo usuário

● Cuidados com o seu relógio

Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa.

Para garantir que o seu relógio realize o desempenho para o qual foi concebido, mantenha-o limpo limpando-o frequentemente com um pano macio para manter o relógio e a pulseira livres de sujeira, suor, água e outras matérias estranhas.

- Sempre que o relógio for exposto à água do mar ou lama, enxágue-o bem com água corrente.
- Para uma pulseira de metal ou uma pulseira de resina com partes metálicas, use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar a pulseira com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar a pulseira, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.
- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

● Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.
- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anormalidade, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

Pilha

- A pilha recarregável especial usada pelo relógio não é tencionada para ser retirada ou trocada pelo usuário. O uso de uma pilha recarregável diferente da pilha especial especificada para este relógio pode danificar o seu relógio.
- A pilha recarregável (secundária) é carregada quando o painel solar é exposto à luz e, portanto, ela não requer uma troca regular como a pilha primária. Repare, entretanto, que o uso prolongado ou condições de operação podem deteriorar a capacidade ou a eficácia de carregamento da pilha recarregável. Se você achar que a quantidade de funcionamento fornecida pelo carregamento estiver muito curta, contate o seu revendedor original ou um centro de assistência técnica da CASIO.

Antes de começar...

Esta seção fornece uma visão geral do relógio e apresenta maneiras convenientes que podem ser usadas.

● Recursos do relógio

● Carregamento com energia solar

A luz solar e a luz artificial geram eletricidade para o funcionamento do relógio à medida que ele é carregado.

● Recepção de sinal de hora

O relógio recebe um sinal de rádio contendo informações de hora e o usa para manter seus ajustes de hora precisos.

● Hora mundial

Você pode exibir a hora atual em qualquer uma das 29 cidades ao redor do mundo, bem como para UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado).

● Alarme

Um alarme é emitido sempre que um tempo especificado por você for atingido.

● Bússola digital

Você pode usar o Modo de bússola para determinar a direção do Norte e verificar sua direção em relação a um destino.

● Medição de altitude

Você pode usar esta função para fazer uma leitura de altitude em sua localização atual. Você pode registrar a altitude juntamente com a data e a hora da medição. Você também pode medir o diferencial de altitude entre dois pontos.

● Medição de pressão barométrica

Você pode exibir a tendência de pressão barométrica atual, o que ajuda você a ficar alerta quanto a alterações de pressão notáveis.

● Medição de temperatura

O relógio pode ser usado para fazer leituras da temperatura do ar atual.

● Visualizando os registros de altitude

Você pode visualizar ou excluir registros de medições de altitude.

● Cronômetro

Você pode usar o cronômetro para medir até 24 horas de tempo decorrido em unidades de 1/100 de segundo.

● Timer

Contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um alarme soa quando o temporizador atinge a marca zero.

Importante!

- Este relógio não é um instrumento de medição com finalidade especial. As leituras da função de medição se destinam somente a referência geral.
- Quando você estiver usando a bússola digital deste relógio para fazer trekking de alta intensidade, escalar montanhas ou realizar outras atividades, tenha sempre outra bússola com você para confirmar as leituras. Se as leituras produzidas pela bússola digital deste relógio forem diferentes das leituras da outra bússola, realize a calibração de 2 pontos da bússola digital para garantir sua precisão.
 - Não será possível fazer as leituras e a calibração da bússola se o relógio estiver nas proximidades de um ímã permanente (acessório magnético etc.), objetos de metal, fios de alta tensão, cabeamento aéreo ou utensílios domésticos elétricos (TV, computador, telefone celular etc.)

🔍 Bússola digital

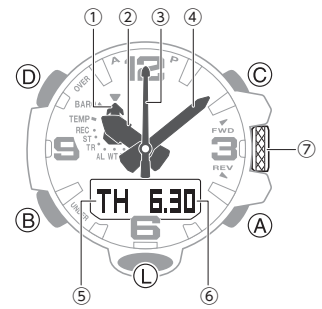
- A função de altímetro do relógio calcula e exibe altitude relativa com base em leituras da pressão barométrica produzidas por seu sensor de pressão. Por isso, os valores de altitude exibidos pelo relógio podem ser diferentes dos da sua elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Recomenda-se realizar calibração frequente, de acordo com as indicações de altitude (elevação) locais.

🔍 Medição de altitude

Nota

- As ilustrações incluídas neste guia de operação foram criadas para facilitar a explicação. Uma ilustração pode ser um pouco diferente do item que ela representa.

Guia geral



- ① Ponteiro de modo
- ② Ponteiro de hora
- ③ Ponteiro dos segundos
- ④ Ponteiro de minutos
- ⑤ Dia da semana
- ⑥ Mês, dia
- ⑦ Coroa

Botão A

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você entra no Modo do altímetro.

Botão B

Cada vez que é pressionado, ele percorre os modos de relógio.

Em qualquer modo, pressione este botão por pelo menos dois segundos para retornar ao Modo de indicação das horas.

Botão C

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você entra no Modo da bússola.

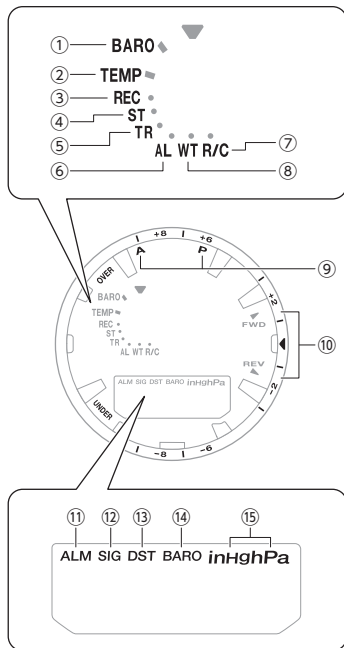
Botão D

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você pode alternar as exibições.

Botão L

Pressione para ligar a iluminação.

Indicadores do mostrador do relógio



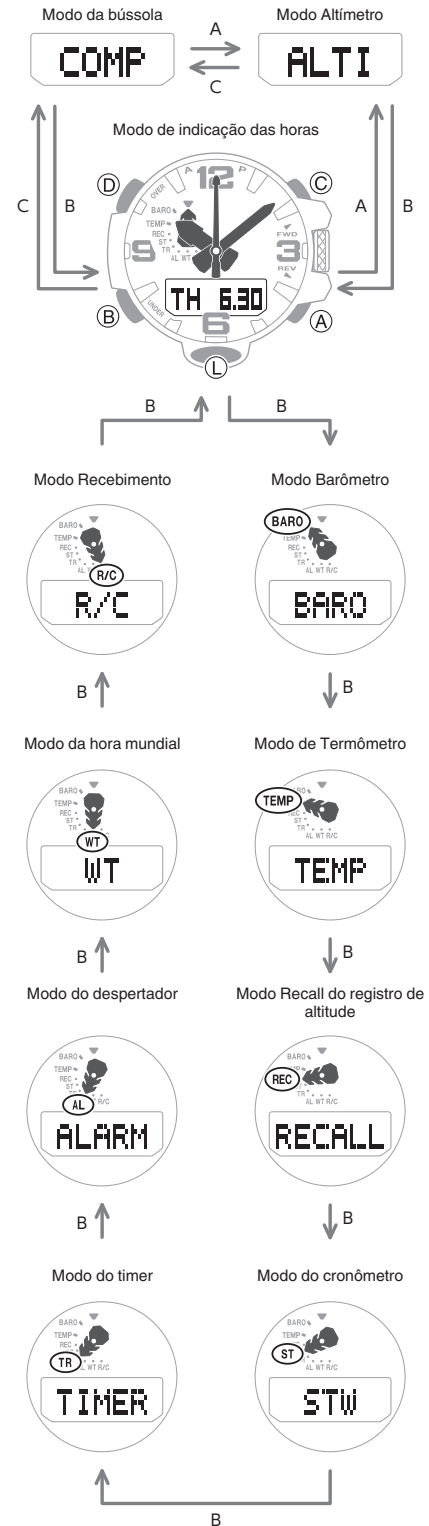
- ① No Modo Barômetro, o ponteiro de modo aponta para [BARO].
- ② No Modo de Termômetro, o ponteiro de modo aponta para [TEMP].
- ③ No Modo Recall do registro de altitude, o ponteiro de modo aponta para [REC].
- ④ No Modo do cronômetro, o ponteiro de modo apontará para [ST].
- ⑤ No Modo do timer, o ponteiro de modo apontará para [TR].
- ⑥ No Modo do despertador, o ponteiro de modo apontará para [AL].
- ⑦ No Modo Recebimento, o ponteiro de modo aponta para [R/C].
- ⑧ No Modo da hora mundial, o ponteiro de modo apontará para [WT].

- ⑨ Durante a indicação de 12 horas, o ponteiro dos segundos aponta para [A] para as horas da manhã e [P] para as horas da tarde
- ⑩ O ponteiro dos segundos indica o diferencial de altitude/pressão barométrica.
- ⑪ Aparece quando um alarme está ativado.
- ⑫ Aparece quando o sinal a cada hora está habilitado.
- ⑬ Aparece quando o horário especificado é o horário de verão.
- ⑭ Exibido enquanto as indicações de mudança da pressão barométrica estiverem ativas.
- ⑮ Mostra a unidade de medida da pressão barométrica.

Navegando entre os modos

O relógio tem os modos mostrados abaixo.

- Para voltar ao Modo de indicação das horas a partir de qualquer outro modo, mantenha (B) pressionado por pelo menos dois segundos.



Use os botões na ilustração acima para navegar entre os modos.

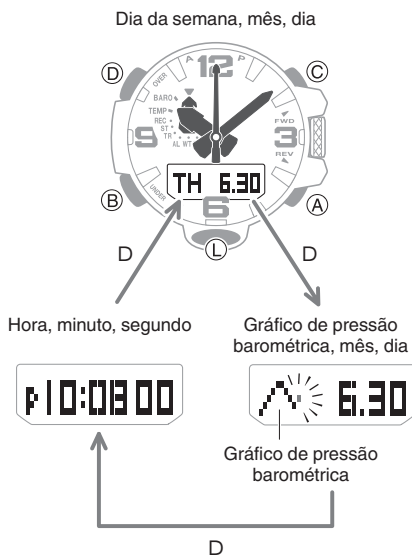
Visão geral dos modos

● Modo de indicação das horas

Neste modo, o visor digital mostra o dia da semana, mês e dia atuais.

Você também pode usar (D) para rolar o conteúdo do visor pelos itens abaixo.

- Gráfico de pressão barométrica, mês, dia
- Hora, minuto, segundo

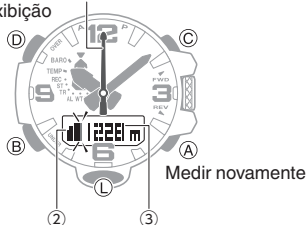


● Modo do altímetro

Use este modo para fazer uma leitura de altitude de sua localização atual.

🔍 Medição de altitude

Navegar até a tela de exibição

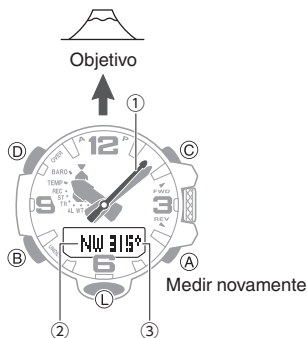


- 1 Diferencial de altitude/segundos da hora atual
- 2 Gráfico de altitude
- 3 Altitude

● Modo da bússola

Use este modo para fazer leituras da direção e do ângulo de direção.

🔍 Bússola digital



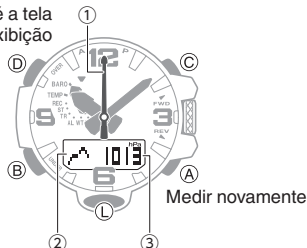
- 1 Indicação do norte
- 2 Coordenadas na posição de 12 horas
- 3 Ângulo das coordenadas na posição de 12 horas

● Modo do barômetro

Use esse modo para fazer leituras da pressão barométrica no seu local atual.

🔍 Medição de pressão barométrica

Navegar até a tela de exibição

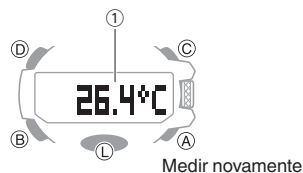


- 1 Diferencial de pressão barométrica/segundos da hora atual
- 2 Gráfico de pressão barométrica
- 3 Pressão barométrica

● Modo do termômetro

Use esse modo para fazer leituras da temperatura no seu local atual.

🔍 Medição de temperatura

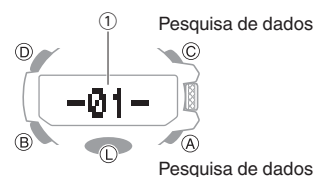


- 1 Temperatura

● Modo Recall do registro de altitude

Use esse modo para visualizar registros de altitude.

🔍 Visualizando os registros de altitude

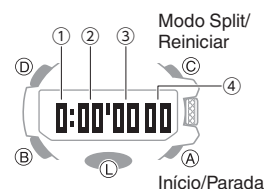


- 1 Número do registro exibido da última vez que o Modo Recall do registro de altitude foi usado

● Modo do cronômetro

Use este modo para medir o tempo transcorrido.

🔍 Cronômetro

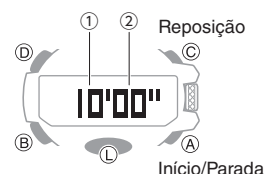


- 1 Horas do cronômetro
- 2 Minutos do cronômetro
- 3 Segundos do cronômetro
- 4 Cronômetro: 1/100 de segundo

● Modo do timer

Use este modo para fazer contagem regressiva a partir de uma hora de início desejada.

🔍 Timer

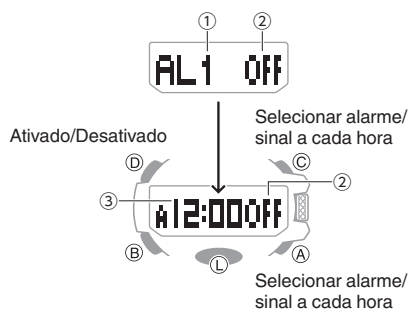


- 1 Minutos do timer
- 2 Segundos do timer

● Modo do despertador

O relógio emitirá um bipe quando a hora do despertador for atingida.

