

Relógio Guia de operação 5714 CASIO®

Índice

Precauções

Precauções relativas à operação

Manutenção pelo usuário

Troca da pilha

Antes de começar...

Guia geral

Indicadores do visor do relógio

Navegando entre os modos

Alternando entre o conteúdo do visor digital no modo de indicação das horas

Visualizar o visor no escuro

Ajuste da hora

Ajustar as configurações de hora atual

Hora mundial

Verificar a hora mundial

Especificar uma cidade com hora mundial

Alternar entre a hora local e a hora mundial

Alarme

Ajustando o despertador

Ativar a sinalização a cada hora

Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora

Cronômetro

Tempo intermediário e tempo de volta

Medindo o tempo transcorrido

Medir o tempo intermediário

Medir o tempo de volta

Especificar a distância

Visualizar a exibição de velocidade

Timer

Ajustando a hora de início da contagem regressiva

Usando o timer

Ajuste do alinhamento dos ponteiros

Ajustando o alinhamento dos ponteiros

Outras informações

Tabela de cidades

Especificações

Solução de problemas

Precauções

Precauções relativas à operação

● Resistência à água

- As informações abaixo aplicam-se aos relógios com a indicação "WATER RESIST" ou "WATER RESISTANT" marcada na tampa posterior.

Resistência à água no uso diário

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	Sem marca BAR
---	------------------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Não
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

Resistência à água implementada no uso diário

5 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	5BAR
---	------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Não
Mergulhos livres	Não

10 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	10BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

20 atmosferas

Marcação na frente do relógio ou na tampa posterior	20BAR
---	-------

Exemplo de uso diário

Lavagem das mãos, chuva	Sim
Trabalhos relacionados à água, natação	Sim
Windsurfing	Sim
Mergulhos livres	Sim

- Não use este relógio para um mergulho autônomo ou outros tipos de mergulhos que exijam tanques de ar.
- Os relógios sem a indicação WATER RESIST ou WATER RESISTANT marcada na tampa posterior não são protegidos contra os efeitos do suor. Evite usar um relógio desse tipo nas condições onde o mesmo seja exposto a grandes quantidades de suor ou umidade, ou a salpicos de água.
- Mesmo que um relógio seja resistente à água, observe as precauções de uso descritas a seguir. Tais tipos de uso reduzem o desempenho da resistência à água e podem provocar o embaçamento do vidro.
 - Não opere a coroa ou botões enquanto o relógio estiver submerso em água ou molhado.
 - Evite usar o relógio durante o banho.
 - Não use o relógio em uma piscina aquecida, sauna ou qualquer outro ambiente de alta temperatura/alta umidade.
 - Não use o relógio ao lavar as mãos ou rosto, ao fazer trabalhos domésticos, ou ao realizar outras tarefas que envolvam o uso de sabão ou detergente.
- Após a imersão em água salgada, enxágue o relógio com água corrente para remover todo o sal e sujeira.
- Para manter a resistência à água, providencie a troca das juntas de vedação do relógio periodicamente (aproximadamente uma vez cada dois ou três anos).
- Um técnico treinado inspecionará a resistência apropriada à água do relógio na ocasião da troca da pilha do relógio. A troca da pilha requer o uso de ferramentas especiais. Sempre solicite a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Alguns relógios resistentes à água vêm com pulseiras de couro elegantes. Evite nadar, lavar ou realizar qualquer outra atividade que provoque a exposição direta de uma pulseira de couro à água.
- A superfície interior do vidro do relógio pode embaçar quando o relógio é exposto a uma queda repentina da temperatura. Não haverá nenhum problema se a condensação desaparecer relativamente logo. Mudanças repentinas e extremas da temperatura (tais como entrar num ambiente com ar condicionado no verão e permanecer perto de uma saída de ar condicionado, ou sair de um ambiente aquecido no inverno e permitir que o relógio entre em contato com neve) pode fazer que o embaçamento do vidro demore mais para desaparecer. Se o embaçamento do vidro não desaparecer ou se você perceber alguma umidade dentro do vidro, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- O seu relógio resistente à água foi testado de acordo com os regulamentos da Organização Internacional para Padronização.
- Pulseira**
 - Apertar a pulseira demasiadamente pode fazer que o usuário sue e dificultar a passagem de ar sob a pulseira, o que pode causar uma irritação da pele. Não aperte a pulseira demasiadamente. Deve haver um espaço suficiente entre a pulseira e o pulso de forma que se possa inserir um dedo.
 - A deterioração, ferrugem e outras condições podem fazer que a pulseira se rompa ou se solte do relógio, o que, por sua vez, pode fazer que os pinos da pulseira saltem ou caiam. Isso cria o risco de queda do relógio do pulso e a perda do mesmo, bem como cria o risco de ferimentos pessoais. Sempre tome o devido cuidado da pulseira e mantenha-a limpa.
 - Pare de usar a pulseira imediatamente se perceber qualquer uma das seguintes condições: perda da flexibilidade da pulseira, fissuras na pulseira, descoloração da pulseira, afrouxamento da pulseira, salto ou queda dos pinos de conexão da pulseira, ou qualquer outra anormalidade. Leve o seu relógio ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO para a inspeção e reparo (serviço cobrado) ou para a troca da pulseira (serviço cobrado).

● Temperatura

- Nunca deixe o relógio no painel de instrumentos de um automóvel, perto de um aquecedor, ou em qualquer outro lugar sujeito a temperaturas muito altas. Não deixe o relógio onde o mesmo fique exposto a temperaturas muito baixas. Temperaturas extremas podem causar o atraso ou adiantamento da hora, a parada do relógio, ou um mau funcionamento.
- Deixar o relógio num lugar mais quente do que +60 °C (140 °F) durante um tempo prolongado pode causar problemas com o seu mostrador LCD. O mostrador LCD pode ficar difícil de ler em temperaturas inferiores a 0 °C (32 °F) e superiores a +40 °C (104 °F).

● Impacto

- Este relógio foi desenhado para resistir a impactos ocorridos durante o uso diário e em atividades leves como jogo de peteca, tênis, etc. Derrubar o relógio ou sujeitá-lo a impactos fortes, entretanto, pode provocar um mau funcionamento. Repare que os relógios com desenhos resistentes a choques (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) podem ser usados em atividades com serras elétricas ou outras atividades que geram vibração forte, ou mesmo atividades esportivas vigorosas (motocross, etc.).

