

Montre Guide d'utilisation 5714

CASIO®

Table des matières

Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Remplacement de la pile

Avant de commencer...

Guide général

Cadrans et indicateurs d'affichage

Navigation entre les modes

Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

Éclairage du cadran dans l'obscurité

Réglage de l'heure

Réglage de l'heure actuelle

Heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Spécification d'une ville pour l'heure mondiale

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

Alarme

Configuration des réglages de l'alarme

Activation du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Chronomètre

Temps intermédiaires et temps par tour

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Mesure des temps par tour

Définition de la distance

Affichage de la vitesse

Minuterie

Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Utilisation de la minuterie

Réglage de l'alignement des aiguilles

Réglage de l'alignement des aiguilles

Autres informations

Tableau des villes

Fiche technique

Dépannage

Précautions

Précautions d'emploi

● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR
--	-------------------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien

5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR
--	------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
 - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
 - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
 - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
 - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

● Magnétisme

- Bien que cette montre soit conçue pour fonctionner normalement dans des champs magnétiques CC de 4800 A/m maximum, il ne faut pas la laisser au contact ou trop près d'une source de magnétisme puissante (enceinte audio, collier magnétique, téléphone portable, etc.). Les sources de magnétisme puissantes peuvent affecter le moteur qui fait tourner les aiguilles de la montre, entraînant un ralentissement, une accélération ou un arrêt des aiguilles, et par conséquent une mauvaise indication de l'heure.
- Tout magnétisme très puissant (équipement médical, etc.) doit être évité car il peut entraîner des dysfonctionnements de votre montre et endommager les composants électroniques.

● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries dues à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

Entretien de la montre

● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essuyez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
 - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

Remplacement de la pile

- Confiez le remplacement de la pile à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Faites remplacer la pile par le type de pile spécifié dans le « Fiche technique ». L'emploi d'un autre type de pile peut entraîner un problème.
- Lorsque vous faites remplacer la pile, faites aussi contrôler l'étanchéité de la montre.
- Les pièces en résine décoratives peuvent s'user, se craqueler ou se déformer à la longue même en cas d'usage normal quotidien. Notez que si des craquelures ou une anomalie signalant un dommage sont constatées sur une montre lors du remplacement de la pile, la montre sera rendue avec une explication de l'anomalie sans que la pile soit remplacée.

● Pile initiale

- La pile fournie avec votre montre lors de l'achat a été utilisée en usine pour tester les fonctions et les performances de votre montre.
- Cette pile s'usera plus rapidement et devrait avoir une autonomie inférieure à celle mentionnée dans le « Fiche technique ». Notez que le remplacement de la pile vous sera facturé, même pendant la période de garantie de votre montre.

● Charge faible de la pile

- Une charge faible de la pile se manifeste par une heure inexacte, un affichage sombre ou une extinction complète de l'affichage.
- Lorsque la charge de la pile est faible, toute opération peut entraîner une erreur de fonctionnement. Remplacez la pile dès que possible.

Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

Caractéristiques de la montre

• Heure mondiale

Vous pouvez afficher l'heure actuelle parmi 48 villes du monde, ainsi que l'heure UTC (Temps universel coordonné).

• Chronomètre

Mesure le temps écoulé jusqu'à 100 heures en millièmes de seconde.

• Minuterie

Commence le compte à rebours à partir du temps de départ que vous indiquez. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

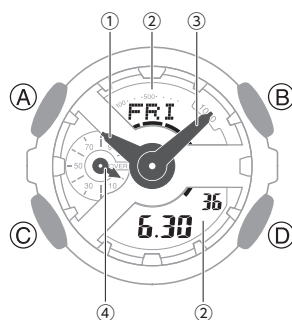
• Alarme

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

Guide général



① Aiguille des heures

② Écran LCD

③ Aiguille des minutes

④ Aiguille de vitesse

Chaque fois que vous mesurez le temps écoulé en mode Chronomètre, cette aiguille indique les vitesses inférieures à 100, celle-ci étant calculée en divisant la distance spécifiée par le temps écoulé mesuré.

Bouton A

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins trois secondes en mode Indication de l'heure pour afficher l'écran de réglage.