🔔 Alarme

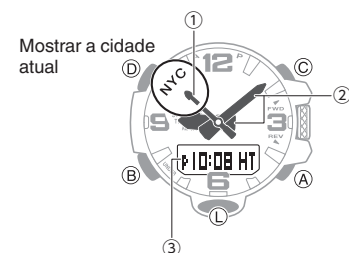


- ① Número do despertador
- ② Status do alarme ou do sinal de hora em hora (ativado/desativado)
- ③ Horas/minutos do despertador

● Modo da hora mundial

Você pode ver a hora atual em 29 cidades e o horário UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado).

🌐 Hora mundial



- ① Códigos de cidades (Códigos de hora mundial)
- ② Hora mundial da cidade atual
- ③ Hora da Cidade Local

● Modo de recepção

Com esse modo, você pode receber um sinal de hora manualmente.

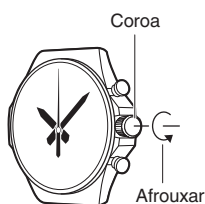
🔔 Ajuste de hora usando um sinal de hora



- ① Indicador do nível de recebimento

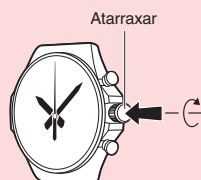
Usando a coroa

O tipo da coroa do relógio é de rosca (com trava de rosca). Para usar a coroa, primeiro é necessário girá-la em sua direção (para a esquerda) para liberá-la.



Importante!

- Para evitar a perda de resistência à água e/ou danos devido ao impacto, lembre-se sempre de atarraxar a coroa girando-a na direção apostada a você enquanto a empurra para dentro.



- Ao empurrar a coroa de volta para dentro, tome cuidado para não aplicar muita força.

● Avanço rápido/reversão rápida

Após puxar a coroa para fora, girá-la rapidamente de forma contínua em qualquer uma das direções iniciará a operação de avanço rápido ou reversão rápida. Enquanto uma operação de avanço rápido estiver em progresso, girar a coroa rapidamente de forma contínua mais uma vez irá aumentar ainda mais a velocidade.

● Parar avanço rápido/reversão rápida

Gire a coroa na direção oposta à da operação em andamento ou pressione qualquer botão.

Nota

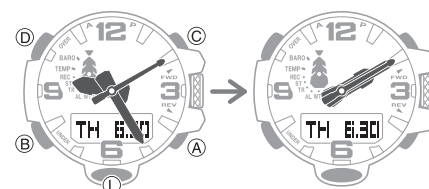
- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Deslocando os ponteiros

O deslocamento dos ponteiros move os ponteiros para outra posição, facilitando a visualização das informações do visor.

1. Mantenha (L) pressionado e pressione (B).

Isso deslocará os ponteiros analógicos para facilitar a leitura das informações do visor.



2. Para retornar os ponteiros às suas posições de indicação normal das horas, pressione (A), (B), (C) ou (D).

Nota

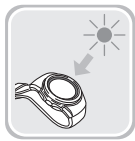
- Se você deixar o relógio com os ponteiros deslocados e não realizar qualquer operação por cerca de dez segundos, os ponteiros retornarão automaticamente à indicação normal das horas.

Carregar

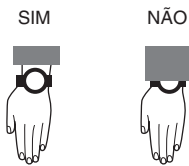
O relógio funciona com a alimentação de energia da bateria recarregável (secundária) que é carregada por um painel solar. O painel solar é integrado à superfície do relógio e a energia é gerada sempre que essa superfície é exposta à luz.

● Carregando o relógio

Quando não estiver usando o relógio, deixe-o em um local onde ele fique exposto a uma luz brilhante.



Quando estiver usando o relógio, certifique-se de que a superfície dele (painel solar) não esteja bloqueada pelas mangas da sua roupa, obstruindo a passagem de luz. A eficácia de geração de energia é reduzida, mesmo quando a superfície está apenas parcialmente encoberta.

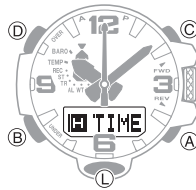


Importante!

- Dependendo da intensidade da luz e das condições locais, o relógio pode aquecer quando exposto à luz para carregamento. Tome os cuidados para evitar queimaduras após o carregamento. Além disso, evite carregar o relógio sob condições de alta temperatura, como as descritas abaixo.
 - No painel de instrumentos de um veículo estacionado sob o sol
 - Próximo a lâmpadas incandescentes ou outras fontes de aquecimento
 - Sob luz solar direta ou em outras áreas quentes por períodos muito longos
- Sob temperaturas muito altas, o painel do visor pode ficar preto (ou branco, dependendo do tipo de LCD). Isso é temporário e o visor voltará ao normal quando a temperatura baixar.

● Verificar o nível de carga

Um indicador do visor mostra o nível de carga do relógio quando você entra no Modo de indicação das horas.



- O visor mostrará os níveis de carga 4 e 5, mesmo que o relógio não esteja no Modo de indicação das horas.

Nível de carga 1: bom

Todas as funções habilitadas.



Nível de carga 2: bom

Todas as funções habilitadas.



Nível de carga 3: baixo

As funções abaixo são desativadas. Além disso, o ponteiro dos segundos se move em intervalos de dois segundos.

- Recepção de sinal de hora
- Bússola, altitude, pressão barométrica, medições de temperatura
- Iluminação do visor
- Sons (alarmes, etc.)

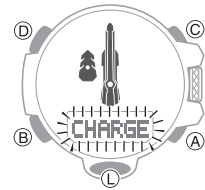


↓ Um segundo depois



Nível de carga 4: baixo

A carga da bateria está abaixo do Nível 3, e todas as funções estão desativadas. Além disso, todos os ponteiros estão parados.



Nível de carga 5: descarregada

Todos os ponteiros ficam parados e os visores digitais ficam em branco. Os dados da memória são perdidos, e as configurações do relógio retornam para os padrões iniciais de fábrica.

Importante!

- Se a bateria ficar fraca ou descarregar, exponha a superfície (painel solar) à luz o mais rápido possível.

Nota

- Se [RECOVER] estiver piscando no visor, significa que todas as funções estão desativadas devido ao consumo momentâneo de energia da bateria.
- Expor o mostrador do relógio à luz depois que a bateria fica descarregada faz com que o indicador [CHARGE] apareça. Isso indica que o carregamento foi iniciado.

● Alterar tempos de carregamento

A tabela abaixo mostra as diretrizes para tempos de carregamento aproximados.

Tempo de carregamento necessário para 1 dia de uso

Nível de luz (Lux)	Tempo de carregamento aproximado
50.000	8 minutos
10.000	30 minutos
5.000	48 minutos
500	8 horas

Tempos de recuperação de carga

- Dia ensolarado, ambientes externos (50.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	3 horas
Nível médio → Nível alto	22 horas
Nível alto → Nível máximo	6 horas

- Dia ensolarado, próximo a janelas (10.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	7 horas
Nível médio → Nível alto	84 horas
Nível alto → Nível máximo	23 horas

- Dia nublado, próximo a janelas (5.000 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	10 horas
Nível médio → Nível alto	136 horas
Nível alto → Nível máximo	37 horas

- Iluminação fluorescente em ambientes internos (500 lux)

Bateria descarregada → Nível médio	119 horas
Nível médio → Nível alto	-
Nível alto → Nível máximo	-

Nota

- O tempo real de carregamento dependerá do ambiente de carregamento, das configurações do relógio e de outros fatores.

● Função de economia de energia

Deixar o relógio em um local escuro por aproximadamente uma hora entre 10 da noite e 6 da manhã fará com que a tela fique em branco, e o relógio entrará em Economia de energia de nível 1. Se o relógio for mantido nesta condição por seis ou sete dias, ele entrará no modo de economia de energia nível 2.

Economia de energia - nível 1 :

O ponteiro dos segundos para na posição 12 horas e o visor digital fica em branco para poupar energia.

Economia de energia - nível 2 :

Todos os ponteiros param e o visor digital fica em branco para poupar energia. Todas as funções são desativadas.

Recuperar de uma operação de economia de energia

Use uma das operações abaixo para sair do modo de economia de energia.

- Pressione qualquer botão.
- Mova o relógio para um local com luz.
- Acione a iluminação automática inclinando o relógio em direção ao seu rosto.

Nota

- O relógio não entrará no modo de economia de energia nos casos abaixo.
 - Enquanto estiver no Modo do cronômetro
 - Enquanto estiver no Modo do timer
 - Enquanto o indicador de alteração de pressão barométrica for exibido
- Você pode ativar ou desativar a Economia de energia.
 - [Configurando os ajustes da função de economia de energia](#)
- Observe que o relógio também pode entrar em economia de energia se a luz que incide sobre ele for bloqueada pelas roupas que você estiver usando.

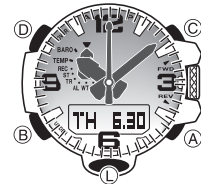
Visualizando o mostrador no escuro

O mostrador do relógio pode ser iluminado para visualização em ambientes escuros.

● Para iluminar o mostrador manualmente

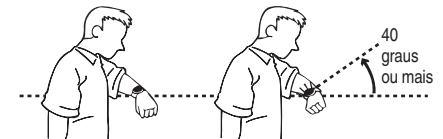
Pressione (L) para ativar a iluminação.

- A iluminação será desativada automaticamente se um alarme começar a soar ou se você executar uma operação de coroa.
- A iluminação não acende enquanto uma operação de recebimento de sinal ou a operação do movimento do ponteiro está em andamento. Além disso, a iluminação pode não acender enquanto um sensor estiver fazendo uma leitura.



● Para iluminar o mostrador quando a luz automática está ativada

Se a luz automática estiver ativada, a iluminação do visor será automaticamente ligada sempre que o relógio for posicionado em um ângulo de, pelo menos, 40 graus.



Importante!

- A iluminação automática poderá não funcionar corretamente quando o relógio estiver em um ângulo horizontal de, pelo menos, 15 graus, conforme mostrado na imagem abaixo.



- O funcionamento correto da iluminação automática pode ser afetado por carga eletrostática ou magnetismo. Se isso acontecer, tente abaixar o braço e, depois, dobrá-lo em direção ao seu rosto novamente.
- Ao mover o braço, você pode perceber um leve ruído. Isso ocorre por conta do funcionamento do circuito da iluminação automática, que determina a orientação atual do relógio. Isso não indica mau funcionamento.

Nota

- A iluminação automática ficará desativada quando ocorrer qualquer uma das condições abaixo.
 - Alarme, alerta do timer ou outro som sendo emitido
 - Operação de movimentação dos ponteiros em andamento
 - Relógio no modo de bússola
 - Enquanto uma operação de recepção de sinal de hora estiver em andamento

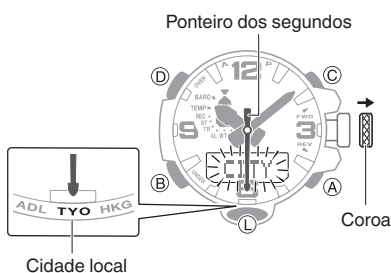
● Configurando a luz automática

Você pode ativar ou desativar a Iluminação automática conforme necessário.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)

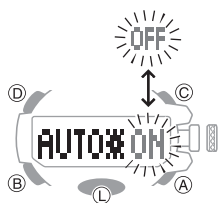
2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Pressione (B) três vezes.

[AUTO] aparece no visor com [ON] ou [OFF] piscando.



4. Gire a coroa para ativar ou desativar a Iluminação automática.
5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

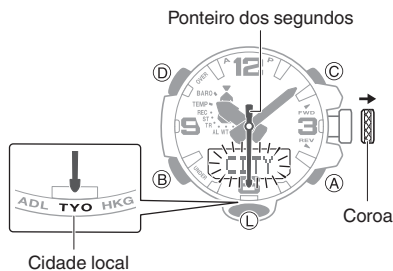
● Especificando a duração da iluminação

Você pode selecionar 1,5 segundo ou três segundos como duração da iluminação.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



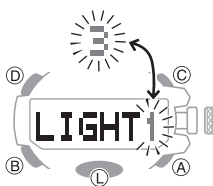
3. Pressione (B) quatro vezes.

[LIGHT] aparece no visor com [1] ou [3] piscando.

4. Gire a coroa para selecionar a duração da iluminação.

[1]: iluminação de 1,5 segundo

[3]: iluminação de 3 segundos



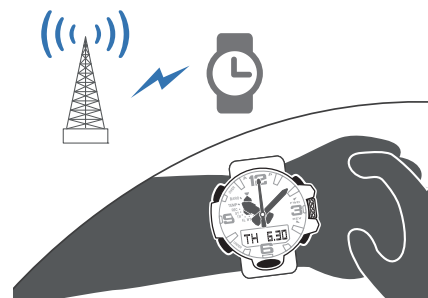
5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Ajuste da hora

Seu relógio pode receber sinais de calibração de hora e ajustar sua configuração de data e hora.



Ajuste de hora usando um sinal de hora

Visão geral

As configurações de hora e dia do relógio podem ser configuradas de acordo com um sinal de calibração de hora recebido.

Importante!

- Para permitir que a configuração de hora atual seja ajustada corretamente com base na recepção do sinal de calibração de hora, você precisa especificar a área onde está usando o relógio.
[🔍 Definindo uma cidade local](#)

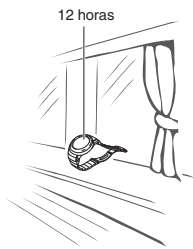
Nota

- As áreas onde a recepção do sinal de hora é suportada são limitadas. Quando você estiver usando o relógio em uma área onde a recepção do sinal de calibração da hora não é possível, ajuste a hora e o dia manualmente.
[🔍 Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas](#)

Localização apropriada da recepção do sinal

Um sinal de calibração de hora pode ser recebido enquanto o relógio estiver próximo de uma janela.

- Posicione o relógio de modo que o marcador de 12 horas fique voltado para a janela.
- Mantenha objetos metálicos afastados do relógio.
- Não mova o relógio.
- Não execute nenhuma operação no relógio.