● Magnetismo

- Embora este relógio tenha sido desenhado para manter o seu desempenho normal em campos magnéticos de CC até 4800 A/m, não se deve permitir que o mesmo entre em contato ou fique perto de uma fonte de magnetismo forte (alto-falantes de áudio, colar magnético, telefone celular, etc.). As fontes de magnetismo forte podem afetar o motor que move os ponteiros do relógio, atrasando-os, adiantando-os ou parando-os, e provocando uma indicação incorreta das horas.
- Um magnetismo muito forte (de um equipamento médico, etc.) deve ser evitado, porque o mesmo pode causar um mau funcionamento de seu relógio e danos aos componentes eletrônicos.

● Carga eletrostática

- A exposição a uma carga eletrostática muito forte pode provocar uma indicação errada das horas. Uma carga eletrostática muito forte pode inclusive danificar os componentes eletrônicos.
- A carga eletrostática pode causar o apagamento momentâneo do mostrador ou causar um efeito de arco-íris no mostrador.

● Substâncias químicas

- Não permita que o relógio entre em contato com diluentes para tinta, gasolina, solventes, óleos ou gorduras, ou com quaisquer limpadores, adesivos, pinturas, remédios ou cosméticos que contenham tais ingredientes. Fazer isso pode causar a descoloração ou danos à caixa de resina, pulseira de resina, pulseira de couro e outras partes.

● Armazenamento

- Se você não planeja usar o relógio durante um longo período de tempo, limpe-o completamente, deixando-o livre de qualquer sujeira, suor e umidade, e guarde-o num lugar seco e fresco.

● Componentes de resina

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor dos componentes de resina para os outros itens, ou a cor dos outros itens para os componentes de resina do relógio. Certifique-se de secar o relógio completamente antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar o relógio onde ele fique exposto à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira do relógio durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.
- A fricção causada por certas condições (força externa forte, esfregação constante, impacto, etc.) pode causar a descoloração dos componentes pintados.
- Se houver coisas impressas na pulseira, a esfregação forte da área impressa pode causar a sua descoloração.
- Deixar o relógio molhado durante longos períodos de tempo pode esvanecer a cor fluorescente. Seque o relógio o mais rápido possível se ele ficar molhado.
- As partes de resina semitransparente podem descolorar-se devido ao suor e sujeira, e se forem expostas a altas temperaturas e umidade durante muito tempo.
- O uso diário e o armazenamento prolongado do relógio podem provocar a deterioração, ruptura ou curvatura dos componentes de resina. A extensão de tais danos depende das condições de uso e das condições de armazenamento.

● Pulseira de couro

- Permitir que o relógio fique em contato com outros itens ou guardá-lo junto com outros itens durante longos períodos de tempo, enquanto o mesmo estiver molhado, pode transferir a cor da pulseira de couro para os outros itens, ou a cor dos outros itens para a pulseira de couro. Certifique-se de secar o relógio completamente com um pano macio antes de guardá-lo e certifique-se também de que ele não fique em contato com outros itens.
- Deixar uma pulseira de couro onde ela fique exposta à luz direta do sol (raios ultravioletas) durante longos períodos de tempo ou deixar de limpar a sujeira da pulseira de couro durante muito tempo pode provocar a sua descoloração.

PRECAUÇÃO:

Expor uma pulseira de couro à esfregação ou sujeira pode causar a transferência da sua cor e descoloração.

● Componentes de metal

- Deixar de limpar a sujeira dos componentes de metal pode causar a formação de ferrugem, mesmo que os componentes sejam de aço inoxidável ou chapeados. Se os componentes de metal forem expostos ao suor ou água, limpe-os completamente com um pano absorvente e macio e, em seguida, coloque o relógio num lugar bem ventilado para secar.
- Use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar o metal com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar os componentes de metal, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.

● Pulseira resistente a bactérias e odores

- A pulseira resistente a bactérias e odores oferece uma proteção contra os odores gerados pela formação de bactérias do suor, o que proporciona uma boa higiene e conforto. Para garantir a resistência máxima às bactérias e odores, mantenha a pulseira sempre limpa. Use um pano absorvente macio para remover completamente a sujeira, suor e umidade da pulseira. Uma pulseira resistente a bactérias e odores elimina a formação de organismos e bactérias. Ela não oferece uma proteção contra erupções da pele provocadas por uma reação alérgica, etc.

● Mostrador de cristal líquido

- As indicações podem ficar difíceis de ler quando vistas de um ângulo.

Repare que a CASIO Computer Co., Ltd. não assume nenhuma responsabilidade por quaisquer danos ou perdas sofridos pelo usuário ou terceiros decorrentes do uso do seu relógio ou do seu mau funcionamento.

Manutenção pelo usuário

● Cuidados com o seu relógio

Lembre-se de que você usa o relógio próximo à pele, como qualquer outra peça de roupa.

Para garantir que o seu relógio realize o desempenho para o qual foi concebido, mantenha-o limpo limpando-o frequentemente com um pano macio para manter o relógio e a pulseira livres de sujeira, suor, água e outras matérias estranhas.

- Sempre que o relógio for exposto à água do mar ou lama, enxágue-o bem com água corrente.
- Para uma pulseira de metal ou uma pulseira de resina com partes metálicas, use uma escova de dentes macia ou algo similar para esfregar a pulseira com uma solução fraca de água e um detergente neutro suave, ou com água ensaboada. Logo, enxágue com água para remover todo o detergente restante e, em seguida, seque com um pano absorvente macio. Quando lavar a pulseira, embrulhe a caixa do relógio com um filme plástico de cozinha, de forma que a caixa não entre em contato com o detergente ou sabão.
- Para uma pulseira de resina, lave com água e, em seguida, seque com um pano macio. Repare que algumas vezes uma mancha na forma de pontos pode aparecer na superfície da pulseira de resina. Isso não terá nenhum efeito sobre sua pele ou roupa. Limpe com um pano para remover o padrão de mancha.
- Remova a água e suor de uma pulseira de couro limpando a pulseira com um pano macio.
- Não operar a coroa, botões ou aro graduado do relógio pode provocar problemas futuros com sua operação. De vez em quando, gire a coroa e o aro graduado, e pressione os botões para manter sua operação apropriada.

● Perigos da falta de cuidado com o relógio

Corrosão

- Embora o aço do metal usado para o seu relógio seja altamente resistente à corrosão, a corrosão pode formar-se se o relógio não for limpo após ficar sujo.
 - A sujeira no relógio pode impossibilitar o contato de oxigênio com o metal, o que pode provocar o rompimento da camada de oxidação na superfície metálica e a formação de ferrugem.
- A ferrugem pode criar áreas afiadas nos componentes de metal e pode causar o salto ou queda dos pinos da pulseira. Se você perceber qualquer anormalidade, pare de usar o relógio imediatamente e leve-o ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
- Mesmo que a superfície metálica pareça estar limpa, o suor e a corrosão podem manchar a manga da sua roupa, causar a irritação da pele, e até interferir com o desempenho do relógio.

