

## Inhalt

### Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

### Bevor Sie beginnen ...

Allgemeine Anleitung

Zifferblatt- und Displayanzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

### Zeiteinstellung

Einstellen der aktuellen Uhrzeit

### Weltzeit

Überprüfen der Weltzeit

Angaben einer Weltzeitstadt

Austauschen der Heimat- und Weltzeit

### Alarm

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Aktivieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

### Stoppuhr

Zwischenzeiten und Rundenzeiten

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen von Rundenzeiten

Festlegen der Distanz

Anzeigen der Geschwindigkeitsanzeige

### Timer

Einstellen der Startzeit für den Countdown

Verwenden des Timers

### Anpassen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

### Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

### Problemlösung

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch 5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### 10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

#### 20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßregeln zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

## ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

## ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Diese Uhr ist zwar so konstruiert, dass sie in Gleichstrommagnetfeldern bis 4.800 A/m ihr normales Leistungsvermögen bietet, sie sollte aber nicht nahe an oder in Berührung mit Quellen eines starken Magnetismus gebracht werden (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.). Dies könnte den Stellmotor der Zeiger beeinflussen und dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) sollten vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### **ACHTUNG:**

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

### ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

#### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

#### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

#### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
- Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
- Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.

### ● Anfängliche Batterie

- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
- Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.

### ● Zu niedriger Batteriestand

- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
- Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

## Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### Weltzeit

Die aktuelle Zeit in einer der 48 Städte rund um die Welt kann angezeigt werden, genauso die koordinierte Weltzeit (UTC).

#### Stoppuhr

Misst die abgelaufene Zeit von bis zu 100 Stunden in 1/1000-Sekundenschritten.

#### Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

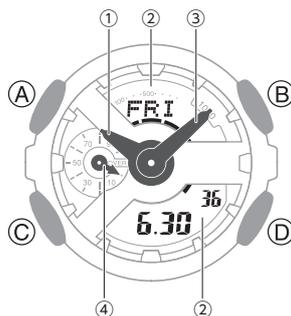
#### Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



① Stundenzeiger

② LCD

③ Minutenzeiger

④ Geschwindigkeitszeiger

Jedes Mal, wenn Sie die abgelaufene Zeit im Stoppuhrmodus messen, zeigt dieser Zeiger weniger als die Hunderter-Ziffer der Geschwindigkeit an, die sich aus der Division der angegebenen Distanz durch die gemessene abgelaufene Zeit ergibt.

### A-Knopf

Halten Sie diesen Knopf mindestens drei Sekunden lang im Uhrzeitmodus gedrückt, um den Einstellungsbildschirm anzuzeigen.

Das Drücken dieses Knopfs während ein beliebiger Einstellungsbildschirm angezeigt wird, führt zum Verlassen des Einstellungsbildschirms.

### B-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

### C-Knopf

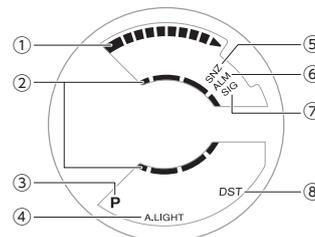
Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

### D-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

## Zifferblatt- und Displayanzeigen



① Gibt im Stoppuhrmodus die Hunderter-Ziffer der Geschwindigkeit an.

② Zeigt die abgelaufene Zeit in Sekunden an. Im Stoppuhrmodus zeigt diese Anzeige die abgelaufene Zeit in 1/10-Sekundenschritten an.

③ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

④ Wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.

⑤ Wird angezeigt, wenn die Schlummerfunktion aktiviert ist.