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour quitter l'écran des réglages.

Bouton B

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

Bouton C

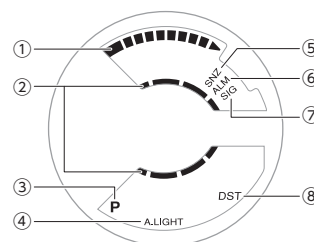
Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

Bouton D

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer d'un affichage à l'autre.

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

Cadran et indicateurs d'affichage



① En mode Chronomètre, indique les chiffres des centaines de la vitesse.

② Affiche les secondes à mesure qu'elles s'écoulent. En mode Chronomètre, cet indicateur affiche les secondes écoulées en dixièmes de secondes.

③ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.

④ S'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.

⑤ S'affiche lorsque le rappel est activé.

⑥ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.

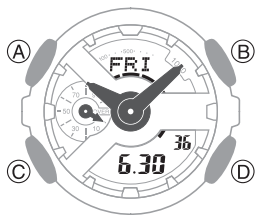
⑦ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.

⑧ S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.

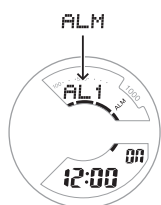
Navigation entre les modes

Chaque pression sur le bouton (C) permet de basculer entre les modes de la montre.

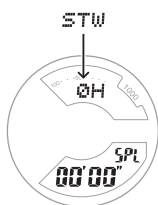
Mode Indication de l'heure



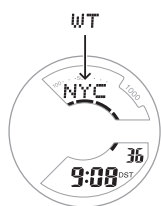
Mode Alarme



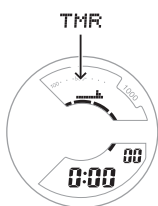
Mode Chronomètre



Mode Heure mondiale

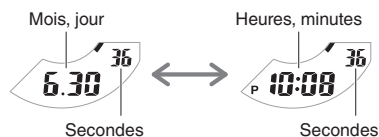


Mode Minuterie



Basculement du contenu de l'affichage numérique en mode Indication de l'heure

En mode Indication de l'heure, chaque fois que vous appuyez sur le bouton (D), les informations indiquées ci-dessous s'affichent, tour à tour.

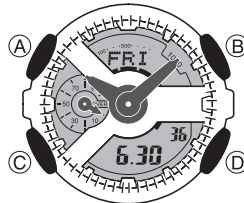


Éclairage du cadran dans l'obscurité

La montre dispose d'un éclairage par LED que vous pouvez activer pour lire dans l'obscurité.

● Éclairage manuel de l'écran

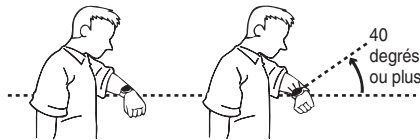
Appuyez sur (B) pour éclairer le cadran numérique.



● L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.

● Éclairage de l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé

Si l'éclairage automatique est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



Important !

● L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



● Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage automatique. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.

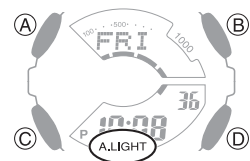
● Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Cela est dû à l'interrupteur de l'éclairage automatique, qui détermine l'orientation actuelle de la montre. Cela n'indique pas un dysfonctionnement.

Remarque

● L'éclairage automatique est désactivé si l'une des conditions suivantes existe :
– Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore

● Configuration de l'éclairage automatique

1. Activez le mode Indication de l'heure.
○ [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins trois secondes pour activer ou désactiver l'éclairage automatique.
 - [A.LIGHT] s'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.



Remarque

● Si vous ne le désactivez pas manuellement, l'éclairage automatique reste activé pendant environ six heures. Il se désactive ensuite automatiquement.

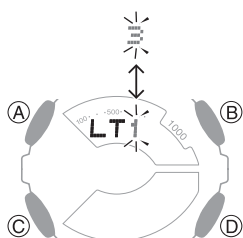
● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.