Desgaste prematuro

- Deixar o suor ou água numa pulseira de resina ou aro graduado, ou guardar o relógio numa área sujeita a alta umidade pode provocar o desgaste prematuro, corte e ruptura.

Irritação da pele

- Indivíduos com pele sensível ou em más condições físicas podem sofrer uma irritação da pele ao usar um relógio. Essas pessoas devem manter suas pulseiras de couro ou pulseiras de resina bem limpas. Se algum dia sofrer uma erupção ou outra irritação da pele, retire o relógio do pulso imediatamente e procure um dermatologista.

Troca da pilha

- Encarregue a troca da pilha ao seu revendedor original ou a uma assistência técnica autorizada CASIO.
 - Certifique-se de que a pilha seja trocada somente pelo tipo especificado no “Especificações”. O uso de um tipo diferente de pilha pode causar um mau funcionamento.
 - Quando trocar a pilha, solicite também uma verificação da resistência à água apropriada.
 - Os componentes de resina ornamentais podem desgastar-se, rachar ou curvar-se com o tempo através do uso diário normal. Repare que se uma rachadura ou qualquer outra anormalidade indicando um possível dano seja percebida num relógio entregue para troca da pilha, o seu relógio será devolvido com uma explicação da anormalidade, sem a execução do serviço solicitado.
- ### ● Pilha inicial
- A pilha que vem carregada no relógio ao comprá-lo é usada para os testes das funções e de desempenho na fábrica.
 - A pilha de teste pode esgotar-se mais rapidamente do que a vida útil da pilha indicada no “Especificações”. Repare que você será cobrado pela troca da pilha, mesmo que a troca seja solicitada dentro do período de garantia do relógio.
- ### ● Energia fraca da pilha
- A energia baixa da pilha é indicada por um erro grande de indicação das horas, pelo escurecimento do mostrador ou por um mostrador em branco.
 - Operar o relógio com a pilha fraca pode causar um mau funcionamento. Providencie a troca da pilha o mais rápido possível.

Antes de começar...

Esta seção fornece uma visão geral do relógio e apresenta maneiras convenientes que podem ser usadas.

Recursos do relógio

• Hora mundial

Você pode exibir a hora atual em qualquer uma das 48 cidades ao redor do mundo, bem como para UTC (Tempo Universal Coordenado, Coordinated Universal Time).

• Cronômetro

Mede o tempo decorrido até 100 horas em unidades de 1/1000 de segundo.

• Timer

Contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um alarme soa quando o temporizador atinge a marca zero.

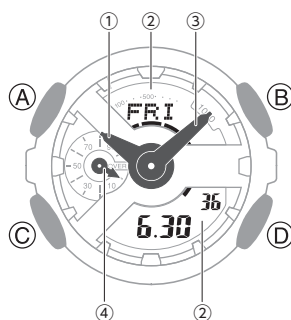
• Alarme

Um alarme é emitido sempre que um tempo especificado por você for atingido.

Nota

- As ilustrações incluídas neste guia de operação foram criadas para facilitar a explicação. Uma ilustração pode ser um pouco diferente do item que ela representa.

Guia geral



- 1 Ponteiro das horas
- 2 LCD
- 3 Ponteiro dos minutos
- 4 Ponteiro de velocidade

Ao medir o tempo decorrido no Modo do cronômetro, esse ponteiro indicará um valor menor do que o dígito de centena da velocidade calculada pela divisão da distância especificada pelo tempo decorrido.

Botão A

Se você pressionar este botão por pelo menos três segundos no Modo de indicação das horas, a tela de configuração será exibida.

Pressionar este botão enquanto a tela de configuração está sendo exibida sairá da tela de configuração.

Botão B

Pressione para ligar a iluminação.

Pressionar este botão enquanto a tela de configuração está sendo exibida mudará a configuração.

Botão C

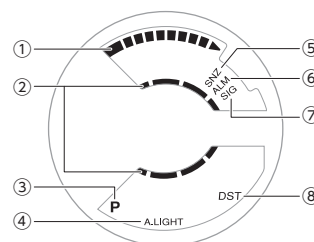
Cada vez que é pressionado, ele percorre os modos de relógio.

Botão D

Ao pressionar este botão no Modo de indicação das horas, você pode alternar as exibições.

Pressionar este botão enquanto a tela de configuração está sendo exibida mudará a configuração.

Indicadores do visor do relógio

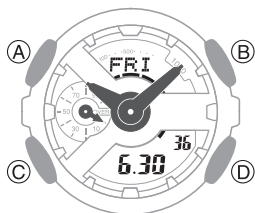


- 1 No Modo do cronômetro, indica o dígito de centenas da velocidade.
- 2 Mostra os segundos à medida que eles transcorrerem. No Modo do Cronômetro, esse indicador mostra segundos decorridos em unidades de 1/10 de segundo.
- 3 Exibido durante horários p.m. enquanto a indicação de 12 horas estiver sendo usada.
- 4 Exibido enquanto a luz automática estiver ativada.
- 5 Exibido enquanto a soneca está ativada.
- 6 Exibido enquanto um alarme estiver ativado.
- 7 Exibido enquanto a sinalização a cada hora estiver ativada.
- 8 Exibido enquanto o relógio estiver indicando horário de verão.

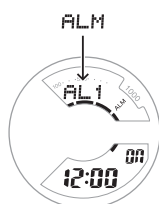
Navegando entre os modos

Cada vez que (C) é pressionado, ele percorre os modos de relógio.

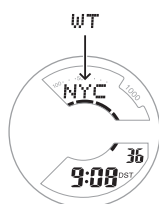
Modo de indicação das horas



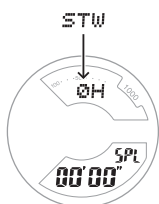
Modo do despertador



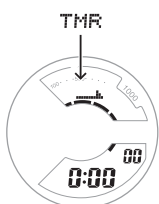
Modo da hora mundial



Modo do cronômetro

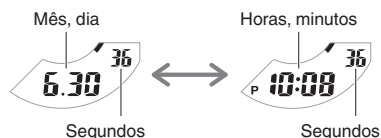


Modo do timer



Alternando entre o conteúdo do visor digital no modo de indicação das horas

Cada vez que (D) é pressionado no Modo de indicação das horas, as informações de exibição são alteradas de conforme mostrado abaixo.