Nota

- Poderá ocorrer problemas de recepção de sinal de calibração de hora nas áreas descritas abaixo.
 - Entre ou perto de edifícios
 - Em um veículo em movimento
 - Perto de eletrodomésticos, máquinas de escritório, telefones celulares, etc.
 - Em um canteiro de obras, em um aeroporto ou em qualquer outro local onde ocorre interferência de ondas de rádio
 - Perto de linhas de alta tensão
 - Em áreas montanhosas ou atrás de uma montanha

Faixas de recepção de sinal de hora

● Japão (JJY)

As estações de rádio do sinal de hora do Japão estão localizadas no Mt. Otakadoya em Fukushima e Mt. Hagane em Fukuoka/Saga. A faixa de recepção dos sinais de hora japoneses é de aproximadamente 1.000 km de cada estação de transmissão.

● China (BPC)

A estação de rádio do sinal de hora da China está localizada em Shangqiu, Província de Henan, China.

A faixa de recepção do sinal de hora chinês é de aproximadamente 1.500 km da estação de transmissão.

● Estados Unidos (WWVB)

A estação de rádio do sinal de hora dos Estados Unidos está localizada em Fort Collins, Colorado.

A faixa de recepção do sinal de hora dos EUA é de aproximadamente 3.000 km da estação de transmissão.

● Reino Unido (MSF)/Alemanha (DCF77)

A estação de rádio do sinal de hora do Reino Unido está localizada em Anthorn, Cumbria.

A estação de rádio do sinal de hora da Alemanha está localizada em Mainflingen, sudeste de Frankfurt.

A faixa de recepção dos sinais de tempo do Reino Unido e da Alemanha é de aproximadamente 1.500 km de cada estação de transmissão.

Nota

- Mesmo se você estiver dentro da faixa de recepção normal de um sinal de calibração de hora, a recepção pode ser impossibilitada pelos seguintes fatores: contornos geográficos, clima, estação, hora do dia, ruído sem fio.
- Um sinal de calibração de hora não pode ser recebido enquanto a cidade estiver selecionada, pois a Cidade local é aquela que não suporta recepção de sinal.

Recebimento automático do sinal de calibração de hora

É efetuada uma operação automática de recebimento do sinal de calibração de hora e os ajustes de hora e dia são feitos entre a meia-noite e às 5:00. Uma vez que a operação de recebimento de sinal for bem-sucedida, as operações de recebimento automático não serão mais executadas naquele dia.

1. Coloque o relógio perto de uma janela ou de algum outro local apropriado para a recepção do sinal.

- [RC !] é mostrado no visor enquanto a recepção do sinal de ajuste da hora está em andamento.
- Quando uma operação de recebimento é bem-sucedida, o relógio ajusta automaticamente suas configurações de hora e data atuais e, em seguida, volta para o Modo de indicação das horas.

Nota

- A recepção leva cerca de dois a 10 minutos. Pode levar até 20 minutos.

Ativando e desativando o recebimento automático

Você pode interromper o recebimento automático desativando a configuração Recebimento automático.

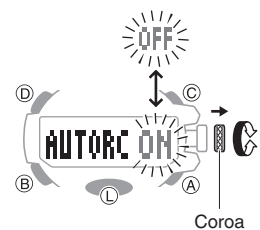
Nota

- Embora a configuração Cidade local seja aquela em que a recepção do sinal de hora seja possível, você pode ativar ou desativar o recebimento automático conforme necessário.
 - ☞ [Faixas de recepção de sinal de hora](#)

1. Entre no Modo de recepção.
☞ [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

[AUTORC] aparece no visor com [ON] ou [OFF] piscando.



3. Gire a coroa para ativar ou desativar o Recebimento automático.

4. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de três minutos durante a execução da operação de ativação/desativação do Recebimento automático, o relógio retornará automaticamente para o Modo de indicação das horas.
- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Recebimento manual de sinal de calibração de hora

1. Coloque o relógio perto de uma janela ou algum outro local apropriado para a recepção do sinal de hora.
2. Entre no Modo de recepção.
[Navegando entre os modos](#)
3. Mantenha (A) pressionado durante pelo menos dois segundos até que [RC !] apareça no visor.

Isso indica que a operação de recepção foi iniciada. Quando a operação de recepção for concluída, os ajustes de hora e dia serão feitos automaticamente.



Indicador do nível de recebimento

- O indicador de nível mostra o nível do sinal ([L1], [L2], [L3]) enquanto uma operação de recebimento está em andamento.

[Indicador do nível de recebimento](#)

Nota

- A operação de recepção leva de dois a 10 minutos aproximadamente. Pode levar até 20 minutos.
- A recepção do sinal de calibração de hora é melhor à noite do que durante o dia.

Indicador do nível de recebimento

Enquanto uma operação de recepção estiver em andamento, seu status atual será indicado no visor, como mostrado abaixo. Use o indicador de nível para encontrar um local em que a recepção do sinal seja estável.



Indicador do nível de recebimento



Nota

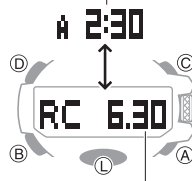
- Leva cerca de 10 segundos para que as condições de recepção do sinal de hora se estabilizem.
- As condições de recepção são afetadas pelas condições climáticas, pela hora do dia, pelo ambiente ao redor etc.

Verificando o último resultado de ajuste de hora

1. Entre no Modo de recepção.
[Navegando entre os modos](#)

Exibe a data e a hora da última operação de recebimento bem-sucedida.

Hora do último recebimento



Data do último recebimento

Precauções na recepção do sinal

- Quando o relógio não consegue ajustar a hora de acordo com um sinal de calibração por algum motivo, a precisão média de indicação de horas fica dentro de ± 15 segundos por mês.
- Observe que um processo de descodificação interno que o relógio executa depois de receber um sinal pode fazer com que o ajuste de hora seja ligeiramente defasado (em menos de um segundo).
- A recepção do sinal de calibração de hora não é possível sob as condições descritas abaixo.
 - Enquanto a bateria estiver fraca
 - Em qualquer modo, que não seja o Modo de indicação das horas
 - Quando o relógio estiver no Nível 2 de economia de energia
 - Enquanto uma operação de leitura da bússola, medição da pressão barométrica, medição da temperatura ou medição da altitude estiver em andamento
 - Enquanto a indicação de alteração da pressão barométrica estiver ativada
 - Enquanto uma operação de contagem regressiva do timer estiver em andamento
 - Enquanto a configuração da área Cidade local for aquela em que a recepção do sinal de hora não é possível
 - Enquanto o relógio está fora do alcance de recepção de sinal de hora
- Quando a operação de recebimento for bem-sucedida, os ajustes de hora e/ou dia serão feitos automaticamente. O horário de verão não será aplicado corretamente no caso descrito abaixo.
 - Quando a data e a hora de início e de fim do horário de verão, ou outras regras forem alteradas pelas autoridades
- A partir de janeiro de 2021, a China não segue o horário de verão. Se a China começar a seguir o horário de verão no futuro, a hora exibida pelo relógio para a China pode não estar correta.

Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas

Se, por algum motivo, não for possível usar a recepção do sinal de hora para ajustar a configuração de hora atual, você poderá ajustar as configurações de data, hora e Cidade local manualmente usando as operações do botão do relógio.

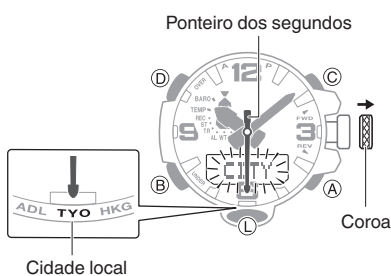
● Definindo uma cidade local

Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade e usá-la como sua Cidade local. Se você estiver em uma área que possui horário de verão, você também pode habilitar ou desabilitar o horário de verão.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔗 Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Gire a coroa para mover o ponteiro dos segundos para o código da cidade que você deseja definir como sua Cidade local.

- Para obter informações sobre códigos de cidade, consulte as informações abaixo.

[🔗 Tabela de cidades](#)

4. Pressione (B).

5. Gire a coroa para selecionar uma configuração de horário de verão.

Ao girar a coroa, você alterna entre os itens de ajuste mostrados abaixo.

- [AUTO]
O relógio alterna automaticamente entre hora padrão e horário de verão.
- [OFF]
O relógio sempre indica hora padrão.
- [ON]
O relógio sempre indica horário de verão.



6. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- O ajuste de horário de verão [AUTO] é válido quando a Cidade local do relógio está em uma área onde um sinal de hora pode ser recebido.

● Ajustando hora/data

Você pode usar o procedimento abaixo para ajustar as configurações de data e hora ao usar o relógio quando a recepção do sinal não for possível.

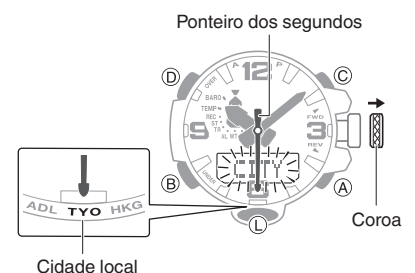
Importante!

- Se você estiver usando o relógio em uma área onde as operações de recebimento de sinal são possíveis, os ajustes de hora e data que usam o sinal de hora são recomendados.
- Defina a configuração Cidade local antes de alterar as configurações de data e hora atuais.
[🔗 Definindo uma cidade local](#)

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
[🔗 Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

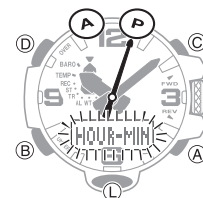
Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Pressione (D).

Isso faz com que [HOUR-MIN] pisque no visor.

- Você pode ver se a hora é a.m. ([A]) ou p.m. ([P]), verificando a posição do ponteiro dos segundos.



4. Gire a coroa para alterar o ajuste do minuto.

5. Pressione (B).

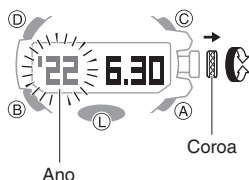
Isso faz com que [HOUR] pisque no visor.

6. Gire a coroa para alterar o ajuste da hora.

7. Pressione (B).

Isso faz com que o ajuste de ano atual pisque no visor.

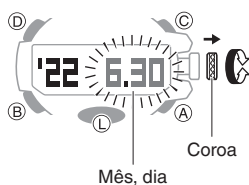
8. Gire a coroa para alterar o ajuste do ano.



9. Pressione (B).

Isso faz com que o mês e dia pisquem no visor.

10. Gire a coroa para alterar os ajustes de mês e dia.



11. Com o sinal de hora no início de um minuto, empurre a coroa novamente para dentro para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

● Alternando entre indicação de 12 e 24 horas

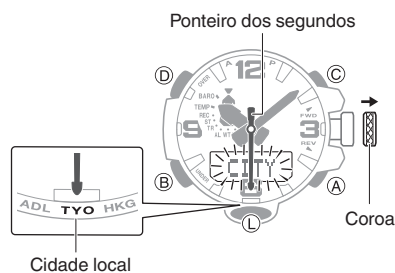
Você pode especificar o formato de 12 horas ou o formato de 24 horas para a exibição das horas.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.

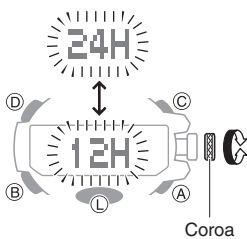


3. Pressione (B) cinco vezes.

Isso faz com que [12H] ou [24H] pisquem no visor.



4. Gire a coroa para selecionar [12H] (modo de indicação de 12 horas) ou [24H] (modo de indicação de 24 horas).



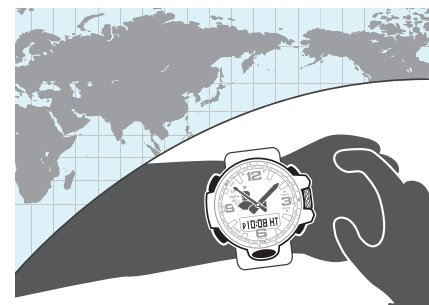
5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Hora mundial

Você pode ver a hora atual em 29 cidades e o horário UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado).



Verificando a hora mundial

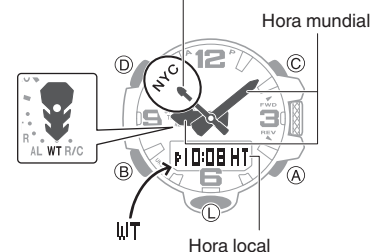
1. Entre no Modo da hora mundial.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

Isso exibe [WT] por cerca de um segundo. Em seguida, os ponteiros das horas e dos minutos indicam a hora atual na sua Cidade da Hora mundial. Neste momento, o ponteiro dos segundos aponta para o código da sua Cidade da Hora mundial.

- O visor digital mostra a hora atual na sua Cidade local.
- Para verificar se a hora atual na sua cidade da Hora Mundial é a.m. ou p.m., pressione (A). Isso fará com que o ponteiro dos segundos se mova para [A] (a.m.) ou [P] (p.m.). Após três segundos, o ponteiro dos segundos volta a indicar os segundos.
- Para fazer com que o ponteiro dos segundos se mova até a cidade atualmente selecionada, pressione (D). Após três segundos, o ponteiro dos segundos volta a indicar os segundos.

Códigos de cidades (Códigos de hora mundial)



Especificação de uma cidade na hora mundial

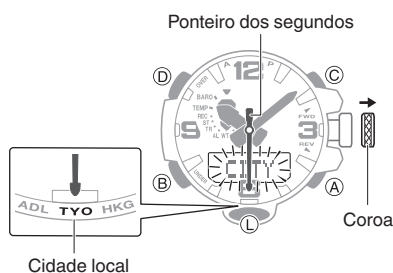
Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade da Hora mundial. Se você estiver em uma área que possui horário de verão, você também pode habilitar ou desabilitar o horário de verão.

1. Entre no Modo da hora mundial.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Gire a coroa para mover o ponteiro dos segundos até o código da cidade que você deseja especificar como a sua Cidade da Hora mundial.

Exibe a hora atual na cidade selecionada.

4. Pressione (B).

Isso faz com que [ON] ou [OFF] pisquem no visor.