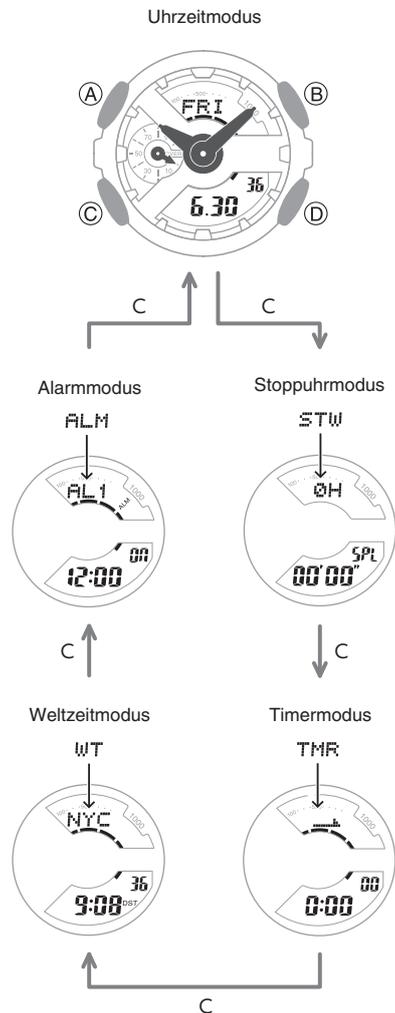
⑥ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

⑦ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

⑧ Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.

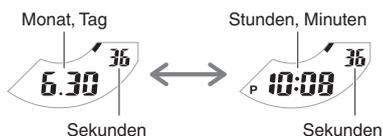
## Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrenmodi zu wechseln.



## Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (D) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.

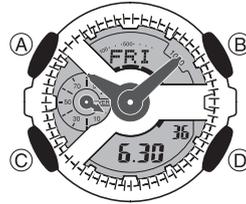


## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine LED-Beleuchtung, mit der Sie die Uhrzeit auch bei Dunkelheit ablesen können.

### Manuelles Beleuchten des Zifferblatts

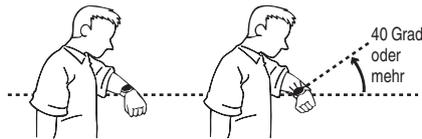
Drücken Sie (B), um das Zifferblatt und die Digitalanzeige zu beleuchten.



- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.

### Beleuchten des Zifferblatts, wenn Auto-Beleuchtung aktiviert ist

Wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist, wird die Zifferblattbeleuchtung eingeschaltet, wenn die Uhr in einem Winkel von 40 Grad oder mehr gehalten wird.



### Wichtig!

- Auto-Beleuchtung funktioniert möglicherweise nicht ordnungsgemäß, wenn die Uhr sich in einem horizontalen Winkel von mindestens 15 Grad von der Horizontalen befindet, wie in der Abbildung unten zu sehen.



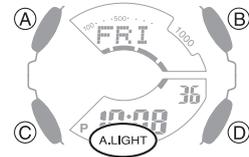
- Eine elektrostatische Aufladung oder Magnetwellen können ein ordnungsgemäßes Funktionieren der Auto-Beleuchtung beeinflussen. Ist dies der Fall, senken Sie Ihren Arm und winkeln Sie ihn dann erneut vor Ihrem Gesicht an.
- Wenn Sie die Uhr bewegen, hören Sie vielleicht ein leises Scheppern. Dies liegt daran, dass der Schalter für die Auto-Beleuchtung die aktuelle Ausrichtung der Uhr ermittelt. Es bedeutet keine Fehlfunktion.

### Hinweis

- Die Auto-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne

### Konfigurieren der Einstellung für die Auto-Beleuchtung

- Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
  - ☞ Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (B) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren der Auto-Beleuchtung zu wechseln.
  - [A.LIGHT] wird angezeigt, wenn die Auto-Beleuchtung aktiviert ist.



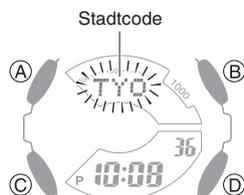
### Hinweis

- Wenn Sie die Funktion nicht manuell deaktivieren, bleibt die Auto-Beleuchtung für ca. sechs Stunden aktiviert. Danach wird sie automatisch deaktiviert.