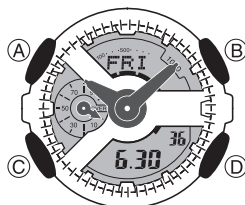


Visualizar o visor no escuro

O relógio tem uma luz de LED que você pode ligar para visualizá-lo no escuro.

● Para iluminar o mostrador manualmente

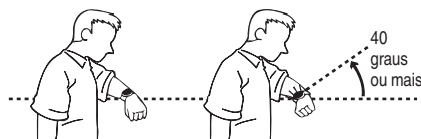
Pressione (B) para iluminar o mostrador e o visor digital.



- A iluminação se desligará automaticamente se o alarme começar a tocar.

● Para iluminar o mostrador quando a luz automática está ativada

Se a luz automática estiver ativada, a iluminação do visor será automaticamente ligada sempre que o relógio for posicionado em um ângulo de, pelo menos, 40 graus.



Importante!

- A iluminação automática poderá não funcionar corretamente quando o relógio estiver em um ângulo horizontal de, pelo menos, 15 graus, conforme mostrado na imagem abaixo.



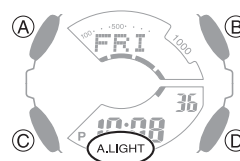
- O funcionamento correto da iluminação automática pode ser afetado por carga eletrostática ou magnetismo. Se isso acontecer, tente abaixar o braço e, depois, dobrá-lo em direção ao seu rosto novamente.
- Ao mover o braço, você pode perceber um leve ruído. Isso ocorre por conta do funcionamento do circuito da iluminação automática, que determina a orientação atual do relógio. Isso não indica mau funcionamento.

Nota

- A iluminação automática ficará desativada quando ocorrer qualquer uma das condições abaixo.
 - Alarme, alerta do timer ou outro som sendo emitido

● Configurando a luz automática

1. Entre no Modo de indicação das horas.
 - Navegando entre os modos
2. Pressione (B) por pelo menos três segundos para alternar a luz automática entre ativada e desativada.
 - [A.LIGHT] é exibido enquanto a luz automática está ativada.




Nota

- Se você não a desativar manualmente, a luz automática permanecerá ligada por aproximadamente seis horas. Depois disso, ela é desativada automaticamente.

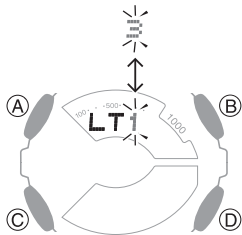
● Especificando a duração da iluminação

Você pode selecionar 1,5 segundo ou três segundos como duração da iluminação.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando o código da cidade começar a piscar.



3. Pressione (C) nove vezes.
 [LT] aparece no visor com [1] ou [3] piscando.
4. Pressione (D) para selecionar a duração da iluminação.
 [LT1]: Luz de 1,5 segundo
 [LT3]: Luz de 3 segundos



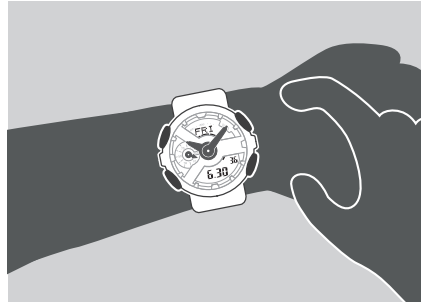
5. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto a tela de configuração for exibida, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

Ajuste da hora

Utilize os procedimentos indicados nesta seção para ajustar as configurações de data e hora.




Ajustar as configurações de hora atual


Use os procedimentos abaixo para ajustar as configurações atuais de data e hora e para selecionar uma Cidade local.

● Definindo uma cidade local

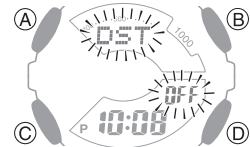
Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade e usá-la como sua cidade local. Se você estiver em uma área que tenha horário de verão, também pode configurá-lo.

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando o código da cidade começar a piscar.



3. Use (B) e (D) para alterar as configurações da cidade local.
 - Pressionar (B) ou (D) rola pelas configurações em alta velocidade.
 - Para obter detalhes, consulte as informações abaixo.
 [Tabela de cidades](#)


4. Pressione (C).
5. Use (D) para alterar a configuração de horário de verão.
 - [OFF]
O relógio sempre indica hora padrão.
 - [On]
O relógio sempre indica horário de verão.
6. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.



Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto a tela de configuração for exibida, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

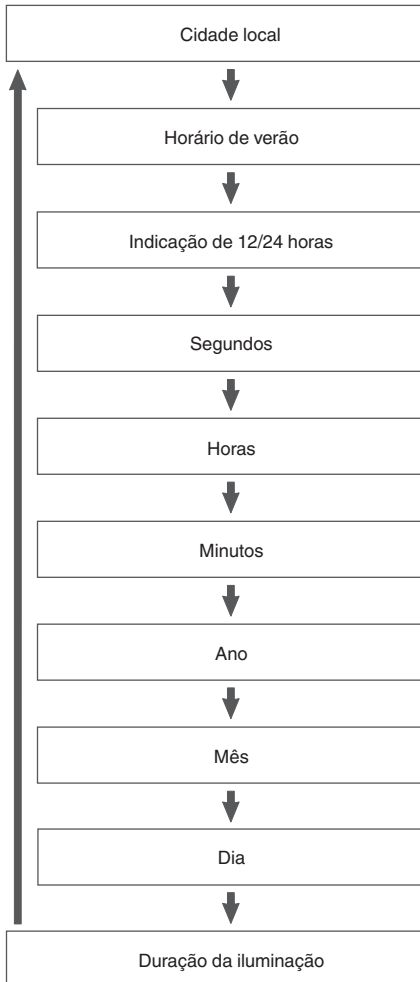
● Ajustando hora/data

1. Entrar no Modo de indicação das horas.
 [Navegando entre os modos](#)
2. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando o código da cidade começar a piscar.



3. Continue pressionando (C), até que a configuração que deseja alterar estiver piscando.

- Cada vez que você pressionar (C) mover o sinal para a próxima configuração na sequência mostrada abaixo.



4. Configuração das definições de data e hora.

- Para redefinir os segundos para 00: pressione (D). 1 é adicionado ao minutos quando a contagem atual estiver entre 30 e 59 segundos.
- Para todas os outros ajustes, use (B) e (D) para alterar o ajuste piscante. Pressionar (B) ou (D) rola pelas configurações em alta velocidade.