5. Gire a coroa para selecionar uma configuração de horário de verão.

- [OFF]
O relógio sempre indica hora padrão.
- [ON]
O relógio sempre indica horário de verão.

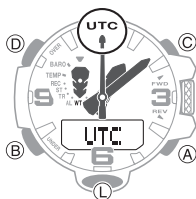
6. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- Enquanto [UTC] estiver selecionado como a cidade, você não poderá alterar ou verificar a configuração de horário de verão.

● Especificando UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado) como a sua Cidade da Hora mundial

Para definir o UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado) como a sua cidade da Hora mundial, entre no Modo da Hora mundial e mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos.



Trocando sua Hora local e sua Hora mundial

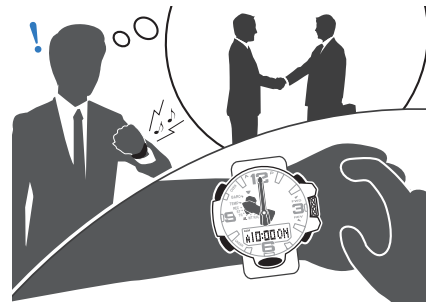
No Modo da hora mundial, mantenha (D) pressionado por pelo menos três segundos até [CITY] piscar. Depois disso, a hora da sua Cidade local muda para a Hora mundial.



Alarme

O relógio emitirá um bipe quando a hora do despertador for atingida. Você pode definir até cinco despertadores diferentes. A sinalização a cada hora faz com que o relógio emita um bipe de hora em hora.

- O bipe é silenciado quando a carga da bateria está baixa.



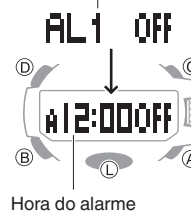
Ajustando o despertador

1. Entrar no Modo do despertador.

🔍 [Navegando entre os modos](#)

2. Use (A) e (C) para exibir o número do despertador ([AL1] a [AL5]) cujos ajustes você quer alterar.

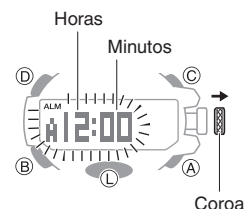
Número do despertador



Hora do alarme

3. Puxe a coroa.

Isso faz com que os dígitos das horas e dos minutos pisquem.

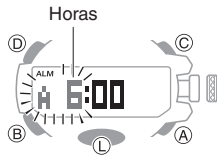


4. Gire a coroa para alterar o ajuste do minuto.

- O dígito das horas muda em sincronia com a alteração do dígito dos minutos.

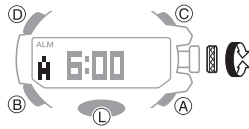
5. Pressione (B).

Isso faz com que os dígitos das horas pisquem.



6. Gire a coroa para alterar o ajuste da hora.

- Se você estiver usando indicação de 12 horas, o ajuste de hora será indicado como [A] (a.m.) ou [P] (p.m.).



7. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de três minutos enquanto estiver no Modo do despertador, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.
- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

● Para interromper o despertador

Para interromper o despertador depois que ele começar a soar, quando o tempo do despertador for atingido, pressione qualquer botão.

Nota

- Um bipe é emitido por 10 segundos ao final da hora do despertador.

Ativar a sinalização a cada hora

1. Entrar no Modo do despertador.

🕒 Navegando entre os modos

2. Pressione (A) ou (C) para exibir a tela de sinal a cada hora ([SIG]).



3. Pressione (D) para alternar o sinalização a cada hora entre ativado e desativado.

- [SIG] (sinalização a cada hora) é exibido no visor quando essa função está ativada.



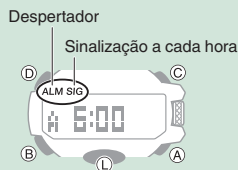
Ativando e desativando um despertador ou sinalização a cada hora

Para interromper o som de um despertador ou sinalização a cada hora, realize as etapas abaixo para desligá-lo.

- Para que um despertador ou sinalização a cada hora soe outra vez, ligue-o novamente.

Nota

- Os indicadores são exibidos enquanto qualquer um dos despertadores ou sinalização a cada hora estiver ativado.
- Os indicadores aplicáveis não são exibidos enquanto todos os despertadores estiverem desativados e/ou sinalização a cada hora estiver desativada.

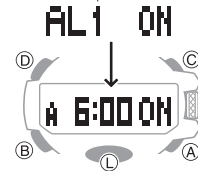


1. Entrar no Modo do despertador.

🕒 Navegando entre os modos

2. Use (A) e (C) para navegar pelos números do despertador ([AL1] a [AL5]) e pelas telas de sinal a cada hora ([SIG]) até que seja exibido o ajuste que você deseja alterar.

Número do despertador ou sinalização a cada hora



3. Pressione (D) para desativar o despertador ou sinalização a cada hora.

- Cada pressionamento de (D) alterna entre ativado e desativado.
- Desligar todos os despertadores faz com que [ALM] (despertador) desapareça da tela, enquanto desativar o sinal a cada hora faz com que [SIG] (sinal a cada hora) desapareça da tela.



Nota

- Se [ALM] (despertador) ainda for exibido, significa que outro despertador ainda está ativado. Para desligar todos os despertadores, repita as etapas 2 e 3 até que o indicador [ALM] (despertador) não seja mais exibido.

Bússola digital

Você pode usar o Modo de bússola para determinar a direção do Norte e verificar sua direção em relação a um destino.



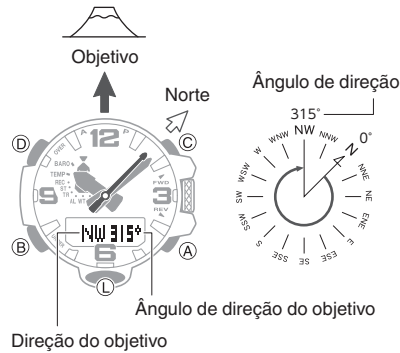
Importante!

- Verifique as informações abaixo para descobrir como garantir leituras corretas.
 - 🕒 Calibrando as leituras da bússola
 - 🕒 Precauções com a leitura da bússola

Fazendo a leitura da bússola

1. Entre no Modo de bússola.
 - 🕒 Navegando entre os modos
 - Esta operação também pode ser realizada no Modo de indicação das horas ou no Modo do altímetro.
2. Aponte a indicação de 12 horas do relógio na direção do seu objetivo.
3. Mantendo o relógio na horizontal, pressione (C).
Isso exibe [COMP] e inicia as leituras da bússola digital.
 - O ponteiro dos segundos aponta para o Norte. O visor digital exibe uma das 16 indicações de direção literal ou o ângulo das coordenadas.
 - Para acionar a operação da bússola novamente, pressione (C).

Interpretando leituras de direção



Direções: N (Norte), E (Leste), W (Oeste), S (Sul)

Nota

- Normalmente, a bússola indica o Norte magnético. Você também pode definir as configurações para indicar o Norte verdadeiro.
 - 🕒 Configurando as leituras de Norte verdadeiro (calibragem da declinação magnética)
 - 🕒 Norte magnético e Norte verdadeiro
- Depois que a leitura inicial for exibida, o relógio continuará a fazer leituras a cada segundo, aproximadamente durante os próximos 60 segundos. O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas cerca de 60 segundos após você pressionar (C).
- A Luz automática não iluminará o mostrador enquanto uma operação da bússola estiver em andamento.
- Se um alarme ou algum outro bipe for emitido, ou se você ativar a iluminação pressionando (L) enquanto uma operação da bússola estiver em andamento, essa operação será momentaneamente suspensa. Operação da bússola será retomada quando o alarme parar ou a iluminação for desativada.
- Se você não executar nenhuma operação por cerca de um minuto enquanto estiver no Modo da bússola, o relógio retornará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

● Alinhando um mapa ao ambiente real ao redor (configurando um mapa)

Configurar um mapa significa alinhar esse mapa, de modo que as direções indicadas nele estejam alinhadas às direções reais de sua localização. Depois de configurar um mapa, você conseguirá compreender mais facilmente a relação entre as marcações do mapa e os contornos geográficos reais. Para configurar um mapa com este relógio, alinhe o Norte do mapa com a indicação de Norte do relógio. Depois de configurar o mapa, você poderá comparar sua direção no mapa com o ambiente ao redor, o que ajudará com que você determine sua localização atual e seu destino.

- Perceba que é necessário ter habilidades de leitura de mapa e experiência com isso para que você determine sua localização atual e destino em um mapa.

Calibrando as leituras da bússola

Calibrando as leituras da bússola

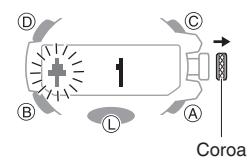
Realize a calibração de 2 pontos sempre que notar que as leituras da bússola do relógio são diferentes das de outra bússola ou antes de iniciar uma escalada ou caminhada.

- Observe que não será possível obter leituras e/ou calibração precisas da bússola em uma área de forte magnetismo.
 - 🕒 Precauções com a leitura da bússola

Calibração de 2 pontos

1. Entre no Modo de bússola.
 - 🕒 Navegando entre os modos
2. Puxe a coroa.

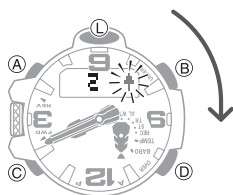
Isso exibe [↑ 1].



- Mantendo o relógio na horizontal, pressione (C).

Isso inicia a calibração do primeiro ponto, o que faz com que [↑ WAIT] apareça no visor. Quando a calibração for bem-sucedida, aparecerão indicadores no visor nesta sequência: [OK] → [Turn 180°] → [↓ 2].

- Gire o relógio em 180 graus, com o máximo de precisão possível.



- Pressione (C).

- Isso inicia a calibração do segundo ponto, o que faz com que [↓ WAIT] apareça no visor.
- Quando a calibração for bem-sucedida, [OK] aparecerá no visor e o relógio voltará para a tela Bússola digital.

- Pressione a coroa para dentro para concluir a operação de calibração.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- [ERR] aparecerá se a calibração falhar por alguma razão. Se isso acontecer, refaça o procedimento acima a partir da etapa 2.

Configurando as leituras de Norte verdadeiro (calibragem da declinação magnética)

Se você quiser que o relógio indique o Norte verdadeiro, em vez do Norte magnético, será necessário especificar a direção da declinação magnética atual (Leste ou Oeste) e o ângulo de declinação.

☉ Norte magnético e Norte verdadeiro

- O valor do ângulo de inclinação magnética somente pode ser definido em unidades de 1° (grau). Use o valor mais próximo do ângulo que você deseja definir. Exemplo: para um ângulo de 7,4°, use 7°. Exemplo: para um ângulo de 7°40' (7 graus, 40 minutos), use 8°.

Nota

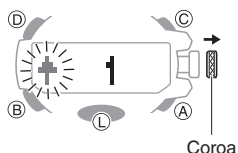
- Ângulos de inclinação magnética (Leste ou Oeste) e os valores de grau dos ângulos de localizações específicas podem ser encontrados em mapas geográficos, mapas de escalada e outros mapas que incluam linhas de contorno.

- Entre no Modo de bússola.

☉ Navegando entre os modos

- Puxe a coroa.

Isso exibe [↑ 1].



- Pressione (B).

Isso exibe [DEC] e a configuração da declinação magnética atual.



- Gire a coroa para selecionar uma direção de declinação magnética e configurações de ângulo conforme desejado.

Intervalo de configuração: 90° Oeste a 90° Leste

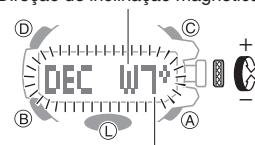
[OFF]: Norte magnético

[E]: declinação a Leste (o Norte magnético estará a Leste do Norte verdadeiro)

[W]: declinação a Oeste (o Norte magnético estará a Oeste do Norte verdadeiro)

- Para voltar a configuração para [OFF], pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.

Direção de inclinação magnética



Ângulo de inclinação magnética

- Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

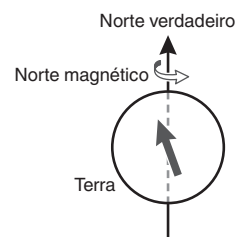
● Norte magnético e Norte verdadeiro

Na verdade, existem dois tipos de Norte: o Norte magnético e o Norte verdadeiro.

Norte magnético: Norte indicado pela agulha da bússola

Norte verdadeiro: direção do Polo Norte

Como mostrado na ilustração abaixo, o Norte magnético e o Norte verdadeiro não são a mesma coisa.



Nota

- Normalmente, o Norte indicado em mapas comercialmente disponíveis é o Norte verdadeiro.

Precauções com a leitura da bússola

Localização durante o uso

Fazer leituras próximo a fontes de forte magnetismo pode causar erro de leitura. Mantenha o relógio afastado dos seguintes tipos de itens.

Ímãs permanentes (acessório magnéticos etc.), objetos metálicos, fiações de alta tensão, cabeamento aéreo, utensílios domésticos elétricos (TVs, computadores, telefones celulares etc.)

- Não é possível fazer leituras corretas da direção em ambientes fechados, especialmente dentro de estruturas de concreto reforçado.
- Não é possível fazer leituras precisas da direção em trens elétricos, barcos, aeronaves etc.

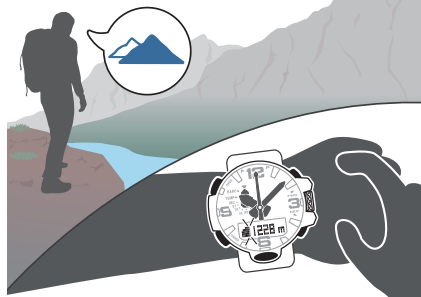
Local de armazenamento

Expor o relógio a magnetismo pode afetar a precisão das leituras da bússola digital. Mantenha o relógio afastado dos tipos de itens abaixo.

Ímãs permanentes (acessório magnéticos etc.), objetos metálicos, utensílios domésticos elétricos (TVs, computadores, telefones celulares etc.)

Medição de altitude

Este relógio faz leituras de altitude e mostra os resultados com base em medições da pressão do ar feitas por um sensor de pressão integrado.



Importante!