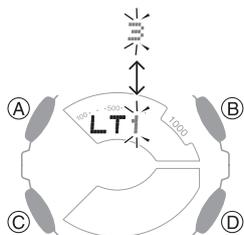
## ● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie neun Mal (C).  
 [LT] wird auf dem Display angezeigt, wobei [1] oder [3] blinkt.
4. Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.  
 [LT1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung  
 [LT3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



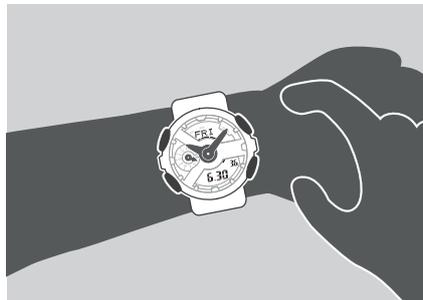
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang nicht bedienen, während der Einstellungsbildschirm angezeigt wird, kehrt die Uhr automatisch zum Uhrzeitmodus zurück.

## Zeiteinstellung

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.



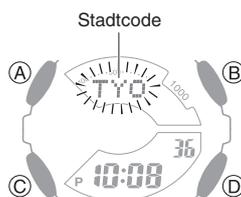
## Einstellen der aktuellen Uhrzeit

Gehen Sie wie unten beschrieben vor, um die aktuellen Datums- und Uhrzeiteinstellungen anzupassen und eine Heimatstadt zu wählen.

### ● Einstellung der Heimatstadt

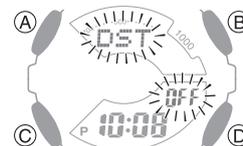
Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.  
[🔗 Tabelle der Städte](#)

4. Drücken Sie (C).
5. Drücken Sie auf (D), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.
  - [OFF]  
 Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - [On]  
 Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



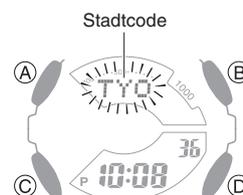
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang nicht bedienen, während der Einstellungsbildschirm angezeigt wird, kehrt die Uhr automatisch zum Uhrzeitmodus zurück.

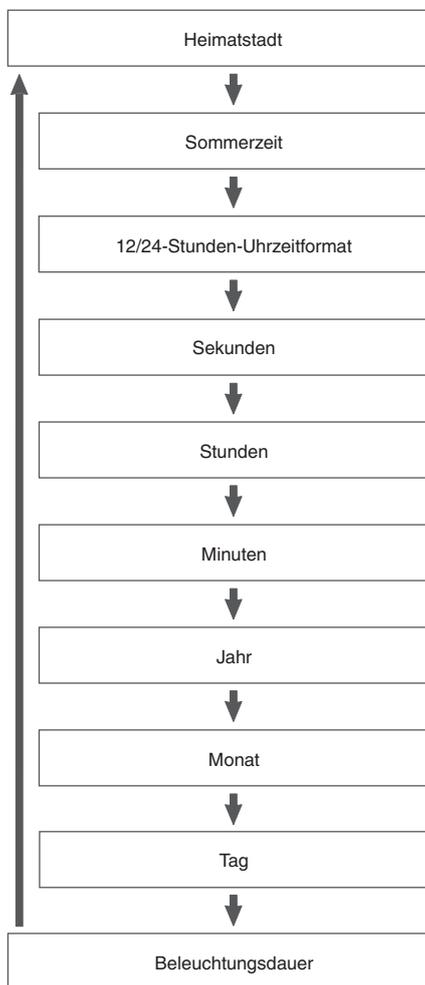
### ● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.

- Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
- Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.

6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

## Hinweis

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang nicht bedienen, während der Einstellungsbildschirm angezeigt wird, kehrt die Uhr automatisch zum Uhrzeitmodus zurück.

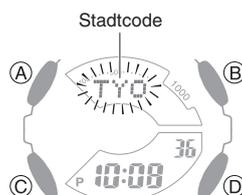
## • Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.

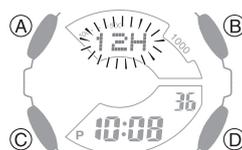
🔍 Navigieren zwischen den Modi

2. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Stadtcode zu blinken beginnt.