5. Repita as etapas 3 e 4 para selecionar as configurações de data e hora.

6. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

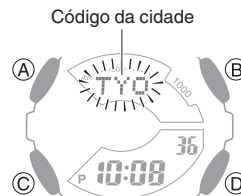
- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto a tela de configuração for exibida, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

● Alternando entre indicação de 12 e 24 horas

Você pode especificar o formato de 12 horas ou o formato de 24 horas para a exibição das horas.

1. Entre no Modo de indicação das horas.
[🔍 Navegando entre os modos](#)

2. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando o código da cidade começar a piscar.

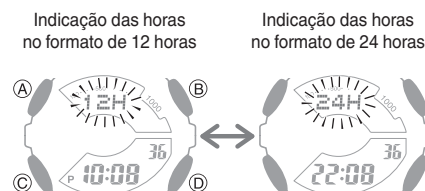


3. Pressione (C) duas vezes.

Isso faz com que [12H] ou [24H] pisquem no visor.



4. Pressione (D) para selecionar [12H] (Indicação das horas no formato de 12 horas) ou [24H] (Indicação das horas no formato de 24 horas).



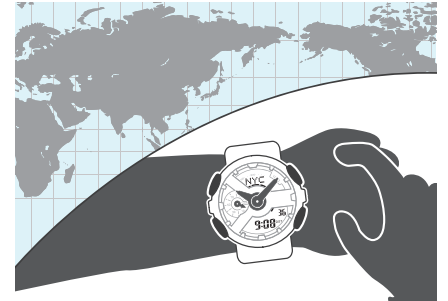
5. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Se você não executar nenhuma operação por cerca de dois ou três minutos enquanto a tela de configuração for exibida, o relógio voltará automaticamente para o Modo de indicação das horas.

Hora mundial

A Hora mundial permite que você consulte a hora atual em qualquer uma das 48 cidades ao redor do mundo e também o UTC (Tempo Coordenado Universal, Coordinated Universal Time).



Verificar a hora mundial

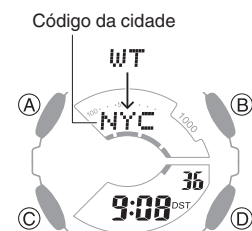
1. Entre no Modo da hora mundial.

[🔍 Navegando entre os modos](#)

Entrar no Modo da hora mundial exibirá o código da cidade da Hora mundial selecionada no momento.

- Cada pressionamento de (D) passará pelos códigos das cidades.
- Pressione (A) para exibir a data da Cidade com hora mundial. A exibição da indicação das horas reaparecerá após cerca de um segundo.
- Para obter informações sobre códigos de cidade, consulte as informações abaixo.

[🔍 Tabela de cidades](#)



Especificar uma cidade com hora mundial

Use o procedimento nesta seção para selecionar uma cidade da Hora mundial. Se você estiver em uma área que tenha horário de verão, também poderá configurá-lo.

1. Entre no Modo da hora mundial.
 Navegando entre os modos
2. Pressione (D) para exibir o código da cidade selecionada no momento.
 - Pressionar (D) passa pelas configurações em alta velocidade.
 - Para obter informações sobre códigos de cidade, consulte as informações abaixo.
 Tabela de cidades



3. Caso deseje configurar o horário de verão, mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos.

O [DST] é exibido juntamente com o horário de verão.

- Toda vez que você pressionar (A) por pelo menos três segundos, a configuração alternará entre o horário padrão e o horário de verão.

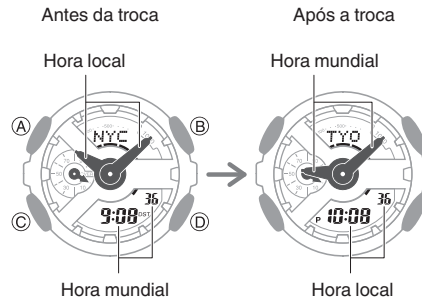


Nota

- A configuração de horário de verão que você definir aplica-se apenas à cidade atualmente selecionada. Não afeta outras cidades.

Alternar entre a hora local e a hora mundial

No Modo da hora mundial, pressione (A) e (B) ao mesmo tempo para trocar a Cidade local pela Hora mundial.



Alarme

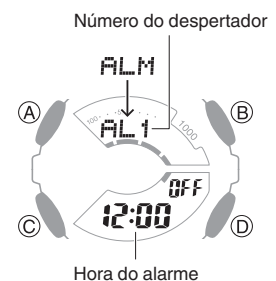
O relógio emitirá um bipe quando a hora do alarme for atingida. Você pode configurar até quatro alarmes diários padrão e um alarme diário com a função soneca. A sinalização a cada hora faz com que o relógio emita um bipe de hora em hora.

- A função soneca faz com que o alarme soe até sete vezes, em intervalos de cinco minutos.



Ajustando o despertador

1. Entrar no Modo do despertador.
 Navegando entre os modos
2. Pressione (D) para navegar pelos alarmes (de [AL1] a [AL4], [SNZ]) até que seja exibido aquele que você deseja configurar.

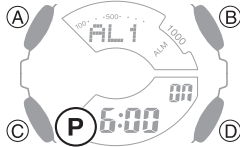


3. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando os dígitos de hora começarem a piscar.
 - Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.



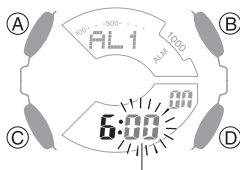
4. Use (B) e (D) para alterar o ajuste da hora.

- Pressionar (B) ou (D) rola pelas configurações em alta velocidade.
- Se você estiver usando a indicação de 12 horas, [P] indica p.m.



5. Pressione (C).

Isso faz com que os dígitos dos minutos pisquem.



Minutos do despertador

6. Use (B) e (D) para definir o ajuste dos minutos.

7. Pressione (A) para sair da tela de ajuste da hora do despertador.

8. Pressione (A) para ativar ou desativar o alarme.

● Para interromper o despertador

Para interromper o bipe de alarme, basta pressionar qualquer botão.

A função soneca faz com que o alarme soe até sete vezes, em intervalos de cinco minutos. Para cancelar um alarme com soneca, desative [SNZ].

🔄 [Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora](#)

Nota

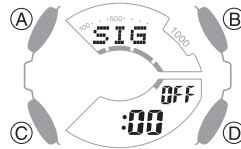
- Um bipe é emitido por 10 segundos ao final da hora do despertador.
- O relógio voltará automaticamente do Modo do despertador para o Modo de indicação das horas se você não realizar qualquer operação por cerca de dois ou três minutos.