- As leituras de altitude exibidas pelo relógio são valores relativos calculados com base na pressão barométrica medida pelo sensor de pressão do relógio. Isso significa que as mudanças de pressão barométrica em virtude do clima podem causar diferenças nas leituras de altitude feitas na mesma localização. Além disso, o valor exibido pelo relógio pode ser diferente do da elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Ao usar o altímetro do relógio durante escaladas, recomendamos que você calibre as leituras regularmente, de acordo com as indicações da altitude (elevação) local.

[Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

- Verifique as informações abaixo para descobrir como minimizar as diferenças entre as leituras produzidas pelo relógio e os valores fornecidos pelas indicações de altitude (elevação) local.

[Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

[Precauções com a leitura de altitude](#)

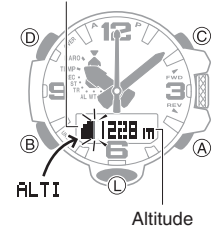
Verificando a altitude atual

1. Entre no Modo do altímetro.

[Navegando entre os modos](#)

Acessar o Modo do altímetro inicia a medição de altitude e exibe a altitude do seu local atual.

Gráfico de altitude

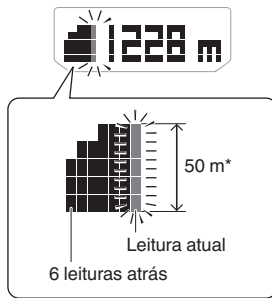


- O relógio faz leituras de altitude a cada segundo durante aproximadamente os primeiros três minutos. Depois disso, ele faz leituras conforme a configuração do intervalo de medição automática do relógio.
- Verifique as informações abaixo para descobrir como configurar o intervalo de medição automática.
[Configurando o intervalo de medição automática](#)
- Para acionar a medição novamente, pressione (A).
- Para voltar para o Modo de indicação das horas, pressione (B).

Nota

- Se o ponteiro das horas e/ou dos minutos estiver localizado sobre o visor digital quando você executar uma medição de altitude, os ponteiros mudarão temporariamente para 4 ou 8 horas para permitir uma leitura mais fácil dos valores de medição. Os ponteiros voltam para suas posições normais após cerca de três segundos.
- Quando você acessar o Modo do altímetro, o ponteiro dos segundos mostrará os segundos da indicação de horas ou o diferencial entre as medições de altitude (o que foi indicado na última vez em que você estava no Modo do altímetro). Você pode alternar entre as duas funções do ponteiro dos segundos, pressionando (D).
- Intervalo de medição: de -700 a 10.000 metros (de -2.300 a 32.800 pés) (Unidade de medição: 1 metro (5 pés))
Calibrar as leituras de altitude causará uma mudança no intervalo de medição.
- [- -] aparecerá para o valor medido, caso ele esteja fora do intervalo permitido.

Interpretando o conteúdo do gráfico de altitude



* 1 quadrado (■) é 10 m.

Calibrando as leituras de altitude (compensação)

Para minimizar a diferença entre os valores indicados localmente e os valores medidos, você deverá atualizar o valor de altitude de referência (compensação) antes de começar e durante a trilha ou quaisquer outras atividades para as quais você faça leituras de altitude.

Você também pode garantir medições precisas consultando as indicações de altitude local em um mapa ou alguma outra fonte de informação para saber qual é a altitude de sua localização, além de calibrar regularmente as leituras do relógio com os dados mais recentes.

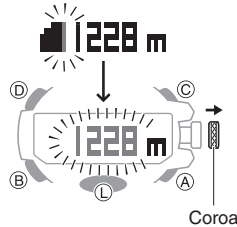
Nota

- Você pode descobrir a altitude de sua localização atual por meio de placas, mapas, pesquisa na Internet etc.
- Diferenças entre a leitura de altitude real e a leitura do relógio podem ser causadas pelos fatores abaixo.
 - Alterações na pressão barométrica
 - Mudanças de temperatura causadas por variações na pressão barométrica e pela elevação
- Embora seja possível fazer leituras sem calibração, isso pode produzir leituras muito diferentes das indicações dos marcadores de altitude etc.

1. Entre no Modo do altímetro.
 ⌚ Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a altitude atual e entra no Modo de compensação da altitude.



3. Gire a coroa para calibrar o valor exibido para o de um marcador de altitude (elevação) local.

Intervalo de ajuste: -3.000 a 10.000 m (ou -9.840 a 32.800 pés)

Unidade de ajuste: 1 metro (ou 5 pés)

- Para retornar a configuração de altitude para o valor de fábrica inicial, pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.

4. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Verificando o diferencial de altitude a partir de um ponto de referência

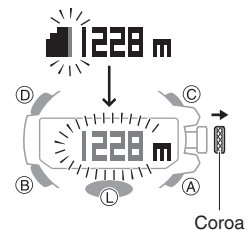
Depois de definir uma altitude de referência, o ponteiro dos segundos no relógio indicará a diferença entre a altitude atual e a altitude de referência. Isso facilita a medição da diferença de altitude entre dois pontos durante uma escalada ou trilha.

● Ajustando o intervalo de medição do diferencial de altitude

1. Entre no Modo do altímetro.
 ⌚ Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a altitude da sua localização atual.



3. Pressione (B) duas vezes.

Isso exibe o intervalo de medição do diferencial de altitude.



4. Gire a coroa para selecionar [100m] ou [1000m].

[100m]: ±100 metros (±328 pés) em unidades de 5 metros (16 pés)

[1000m]: ±1.000 metros (±3.280 pés) em unidades de 50 metros (164 pés)

5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

● Medindo a altitude

- Use as linhas de contorno do mapa para determinar a diferença de altitude entre sua localização atual e seu destino.
- Faça uma leitura da altitude de sua localização atual.
[Verificando a altitude atual](#)
- Mantenha (D) pressionado durante pelo menos dois segundos para definir a altitude da sua localização atual como a altitude de referência.

Isso exibe [DIFF RESET] → [RESET] e depois sua altitude atual.

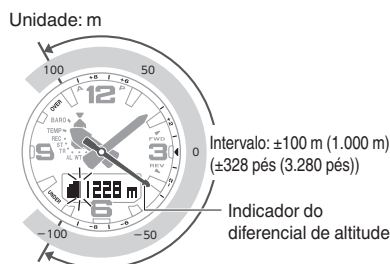
- O ponteiro dos segundos (Indicador do diferencial de altitude) indica a diferença entre a leitura da altitude de referência e da altitude atual. No momento, o ponteiro dos segundos deve indicar ± 0 m (± 0 pés).



- Ao comparar a diferença entre a altitude que você encontrou no mapa e o diferencial de altitude exibido pelo ponteiro dos segundos no relógio, avance em direção ao seu destino.

- Quando o diferencial de altitude encontrado no mapa for o mesmo que o exibido pelo ponteiro dos segundos, isso significa que você está perto de seu destino.

Exemplo: diferencial de altitude de -30 m (-98 pés) (-300 m (-984 pés))



Nota

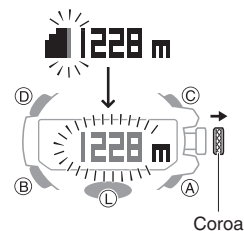
- Você pode alternar entre as duas funções do ponteiro dos segundos, pressionando (D).
[Verificando a altitude atual](#)
- Se o diferencial de altitude estiver do intervalo especificado, o ponteiro dos segundos indicará [OVER] ou [UNDER]. Se qualquer um desses valores for indicado enquanto estiver usando o intervalo de medição de ± 100 m (328 pés), altere a configuração de intervalo para ± 1.000 m (3.280 pés).
- O ponteiro dos segundos se moverá para 9 horas se a leitura estiver fora do intervalo permitido de medição da altitude (-700 m a 10.000 m (-2.300 a 32.800 pés)), ou se ocorrer um erro de leitura.

Configurando o intervalo de medição automática

Você pode selecionar um intervalo de medição automática de cinco segundos ou dois minutos.

- Entre no Modo do altímetro.
[Navegando entre os modos](#)
- Puxe a coroa.

Isso exibe a altitude da sua localização atual.



- Pressione (B).

Isso faz com que o intervalo de medição automático apareça no visor.



- Gire a coroa para selecionar [0'05] ou [2'00] como o intervalo de medição automática.

[0'05]: as leituras são feitas a cada segundo durante os primeiros três minutos e, depois, a cada cinco segundos pela próxima hora.

[2'00]: as leituras são feitas a cada segundo durante os primeiros três minutos e, depois, a cada dois minutos pelas próximas 12 horas.

- Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação no Modo do altímetro durante cerca de uma hora enquanto [0'05] estiver selecionado como intervalo de medição, ou durante cerca de 12 horas enquanto [2'00] estiver selecionado.

Registrando as leituras de altitude

Siga o procedimento abaixo para registrar manualmente as medições de altitude. As medições automáticas também são gravadas automaticamente.

- Use o Modo Recall do registro de altitude para exibir ou apagar registros. [Visualizando os registros de altitude](#)

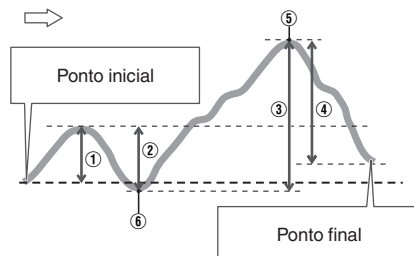
● Gravando dados de altitude manualmente

1. Entre no Modo do altímetro. [Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado durante pelo menos dois segundos até que [REC] pare de piscar no visor. Isso registra a altitude atual, a data e a hora.
 - Há memória suficiente para armazenar até 30 registros de altitude.
 - Ao gravar dados de altitude quando já existirem 30 registros na memória, o registro mais antigo será excluído automaticamente para liberar espaço para o novo.



● Gravação automática de dados de altitude

Os dados de altitude descritos abaixo são registrados automaticamente enquanto o relógio estiver no Modo Altímetro. Um registro de cada é mantido na memória para cada um desses itens.



Alta altitude (MAX): ⑤

Baixa altitude (MIN): ⑥

Subida cumulativa (ASC): ①+③*

Descida cumulativa (DSC): ②+④*

* Os valores cumulativos de descida e subida são atualizados sempre que houver uma diferença de pelo menos ±15 m (±49 pés) de uma leitura para a outra.

Nota

- A gravação automática termina quando você sai do Modo do altímetro. Ao voltar para o Modo do altímetro, a gravação dos valores cumulativos recomeçará a partir do ponto em que foi interrompida quando você saiu do Modo do altímetro.

Especificando a unidade de medição de altitude

Você pode selecionar metros (m) ou pés (ft) como unidade de exibição do Modo do altímetro.

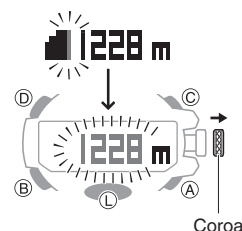
Importante!

- Quando Tóquio (TYO) estiver definida como a cidade local, a unidade de altitude ficará definida como metros (m) e não poderá ser alterada.

1. Entre no Modo do altímetro. [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a altitude atual e entra no Modo de compensação da altitude.



3. Pressione (B) três vezes.

Isso faz com que [UNIT] apareça, com [m] ou [ft] piscando.



4. Gire a coroa para selecionar uma unidade de altitude.

[m]: metros

[ft]: pés



5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Precauções com a leitura de altitude

Efeitos da temperatura

Ao fazer leituras de altitude, siga as etapas abaixo para manter o relógio a uma temperatura o mais estável possível.

Alterações na temperatura podem afetar as leituras de altitude.

- Faça as leituras com o relógio em seu pulso.
- Faça as leituras em uma área em que a temperatura seja estável.

Leituras de altitude

- Não use este relógio durante atividades de skydiving, hang-gliding, paragliding, voo de girocôptero, voo de planador, ou durante a realização de atividades em que a altitude mude repentinamente.
- Leituras de altitude produzidas por este relógio não se destinam a fins especiais ou ao uso em nível industrial.
- Em uma aeronave, o relógio mede a pressão do ar pressurizado dentro da cabine, de modo que as leituras não corresponderão às altitudes informadas pela tripulação.

Leituras de altitude (altitude relativa)

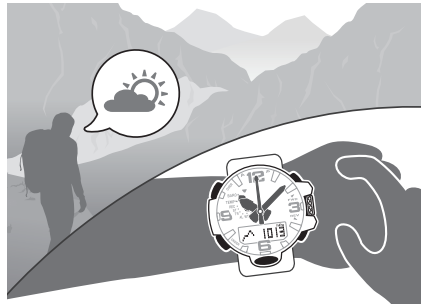
Este relógio usa dados de altitude relativa da atmosfera padrão internacional (ISA, International Standard Atmosphere), definidos pela Organização Internacional de Aviação Civil (ICAO, International Civil Aviation Organization). Geralmente, a pressão barométrica diminui conforme a altitude aumenta.

Poderá não ser possível realizar a medição correta nas condições abaixo.

- Durante condições atmosféricas instáveis
- Durante alterações repentinas da temperatura
- Quando o relógio for submetido a impacto intenso

Medição de pressão barométrica

Você pode usar o Modo do barômetro para fazer uma leitura da pressão barométrica no seu local atual e para acompanhar as alterações e tendências de leitura.



Importante!

- Verifique as informações abaixo para descobrir como garantir leituras corretas.
 - [Calibrando as leituras de pressão barométrica \(compensação\)](#)
 - [Precauções com a leitura da pressão barométrica](#)

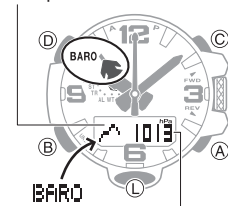
Verificando a pressão barométrica atual

1. Entre no Modo do barômetro.
 - [Navegando entre os modos](#)

Ao entrar no Modo do barômetro, a medição começa e a pressão barométrica no seu local atual e um gráfico de pressão barométrica são exibidos.

- Depois de entrar no Modo do barômetro, o relógio faz leituras a cada cinco segundos durante três minutos. Depois disso, uma medida é feita a cada dois minutos.