3. Appuyez neuf fois sur le bouton (C).
 [LT] s'affiche sur l'écran et [1] ou [3] clignote.
4. Appuyez sur (D) pour sélectionner la durée de l'éclairage.
 [LT1] : éclairage de 1,5 seconde
 [LT3] : éclairage de 3 secondes



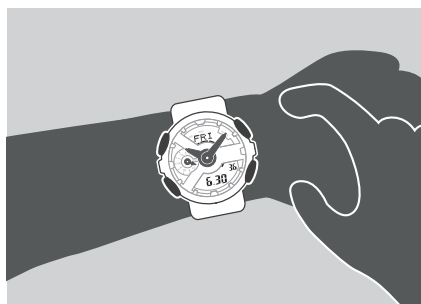
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes alors que l'écran de réglage est affiché, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

Réglage de l'heure

Utilisez les procédures de cette section pour ajuster les réglages actuels de date et d'heure.



Réglage de l'heure actuelle

Utilisez les procédures ci-dessous pour ajuster la date et l'heure actuelles et pour sélectionner une Ville de résidence.

● Spécification d'une ville de résidence

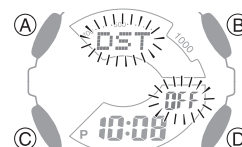
Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
 - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.
[Tableau des villes](#)

4. Appuyez sur le bouton (C).
5. Utilisez (D) pour modifier le réglage de l'heure d'été.
 - [OFF]
 La montre indique toujours l'heure standard.
 - [On]
 La montre indique toujours l'heure d'été.



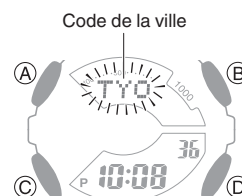
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

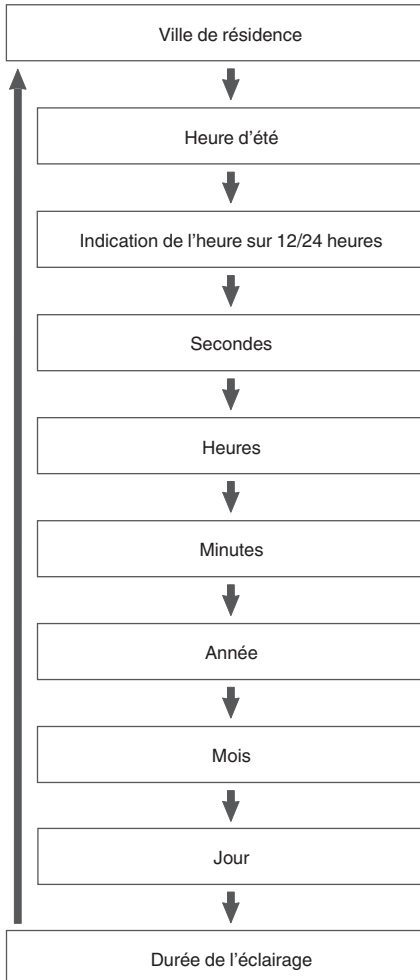
- Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes alors que l'écran de réglage est affiché, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

● Réglage de l'heure et de la date

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.



3. Continuez d'appuyer sur (C) jusqu'au clignotement du réglage que vous souhaitez modifier.
- Chaque pression sur (C) déplace le clignotement jusqu'au prochain réglage dans la séquence affichée ci-dessous.



4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.
- Pour réinitialiser les secondes à 00: appuyez sur (D). Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel est compris entre 30 et 59 secondes.
 - Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

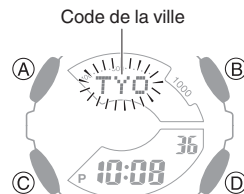
Remarque

- Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes alors que l'écran de réglage est affiché, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

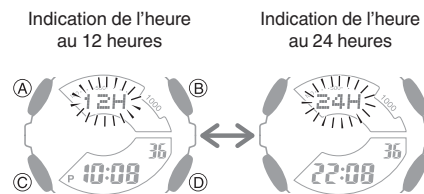
1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque le code de la ville commence à clignoter.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (C). L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [12H] (indication de l'heure au 12 heures) ou [24H] (indication de l'heure au 24 heures).