Ativar a sinalização a cada hora

1. Entrar no Modo do despertador.

🔄 [Navegando entre os modos](#)

2. Use (D) para exibir a tela de sinal a cada hora ([SIG]).



3. Pressione (A) para alternar o sinal a cada hora entre ativado e desativado.

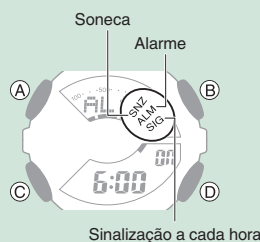
Ativando e desativando um alarme ou sinalização a cada hora

Para interromper o som de um alarme ou sinalização a cada hora, realize as etapas abaixo para desligá-lo.

- Para que um alarme ou sinalização a cada hora soe outra vez, ligue-o novamente.

Nota

- Os indicadores são exibidos enquanto qualquer um dos alarmes ou sinalização a cada hora estiver ativado.
- Os indicadores aplicáveis não são exibidos enquanto todos os alarmes estiverem desativados e/ou sinalização a cada hora estiver desativada.



Sinalização a cada hora

1. Entrar no Modo do despertador.

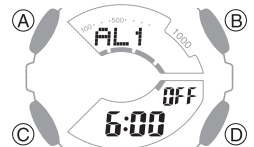
🔄 [Navegando entre os modos](#)

2. Use (D) para navegar pelo alarme (de [AL1] a [AL4], [SNZ]) e pelas telas do sinal de marcação das horas ([SIG]) até que seja exibido aquele que você deseja desativar.



3. Pressione (A) para desativar o alarme ou sinal a cada hora.

- Cada pressionamento de (A) alterna entre ativado e desativado.
- Desligar todos os alarmes fará com que [ALM] (alarme) desapareça da tela, enquanto desativar o sinal a cada hora faz com que [SIG] (sinal a cada hora) desapareça da tela.



Nota

- Se [ALM] (alarme) ainda for exibido, significa que outro alarme ainda está ativado. Para desligar todos os alarmes, repita as etapas 2 e 3 até que o indicador [ALM] (alarme) não seja mais exibido.

Cronômetro

O cronômetro mede o tempo decorrido em unidades de 1/1000 de segundo até 99 horas, 59 minutos, 59,999 segundos (100 horas).

Quando esse limite máximo é excedido, a medição do tempo decorrido retorna a 0, e a cronometragem continua a partir daí.

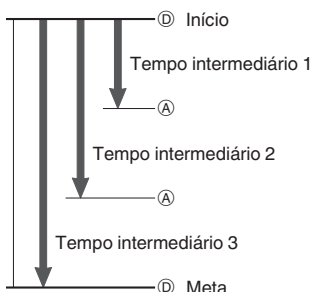
É necessário especificar uma distância antes de realizar medições de velocidade. Se 0,0 for especificado como a distância, 0 será exibido para a velocidade.



Tempo intermediário e tempo de volta

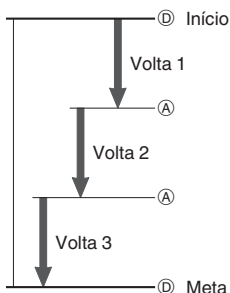
● Tempo intermediário

Um tempo intermediário é o tempo decorrido do início até qualquer ponto ao longo de um evento.



● Tempo de volta

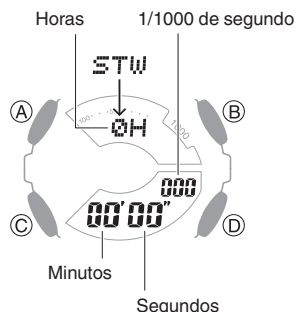
Um tempo de volta mostra o tempo decorrido durante uma volta específica em uma pista, etc.



Medindo o tempo decorrido

1. Entre no Modo do cronômetro.

↳ Navegando entre os modos



2. Use as operações abaixo para medir o tempo decorrido.



Nota

- O ponteiro de velocidade se move sempre que você interrompe uma operação de medição. Aguarde até que o ponteiro esteja parado antes de realizar outras operações de botões.

3. Pressione (A) para zerar o tempo de medição.

Medir o tempo intermediário

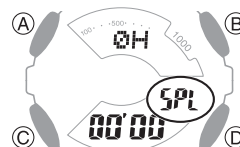
1. Entre no Modo do cronômetro.

↳ Navegando entre os modos

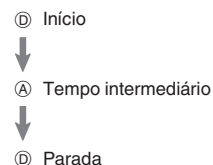
- Se uma operação de contagem do cronômetro estiver em andamento, pressione (D) para interrompê-la e, em seguida, pressione (A) para zerar o cronômetro antes de executar a operação na etapa 2.

2. Pressione (A) para exibir [SPL].

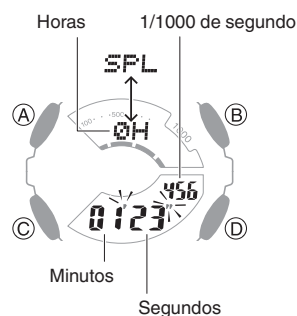
- Cada vez que (A) é pressionado, alterna entre [SPL] (tempo intermediário) e [LAP] (tempo de volta).



3. Use as operações abaixo para medir o tempo decorrido.



- Se você pressionar (A), será exibida a hora do tempo decorrido até aquele ponto (tempo intermediário), alternando com [SPL] durante cerca de 12 segundos.



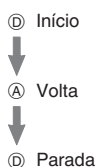
4. Pressione (A) para zerar o tempo de medição.

Medir o tempo de volta

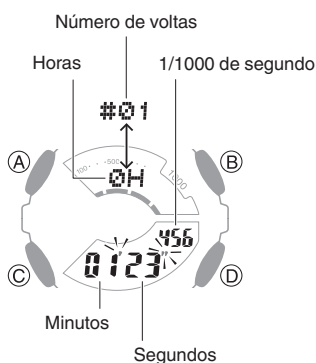
- Entre no Modo do cronômetro.
 - Navegando entre os modos
 - Se uma operação de contagem do cronômetro estiver em andamento, pressione (D) para interrompê-la e, em seguida, pressione (A) para zerar o cronômetro antes de executar a operação na etapa 2.
- Pressione (A) para exibir [LAP].
 - Cada vez que (A) é pressionado, alterna entre [SPL] (tempo intermediário) e [LAP] (tempo de volta).



- Use as operações abaixo para medir o tempo transcorrido.



- Sempre que você pressionar (A), o relógio exibirá a hora do tempo transcorrido (tempo de volta) de cada volta, alternando com o número de voltas durante cerca de 12 segundos.