Gráfico de pressão barométrica



Pressão barométrica

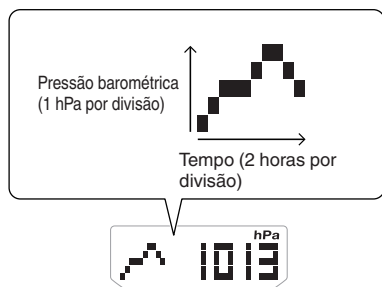
- Para acionar a medição novamente, pressione (A).
- Para voltar ao Modo de indicação das horas, mantenha (B) pressionado por pelo menos dois segundos.

Nota

- Se o ponteiro das horas e/ou dos minutos estiver localizado sobre o visor digital quando você executar uma medição de pressão barométrica, os ponteiros mudarão temporariamente para 4 ou 8 horas para permitir uma leitura mais fácil dos valores de medição. Os ponteiros voltam para suas posições normais após cerca de três segundos.
- Quando você acessar o Modo Barômetro, o ponteiro dos segundos mostrará os segundos da indicação de horas ou o diferencial entre as medições do barômetro (o que foi indicado na última vez em que você estava no Modo Barômetro). Você pode alternar entre as duas funções do ponteiro dos segundos, pressionando (D).
- O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas a partir do Modo do barômetro se você não realizar qualquer operação por cerca de uma hora.
- O intervalo de medição é de 260 hPa a 1.100 hPa (7,65 inHg a 32,45 inHg) (unidades de 1 hPa (0,05 inHg)). [- - -] aparecerá para o valor medido, caso ele esteja fora do intervalo permitido.

Verificando as alterações na pressão barométrica ao longo do tempo

O relógio exibe um gráfico de 20 horas de leituras de pressão barométrica realizadas a cada duas horas. O quadrado (■) à extrema direita do gráfico indica a leitura mais recente da pressão barométrica.



● Prevendo condições climáticas futuras

Uma tendência como esta:	Significa que:
	Aumento da pressão barométrica, o que indica que o clima previsto provavelmente será ameno.
	Diminuição da pressão barométrica, o que indica que o clima previsto provavelmente será ruim.

Nota

- Grandes mudanças na pressão barométrica e/ou na temperatura podem fazer com que as leituras de dados anteriores fiquem fora da área visível do gráfico. Embora os traçados não estejam visíveis, os dados permanecem gravados na memória do relógio.
- O gráfico de pressão barométrica não é exibido enquanto as indicações de mudança de pressão barométrica são exibidas.

🔗 [Indicações de alteração súbita da pressão barométrica](#)

Verificando a alteração na pressão barométrica entre duas leituras

Quando você executar o procedimento abaixo no Modo Barômetro, o ponteiro dos segundos indicará a diferença entre a medição de pressão barométrica atual e o valor da última medição automática (feita em intervalos de duas horas).

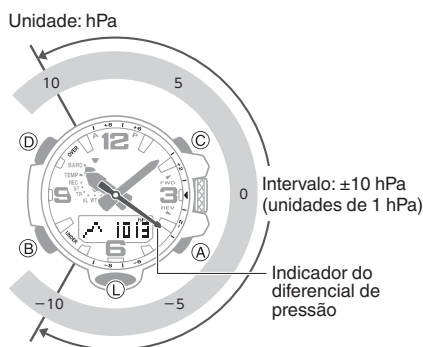
1. Entre no Modo do barômetro.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

2. Pressione (D).

O ponteiro dos segundos indicará o diferencial de pressão barométrica (Indicador do diferencial de pressão).

Exemplo: diferencial de pressão barométrica de -3 hPa (aproximadamente -0,09 inHg)



Nota

- Você pode alternar entre as duas funções do ponteiro dos segundos, pressionando (D).
- [Verificando a pressão barométrica atual](#)
- O ponteiro dos segundos indicará [OVER] se o diferencial atual da pressão barométrica for maior que +10 hPa (0,3 inHg) ou [UNDER] se for menor que -10 hPa (-0,3 inHg).
- Uma leitura que esteja fora do intervalo de medição permitido de 260 hPa a 1.100 hPa (7,65 inHg a 32,45 inHg) ou qualquer erro de medição fará com que o ponteiro dos segundos se mova para 9 horas.


Indicações de alteração súbita da pressão barométrica

Sempre que o relógio detectar uma mudança significativa nas leituras da pressão do ar (devido a um aumento ou a uma queda repentina da medição ou devido à passagem por uma área de baixa ou alta pressão), ele emitirá um bipe de aviso. Nesse momento, uma seta também piscará no visor se o relógio estiver no Modo do barômetro ou se ele estiver no Modo de indicação das horas com o gráfico de pressão barométrica exibido. A seta que aparecerá mostra a direção da mudança de pressão. Esses alertas são chamados de "indicações de mudança da pressão barométrica".

Este indicador:	Significa que:
	Queda súbita de pressão
	Aumento súbito de pressão
	Aumento contínuo da pressão, mudando para uma queda
	Queda contínua da pressão, mudando para um aumento

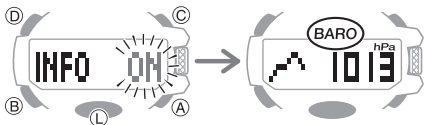
Importante!

- Para garantir a operação correta do indicador de alteração de pressão barométrica, ative-o em um local onde a altitude seja constante (como uma pousada, área de acampamento ou no oceano).
- Uma alteração de altitude provoca alteração na pressão barométrica. Por isso, é impossível obter leituras corretas. Não faça as leituras enquanto sobe ou desce uma montanha etc.

1. Entre no Modo do barômetro.
 Navegando entre os modos

2. Pressione (D) por pelo menos dois segundos.

Se isso ativar as indicações de mudança da pressão barométrica, [INFO ON] vai parar de piscar e, em seguida, o indicador [BARO] aparecerá no visor.



3. Para desativar as indicações de mudança da pressão barométrica, mantenha (D) pressionado novamente por pelo menos dois segundos.

Nota


- Se as indicações de mudança da pressão barométrica estiverem ativadas, as leituras da pressão barométrica serão feitas a cada dois minutos, mesmo se o relógio não estiver no Modo do barômetro.
- O indicador de alteração de pressão barométrica é desativado automaticamente após 24 horas de ativado.
- Você não poderá ativar as indicações de mudança da pressão barométrica se o nível da bateria do relógio estiver baixo.
- A bateria baixa também fará com que as indicações de mudança da pressão barométrica desliguem automaticamente.

Calibrando as leituras de pressão barométrica (compensação)

O sensor de pressão do relógio é ajustado na fábrica e, normalmente, não precisa de calibração. No entanto, você pode calibrar o valor exibido, caso perceba grandes erros de leitura.

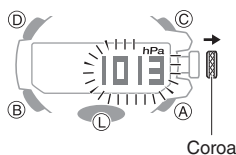
Importante!

- O relógio não conseguirá produzir leituras corretas de pressão barométrica se você cometer um erro durante o procedimento de calibração. Confira se o valor que você usa para a calibração produz leituras corretas de pressão.

1. Entre no Modo do barômetro.
 Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a pressão barométrica atual e entra no Modo de compensação da pressão barométrica.



3. Gire a coroa para alterar o valor.

Intervalo de ajuste: 260 a 1.100 hPa (7,65 inHg a 32,45 inHg)

Unidade de ajuste: 1 hPa (ou 0,05 inHg)

- Para retornar a configuração de pressão barométrica para o valor de fábrica inicial, pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.

4. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota


- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Especificando a unidade de pressão barométrica

Você pode especificar que a unidade de exibição dos valores de pressão barométrica seja hectopascal (hPa) ou polegadas de mercúrio (inHg).

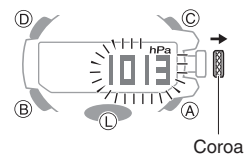
Importante!

- Quando Tóquio (TYO) for a cidade local, a unidade de pressão barométrica definida como hectopascal (hPa) e não poderá ser alterada.

1. Entre no Modo do barômetro.
 Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a pressão barométrica atual.



3. Pressione (B).

Isso faz com que [UNIT] apareça, com [hPa] ou [inHg] piscando.



4. Gire a coroa para selecionar uma unidade de pressão barométrica.

[hPa]: hectopascais

[inHg]: polegadas de mercúrio

Hectopascais

Polegadas de mercúrio



5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

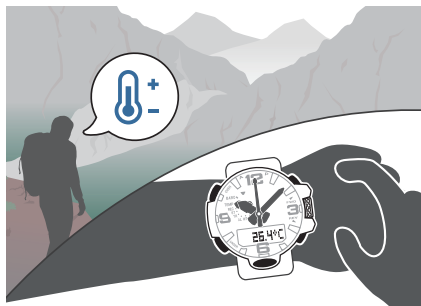
- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Precauções com a leitura da pressão barométrica

- O gráfico de pressão barométrica produzido por este relógio pode ser usado para se ter uma ideia de previsão das condições climáticas. No entanto, esse relógio não deve ser usado no lugar dos instrumentos de precisão necessários para a previsão oficial do tempo e para a geração de relatórios.
- As leituras do sensor de pressão podem ser afetadas por alterações de temperatura repentinas. Por isso, pode ocorrer erro nas leituras produzidas pelo relógio.

Medição de temperatura

O relógio pode ser usado para fazer leituras da temperatura do ar atual.



Importante!

- Verifique as informações abaixo para descobrir como garantir leituras corretas.
[Precauções com a leitura da temperatura](#)

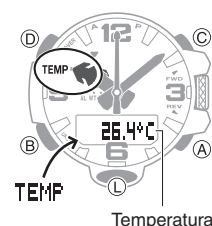
Verificando a temperatura atual

1. Entre no Modo do termômetro.

[Navegando entre os modos](#)

Ao entrar no Modo do termômetro, a medição da temperatura será iniciada e o resultado, exibido.

- Depois de entrar no Modo do termômetro, o relógio faz leituras a cada cinco segundos durante três minutos. Depois disso, será realizada uma medida a cada dois minutos.
- Para acionar a medição novamente, pressione (A).



Nota

- Se o ponteiro das horas e/ou dos minutos estiver localizado sobre o visor digital quando você executar uma medição de temperatura, os ponteiros mudarão temporariamente para 4 ou 8 horas para permitir uma leitura mais fácil dos valores de medição. Os ponteiros voltam para suas posições normais após cerca de três segundos.
- O relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas se você não realizar nenhuma operação no Modo do termômetro durante cerca de uma hora.
- O intervalo de medição é de -10,0 °C a 60,0 °C (14,0 °F a 140,0 °F) (unidades de 0,1 °C (0,2 °F)). [- - .-] aparecerá para o valor medido, caso ele esteja fora do intervalo permitido.
- Para voltar ao Modo de indicação das horas, mantenha (B) pressionado por pelo menos dois segundos.

Calibrando as leituras de temperatura (compensação)

O sensor de temperatura do relógio é ajustado na fábrica e, normalmente, não precisa de calibração. No entanto, você pode calibrar o valor exibido, caso perceba grandes erros de leitura.

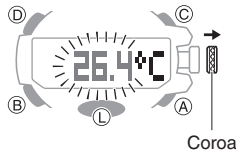
Importante!

- Confira se o valor que você usa para a calibração produz leituras corretas de temperatura.
- Antes de calibrar a leitura da temperatura, remova o relógio do seu pulso e deixe-o durante cerca de 20 ou 30 minutos na área onde você planeja medir a temperatura, para permitir que a temperatura da caixa e a temperatura do ar se igualem.

1. Entre no Modo do termômetro.
🕒 [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a temperatura atual.



3. Gire a coroa para calibrar o valor da temperatura.

Unidade de medição: 0,1 °C (0,2 °F)

- Para retornar a configuração de pressão barométrica para o valor de fábrica inicial, pressione (A) e (C) ao mesmo tempo.

4. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Especificando a unidade de medição de temperatura

Você pode selecionar Celsius (°C) ou Fahrenheit (°F) como unidade de exibição da temperatura.

Importante!

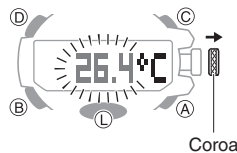
- Quando Tóquio (TYO) for a cidade local, a unidade de pressão barométrica definida como Celsius (°C) e não poderá ser alterada.

1. Entre no Modo do termômetro.

🕒 [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso exibe a temperatura atual.



3. Pressione (B).

Isso faz com que [UNIT] apareça, com [°C] ou [°F] piscando.



4. Gire a coroa para selecionar uma unidade de temperatura.

[°C]: celsius

[°F]: fahrenheit



5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Precauções com a leitura da temperatura

Temperatura corporal, incidência de luz solar direta e umidade são fatores que afetam as leituras de temperatura. Para ajudar a garantir que as leituras de temperatura sejam mais precisas, remova o relógio do seu pulso, elimine qualquer umidade que esteja nele e coloque-o em um local bem ventilado, protegido contra a luz solar direta. Você deverá conseguir fazer leituras de temperatura depois de cerca de 20 a 30 minutos.

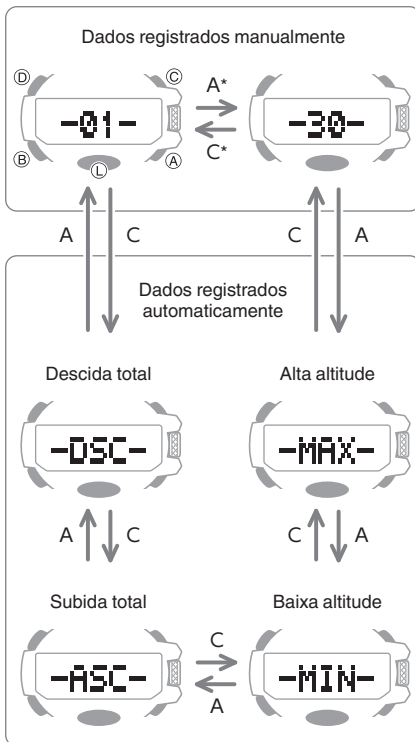
Visualizando os registros de altitude

Você pode usar o Modo Recall do registro de altitude para visualizar dados registrados manual e automaticamente.

🔗 [Registrando as leituras de altitude](#)

Visualizando os dados registrados

- Entre no Modo Recall do registro de altitude.
 - 🔗 [Navegando entre os modos](#)
 - Isso exibe um registro dos dados gravados no Modo do altímetro.
- Use (A) e (C) para exibir os dados desejados.
 - Mantenha (A) ou (C) pressionado para navegar em velocidade rápida.