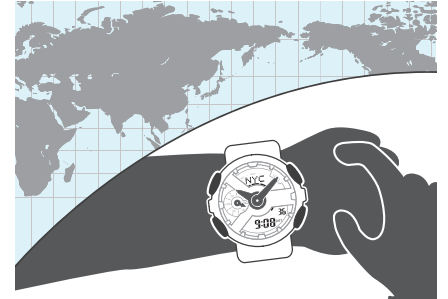
5. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes alors que l'écran de réglage est affiché, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

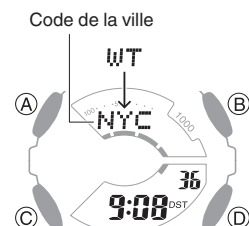
Heure mondiale

Le mode Heure mondiale vous permet de consulter l'heure actuelle dans 48 villes à travers le monde ainsi que l'heure UTC (temps universel coordonné).



Vérification de l'heure mondiale

1. Activez le mode Heure mondiale.
[Navigation entre les modes](#)
- Lorsque la montre passe en mode Heure mondiale, elle affiche le code de la ville correspondant à l'heure mondiale actuellement sélectionnée.
- Les codes de ville défilent à chaque pression du bouton (D).
 - Appuyez sur (A) pour afficher la date de la ville de l'heure mondiale. L'affichage de l'indication de l'heure réapparaît après environ une seconde.
 - Pour plus d'informations sur les codes de ville, consultez les informations ci-dessous.
[Tableau des villes](#)



Spécification d'une ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

1. Activez le mode Heure mondiale.
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (D) pour afficher le code de la ville actuellement sélectionnée.
 - Maintenez le bouton (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
 - Pour plus d'informations sur les codes de ville, consultez les informations ci-dessous.
[Tableau des villes](#)



3. Si vous souhaitez configurer l'heure d'été, maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. [DST] s'affiche avec l'heure d'été.
 - Chaque fois que vous maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes, le réglage bascule entre heure standard et heure d'été.

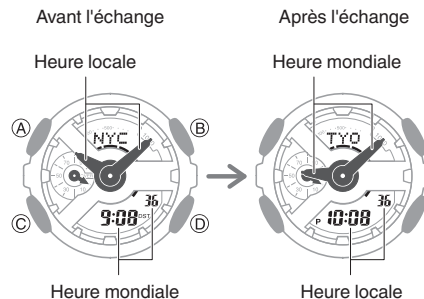


Remarque

- Le réglage d'heure d'été que vous avez configuré s'applique uniquement à la ville actuellement sélectionnée. Il n'affecte pas les autres villes.

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (B) pour permuter l'heure de votre ville de résidence avec l'heure mondiale.



Alarme

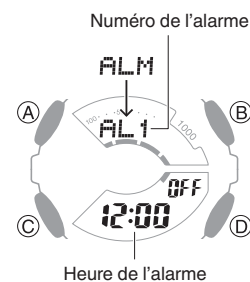
La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à quatre alarmes quotidiennes standard et un rappel d'alarme quotidien. Si le signal horaire est configuré, la montre émet un signal sonore chaque heure à l'heure pile.

- En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes.

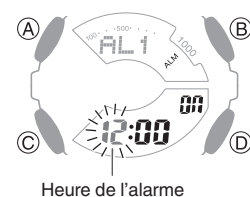


Configuration des réglages de l'alarme

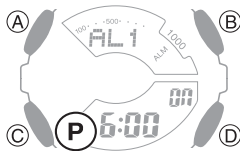
1. Activez le mode Alarme.
[Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur (D) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL4], [SNZ]) jusqu'à ce que l'alarme que vous souhaitez configurer s'affiche.



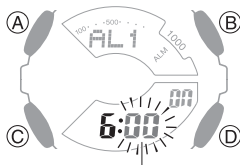
3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.
 - Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.



- Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
 - Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



- Appuyez sur le bouton (C).
Les minutes se mettent alors à clignoter.



Minute de l'alarme

- Utilisez les boutons (B) et (D) pour définir le réglage des minutes.
- Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage d'heure de l'alarme.
- Appuyez sur (A) pour activer ou désactiver l'alarme.

● Pour arrêter l'alarme

Lorsque le signal sonore de l'alarme retentit, une pression sur n'importe quel bouton suffit à l'arrêter.