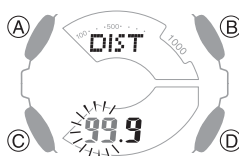
- Pressione (A) para zerar o tempo de medição.

Especificar a distância

Antes de medir a velocidade, especifique uma distância.

A faixa de ajuste da distância é de 0,1 a 99,9. A unidade de distância não é especificada.

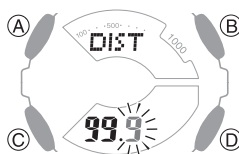
- Entre no Modo do cronômetro.
 - Navegando entre os modos
- Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando a parte inteira do valor da distância começar a piscar.



- Use (B) e (D) para especificar a parte inteira do valor da distância.

- Pressione (C).

Isso faz com que a parte decimal do valor da distância pisque.



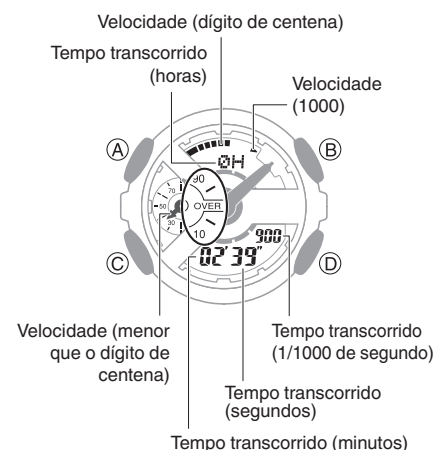
- Use (B) e (D) para especificar a parte decimal do valor da distância.
- Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Visualizar a exibição de velocidade

Ao medir o tempo transcorrido no Modo do cronômetro, o valor da velocidade será obtido dividindo a distância especificada pelo tempo transcorrido (em horas).



- O dígito de centena é indicado pelo gráfico de velocidade (dígito de centena) superior.
- Se exceder 1000, o gráfico de 1000 [▲] será exibido.
- Valores menores que o dígito de centena são indicados pelo ponteiro de velocidade. Somente números pares são indicados.

Exemplo:

Quando a velocidade é de 1740, o gráfico de 1000 [▲] é exibido.

O gráfico de velocidade (dígito de centena) superior mostra 700.

O ponteiro de velocidade marca 40.

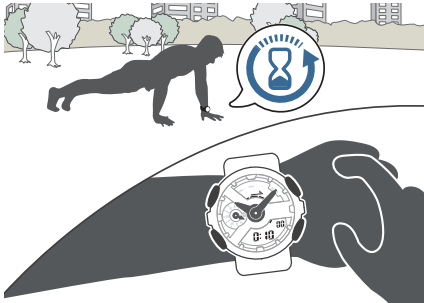
- As velocidades podem ser indicadas na faixa de 0 a 1998. [OVER] é exibido para velocidades superiores a 1998.

Nota

- Se você especificar uma distância de 0,0, 0 será mostrado para a velocidade. Neste momento, o ponteiro de velocidade dá uma volta completa e retorna para a posição 0.
- As operações de botão ficam desativadas enquanto o ponteiro de velocidade está em movimento.

Timer

O timer faz a contagem regressiva a partir de uma hora de início especificada por você. Um bipe é emitido ao final da contagem regressiva.



● Uso de um timer

Seu relógio oferece dois tipos diferentes de timers. Selecione o timer que você deseja para atender às suas necessidades.

• Repetir timer

Com a função Repetir timer, a contagem regressiva para e a configuração da hora de início aparece quando o fim da contagem regressiva é atingido.

A função Repetir timer é útil quando você precisa executar a mesma operação de contagem regressiva várias vezes.

• Repetir timer automaticamente

Com a função Repetir timer automaticamente, a operação de contagem regressiva é reiniciada automaticamente a partir da hora de início quando o fim da contagem regressiva é atingido. Isso continua até que você pare a operação de contagem regressiva.

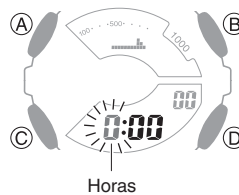
Ajustando a hora de início da contagem regressiva

A hora de início da contagem regressiva pode ser definida em unidades de 1 minuto até 24 horas.

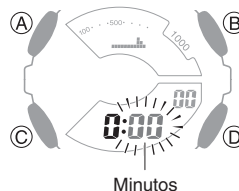
- Se uma operação de contagem regressiva do timer estiver em andamento, redefina o timer para sua hora de início atual antes de realizar esta operação.

🔍 Usando o timer

1. Entrar no Modo do timer.
🔍 Navegando entre os modos
2. Mantenha (A) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando os dígitos de hora começarem a piscar.



3. Use (B) e (D) para alterar as configurações de horas do timer.
 - Pressionar (B) ou (D) rola pelas configurações em alta velocidade.
4. Pressione (C).
Isso faz com que os dígitos dos minutos pisquem.



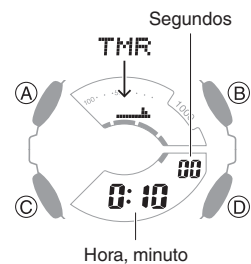
5. Use (B) e (D) para alterar o ajuste dos minutos.
6. Pressione (C).
7. Pressione (D) para selecionar Repetir timer ou Repetir timer automaticamente.
 - A cada vez que você pressionar (D), alternará entre [] (Repetir timer) e [] (Repetir timer automaticamente).
8. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

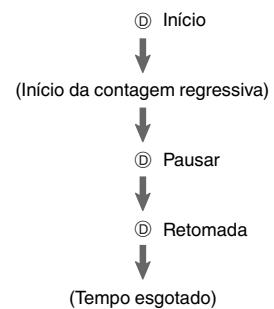
- Configurar uma hora de início de "0:00" executará uma contagem regressiva de 24 horas.
- Enquanto a configuração é feita, o relógio sai automaticamente da tela de configuração após cerca de dois ou três minutos de inatividade.

Usando o timer

1. Entrar no Modo do timer.
🔍 Navegando entre os modos



2. Use as operações abaixo para realizar uma operação de timer.



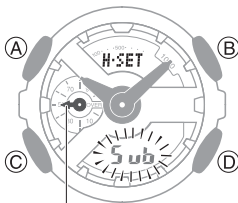
- Um bipe soará por 10 segundos para avisar quando a contagem regressiva chegar ao fim.
 - Você pode redefinir uma contagem regressiva em pausa para o horário de início, pressionando (A).
3. Pressione qualquer botão para parar o tom.