* Cada vez que o botão é pressionado, a parte superior da tela rola para o próximo registro de dados feito manualmente, numerado de 1 ([-01-]) a no máximo 30 ([-30-]).

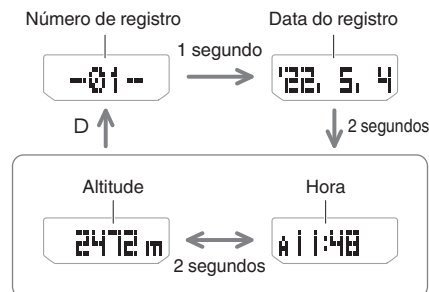
Nota

- Se não houver dados na memória devido a uma operação de exclusão dos dados, erro ou outro motivo, [---] ou [0] aparecerá no visor.
- Se o valor da subida cumulativa (ASC) ou da descida cumulativa (DSC) exceder 99.999 m (327.995 pés), ele será revertido para 0 e continuará a partir daí.
- Pressionar (D) retorna para a parte superior da tela (número de registro, DSC, ASC, MÁX ou MÍN) dos dados que você está visualizando.
- Se você não executar nenhuma operação por cerca de três minutos enquanto estiver no Modo Recall de registro de altitude, o relógio retornará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

• Dados registrados manualmente

Depois de exibir a tela superior de um registro manual de dados (01 a 30), as telas de dados de registro aparecem em sequência, conforme mostrado abaixo.

Exemplo: registro manual 01

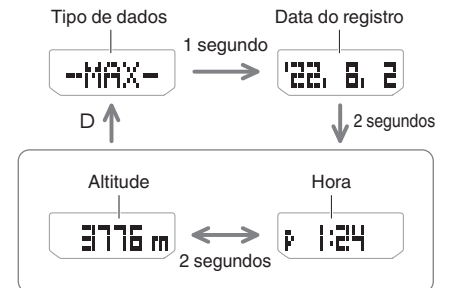


• Dados registrados automaticamente

Depois de exibir um registro manual automático de dados, você pode navegar entre as telas dos dados do registro, como mostrado abaixo.

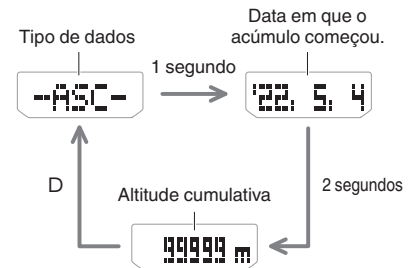
Alta altitude e baixa altitude

Exemplo: alta altitude




Subida cumulativa e descida cumulativa

Exemplo: Subida acumulada



Excluindo dados

● Excluindo um registro específico

1. Entre no Modo Recall do registro de altitude.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Use os botões (A) e (C) para navegar pelas telas superiores dos registros e visualizar a que você quer apagar.
3. Mantenha o botão (D) pressionado por pelo menos dois segundos. Solte o botão assim que [CLEAR] parar de piscar.
 Isso exclui o registro selecionado.



- Observe que manter a tecla (D) pressionada por mais de cinco segundos causa a exclusão de todos os dados.

● Excluindo todos os registros

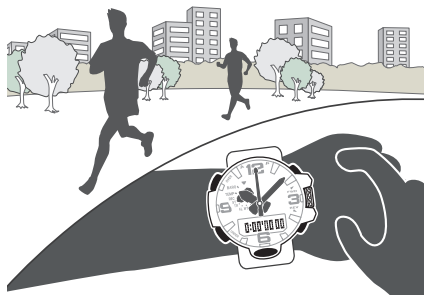
Mantenha (D) pressionado durante pelo menos cinco segundos até [CLEAR ALL] parar de piscar. Isso indica que todos os dados foram apagados.




Cronômetro

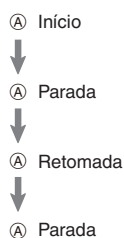
O cronômetro pode ser usado para realizar medições de 1/100 de segundo do tempo transcorrido até 23 horas, 59 minutos e 59,99 segundos.

Ele também pode medir tempos intermediários.



Medindo o tempo transcorrido

1. Entre no Modo do cronômetro.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Use as operações abaixo para medir o tempo decorrido.




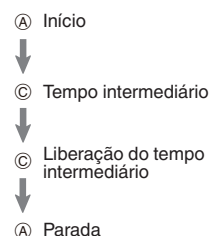
Horas, minutos, segundos, 1/100 de segundo



3. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Como medir o tempo intermediário

1. Entre no Modo do cronômetro.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Use as operações abaixo para medir o tempo decorrido.




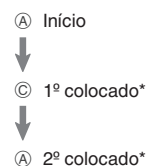
Horas, minutos, segundos, 1/100 de segundo



3. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Como cronometrar o primeiro e o segundo colocados

1. Entre no Modo do cronômetro.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Use as operações abaixo para medir o tempo decorrido.



* Exibe o tempo do primeiro colocado.

Horas, minutos, segundos, 1/100 de segundo

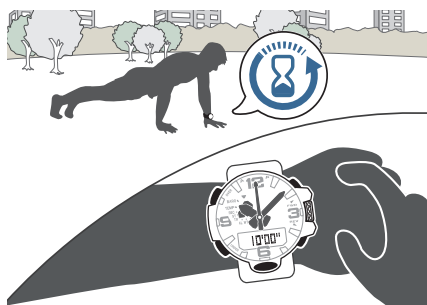


3. Pressione (C) para exibir o tempo do segundo colocado.
4. Pressione (C) para zerar o tempo de medição.

Timer

O timer faz a contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um bipe é emitido ao final da contagem regressiva.

- O bipe é silenciado quando a carga da bateria está baixa.



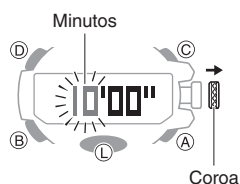
Configurando uma hora de início

A hora de início pode ser definida em unidades de 1 minuto a até 60 minutos.

1. Entrar no Modo do timer.
🔍 Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que os dígitos dos minutos pisquem.



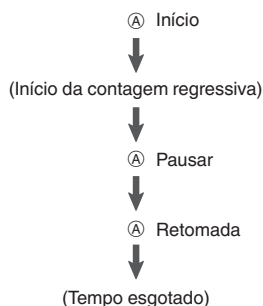
3. Gire a coroa para alterar os minutos da hora de início do cronômetro.
4. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Usando o timer

1. Entrar no Modo do timer.
🔍 Navegando entre os modos
2. Use as operações abaixo para realizar uma operação de timer.



- Um bipe soará por 10 segundos para avisar quando a contagem regressiva chegar ao fim.
 - Você pode redefinir uma contagem regressiva em pausa para o horário de início, pressionando (C).
3. Pressione qualquer botão para parar o tom.

Ajuste do alinhamento dos ponteiros

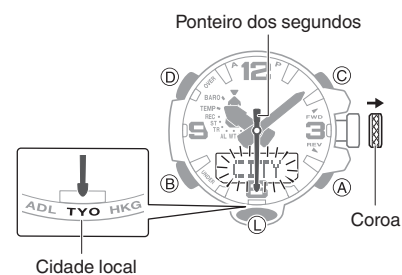
Magnetismo ou impactos fortes podem fazer com que a hora indicada pelos ponteiros analógicos seja diferente da hora mostrada no visor. Se isso ocorrer, ajuste o alinhamento dos ponteiros.

Ajustando o alinhamento dos ponteiros

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
🔍 Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

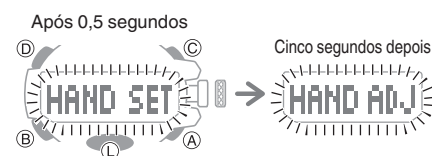
Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Mantenha pressionado (A) durante pelo menos cinco segundos. Solte o botão quando [HAND ADJ] começar a piscar.

Isso indica que o ajuste do alinhamento do ponteiro foi iniciado.

- [HAND SET] piscará primeiro no visor cerca de 0,5 segundos depois de você manter o botão (A) pressionado. Mantenha o botão pressionado até [HAND ADJ] piscar no visor.



4. Depois que todos os ponteiros se moverem até 12 horas, empurre a coroa de volta para dentro.

Isso retorna os ponteiros à indicação normal das horas.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.

Importante!


- Após concluir o ajuste da posição dos ponteiros, verifique se a hora adequada está sendo mostrada no Modo de indicação das horas pelos ponteiros e no visor. Se os ponteiros estiverem desalinhados, execute as etapas 2 a 4 novamente.

Outros ajustes

Esta seção explica outras definições do relógio.

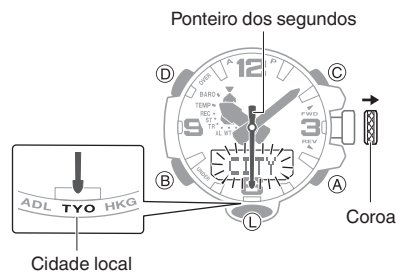
Ativando o som de operação dos botões

Use o procedimento abaixo para ativar ou desativar o tom que é emitido quando você pressiona um botão.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
 Navegando entre os modos

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Pressione (B) duas vezes.

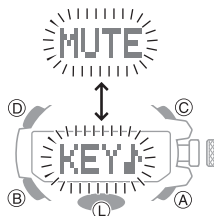
Isso faz com que [KEY] ou [MUTE] pisquem no visor.



4. Gire a coroa para selecionar [KEY] ou [MUTE].

[KEY]: o tom de operação está ativado.

[MUTE]: o tom de operação é silenciado.




5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

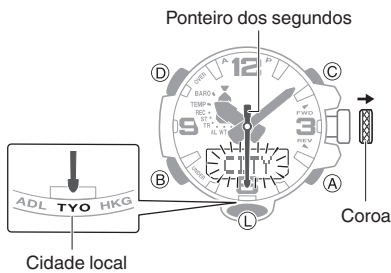
- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- Observe que os tons de alarme e timer soarão mesmo quando o tom de operação estiver silenciado.

Configurando os ajustes da função de economia de energia

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
 [Navegando entre os modos](#)

2. Puxe a coroa.

Isso faz com que [CITY] pisque no visor e o ponteiro dos segundos se mova até a Cidade local atual.



3. Pressione (B) seis vezes.

[P.SAVE] é exibido.




4. Gire a coroa para ativar ou desativar o ajuste.

[ON]: economia de energia ativada.

[OFF]: economia de energia desativada.

5. Empurre a coroa de volta para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa, as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Se isso acontecer, empurre a coroa para dentro e, em seguida, puxe-a para fora novamente.
- Para obter detalhes sobre a Economia de energia, consulte as informações abaixo.
 [Função de economia de energia](#)

Outras informações

Esta seção fornece informações não operacionais que você também precisa saber. Consulte essas informações conforme necessário.

Tabela de cidades

Código da cidade	Nome da cidade	Fuso horário
UTC	Tempo universal coordenado	0
LON*	Londres	
PAR*	Paris	+1
ATH*	Atenas	+2
JED	Jidá	+3
THR	Teerã	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Cabul	+4,5
KHI	Carachi	+5
DEL	Déli	+5,5
KTM	Catmandu	+5,75
DAC	Daca	+6
RGN	Rangum	+6,5
BKK	Bangkok	+7
HKG*	Hong Kong	+8
TYO*	Tóquio	+9
ADL	Adelaide	+9,5
SYD	Sydney	+10
NOU	Nouméa	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL*	Honolulu	-10
ANC*	Anchorage	-9
LAX*	Los Angeles	-8
DEN*	Denver	-7
CHI*	Chicago	-6
NYC*	Nova York	-5
SCL	Santiago	-4
RIO	Rio de Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

* Cidades onde a recepção do sinal de calibração de hora é possível.

- As informações da tabela acima estão de acordo com os dados de janeiro de 2021.
- Os fusos horários podem mudar e os diferenciais de UTC podem se tornar diferentes dos mostrados na tabela acima.

Especificações

Precisão :

Uma média de ± 15 segundos por mês, quando não é possível fazer o ajuste da hora usando a recepção de sinal.

Funções básicas :

Analogico

Hora, minuto (move-se a cada 10 segundos), segundo

Digital

Hora, minuto, segundo, mês, dia, dia da semana

Gráfico de pressão barométrica

Indicação das horas a.m. (A)/p.m.(P)/24 horas

Calendário totalmente automático (2000 a 2099)

Funções de recebimento de sinal :

Recebimento automático, recebimento manual

Exibição da data e hora do último recebimento

Mudança automática para horário de verão

Seleção do transmissor automático (para JJY, MSF/DCF77)

Sinais de chamada a receber:

JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)

Ativar/desativar o recebimento automático

Bússola digital :

Intervalo de medição: 0° a 359°

Unidades de medida: LCD 1°, Analógico 6°

Visor de 16 direções

Medição das coordenadas contínuas (1 minuto)

Ponteiro de indicação do norte

Calibração da bússola (calibração de 2 pontos, ângulo da declinação magnética)

Altímetro (altitude relativa) :

Intervalo de medição: -700 a 10.000 m (ou -2.300 a 32.800 pés)

Intervalo de exibição: -3.000 a 10.000 m (ou -9.840 a 32.800 pés)

(A altitude de calibração pode ser usada para exibir qualquer 10.700 m dentro do intervalo acima.)

Unidade de medição: 1 m (ou 5 pés)

Intervalo de medição automático (2 minutos, 5 segundos)

Calibração de altitude

Gráfico de altitude

Medição do diferencial de altitude (-100 a +100 m/-1.000 a +1.000 m (ou -325 a +325 pés/-3.280 a +3.280 pés))

Memória de altitude

Dados registrados manualmente

Gravação de altitude, data (ano, mês, dia) e hora com um toque. Até 30 registros.