En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes. Pour annuler un rappel d'alarme, désactivez [SNZ].

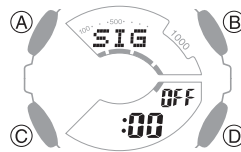
🔍 [Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire](#)

Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération pendant environ deux ou trois minutes.

Activation du signal sonore horaire

- Activez le mode Alarme.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
- Utilisez le bouton (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



- Appuyez sur le bouton (A) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

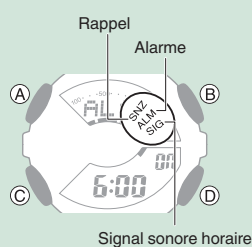
Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

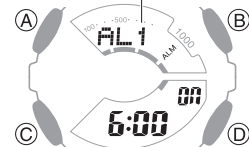
Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



- Activez le mode Alarme.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
- Utilisez le bouton (D) pour faire défiler les alarmes ([AL1] à [AL4], [SNZ]) et les écrans de signal sonore horaire ([SIG]) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.

Numéro de l'alarme ou signal sonore horaire



- Appuyez sur le bouton (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
- Si vous désactivez toutes les alarmes, [ALM] (alarme) ne s'affiche plus à l'écran, tandis que si vous désactivez le signal sonore horaire, alors [SIG] (signal sonore horaire) ne s'affiche plus à l'écran.



Remarque

- Si [ALM] (alarme) continue de s'afficher, cela signifie qu'une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'indicateur [ALM] (alarme) ne s'affiche plus.

Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé en unités allant de 1/1000e de seconde jusqu'à 99 heures, 59 minutes et 59,999 secondes (100 heures).

Lorsque cette limite maximale est dépassée, la mesure du temps écoulé revient à 0 et le chronométrage se poursuit.

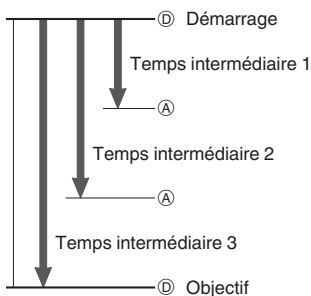
Vous devez spécifier une distance avant de pouvoir effectuer des mesures de vitesse. Si 0,0 est spécifié comme distance, 0 s'affiche pour la vitesse.



Temps intermédiaires et temps par tour

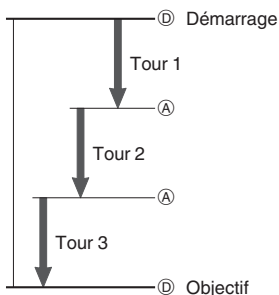
● Temps intermédiaire

Un temps intermédiaire est le temps écoulé depuis le démarrage jusqu'à un point au cours d'un événement.



● Temps par tour

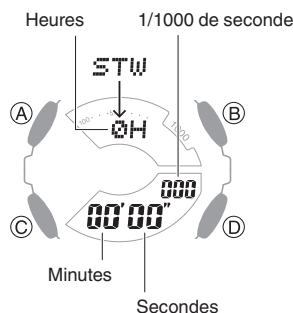
Un temps par tour affiche le temps écoulé pendant un tour spécifique sur une piste, etc.



Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.

Navigation entre les modes



2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



Remarque

- L'aiguille de vitesse se déplace chaque fois que vous arrêtez une opération de mesure. Attendez que les aiguilles s'arrêtent avant d'utiliser les boutons.

3. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

Mesure d'un temps intermédiaire

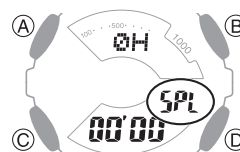
1. Activez le mode Chronomètre.

Navigation entre les modes

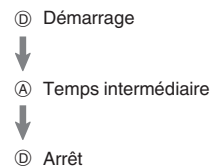
- Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.

2. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [SPL].

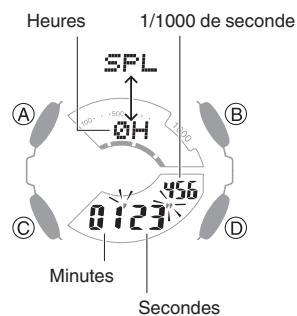
- Chaque pression sur le bouton (A) permet de basculer entre [SPL] (temps intermédiaire) et [LAP] (temps par tour).



3. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher le temps écoulé jusqu'au moment où vous appuyez (temps intermédiaire), qui est affiché en alternance avec [SPL] pendant environ 12 secondes.



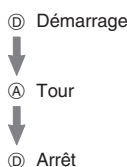
4. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

Mesure des temps par tour

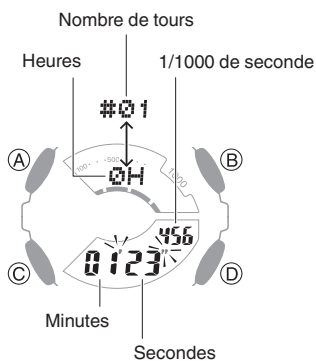
- Activez le mode Chronomètre.
 ☞ [Navigation entre les modes](#)
 - Si un chronométrage est en cours, appuyez sur le bouton (D) pour l'arrêter puis appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro le chronomètre avant de réaliser l'opération à l'étape 2.
- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher [LAP].
 - Chaque pression sur le bouton (A) permet de basculer entre [SPL] (temps intermédiaire) et [LAP] (temps par tour).



- Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Chaque fois que vous appuyez sur le bouton (A), la montre affiche le temps écoulé (temps par tour) pour chaque tour, en alternance avec le numéro du tour, pendant environ 12 secondes.



- Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro la mesure.

Définition de la distance

Avant de mesurer la vitesse, spécifiez une distance.

La plage de réglage de la distance est comprise entre 0,1 et 99,9. L'unité de distance n'est pas spécifiée.

- Activez le mode Chronomètre.
 ☞ [Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque l'entier de la valeur de distance commence à clignoter.



- Utilisez (B) et (D) pour spécifier l'entier de la valeur de distance.
- Appuyez sur le bouton (C).
 Cela fait clignoter la partie décimale de la valeur de distance.



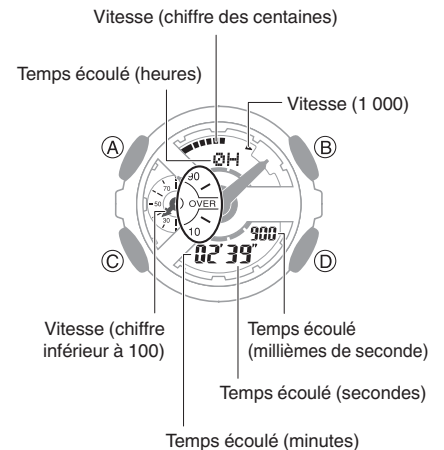
- Utilisez (B) et (D) pour spécifier la partie décimale de la valeur de distance.
- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Affichage de la vitesse

Lors de la mesure du temps écoulé en mode Chronomètre, la valeur de vitesse est obtenue en divisant la distance spécifiée par le temps écoulé mesuré (en heures).



- Le chiffre des centaines est indiqué par le graphique de vitesse supérieur (chiffre des centaines).
- Si elle dépasse 1 000, le graphique 1 000 [▲] s'affiche.
- Les valeurs inférieures à 100 sont indiquées par l'aiguille de vitesse. Seuls les chiffres pairs sont indiqués.

Exemple :

Lorsque la vitesse est de 1 740, le graphique 1 000 [▲] s'affiche.

Le graphique de vitesse supérieur (chiffre des centaines) indique 700.

L'aiguille de vitesse pointe sur 40.

- Les vitesses peuvent être indiquées dans une plage comprise entre 0 et 1 998. [OVER] s'affiche pour les vitesses supérieures à 1 998.

Remarque

- Si vous spécifiez une distance de 0,0, la valeur 0 s'affiche pour la vitesse. À ce stade, l'aiguille de vitesse effectue un tour complet et revient à la position 0.
- L'utilisation des boutons est désactivée lorsque l'aiguille de vitesse est en mouvement.

Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.



● Utilisation de la minuterie

Votre montre propose deux types de minuterie différents. Sélectionnez celui qui vous convient.