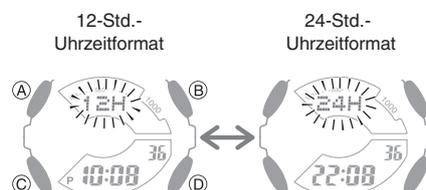


3. Drücken Sie zweimal (C).

Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) bzw. [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) auszuwählen.



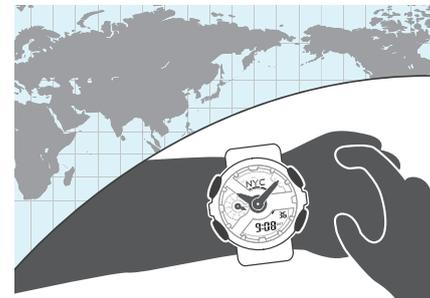
5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

## Hinweis

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang nicht bedienen, während der Einstellungsbildschirm angezeigt wird, kehrt die Uhr automatisch zum Uhrzeitmodus zurück.

## Weltzeit

Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 48 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



## Überprüfen der Weltzeit

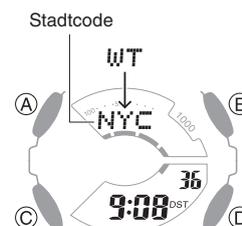
1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

🔍 Navigieren zwischen den Modi

Im Weltzeitmodus wird der Stadtcode der aktuell ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt.

- Bei jedem Drücken von (D) wird durch die Städtecodes geblättert.
- Drücken Sie (A), um das Datum der Weltzeitstadt anzuzeigen. Das Uhrzeit-Display wird nach etwa einer Sekunde wieder angezeigt.
- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.

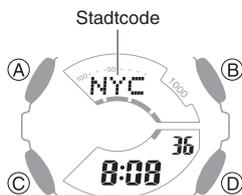
🔍 Tabelle der Städte



## Angeben einer Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem es eine Sommerzeit gibt, können Sie außerdem die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D), um den Stadtcode der aktuell ausgewählten Stadt anzuzeigen.
  - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.
  - Weitere Informationen über Stadtcodes finden Sie weiter unten.  
 Tabelle der Städte



3. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um die Sommerzeiteinstellung zu konfigurieren. [DST] wird zusammen mit der Sommerzeit angezeigt.
  - Jedes Mal, wenn Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt halten, wechselt die Einstellung zwischen Standardzeit und Sommerzeit.

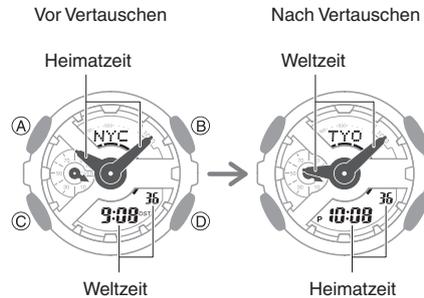


### Hinweis

- Die von Ihnen konfigurierte Sommerzeiteinstellung wird nur auf die aktuell ausgewählte Stadt angewendet. Andere Städte sind davon nicht betroffen.

## Austauschen der Heimat- und Weltzeit

Drücken Sie im Weltzeitmodus (A) und (B) gleichzeitig, um zwischen der Zeit Ihrer Heimatstadt und Ihrer Weltzeit zu wechseln.



## Alarm

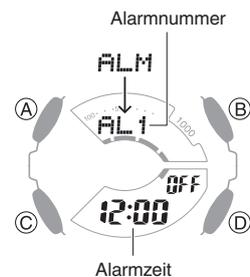
Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu vier tägliche Alarme und einen täglichen Alarm mit Schlummerfunktion konfigurieren. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu siebenmal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt.

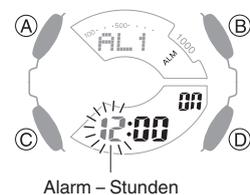


## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D), um durch die Alarme zu scrollen ([AL1] bis [AL4], [SNZ]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



3. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.
  - Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.