Ajuste do alinhamento dos ponteiros

Um forte magnetismo ou impacto pode fazer com que a hora indicada pelos ponteiros analógicos fique diferente da hora exibida no display digital. Se isso ocorrer, ajuste o alinhamento dos ponteiros.

Ajustando o alinhamento dos ponteiros

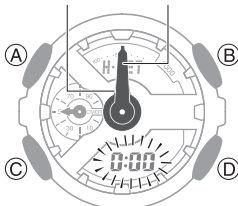
1. Entrar no Modo de indicação das horas.
🔍 Navegando entre os modos
2. Mantenha (D) pressionado por pelo menos três segundos. Solte o botão quando [Sub] começar a piscar.
 Isso permite o ajuste do ponteiro de velocidade.



Ponteiro de velocidade

3. Se o ponteiro de velocidade não estiver alinhado na posição de 9 horas, use (D) para alinhá-lo.
4. Pressione (C).
 Isso possibilita o ajuste dos ponteiros de hora e de minuto.

Ponteiro das horas Ponteiro dos minutos



5. Se o ponteiro das horas e o ponteiro dos minutos não estiverem na posição de 12 horas, use (B) e (D) para alinhá-los.
6. Pressione (A) para concluir a operação de ajuste.

Nota

- Durante o ajuste do alinhamento dos ponteiros, o relógio retorna automaticamente ao Modo de indicação das horas após dois ou três minutos de inatividade.

Outras informações

Esta seção fornece informações não operacionais que você também precisa saber. Consulte essas informações conforme necessário.

Tabela de cidades

Cidade	Compensação
UTC	Tempo Universal Coordenado
	0
LIS	Lisboa
LON	Londres
MAD	Madri
PAR	Paris
ROM	Roma
BER	Berlim
STO	Estocolmo
ATH	Atenas
CAI	Cairo
JRS	Jerusalém
MOW	Moscou
JED	Jidá
THR	Teerã
DXB	Dubai
KBL	Cabul
KHI	Carachi
DEL	Déli
DAC	Daca
RGN	Rangum
BKK	Bangkok
SIN	Cingapura
HKG	Hong Kong
BJS	Pequim
TPE	Taipei
SEL	Seul
TYO	Tóquio
ADL	Adelaide
GUM	Guam
SYD	Sydney
NOU	Nouméa
WLG	Wellington
PPG	Pago Pago
HNL	Honolulu
ANC	Anchorage
YVR	Vancouver
LAX	Los Angeles
YEA	Edmonton
DEN	Denver
MEX	Cidade do México
CHI	Chicago
MIA	Miami
YTO	Toronto
NYC	Nova York
SCL	Santiago
YHZ	Halifax

Cidade	Compensação
YYT	St. John's
RIO	Rio de Janeiro
RAI	Praia

- As informações da tabela acima estão de acordo com os dados de julho de 2022.
- Os fusos horários podem mudar e os diferenciais de UTC podem se tornar diferentes dos mostrados na tabela acima.

Especificações

Precisão em temperatura normal :

±15 segundos por mês

Indicação das horas :

Analogico

Hora, minuto (move-se a cada 20 segundos)

Digital

Hora, minuto, segundo, mês, dia, dia da semana

Indicação das horas a.m./p.m.(P)/24 horas

Calendário totalmente automático (2000 a 2099)

Horário de verão

Hora mundial :

48 cidades (29 fusos horários) e Tempo Universal Coordenado (UTC)

Horário de verão

Alternância da hora local

Cronômetro :

Unidade de medida: 1/1000 de segundo

Faixa de medição: 99:59'59,999" (100 horas)

Funções de medição:

Tempo transcorrido, tempo cumulativo, tempo intermediário, tempo de volta

Exibição de velocidade: 0 a 1998 unidades/hora

Timer :

Unidade de medição: 1 segundo

Intervalo de medição: 24 horas

Unidade de ajuste das horas: 1 minuto

Intervalo de ajuste das horas: 1 minuto a 24 horas

Troca entre Repetir timer e Repetir timer automaticamente

Um bipe de 10 segundos é emitido ao final da contagem regressiva

Despertador :

Alarme de hora

Número de despertadores

5 alarmes (com um alarme soneca)

Unidades de ajuste

Horas, minutos

Duração do tom de despertador: 10 segundos

Sinalização a cada hora: emite um bipe de hora em hora

Iluminação :

Luz LED (luz automática, fosforescência, duração de iluminação selecionável de 1,5 ou 3 segundos)

Outros :

Retorno automático

Alimentação :

CR1220 x 1

Duração da bateria: aproximadamente 2 anos

Condições:

Despertador: uma vez (10 segundos)/dia

Iluminação: uma vez (1,5 segundo)/dia

As especificações estão sujeitas a alterações sem aviso.

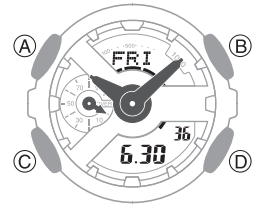
Solução de problemas

Indicadores e Hora atual

Q1 Eu não sei em qual modo o relógio está.

Use (C) para navegar entre os modos.

Navegando entre os modos



Q2 Por que a hora atual indicada pelo relógio está defasada por certo período de tempo (nove horas, três horas e 15 minutos, etc.)?

O ajuste de cidade não está correto.

Selecione o ajuste correto.

Definindo uma cidade local

Q3 A hora atual indicada pelo relógio está defasada por uma hora ou 30 minutos.

O ajuste de horário de verão não está correto.

Selecione o ajuste correto.

Definindo uma cidade local

Q4 A hora indicada pelos ponteiros é diferente da hora digital.

Forte impacto ou magnetismo pode fazer com que os ponteiros fiquem desalinhados. Ajuste o alinhamento dos ponteiros.

Ajuste do alinhamento dos ponteiros

Hora mundial

Q1 A hora de uma Cidade da hora mundial não está correta.

A configuração do horário de verão (horário padrão/horário de verão) está incorreta.

Especificar uma cidade com hora mundial

Alarme e sinalização a cada hora

Q1 Um alarme não toca.

Os parâmetros do alarme podem não estar configurados. Configure os ajustes de alarme.

🔗 [Ajustando o despertador](#)

Q2 O sinal de hora em hora não é emitido.

O sinal de hora em hora pode estar desativado. Ative o sinal de hora em hora.

🔗 [Ativar a sinalização a cada hora](#)

Outros

Q1 Não consigo encontrar as informações que preciso aqui.

Visite o site abaixo.

<https://world.casio.com/support/>