● Minuterie répétée

Lorsque vous utilisez la minuterie répétée, le compte à rebours s'arrête et le réglage du temps de départ s'affiche à la fin du compte à rebours.

La minuterie répétée est utile si vous devez lancer plusieurs fois le même compte à rebours.

● Minuterie à répétition automatique

Avec la minuterie à répétition automatique, le compte à rebours redémarre automatiquement à partir du temps de départ à la fin du compte à rebours. Cette opération se poursuit jusqu'à l'arrêt du compte à rebours.

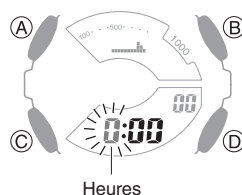
Réglage de l'heure de départ du compte à rebours

Le temps de départ de la minuterie peut être fixé par tranches d'une minute, jusqu'à 24 heures.

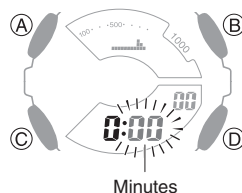
- Si un compte à rebours est en cours, réinitialisez-le à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

🔍 Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.
🔍 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque les chiffres de l'heure commencent à clignoter.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
4. Appuyez sur le bouton (C).
Les minutes se mettent alors à clignoter.



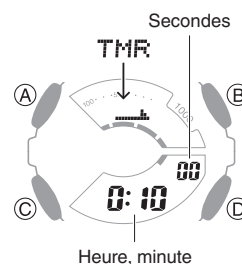
5. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes.
6. Appuyez sur le bouton (C).
7. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner le mode Minuterie répétée ou Minuterie à répétition automatique.
 - Chaque pression sur le bouton (D) permet de basculer entre [] (Minuterie répétée) et [] (Minuterie à répétition automatique).
8. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

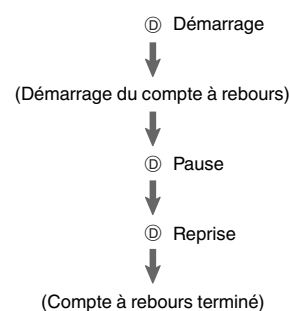
- Configurez l'heure de début sur « 0:00 » pour effectuer un compte à rebours de 24 heures.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Utilisation de la minuterie

1. Activez le mode Minuterie.
🔍 Navigation entre les modes



2. Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



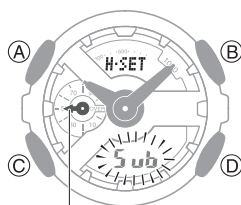
- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
 - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur (A).
3. Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

Réglage de l'alignement des aiguilles

Après un impact ou une exposition magnétique intense, l'heure indiquée par les aiguilles analogiques peut différer de l'heure de l'affichage numérique. Dans ce cas, corrigez l'alignement des aiguilles.

Réglage de l'alignement des aiguilles

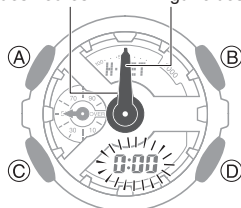
1. Activez le mode Indication de l'heure.
Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins trois secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [Sub] commence à clignoter.
 Cette opération permet de régler l'aiguille de vitesse.



Aiguille de vitesse

3. Si l'aiguille de vitesse n'est pas alignée sur 9 heures, utilisez le bouton (D) pour l'aligner.
4. Appuyez sur le bouton (C).
 Cette opération permet de régler l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes.

Aiguille des heures Aiguille des minutes



5. Si l'aiguille des heures et l'aiguille des minutes ne se trouvent pas sur 12 heures, utilisez les boutons (B) et (D) pour les aligner.
6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Lors du réglage de l'alignement des aiguilles, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure après deux ou trois minutes d'inactivité.

Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

Tableau des villes

Ville	Décalage
UTC	Temps universel coordonné
LIS	Lisbonne
LON	Londres
MAD	Madrid
PAR	Paris
ROM	Rome
BER	Berlin
STO	Stockholm
ATH	Athènes
CAI	Le Caire
JRS	Jérusalem
MOW	Moscou
JED	Djeddah
THR	Téhéran
DXB	Dubaï
KBL	Kaboul
KHI	Karachi
DEL	Delhi
DAC	Dhaka
RGN	Yangon
BKK	Bangkok
SIN	Singapour
HKG	Hong Kong
BJS	Pékin
TPE	Taipei
SEL	Séoul
TYO	Tokyo
ADL	Adélaïde
GUM	Guam
SYD	Sydney
NOU	Nouméa
WLG	Wellington
PPG	Pago Pago
HNL	Honolulu
ANC	Anchorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Mexico City
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	New York
SCL	Santiago
YHZ	Halifax

Ville	Décalage
YYT	Saint-Jean de Terre-Neuve
RIO	Rio de Janeiro
RAI	Praia

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en juillet 2022.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus.

Fiche technique

Exactitude à température ambiante :

±15 secondes par mois

Indication de l'heure :

Analogique

Heure, minute (bouge toutes les 20 secondes)

Numérique

Heure, minute, seconde, mois, jour, jour de la semaine

Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures

Calendrier automatique complet (2000 à 2099)

Heure d'été

Heure mondiale :

48 villes (29 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)

Heure d'été

Permutation de l'heure locale

Chronomètre :

Unité de mesure : 1/1000e de seconde

Plage de mesure : 99:59'59,999" (100 heures)

Fonctions de mesure :

Temps écoulé, temps cumulé, temps intermédiaires, temps par tour

Affichage de la vitesse : 0 à 1 998 unités/heure

Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de mesure : 24 heures

Unité de réglage de temps : 1 minute

Plage de réglage de temps : 1 minute à 24 heures

Basculement entre la minuterie répétée et la minuterie à répétition automatique

Un signal sonore retentit pendant

10 secondes à la fin du compte à rebours

Alarme :

Alarme de temps

Nombre d'alarmes

5 alarmes (dont un rappel d'alarme)

Unités des réglages

Heures, minutes

Durée de la sonnerie de l'alarme :

10 secondes

Signal sonore horaire : au début de chaque heure

Éclairage :

Éclairage LED (éclairage automatique, fonction de persistance, durée d'éclairage sélectionnable de 1,5 ou 3 secondes)

Autres :

Retour automatique

Alimentation électrique :

1 pile CR1220

Autonomie de la pile : environ 2 ans

Conditions :

Alarme : une fois (10 secondes) par jour

Éclairage : une fois (1,5 seconde) par jour

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

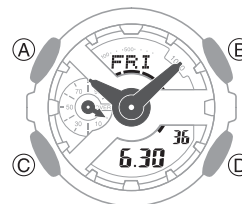
Dépannage

Indicateurs et heure actuelle

Q1 Je ne sais pas dans quel mode la montre se trouve.

Utilisez le bouton (C) pour naviguer entre les modes.

[Navigation entre les modes](#)



Q2 Pourquoi l'heure actuelle indiquée par la montre présente-elle un décalage (neuf heures, trois heures et 15 minutes, etc.) ?

Le réglage de la ville n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

[Spécification d'une ville de résidence](#)

Q3 L'heure indiquée par la montre est décalée d'une heure ou de 30 minutes.

Le réglage de l'heure d'été n'est pas correct. Sélectionnez le réglage correct.

[Spécification d'une ville de résidence](#)

Q4 L'heure indiquée par les aiguilles est différente de l'heure numérique.

Une exposition magnétique ou un impact intense peut perturber l'alignement des aiguilles. Réglez l'alignement des aiguilles.

[Réglage de l'alignement des aiguilles](#)

Heure mondiale

Q1 L'heure d'une ville figurant en mode Heure mondiale n'est pas correcte.

Le réglage de l'heure d'été (heure standard/heure d'été) est incorrect.

[Spécification d'une ville pour l'heure mondiale](#)

Alarme et signal sonore horaire

Q1 Une alarme ne fonctionne pas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être pas été configurés. Configurez les réglages de l'alarme.

🔗 [Configuration des réglages de l'alarme](#)

Q2 Le signal sonore horaire n'est pas émis.

Le signal sonore horaire est peut-être désactivé. Activez le signal sonore horaire.

🔗 [Activation du signal sonore horaire](#)

Autre

Q1 Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>