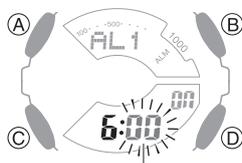
4. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



5. Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.



Alarm – Minuten

6. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.

7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm für die Weckzeit zu verlassen.

8. Drücken Sie (A), um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.

### ● Beenden eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu sieben Mal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt. Um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, schalten Sie [SNZ] aus.

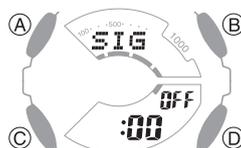
🔍 [Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals](#)

### Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Die Uhr kehrt automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa zwei oder drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen.

## Aktivieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
🔍 [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (A), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.

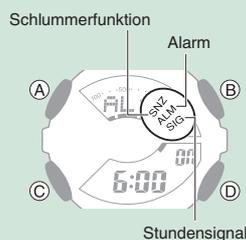
## Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

### Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarms oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarms ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.

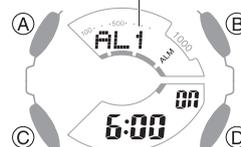


1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.

🔍 [Navigieren zwischen den Modi](#)

2. Mit (D) können Sie durch die Bildschirme für Alarm ([AL1] bis [AL4], [SNZ]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie deaktivieren wollen.

Alarmnummer oder Stundensignal



3. Drücken Sie (A), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.

- Bei jedem Drücken von (A) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
- Wenn Sie alle Alarms ausschalten, wird [ALM] (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt, und nach Deaktivieren des Stundensignals verschwindet [SIG] (Stundensignal) vom Display.



### Hinweis

- Sollte [ALM] (Alarm) nach wie vor angezeigt werden, ist immer noch ein anderer Alarm eingeschaltet. Um alle Alarms auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator [ALM] (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

## Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die verstrichene Zeit in Einheiten von 1/1000 Sekunden bis zu 99 Stunden, 59 Minuten, 59,999 Sekunden (100 Stunden).

Wenn dieser maximale Grenzwert überschritten wird, wird die Messung der abgelaufenen Zeit wieder auf 0 gesetzt, und die Zeitmessung wird von dort aus fortgesetzt.

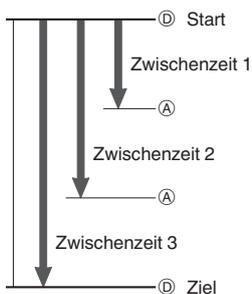
Sie müssen eine Distanz angeben, bevor Sie Geschwindigkeitsmessungen durchführen können. Wenn 0,0 als Distanz angegeben ist, wird 0 für die Geschwindigkeit angezeigt.



## Zwischenzeiten und Rundenzeiten

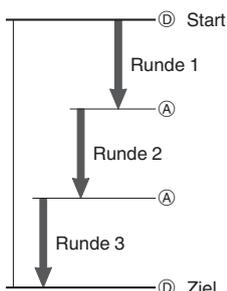
### • Zwischenzeit

Die Zwischenzeit ist die verstrichene Zeit ab dem Start bis zu einem beliebigen Zeitpunkt während eines Ereignisses.



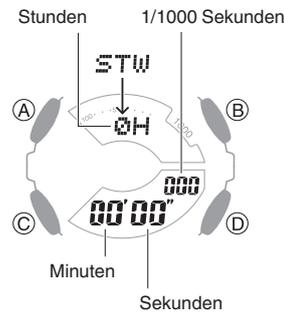
### • Rundenzeit

Die Rundenzeit zeigt die verstrichene Zeit während einer bestimmten Runde rund um eine Laufbahn an.



## Messen abgelaufener Zeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.



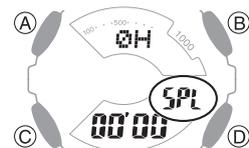
### Hinweis

- Der Geschwindigkeitszeiger bewegt sich jedes Mal, wenn Sie eine Messung stoppen. Warten Sie, bis der Zeiger sich nicht mehr bewegt, bevor Sie eine Aktion mit den Tasten durchführen.

3. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zwischenzeit

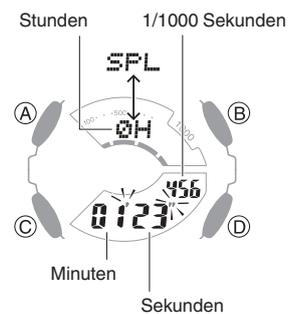
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
  - Wenn Sie eine Zeitmessung mit der Stoppuhr durchführen, drücken Sie (D), um sie zu stoppen und dann (A), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, bevor Sie den Vorgang in Schritt 2 durchführen.
2. Drücken Sie (A), um [SPL] anzuzeigen.
  - Mit (A) wechseln Sie zwischen [SPL] (Zwischenzeit) und [LAP] (Rundenzeit).



3. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.



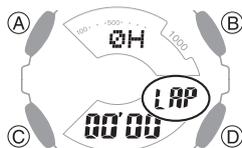
- Durch das Drücken von (A) wird die Stunde der abgelaufenen Zeit bis zu diesem Zeitpunkt (Zwischenzeit) im Wechsel mit [SPL] für etwa zwölf Sekunden angezeigt.



4. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen von Rundenzeiten

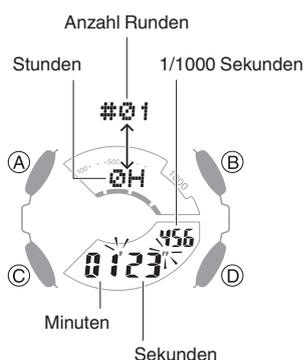
- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
  - Wenn Sie eine Zeitmessung mit der Stoppuhr durchführen, drücken Sie (D), um sie zu stoppen und dann (A), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen, bevor Sie den Vorgang in Schritt 2 durchführen.
- Drücken Sie (A), um [LAP] anzuzeigen.
  - Mit (A) wechseln Sie zwischen [SPL] (Zwischenzeit) und [LAP] (Rundenzeit).



- Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.



- Bei jedem Drücken von (A) zeigt die Uhr für etwa zwölf Sekunden die Stunde der abgelaufenen Zeit (Rundenzeit) für jede Runde im Wechsel mit der Rundenzahl an.



- Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Festlegen der Distanz

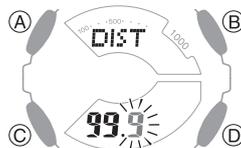
Geben Sie vor dem Messen der Geschwindigkeit eine Distanz an. Der Distanzbereich liegt zwischen 0,1 und 99,9. Die Distanzeinheit wird nicht angegeben.

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
- Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der ganzzahlige Teil des Distanzwerts zu blinken beginnt.



- Verwenden Sie (B) und (D), um den ganzzahligen Teil des Distanzwerts anzugeben.

- Drücken Sie (C).  
 Dadurch blinkt der Dezimalteil des Distanzwerts.



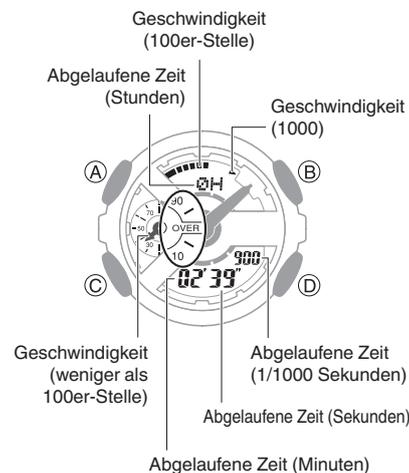
- Verwenden Sie (B) und (D), um den Dezimalteil des Distanzwerts anzugeben.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Anzeigen der Geschwindigkeitsanzeige

Bei der Messung der abgelaufenen Zeit im Stoppuhrmodus wird der Geschwindigkeitswert durch die Division der angegebenen Distanz durch die gemessene abgelaufene Zeit (in Stunden) ermittelt.