Dados de registro automático

Um registro de altitude elevada, altitude baixa, subida cumulativa, descida cumulativa

Barômetro :

Intervalo de medição: 260 a 1.100 hPa (ou 7,65 a 32,45 inHg)
Intervalo de exibição: 260 a 1.100 hPa (ou 7,65 a 32,45 inHg)
Unidade de medição: 1 hPa (ou 0,05 inHg)
Ajuste da pressão barométrica
Gráfico de pressão barométrica
Indicador do diferencial de pressão barométrica
Indicações de alteração da pressão barométrica

Temperatura :

Faixa de medição: de -10,0 °C a 60,0 °C (ou 14,0 °F a 140,0 °F)
Faixa de exibição: de -10,0 °C a 60,0 °C (ou 14,0 °F a 140,0 °F)
Unidade de medição: 0,1 °C (ou 0,2 °F)
Correção da temperatura

Precisão do sensor :

Sensor de direção

Precisão da medição: dentro de $\pm 10^\circ$
(Precisão garantida do intervalo de temperatura: 10 °C a 40 °C (50 °F a 104 °F))

Ponteiro de indicação das coordenadas: dentro de ± 2 gradações

Sensor de pressão

Precisão da medição: dentro de ± 3 hPa (0,1 inHg)
(Precisão da medição do altímetro: dentro de ± 75 m (246 pés))

- Precisão garantida do intervalo de temperatura: -10 °C a 40 °C (14 °F a 104 °F)
- Forte impacto ou exposição prolongada a temperaturas extremas podem afetar negativamente a precisão.

Sensor de temperatura

Precisão da medição: dentro de $\pm 2^\circ$ C (3,6 °F)
(Precisão garantida do intervalo de temperatura: -10 °C a 60 °C (14 °F a 140 °F))

Cronômetro :

Unidade de medida: 1/100 segundo

Faixa de medição:

23 horas, 59 minutos, 59,99 segundos (24 horas)

Funções de medição:

Tempo decorrido, tempo cumulativo, tempos intermediários, tempos do 1º e 2º colocados

Timer :

Unidade de ajuste: 1 minuto

Intervalo de medição: 60 minutos

Unidade de contagem regressiva: 1 segundo

Duração do alerta de tempo esgotado: 10 segundos

Despertador :

Alarques

Número de alarques: 5

Unidades de ajuste: horas, minutos

Duração do tom de despertador: 10 segundos

Sinal a cada hora: emite um bipe de hora em hora

Hora mundial :

Hora atual em 29 cidades (29 fusos horários) e horário UTC (Coordinated Universal Time, Tempo Universal Coordenado)

Horário de verão

Troca de cidade

Visualização do UTC com um toque

Outros :

Luz LED dupla: luz de LED para o mostrador e retroiluminação LED para o LCD (com Full Auto Light, Super Illuminator, pós-luminescência, configuração de duração de pós-luminescência (1,5 segundo, 3 segundos)); teste de alarme; correção automática da posição dos ponteiros; economia de energia; indicador do nível de carga (bateria); ativação/desativação do tom de funcionamento; deslocamento do ponteiro

Alimentação :

Painel solar e uma bateria recarregável

Tempo de operação da bateria:

aproximadamente 6 meses

Condições:

Iluminação: 1,5 segundo/dia

Bipe: 10 segundos/dia

Operações da bússola digital: 20 vezes/mês

Escalada: uma vez/mês (leituras de altitude: aproximadamente 1 hora; medições de indicação de alteração da pressão barométrica:

aproximadamente 24 horas)

Gráfico de pressão barométrica: medição a cada 2 horas

Recepção do sinal de hora: 4 minutos/dia

Tela: 18 horas/dia

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso.

Solução de problemas

Recepção de sinal (Sinal de calibração de hora)

Q1 O relógio não pode realizar uma operação de recebimento.

A bateria do relógio está carregada?

A recepção do sinal não é possível enquanto a bateria estiver fraca. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

↙ [Carregar](#)

O relógio está no Modo de indicação das horas?

A recepção de sinal de tempo é executada apenas enquanto o relógio está no Modo de indicação das horas. Retorne ao Modo de indicação das horas.

↙ [Navegando entre os modos](#)

O ajuste de sua Cidade local está correto de acordo com sua localização?

O relógio não indicará a hora correta se o ajuste de Cidade local estiver errado. Altere o ajuste de sua Cidade local para refletir corretamente sua localização.

↙ [Definindo uma cidade local](#)

Depois de verificar os itens acima, o relógio ainda não pode realizar uma operação de recebimento.

A recepção do sinal de calibração de hora não é possível sob as condições descritas abaixo.

- Quando o relógio estiver no Nível 2 de economia de energia
- Quando a coroa estiver puxada
- A operação de contagem regressiva do timer estiver em andamento

Se a recepção bem-sucedida não for possível por algum motivo, você pode ajustar manualmente a hora e o dia.

Q2 A operação de recebimento de sinal sempre falha.

O relógio está em um local apropriado para a recepção do sinal?

Verifique os arredores e desloque o relógio para um local onde a recepção do sinal é melhor.

🔗 [Localização apropriada da recepção do sinal](#)

Você evitou tocar no relógio enquanto a operação de recebimento estava em andamento?

Minimize o movimento do relógio e não realize qualquer operação no relógio enquanto uma operação de recebimento estiver em andamento.

Há um despertador configurado para soar durante o mesmo período em que a operação de recebimento de sinal é realizada?

O recebimento para se uma operação de despertador começar enquanto estiver sendo executado. Desative o despertador.

🔗 [Ativando e desativando um despertador ou sinalização a cada hora](#)

O transmissor de sinal em sua área está transmitindo um sinal?

O transmissor da calibração de hora pode não estar transmitindo um sinal. Tente novamente mais tarde.

Q3 A recepção do sinal deve ter sido bem-sucedido, mas a hora e/ou dia do relógio estão errados.

O período de descanso indicado é de uma hora ou 30 minutos?

O relógio pode estar usando o deslocamento de tempo errado. Especifique a área que você deseja usar como sua Cidade local.

🔗 [Definindo uma cidade local](#)

A hora e/ou minuto indicados estão errados?

O ponteiro das horas e/ou o ponteiro dos minutos podem não estar alinhados. Execute o procedimento em "Ajuste do alinhamento dos ponteiros" para ajustar automaticamente o alinhamento dos ponteiros das horas e dos minutos.

🔗 [Ajuste do alinhamento dos ponteiros](#)

Depois de verificar os itens acima, os ajustes de hora e/ou dia ainda estão errados.

Ajuste a hora e o dia manualmente.

🔗 [Usando as operações do relógio para ajustar a configuração das horas](#)

Medição de altitude

Q1 As leituras produzem resultados diferentes no mesmo local. As leituras do relógio são diferentes das informações de altitude disponibilizadas por outras fontes. Não é possível obter leituras de altitude corretas.

A altitude relativa é calculada com base em mudanças da pressão barométrica medida pelo sensor de pressão do relógio. Isso significa que as mudanças de pressão barométrica podem causar diferenças nas leituras feitas na mesma localização. Além disso, o valor exibido pelo relógio pode ser diferente do da elevação real e/ou da elevação em relação ao nível do mar indicada para a área em que você se encontra. Ao usar o altímetro do relógio durante escaladas, recomendamos que você calibre as leituras regularmente, de acordo com as indicações da altitude (elevação) local.

🔗 [Calibrando as leituras de altitude \(compensação\)](#)

Q2 Após uma leitura de altitude relativa, o ponteiro dos segundos aponta para as 9 horas.

O ponteiro dos segundos se moverá para 9 horas se a leitura estiver fora do intervalo permitido de medição da altitude (-700 m a 10.000 m (-2.300 a 32.800 pés)). Se [ERR] aparecer, pode ter ocorrido um problema com o sensor.

🔗 [Verificando o diferencial de altitude a partir de um ponto de referência](#)

Q3 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente.

Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Bússola digital

Q1 Todo o visor está piscando.

Foi detectado magnetismo anormal. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

- Se o visor piscar novamente, pode significar que o próprio relógio foi magnetizado. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo, realize uma calibração de 2 pontos e, depois, tente refazer a leitura.

🔗 [Calibrando as leituras da bússola](#)

Q2 [ERR] aparece durante a medição.

Há um problema com o sensor ou pode haver uma forte fonte de magnetismo nas proximidades. Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Q3 [ERR] aparece após a calibração de 2 pontos.

[ERR] no visor pode indicar um problema com o sensor.

- Se [ERR] desaparecer depois de um segundo, tente realizar a calibração de 2 pontos novamente.
- Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Q4 As informações de direção indicadas pelo relógio são diferentes das indicadas pela bússola de apoio.

Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo, realize uma calibração de 2 pontos e, depois, tente refazer a leitura.

🔗 [Calibrando as leituras da bússola](#)

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Q5 Leituras feitas na mesma localização produzem resultados diferentes. Não é possível fazer leituras em ambientes fechados.

Afaste-se de qualquer possível fonte de magnetismo e tente fazer a leitura novamente.

🔗 [Precauções com a leitura da bússola](#)

Medição de pressão barométrica

Q1 Após uma leitura de pressão barométrica relativa o ponteiro dos segundos aponta para as 9 horas.

O ponteiro dos segundos se moverá para 9 horas se a leitura estiver fora do intervalo permitido de medição da pressão barométrica (260 hPa a 1.100 hPa (7,65 inHg a 32,45 inHg)). Se [ERR] aparecer no visor, pode ter ocorrido um problema com o sensor.

🔗 [Verificando a alteração na pressão barométrica entre duas leituras](#)

Q2 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Medição de temperatura

Q1 [ERR] aparece durante a medição.

Talvez tenha ocorrido um problema com o sensor. Tente medir novamente. Se [ERR] continuar aparecendo, mesmo depois de várias tentativas de medição, entre em contato com o centro de serviço da CASIO ou com seu revendedor original.

Hora mundial

Q1 A hora de uma Cidade da hora mundial não está correta.

A configuração do horário de verão (horário padrão/horário de verão) pode estar incorreta.

🔗 [Especificação de uma cidade na hora mundial](#)

Alarme e sinalização a cada hora

Q1 Um alarme não toca.

A bateria do relógio está carregada?

Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.
🔗 [Carregar](#)

A coroa está puxada.

O despertador não soará enquanto a coroa estiver puxada. Coloque a coroa de volta a sua posição normal.

Outros casos que não os anteriores.

Os parâmetros do alarme podem não estar configurados. Configure os ajustes de alarme.
🔗 [Ajustando o despertador](#)

Q2 O sinal de hora em hora não é emitido.

A bateria do relógio está carregada?

Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.
🔗 [Carregar](#)

A coroa está puxada.

O sinal de hora em hora não soará enquanto a coroa estiver puxada para fora. Coloque a coroa de volta a sua posição normal.

Outros casos que não os anteriores.

O sinal de hora em hora pode estar desativado. Ative o sinal de hora em hora.
🔗 [Ativar a sinalização a cada hora](#)

Movimento das mãos e indicações na tela do relógio

Q1 Eu não sei em qual modo o relógio está.

Você pode determinar o modo atual verificando o visor do relógio. Use (B) para navegar entre os modos.

🔗 [Navegando entre os modos](#)

Q2 O ponteiro de segundos está se movendo em um intervalo de dois segundos.

A bateria está fraca. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔗 [Carregar](#)

Q3 Todos os ponteiros estão parados e os botões não funcionam.

A bateria está descarregada. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔗 [Carregar](#)

Q4 Os ponteiros param de se movimentar em velocidade rápida, subitamente.

Isso se deve ao motivo (ou a um dos motivos) abaixo e não indica mau funcionamento. Basta aguardar até que o movimento normal dos ponteiros seja retomado.

- O relógio está se recuperando de um estado de Economia de energia.
🔗 [Função de economia de energia](#)
- Um sinal de calibração de hora está sendo recebido e o ajuste de horário está sendo feito.
🔗 [Ajuste de hora usando um sinal de hora](#)

Q5 Os ponteiros estão parados e os botões não funcionam.

O relógio está no Modo avião. Aguarde até que o processo de recuperação esteja concluído (cerca de 15 minutos). A recuperação será mais rápida se você posicionar o relógio em um local com iluminação mais forte.

Q6 Por que a hora atual indicada pelo relógio está defasada por certo período de tempo (nove horas, três horas e 15 minutos, etc.)?

O ajuste de cidade não está correto. Selecione o ajuste correto.

🔍 [Definindo uma cidade local](#)

Q7 A hora atual indicada pelo relógio está defasada por uma hora ou 30 minutos.

O ajuste de horário de verão não está correto. Selecione o ajuste correto.

🔍 [Definindo uma cidade local](#)

Q8 A hora indicada pelos ponteiros é diferente da hora exibida.

Forte impacto ou magnetismo pode fazer com que os ponteiros fiquem desalinhados. Ajuste o alinhamento dos ponteiros.

🔍 [Ajuste do alinhamento dos ponteiros](#)

Operações da coroa

Q1 Nada acontece quando eu giro a coroa.

Se nenhuma operação for realizada por aproximadamente dois minutos após puxar a coroa (ou 30 minutos no caso de alinhamento do indicador de data e do ponteiro), as operações da coroa serão automaticamente desativadas. Empurre a coroa novamente para sua posição normal e, em seguida, puxe-a para fora novamente para reabilitar as operações da coroa.

🔍 [Usando a coroa](#)

Carregar

Q1 O relógio não funciona, mesmo exposto à luz.

O relógio deixa de funcionar sempre que a bateria se descarrega. Mantenha o relógio exposto à luz até que ele esteja suficientemente recarregado.

🔍 [Verificar o nível de carga](#)

Q2 [RECOVER] está piscando no visor.

O relógio está no Modo avião. Aguarde até que o processo de recuperação esteja concluído (cerca de 15 minutos). A recuperação será mais rápida se você posicionar o relógio em um local com iluminação mais forte.

- Se uma operação de medição do sensor, uma iluminação e/ou outras funções de consumo intensivo de energia forem usadas em um curto período de tempo, a capacidade de carga da bateria diminuirá e fará com que o relógio entre no modo de recuperação de carga. A disponibilidade da função é temporariamente limitada, mas a funcionalidade retorna após a recuperação da bateria.

🔍 [Verificar o nível de carga](#)



Q3 [CHARGE] está piscando no visor digital.

O nível de carga do relógio está extremamente baixo. Exponha imediatamente o relógio à luz para o carregar.

🔍 [Verificar o nível de carga](#)

Outros

Q1 Não consigo encontrar as informações que preciso aqui.

Visite o site abaixo.

<https://world.casio.com/support/>