- Die 100er-Stelle wird oben auf der Geschwindigkeitsgrafik (100er-Stelle) angezeigt.
- Wenn der Wert 1000 übersteigt, wird die [▲] 1000-Grafik angezeigt.
- Werte unter der 100er-Stelle werden vom Geschwindigkeitszeiger angegeben. Es werden nur gerade Zahlen angegeben.

Beispiel:

Bei einer Geschwindigkeit von 1740 wird die [▲] 1000-Grafik angezeigt.

Die oben angezeigte Geschwindigkeitsgrafik (100er-Stelle) zeigt 700.

Der Geschwindigkeitszeiger zeigt auf 40.

- Geschwindigkeiten können im Bereich von 0 bis 1998 angegeben werden. [OVER] wird bei Geschwindigkeiten über 1998 angezeigt.

### Hinweis

- Wenn Sie eine Distanz von 0,0 angeben, wird 0 für die Geschwindigkeit angezeigt. In diesem Fall führt der Geschwindigkeitszeiger eine Umdrehung durch und kehrt auf die 0-Position zurück.
- Die Tastenbetätigung ist deaktiviert, während der Geschwindigkeitszeiger sich bewegt.

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.



### ● Verwenden eines Timers

Die Uhr verfügt über zwei verschiedene Arten von Timern. Wählen Sie den Timer, den Sie verwenden möchten.

#### • Wiederholungstimer

Bei der Funktion Wiederholungstimer endet der Countdown und die Einstellung für die Startzeit wird angezeigt, wenn der Countdown abgelaufen ist.

Wiederholungstimer ist nützlich, wenn Sie den gleichen Countdown mehrmals nutzen müssen.

#### • Automatischer Wiederholungstimer

Bei der Funktion Automatischer Wiederholungstimer wird der Countdown nach Ablauf des Countdowns automatisch nach Ablauf des Countdowns automatisch ab der Startzeit wieder neu gestartet. Dies wird so lange fortgesetzt, bis Sie den Countdown stoppen.

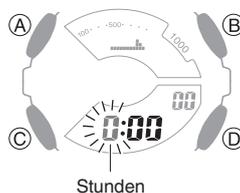
## Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

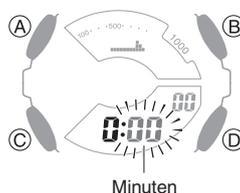
- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

### 🔍 Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
4. Drücken Sie (C).  
Dadurch blinken die Minuten.



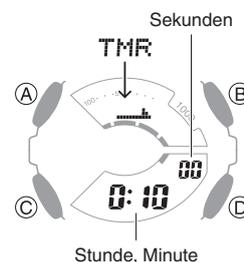
5. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.
6. Drücken Sie (C).
7. Drücken Sie (D), um Wiederholungstimer oder Automatischer Wiederholungstimer auszuwählen.
  - Mit (D) wechseln Sie zwischen [ ] (Wiederholungstimer) und [ ] (Automatischer Wiederholungstimer).
8. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Wenn Sie die Startzeit auf „0:00“ einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.
- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi



2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



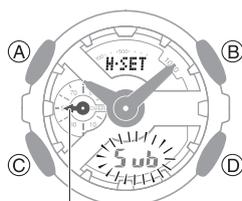
- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
  - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (A) drücken.
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

## Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

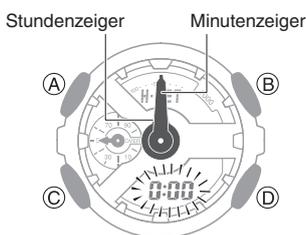
### Anpassen der Zeigerausrichtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (D) mindestens drei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [Sub] zu blinken beginnt.  
 Dies ermöglicht die Einstellung des Geschwindigkeitszeigers.



Geschwindigkeitszeiger

3. Wenn der Geschwindigkeitszeiger sich nicht auf 9 Uhr befindet, verwenden Sie (D), um ihn auszurichten.
4. Drücken Sie (C).  
 So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.



5. Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (B) und (D), um sie auszurichten.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

#### Hinweis

- Nach zwei oder drei Minuten Nichtbetrieb während der Anpassung der Zeigerausrichtung kehrt die Uhr automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.

## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

### Tabelle der Städte

Stadt	Zeitver-schie-bung
UTC	Koordinierte Weltzeit
LIS	Lissabon
LON	London
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rom
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Athen
CAI	Kairo
JRS	Jerusalem
MOW	Moskau
JED	Dschidda
THR	Teheran
DXB	Dubai
KBL	Kabul
KHI	Karatschi
DEL	Delhi
DAC	Dhaka
RGN	Rangun
BKK	Bangkok
SIN	Singapur
HKG	Hongkong
BJS	Peking
TPE	Taipei
SEL	Seoul
TYO	Tokio
ADL	Adelaide
GUM	Guam
SYD	Sydney
NOU	Noumea
WLG	Wellington
PPG	Pago Pago
HNL	Honolulu
ANC	Anchorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexiko-Stadt
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	New York
SCL	Santiago
YHZ	Halifax

Stadt	Zeitver-schie-bung
YYT	St. John's
RIO	Rio de Janeiro
RAI	Praia

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2022.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

## Technische Daten

### Genauigkeit bei normaler Temperatur :

±15 Sekunden pro Monat

### Uhrzeitmodus :

Analog

Stunde, Minute (bewegt sich alle 20 Sekunden)

Digital

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag

vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat  
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)

Sommerzeit

### Weltzeit :

48 Städte (29 Zeitzonen) und UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)

Sommerzeit

Wechsel der Heimatzeit

### Stoppuhr :

Messeinheit: 1/1000 Sekunden

Messbereich: 99 Stunden 59 Minuten

59,999 Sekunden (100 Stunden)

Messfunktionen:

Abgelaufene Zeit, kumulierte Zeit, Zwischenzeiten, Rundenzeiten

Geschwindigkeitsanzeige: 0 bis

1998 Einheiten/Stunde

### Timer :

Maßeinheit: 1 Sekunde

Messbereich: 24 Stunden

Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Minute

Uhrzeit-Einstellungsbereich: 1 Minute bis 24 Stunden

Wechsel zwischen Wiederholungstimer

und Automatischer Wiederholungstimer

Ein Piepton wird für 10 Sekunden

ausgegeben, wenn das Ende des

Countdowns erreicht wurde

### Alarm :

Zeitalarm

Anzahl der Alarme

5 Alarme (mit einem Alarm mit

Schlummerfunktion)

Einstellen der Einheiten

Stunden, Minuten

Alarmtondauer: 10 Sekunden

Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

### Beleuchtung :

LED-Beleuchtung (automatische

Beleuchtung, Nachleuchten, 1,5 oder

3 Sekunden wählbare Beleuchtungsdauer)

### Andere :

Automatisches Zurückkehren

### Stromversorgung :

CR1220 x 1

Lebensdauer der Batterie: ca. 2 Jahre

Bedingungen:

Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag

Beleuchtung: Einmal (1,5

Sekunden)/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

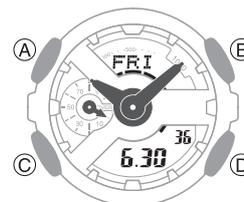
## Problemlösung

### Anzeigen und aktuelle Zeit

**Q1** Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Verwenden Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

[Navigieren zwischen den Modi](#)



**Q2** Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

[Einstellung der Heimatstadt](#)

**Q3** Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

[Einstellung der Heimatstadt](#)

**Q4** Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

[Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

### Weltzeit

**Q1** Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) ist falsch.

[Angaben einer Weltzeitstadt](#)

## Alarm und Stundensignale

### Q1 Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarameinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarameinstellungen.

[🔗 Konfigurieren der Alarameinstellungen](#)

### Q2 Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

[🔗 Aktivieren des Stundensignals](#)

## Andere

### Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>